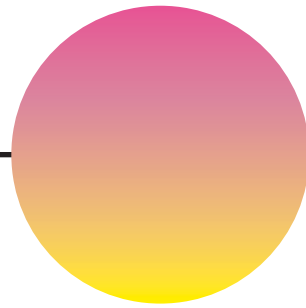




Ιούλιος
2019



07.





Το καλοκαίρι στην πόλη αλλάζει!

Ο Ιούλιος φέρνει στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος μεγάλες συναυλίες, κλασικές και νέες κινηματογραφικές προβολές, θέατρο σκιών, χορό και πολλές καινούργιες καλοκαιρινές δραστηριότητες και εκπλήξεις!

Από τη Madeleine Peyroux (13/07) μέχρι τον θρύλο του hip-hop Grandmaster Flash (27/07), και από ένα μεγάλο αφιέρωμα στον Λουκιανό Κηλαηδόνη (20/07) μέχρι την αναπάντεχη σύμπραξη του Monsieur Minimal με τον Δάκη και την Ανδριάννα Μπάμπαλη στο Erotica Project (12/07) και τη τζαζ συναυλία του Billy Pod (19/07), αυτόν τον μήνα η μουσική δεν πρόκειται να σταματήσει! Η αρχή γίνεται με το Schoolwawe το οποίο επιστρέφει στο ΚΠΙΣΝ (05-07/07) ενώ κάθε εβδομάδα του Ιουλίου το Ξέφωτο στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος θα φιλοξενεί μια μεγάλη συναυλία.

Αλλά και ο χορός έχει την τιμητική του. Εκτός από τον αγαπημένο θεσμό του Social Ballroom που επιστρέφει δυναμικά στις 06/07, οι Παρασκευές του μήνα είναι αφιερωμένες στον χορό και όλες του τις εκφάνσεις, ενώ, την Κυριακή 28/07 παρουσιάζεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα το *SIREN* του Σουηδού χορογράφου, κινηματογραφιστή και χορευτή Pontus Lidberg, εμπνευσμένο από τον μύθο των Σειρήνων και του Οδυσσέα. Πρόκειται για μια συμπαραγωγή του Danish Dance Theatre, του Festival Oriente-Occidente και του ΚΠΙΣΝ.

Το Park Your Cinema συνεχίζεται με θρυλικές κωμωδίες αλλά και κάποιες από τις δημοφιλέστερες ταινίες κινουμένων σχεδίων: Οι Πίτερ Σέλερς, Κάρι Γκραντ και Τζιν Ουάιλντερ μοιράζονται την μεγάλη οθόνη στο Ξέφωτο με τον Μόγλη, τον Μπάμπι και τον Σκρατ. Επίσης, το ΚΠΙΣΝ θα φιλοξενήσει και φέτος προ-φεστιβαλικές προβολές του Διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου (SIFF), στις 03/07.

Για τρεις συνεχόμενες Δευτέρες το ΚΠΙΣΝ επισκέπτεται και ο Αθηναϊκός Θίασος Σκιών του Άθω Δανέλλη, παρουσιάζοντας σπάνια έργα από το ρεπερτόριο του ελληνικού Καραγκιόζη. Οι δραστηριότητες όμως δεν σταματούν εδώ! Για το καλοκαίρι, το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει και νέες θεματικές δράσεις, εργαστήρια και σεμινάρια ανά ημέρα, που καταπιάνονται με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους με το περιβάλλον, τις τέχνες, την άθληση. Επιπλέον, ξεναγός του μήνα στη νέα σειρά Μια Βόλτα στο Πάρκο είναι ο Ορφέας Αυγουστήδης (18/07).

Και αυτόν τον μήνα το πρόγραμμα του ΚΠΙΣΝ είναι με ελεύθερη είσοδο και υλοποιείται χάρη στη δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Όμως, η εμπειρία του ΚΠΙΣΝ ενισχύεται με νέες εγκαταστάσεις που ήρθαν για να μείνουν! Χάρη σε νέα δωρεά του ΙΣΝ, στο Κανάλι εγκαθίσταται ένα εντυπωσιακό σύστημα σιντριβανιών το οποίο δημιουργεί ένα φαντασμαγορικό αξιοθέατο τόσο κατά τη διάρκεια της ημέρας όσο και της νύχτας. Επιπλέον, ο Θόλος που τοποθετήθηκε στον Λαβύρινθο κατά τις ημέρες του Summer Nostos Festival του ΙΣΝ θα λειτουργεί περιοδικά μέσα στο χρόνο, φιλοξενώντας εκδηλώσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Πρόκειται για μια εγκατάσταση που ενισχύει τη δυνατότητα του ΚΠΙΣΝ να παρουσιάσει παραγωγές στο κοινό, μέσα σε ένα εντυπωσιακό και διαφορετικό σκηνικό. Και, κάθε Κυριακή, ένα νέο εστιατόριο, το δ / Delta Restaurant, περιμένει τους επισκέπτες από το πρωί, με δημιουργίες του executive chef Δημήτρη Σκαρμούτσου.

Το καλοκαίρι στην πόλη δεν ήταν ποτέ τόσο απολαυστικό!

SIREN

Pontus Lidberg & Danish Dance Theatre

Κυριακή 28/07 | 21.00 —————> ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

Το *SIREN* δανείζεται τον τίτλο του από τις μυθικές υπάρξεις που παρέεσαν τους θαλασσιούς με το μαγευτικό τραγούδι τους, ωθώντας τους να πέσουν στη θάλασσα. Μόνο ο Οδυσσεύς κατάφερε να αντισταθεί στο τραγούδι τους, αφού έκλεισε τα αυτιά των συντρόφων του με κερί και ο ίδιος δέθηκε στο κατάρτι. Το έργο πραγματεύεται την άσβεστη νοσταλγία του Οδυσσεύα, καθώς και το τραγούδι των Σειρήνων ως πηγή δημιουργικής έμπνευσης. Δεν πρόκειται για αφήγηση του συγκεκριμένου μύθου, ή κάποιας άλλης ιστορίας, αλλά για μια χορογραφία που εμπνέεται από τα θέματα του νόστου, της δημιουργικότητας και, απρόσμενα, της μοναξιάς.

Ο σκηνικός σχεδιασμός της παράστασης ενσωματώνει προβολές και animation του Jason Carpenter που βρίσκονται σε διάλογο με τη χορογραφία. Εικόνες νερού υποβάλλουν έναν κόσμο που τον καθορίζει η θάλασσα, όπου οι ναυτικοί κινδυνεύουν να χάσουν τον προσανατολισμό ή και τη ζωή τους ακόμα, εκεί όπου ζουν οι Σειρήνες. Η χορογραφία του *SIREN* ξετυλίγεται υπό τους ήχους της Σονάτας για πιάνο αρ. 18 του Franz Schubert, καθώς και πρωτότυπης μουσικής που συνέθεσε ο Stefan Levin και συνδυάζει ακουστικά όργανα με αστικούς και συνθετικούς ήχους.

Το *SIREN* απέσπασε το βραβείο Villanueva ως μία από τις καλύτερες παραστάσεις που παρουσιάστηκαν στην Κούβα το 2018. Τα βραβεία Villanueva απονέμει η UNEAC (Εθνική Ένωση Συγγραφέων και Καλλιτεχνών της Κούβας).

Η παράσταση *SIREN* είναι μια συμπαραγωγή του Danish Dance Theatre, του Festival Oriente-Occidente και του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και πραγματοποιείται χάρη στη δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και τη γενναιοδωρή υποστήριξη των Rockefeller Brothers Fund, SHS Foundation, Barbro Osher Pro Suecia Foundation, Evelyn Sharp Foundation, Trust for Mutual Understanding, Vineyard Arts Project και Mid Atlantic Arts Foundation μέσω του USArtists International, σε συνεργασία με τα National Endowment for the Arts, Andrew W. Mellon Foundation και Howard Gilman Foundation, καθώς και με την πολύτιμη στήριξη γενναιοδωρων ιδιωτών. Η πρωτότυπη μουσική αποτελεί παραγγελία του Charles and Joan Gross Family Foundation.

Συντελεστές:

Καλλιτεχνική Διεύθυνση/Χορογραφία: Pontus Lidberg
Μουσική: Stefan Levin, Franz Schubert
Σχεδιασμός φωτισμού: Raphael Solholm
Δραματουργία: Adrian Guo Silver
Σχεδιασμός κοστούμιών: Karen Young

Χορευτές:

Pontus Lidberg: Καλλιτεχνικός Διευθυντής/Χορογράφος/Χορευτής
Danish Dance Theatre: Sarawanee Tanatanit, Nathanael Marie, Lucas Threefoot, Stefanos Bizas, Joe George, Csongor Szabó

Εμπνευσμένη από τον μύθο των Σειρήνων στο Ομηρικό έπος της *Οδύσσειας*, η παράσταση χορού με τίτλο *SIREN*, του Σουηδού Pontus Lidberg, χορευτή, χορογράφου και καλλιτεχνικού διευθυντή του Danish Dance Theatre, παρουσιάζεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος από το Danish Dance Theatre σε συμπαραγωγή με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

«Το *SIREN* διαθέτει όλα τα γνωρίσματα ενός αριστουργήματος... Ένα έργο λεπταίσθητο και ταυτόχρονα στιβαρό, με αίσθημα αλήθειας που το συντηρεί η αμείωτη εκφραστική διαύγεια.»

LA REPUBBLICA

Είσοδος ελεύθερη με προεγγραφή στο SNFCC.org
Έναρξη προεγγραφής 16/07 στις 12.00



Parklife

Madeleine Peyroux

Σάββατο 13/07 | 21.00 —————> ΞΕΦΩΤΟ 1



Το Σάββατο 13 Ιουλίου, η μαγευτική φωνή της Madeleine Peyroux θα πλημμυρίσει το Ξέφωτο στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, σε μια ονειρική, ποιητική βραδιά στο φως των αστεριών.

Η ξεχωριστή διαδρομή της Peyroux στον χώρο της μουσικής είναι από τις πιο συναρπαστικές. Οκτώ άλμπουμ και 22 χρόνια από το ντεμπούτο της, *Dreamland*, η καλλιτέχνης συνεχίζει να χαράζει νέα σύνορα στη jazz, με ασίγαστη περιέργεια και τολμηρά ανοίγματα στους γόνιμους χώρους της σύγχρονης μουσικής.

Στη συναυλία της στο ΚΠΙΣΝ, η τραγουδοποιός θα ξεναγήσει το κοινό στην πιο πρόσφατη κυκλοφορία της, το άλμπουμ *Anthem*, τη «σπουδαιότερη δουλειά της μέχρι σήμερα» αλλά και θα μας ταξιδέψει πίσω, σε τραγούδια που αγαπήσαμε.

Στο *Anthem*, η Peyroux συνεργάζεται με τους συνθέτες/μουσικούς Patrick Warren (που έχει συνεργαστεί με τους Bonnie Raitt, J.D. Souther, Bob Dylan, Bruce Springsteen, Lana Del Rey, Red Hot Chili Peppers), Brian MacLeod (που έχει συνεργαστεί με τους Sara Bareilles, Leonard Cohen, Tina Turner, Ziggy Marley) και David Baerwald (που έχει συνεργαστεί με τους Joni Mitchell, David & David, Sheryl Crow), αποτυπώνοντας μια ψύχραιμη, ποιητική και συχνά φιλοσοφική ματιά πάνω στην κατάσταση του κόσμου μας σήμερα και υφαίνοντας πολύχρωμες ιστορίες ανθρώπων που διαχειρίζονται τις δυσκολίες της ζωής.

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.

Τα καλύτερά μας χρόνια

Μια συναυλία αφιέρωμα στον Λουκιανό Κηλαηδόνη

Σάββατο 20/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1



Το Σάββατο, 20 Ιουλίου, το Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος γεμίζει με τη μουσική και τα τραγούδια του Λουκιανού Κηλαηδόνη, σε μια συναυλία-αφιέρωμα που μας γυρίζει στα καλύτερά μας χρόνια.

Στην ξεχωριστή αυτή συναυλία συμμετέχουν οι τραγουδιστές **Μανώλης Μητσιάς, Μαργαρίτα Ζορμπαλά, Δώρος Δημοσθένους, Οδωρής Μαραντίνης, Χρήστος Παπαδόπουλος** και **Μαρία Κηλαηδόνη**, οι ηθοποιοί **Γιάννης Μπέζος, Αλέξανδρος Μπουρδούμης, Νάντια Κοντογιώργη** και **Γιασεμί Κηλαηδόνη**, καθώς και οκταμελής ορχήστρα.

Θα παρουσιάσουν αγαπημένα τραγούδια του Λουκιανού Κηλαηδόνη από όλες τις δισκογραφικές δουλειές του, καθώς και τραγούδια και μουσική που έγραψε για το θέατρο, ενώ θα προβληθεί και σπάνιο υλικό από το προσωπικό του αρχείο.

Ο συνθέτης, στιχουργός και ερμηνευτής σημάδεψε με τα τραγούδια του, αλλά και την προσωπικότητά του, τα καλύτερα χρόνια πολλών και διαφορετικών γενιών. Αγαπήθηκε από όλες τις ηλικίες, καθώς, μέσα από τα τραγούδια του, μίλησε σε όλους με ειλικρίνεια, αμεσότητα, χιούμορ, συναίσθημα και λεπτότητα.

Ευχαριστώ από καρδιάς το ΚΠΙΣΝ για την ευκαιρία που μας δίνει να ακουστούν τα τραγούδια του Λουκιανού στο υπέροχο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος.

Είμαι σίγουρη ότι αν ζούσε ο Λουκιανός θα χαιρόταν πολύ, γιατί αυτό το Πάρκο, όπως και όλο το συγκρότημα, ταίριαζε απόλυτα στην αισθητική, το γούστο και την ποιότητά του.

Όταν τα τελευταία δύσκολα χρόνια της ζωής του νοσηλευόταν απέναντι από το ΚΠΙΣΝ, το οποίο τότε χιζόταν, πολλές φορές κοίταζα έξω από το παράθυρο του δωματίου το οικοδόμημα και του έλεγα: «Λουκιανέ, αυτός θα είναι ένας υπέροχος χώρος. Όταν γίνεις καλά, θα κάνουμε εκεί μια συναυλία».

Λουκιανέ, η συναυλία που σου υποσχέθηκα θα γίνει.

Άννα Βαγενά, σύντροφος του Λουκιανού Κηλαηδόνη



Grandmaster Flash

Σάββατο 27/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

**GRANDMASTER
HIP HOP**
**PEOPLE. PLACES & THINGS
THE VISUAL EXPERIENCE**

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.

Πρωτοπόρος του hip-hop, μια μουσική δύναμη και φωνή του hip-hop της δεκαετίας του 1970, ο Grandmaster Flash έρχεται στο ΚΠΙΣΝ για ένα εκρηκτικό DJ set.

Για πολλούς, ο Grandmaster Flash είναι το διεθνές πρόσωπο του hip-hop και του turntablism ανά τον πλανήτη, ο καλλιτέχνης που πρωτοδίδαξε την τέχνη του mixing. Στον Grandmaster Flash οφείλουμε το cue button και τεχνικές όπως το backspin, το scratching και το punch phrasing, που άλλαξαν το πρόσωπο του DJing για πάντα.

Ο Grandmaster Flash, που το όνομά του έγινε αθάνατο από τους Blondie και λατρεύεται από κάθε γνώστη του hip-hop, είναι εκείνος που μετέτρεψε το συνηθισμένο πικάπ σε ένα όργανο ισάξιο του πιάνου ή της κιθάρας. Υπήρξε ο πρώτος DJ που κυκλοφόρησε ηχογράφηση rap και, με το *Adventures on the Wheels of Steel*, μας μύησε στον κόσμο των γκέτο της Νέας Υόρκης. Πολλά χρόνια και 11 albums αργότερα, οι μεγαλύτερες, πολυπλατινένιες, επιτυχίες του, όπως τα «White Lines», «The Message» και «Flash to the Beat» μας αγγίζουν και σήμερα.

Schoolwave 2019

05-07/07 | 18.30 - 23.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Φέτος το καλοκαίρι, το Schoolwave κλείνει 15 χρόνια παρουσίας και επιστρέφει δυναμικά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος.

Για τρεις μέρες μια καλοκαιρινή γιορτή στήνεται στο Ξέφωτο με πρωταγωνιστές 21 μαθητικά και φοιτητικά συγκροτήματα από όλη την Ελλάδα, τα οποία ξεχώρισαν μέσα από 113 συμμετοχές: Ars Goetia, Astrarot, Bad Lama, Blizs, Blue Hills, Cerberus, Crisis Call, Disoriented, Hyratia, Les Apelpistiques, Longshots, Meridian Blank, Mistaken, Prysma, Show Trial, Spell The Pain, Taj MANXάλ, The Confusion, The Crashes, Γης Μαδιάμ, Γυμνασμένα Κορμιά.

Κάθε μέρα κλείνει με έναν special guest:
Στις 05/07 τον Φοίβο Δεληβοριά, στις 06/07 τον Εισβολέα και στις 07/07 τον Leon of Athens.

Το Schoolwave είναι ένα μοναδικό στο είδος του μουσικό φεστιβάλ, το οποίο, από το 2005, διοργανώνεται κάθε χρόνο στην Αθήνα παρουσιάζοντας μαθητικά και φοιτητικά συγκροτήματα. Ένα φεστιβάλ που δίνει την ευκαιρία στα παιδιά και στους νέους να παίξουν τη μουσική τους όπως την ονειρεύονται: πάνω σε μια μεγάλη σκηνή μπροστά σε χιλιάδες συνομηλίκους τους.

Διοργάνωση: Δημιουργική Ομάδα Schooligans, σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και την Περιφέρεια Αττικής

Μέγας Δωρητής:  ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Περισσότερες πληροφορίες: schoolwave.gr

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.

Music Escapades Erotica Project

Παρασκευή 12/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Μετά τις sold out εμφανίσεις τους σε ολόκληρη την πόλη, ο Monsieur Minimal, ο Δάκης και η Ανδριάνα Μπάμπαλη έρχονται στα Music Escapades του ΚΠΙΣΝ για ένα ατμοσφαιρικό, καλοκαιρινό βράδυ στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

Μέσα από ένα μουσικό πρόγραμμα με vintage χαρακτήρα, το Erotica Project παντρεύει την παλιά με τη σύγχρονη pop και μας παρασύρει με νοσταλγικά τραγούδια για αξέχαστα καλοκαίρια και ανεξίτηλους έρωτες. Με γλυκό ήχο και ρομαντική αισθητική που παραπέμπουν στις δεκαετίες του '60, του '70 και του '80, η σύμπραξη των τριών καλλιτεχνών γεννά ένα ξεχωριστό καλοκαιρινό soundtrack.

Συντελεστές:

Monsieur Minimal, Φωνητικά - κιθάρα
Δάκης, Φωνητικά
Ανδριάνα Μπάμπαλη, Φωνητικά
Βαγγέλης Ασλανίδης, Τύμπανα
Βέλις, Μπάσο
Ελίот, Πλήκτρα
Βαγγέλης Κατσαρέλης, Τρομπέτα



Jazz Chronicles Billy Pod

Παρασκευή 19/07 | 21.00 → ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Ο τζαζ συνθέτης και μουσικός Billy Pod (Βασίλης Ποδαράς) παρουσιάζει στο ΚΠΙΣΝ το πρώτο του άλμπουμ, Drums To Heal Society, που κυκλοφόρησε τον Φεβρουάριο.

Στην πρώτη του σόλο δισκογραφική δουλειά, η οποία έχει ήδη τραβήξει την προσοχή διεθνών Μέσων έχοντας λάβει εξαιρετικές κριτικές, ο Billy Pod αναμειγνύει σύγχρονη jazz με pop-electronica, ροκ, αλλά και με στοιχεία ελεύθερου αυτοσχεδιασμού, δημιουργώντας έναν ήχο πολυμορφικό που αντικατοπτρίζει την ανθρώπινη εμπειρία στη σύγχρονη κοινωνία.

Γνωστός από την πορεία του ως ντράμερ των The Next Step Quintet, καθώς και από τη συμμετοχή του σε μεγάλο αριθμό τζαζ σχημάτων, ο Βασίλης Ποδαράς αποτελεί έναν από τους πιο δραστήριους ντράμερ της εγχώριας μουσικής σκηνής. Έχει εμφανιστεί σε συναυλιακούς χώρους και φεστιβάλ σε ολόκληρη τη χώρα, αλλά και διεθνώς, σε Ευρώπη, Αμερική και Ασία.

Συντελεστές:

Βασίλης Ποδαράς (aka Billy Pod), Τύμπανα
Κίμων Καρούτζος, Κοντραμπάσο | Μιχάλης Τσιφτσής, Κιθάρα
Γιάννης Παπαδόπουλος, Πιάνο | Γιάννης Αναστασάκης, Electronics



PARK YOUR CINEMA

ΘΡΥΛΟΙ ΤΗΣ ΚΩΜΩΔΙΑΣ

Το Park Your Cinema Ιουλίου παρουσιάζει θρυλικά ονόματα της αμερικανικής κωμωδίας και έργα που αποτελούν πηγή έμπνευσης για τα είδος μέχρι σήμερα. Ο ανθρωπισμός του Frank Capra συναντά το κατάμαυρο χιούμορ ενός διάσημου θεατρικού έργου, ο Mel Brooks συστήνει στον κόσμο τη σατιρική του γραφή (και κερδίζει μέχρι και Όσκαρ γι' αυτό) και ο Blake Edwards απογειώνει την ευθυμία με την πιο pop αποδόμηση του Hollywood. Τρεις αξέχαστες προβολές στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

Επιμέλεια προγράμματος: Ηλίας Φραγκούλης



Αρσενικό και Παλιά Δαντέλα / Arsenic and Old Lace (1944)

Πέμπτη 11/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο Μόρτιμερ παντρεύεται το αγαπημένο του κορίτσι της διπλανής πόρτας και μοιράζεται αμέσως τα ευχάριστα νέα με τις δύο εκκεντρικές θείες που τον μεγάλωσαν, για να ανακαλύψει... το πτώμα ενός ηλικιωμένου άνδρα στην οικία τους! Ωρα να μάθει τι εστί «αγαθοεργία» για εκείνες. Τεράστια εμπορική επιτυχία, το ομώνυμο θεατρικό έργο του Joseph Kesselring, είχε την τύχη να σκηνοθετηθεί από τον κορυφαίο Frank Capra, ο οποίος κράτησε τα δυνατά χαρτιά του original cast, τις Josephine Hull και Jean Adair, για να μας χαρίσει μια από τις απολαυστικότερες μαύρες κωμωδίες στην ιστορία του σινεμά. Ο Cary Grant παραδίδει μαθήματα κωμικού timing, έστω κι αν ο ίδιος... χαρακτήριζε την ερμηνεία του αυτή υπερβολική!

Σκηνοθεσία: Frank Capra



Αυτοί οι τρελοί τρελοί παραγωγοί / The Producers (1967)

Πέμπτη 18/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ένας ξεπεσμένος παραγωγός του Broadway κι ένας δειλός λογιστής σκαρφίζονται τη θεατρική κομπίνια του αιώνα, ανεβάζοντας ένα έργο το οποίο ελπίζουν να αποτύχει τόσο θριαμβευτικά που θα «κατεβεί» αμέσως μετά την πρεμιέρα του! Έτσι, ανακαλύπτουν το μιούζικαλ... *Springtime for Hitler!* Το σκηνοθετικό ντεμπούτο του Mel Brooks που τιμήθηκε με το Όσκαρ καλύτερου πρωτότυπου σεναρίου είναι μία σατιρική κωμωδία που πήρε μυθικές διαστάσεις στο πέρασμα του χρόνου, με το American Film Institute να την συγκαταλέγει στη δεκάδα των καλύτερων φιλμ του είδους. Αξίζει προσοχής η συμμετοχή του σκηνοθέτη Ανδρέα Βουτσινά στο cast. Σχεδόν ειρωνικά, το 2001 μετατράπηκε σε ένα απίστευτα επιτυχημένο μιούζικαλ του Broadway, το οποίο γυρίστηκε και για το σινεμά τέσσερα χρόνια αργότερα.

Σκηνοθεσία: Mel Brooks



Το Πάρτι / The Party (1968)

Πέμπτη 25/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ινδός κομπάρσος πηγαίνει ακάλεστος σε ένα μεγάλο party χολιγουντιανού παραγωγού, του οποίου την τελευταία ταινία μόλις έχει... καταστρέψει! Η εμφάνισή του στο υπερσύγχρονο σπίτι του επιχειρηματία θα είναι εξίσου ολέθρια. Λίγες κινηματογραφικές κωμωδίες αγαπήθηκαν τόσο από το ελληνικό κοινό. Η καταιγιστική παρουσία του Peter Sellers σε συνδυασμό με τη φινέτσα και το glam του Blake Edwards (στη μοναδική τους συνεργασία έξω από το πλαίσιο του franchise του *Ροζ Πάνθηρα*), έδωσαν το στίγμα μίας cult ταινίας που οφείλει πολλά στο σινεμά του Jacques Tati, ενώ οι αυτοσχεδιασμοί του πρωταγωνιστή πρόσθεσαν ένα ριζοσπαστικά πειραματικό ύφος στην παραγωγή.

Σκηνοθεσία: Blake Edwards

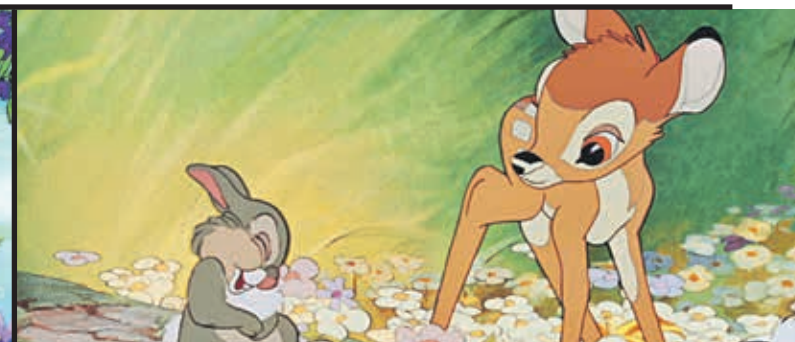
PARK YOUR CINEMA KIDS

ΤΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΤΩΝ ΖΩΩΝ

Οι παιδικές προβολές στο Ξέφωτο τον Ιούλιο, με όχημα τη φαντασία, τη μουσική, το γέλιο και το συναίσθημα μας φέρνουν κοντά στη φύση και τα πλάσματα που ανήκουν εκεί. Από την Εποχή των Παγετώνων, μέχρι τους κανόνες συμβίωσης μιας ζούγκλας και τα μαθήματα ζωής σε ένα δάσος που κρύβει κινδύνους, οι ταινίες αυτές έρχονται να ταξιδέψουν μικρούς και μεγάλους θεατές στο βασίλειο των ζώων.

Επιμέλεια προγράμματος: Ηλίας Φραγκούλης

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.



Το Βιβλίο της Ζούγκλας / The Jungle Book (1967)

Κυριακή 14/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο μικρός Μόγλης, μεγαλωμένος από λύκους στη ζούγκλα, πρέπει να ακολουθήσει τη συμβουλή ενός πάνθηρα και μίας αρκούδας και να επιστρέψει στον πολιτισμό προτού έρθει σε σύγκρουση με έναν επικίνδυνο τίγρη. Το 19ο animated φιλμ μεγάλου μήκους του studio της Disney ήταν η τελευταία παραγωγή που επιμελήθηκε (προσωπικά, όπως συνήθιζε) πριν τον θάνατό του ο Walt. Φυσικά, βασίζεται στο ομώνυμο βιβλίο του Rudyard Kipling, μεταφερόμενο εδώ σαν ένα σαφώς πιο πρόσχαρο παιδικό μιούζικαλ, με αξιοσημείωτα τραγούδια, όπως το «The Bare Necessities» που προτάθηκε για Όσκαρ.

Σκηνοθεσία: Wolfgang Reitherman
Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση

Μπάμπι / Bambi (1942)

Κυριακή 21/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο Μπάμπι, το μικρό ελαφάκι, μεγαλώνει μόνος του στο δάσος, με τη συντροφιά ενός φιλικού κουνελιού κι ενός κουναβιού που... δεν μυρίζει ακριβώς σαν λουλούδι. Το πέμπτο animated φιλμ μεγάλου μήκους της Disney είναι ένα από τα σημαντικότερα στο είδος του και πλέον αγαπητό στο κοινό παγκοσμίως. Βασίζεται στο ομώνυμο βιβλίο του Αυστριακού Felix Salten. Παραδόξως, υπήρξε εμπορική αποτυχία στην πρώτη του προβολή, καθώς ο Δεύτερος Παγκόσμιος Πόλεμος δεν επέτρεψε να φτάσει σε πολλές χώρες της Ευρώπης. Προτάθηκε για τρία Όσκαρ (μουσικής, τραγουδιού και ήχου) και συγκαταλέγεται στη λίστα του Εθνικού Μητρώου Ταινιών των ΗΠΑ.

Σκηνοθεσία: David Hand
Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση

Η Εποχή των Παγετώνων / Ice Age (2002)

Κυριακή 28/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Τρία θηλαστικά της παλαιολιθικής εποχής προσπαθούν να επιστρέψουν ένα χαμένο μωρό στους γονείς και τη φυλή του, ενώ ένας μικρός σκίουρος βασανίζεται να μεταφέρει ένα βελανίδι, προκαλώντας ανεπανόρθωτες καταστροφές. Τεράστια καλλιτεχνική και εμπορική επιτυχία ψηφιακού animation, το πρώτο *Ice Age* προτάθηκε για Όσκαρ καλύτερης ταινίας στην κατηγορία του και έμελλε να έχει ακόμη τέσσερα κινηματογραφικά sequel μέχρι το 2016. Βασικό μέρος της αφήγησης του franchise κουβαλά στους ώμους του ο άτυχος σκίουρος Scrat, ο οποίος έγινε και πρωταγωνιστής για πολλά μικρού μήκους φιλμ.

Σκηνοθεσία: Chris Wedge
Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση



Θέατρο Σκιών Ο Καραγκιόζης έρχεται στο ΚΠΙΣΝ

Δευτέρα 15, 22, 29/07 | 21.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Τον Ιούλιο, για τρεις Δευτέρες, ο Άθως Δανέλλης και ο Αθηναϊκός Θίασος Σκιών στήνουν τον μπερντέ τους στα Πανοραμικά Σκαλιά, και ζωντανεύουν σπάνια έργα από το ρεπερτόριο του ελληνικού Καραγκιόζη, προσκαλώντας μικρούς και μεγάλους να ακολουθήσουν τον αγαπημένο λαϊκό ήρωα στις περιπέτειές του και να γελάσουν με την καρδιά τους.

Δευτέρα 15/07: Ο Καραγκιόζης στο Γκιουλμαξέ

Ο Πασάς αναθέτει στον Χατζηαβάτη και τον Καραγκιόζη τη λειτουργία του παλιού εξοχικού κέντρου «Γκιουλμαξέ». Τα εγκαίνια πλησιάζουν και όλα πηγαινούν καλά μέχρι τη στιγμή που ο Καραγκιόζης ανακαλύπτει την... κουζίνα.

Μια λαογραφική μουσική κωμωδία με ρίζες στο παλαιό οθωμανικό θέατρο του είδους.

Δευτέρα 22/07: Οι Τρεις Προσκυνητές

Δυο προσκυνητές φορτωμένοι θησαυρούς, περνούν από την πόλη με προορισμό τον τάφο του Προφήτη. Κατόπιν διαταγής, οι δρόμοι αδειάζουν και οι παραβάτες συλλαμβάνονται. Ο Καραγκιόζης δεν αργεί να εκτιμήσει την κατάσταση και να κινηθεί ανάλογα.

Μια από τις παλαιότερες κωμωδίες στο ρεπερτόριο του Ελληνικού Θεάτρου Σκιών.

Δευτέρα 29/07: Ο Καπετάν Τρομάρας

Ο Καραγκιόζης και ο Χατζηαβάτης βρίσκονται μπλεγμένοι σε μια πολύ περίεργη υπόθεση με πρωταγωνιστές έναν πλούσιο άρχοντα της περιοχής, τον Πασά των Σαλώνων, έναν ηγούμενο και τον θρυλικό Καπετάν Τρομάρα.

Ένα έργο του «ληστρικού» ρεπερτορίου της δεκαετίας 1910. Από τα πιο χαρακτηριστικά έργα του είδους, παρέμεινε ξεχασμένο για περίπου εβδομήντα χρόνια έως το 2016.

Σχεδιασμός – Υλοποίηση:

Άθως Δανέλλης, Αθηναϊκός Θίασος Σκιών

Ο Άθως Δανέλλης, από τους ελάχιστους εναπομείναντες καραγκιοζοπαίκτες, γνώρισε και αγάπησε τον Καραγκιόζη δίπλα σε παλιούς δασκάλους της Τέχνης παίζοντας και μελετώντας το Θέατρο Σκιών. Το 1998 ίδρυσε το Αρχείο Ελληνικού Θεάτρου Σκιών με σκοπό την αποκατάσταση και αξιοποίηση των θεατρικών κειμένων και ιστορικών στοιχείων του ελληνικού Καραγκιόζη. Με τον "Αθηναϊκό Θίασο Σκιών" του, έχει λάβει μέρος σε πολλά φεστιβάλ στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Από το 1989 διατηρεί μόνιμες σκηνές, όπου παρουσιάζει σπάνια έργα από το ξεχασμένο ρεπερτόριο του Ελληνικού Θεάτρου Σκιών καθώς και δικές του πρωτότυπες δημιουργίες. Διδάσκει το μάθημα του Θεάτρου Σκιών στο Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου (SIFF) 2019 Προ-φεστιβαλική προβολή

Τετάρτη 03/07 | 21.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Το ΚΠΙΣΝ σε συνεργασία με το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου υποδέχεται για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά την προ-φεστιβαλική εκδήλωση, με δύο ιδιαίτερες ταινίες που αντικατοπτρίζουν τη φετινή θεματική του Φεστιβάλ, με τίτλο Υπερέκθεση (Overexposure), και σηματοδοτούν παράλληλα την έναρξη της εβδομής διοργάνωσης του SIFF.

Η Υπερέκθεση (Overexposure) ως φαινόμενο, μπορεί να σχετίζεται, μεταξύ άλλων, με το φωτογραφικό φιλμ, την πληροφοριακή υπερφόρτωση, τις φυσικές καταστροφές αλλά και το ευάλωτο ανθρώπινο σώμα.

Η εκδήλωση ξεκινά με την προβολή της μικρού μήκους ταινίας του **Luigi Campi Greengreen Screenscreen (2017)**, ένα ευφάνταστο tutorial για το Green Screen, με αμέτρητες εικόνες που ξεπηδούν από αυτή τη μονόχρωμη επιφάνεια με τη χρήση ειδικών εφέ και τη βοήθεια της κάμερας.

Στη συνέχεια, το κοινό θα βρεθεί αντιμέτωπο με το δυστοπικό και σπάνιο, **Μισός κόσμος (Halbe Welt) (1993)** του αυστριακού **Florian Flicker**, την πρώτη μεγάλου μήκους ταινία του, που έλαβε, μεταξύ άλλων, το ειδικό βραβείο της κριτικής επιτροπής στο Geradmer Fantasy Film Festival. Στον κόσμο του Flicker, ο ήλιος ακτινοβολεί από τον ουρανό με καταστροφική δύναμη. Οι άνθρωποι για να επιβιώσουν, ζουν στο σκοτάδι. Ένα συναρπαστικό σύμπαν αποκαλύπτεται στο οποίο η αντίσταση και η αντοχή δημιουργούν νέες μορφές ζωής στην θανατηφόρα ηλιόλουστη μητρόπολη, όπου όλοι αναζητούν έναν τρόπο επιβίωσης.

Το 7ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου θα πραγματοποιηθεί από τις 16 έως και τις 21 Ιουλίου στο νησί της Σύρου, σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου. Από το 2013 μέχρι και σήμερα, το SIFF ενσωματώνει προβολές, performances, εργαστήρια και πάρτι στο περιβάλλον του κυκλαδίτικου νησιού. Αναδεικνύοντας την πολιτιστική κληρονομιά της Σύρου, το Φεστιβάλ πραγματοποιεί τις προβολές του σε τόπους ιστορικής σημασίας, αλλά και σε αναπροσαρμοσμένους χώρους, προτείνοντας, έτσι, μια διευρυμένη, μοναδική κινηματογραφική εμπειρία.

Το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου πραγματοποιείται με την αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Δωρητής: **ΙΣΝ/SNF** ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Greengreen Screenscreen (2017) – Luigi Campi
(παρουσία σκηνοθέτη)

Μισός κόσμος (Halbe Welt) (1993) - Florian Flicker





Social Ballroom: Swing

The Speakeasies Swing Band & Athens Boogie

Σάββατο 06/07 | 20.30 Μάθημα, 21.30 Συναυλία/Πάρτι → ΑΓΟΡΑ 12

Η αγαπημένη σειρά του Social Ballroom του ΚΠΙΣΝ επιστρέφει με μια βραδιά αφιερωμένη στο swing. Vintage γοητεία και απaráμιλλο στυλ κατακλύζουν την Αγορά με ένα ανοιχτό μάθημα Lindy Hop και χορευτικό show από τους Athens Boogie, ενώ η βραδιά θα κορυφωθεί σε ένα ξέφρενο πάρτι με ένα μοναδικό live από τους The Speakeasies Swing Band!

Ενώνοντας την ενέργεια και το πάθος τους για χορό σε μια διαφορετική, διασκεδαστική εμπειρία, η χορευτική ομάδα Athens Boogie μας συστήνει τις δημοφιλέστερες χορευτικές φιγούρες των δεκαετιών από το '20 έως το '50 και μας προσκαλεί να γνωρίσουμε την κουλτούρα του swing.

Ο ρετρό ήχος των The Speakeasies Swing Band αναμειγνύει swing, jazz και blues ρυθμούς. Από το 2010 που δημιουργήθηκαν, ταξιδεύουν σε φεστιβάλ σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό, από την Μ. Βρετανία έως την Ταϊλάνδη. Έχουν μοιραστεί τη σκηνή με μεγάλα ονόματα του χώρου, όπως οι Paron Stelar και Ray Collins, ενώ το 2017 συμμετείχαν στο Φεστιβάλ Αθηνών & Επιδαύρου με την παράσταση Homesickness Blues.



ΔΙΑΛΟΓΟΙ:

Επιστροφή στις Ρίζες

Αναμετάδοση στο ΚΠΙΣΝ

Σάββατο 13/07 | 17.00 → ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Είσοδος ελεύθερη

Τι αξία έχουν οι ρίζες μας; Πόσο εύκολα επιστρέφουμε σε αυτές; Με αφορμή το "Yamvakou Revival Project" οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ Ιουλίου ταξιδεύουν στη Βαμβακού, ένα χωριό χτισμένο στη δυτική πλευρά της ψηλότερης κορυφής του Πάρνωνα και ανοίγουν το θέμα της αναβίωσης τόπων με όχημα την τεχνολογία, την καινοτομία, την εξωστρέφεια αλλά και τον σεβασμό στον εκάστοτε τόπο και τις παραδόσεις του.

Το Σάββατο 13 Ιουλίου καλεσμένοι ομιλητές θα ανταλλάξουν ιδέες μέσα από την εμπειρία τους μαζί με τους 11 κατοίκους του χωριού για μοντέλα ανάπτυξης και βιωσιμότητας απομακρυσμένων περιοχών, τον ρόλο του πολιτισμού, της εκπαίδευσης, της υγείας και θα μας παρουσιάσουν εφαρμοσμένα αντίστοιχα παραδείγματα από ευρωπαϊκές χώρες. Εκτός από τη συζήτηση των ΔΙΑΛΟΓΩΝ, δραστηριότητες στη φύση, παιχνίδια, ένας αγώνας ορεινού τρεξίματος καθώς και ένα μεγάλο πάρτι θα περιμένουν τους επισκέπτες στο χωριό της Βαμβακού.

Αναλυτικές πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής για την εκδήλωση στη Βαμβακού: www.snf.org

Μια βόλτα στο Πάρκο

Σκηνοθετική Επιμέλεια: Τζωρτζίνα Κακουδάκη
Ξεναγός: Ορφέας Αυγουσιτίδης

Πέμπτη 18/07 | 18.00-19.00-20.00 → ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Σημείο συνάντησης:



Είτε γνωρίζετε ήδη το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος είτε όχι, η νέα σειρά ξεναγήσεων «Μια Βόλτα στο Πάρκο» ρίχνει ένα διαφορετικό φως στο γνώριμο πια τοπίο.

Καλλιτέχνες αναλαμβάνουν τον ρόλο του ξεναγού, και συνοδεύουν τους επισκέπτες σε έναν περίπατο όπου η φύση, η ιστορία, η ποίηση και η προσωπική αφήγηση συνθέτουν μια διαφορετική κάθε φορά διαδρομή, με την καθοδήγηση της σκηνοθέτιδος και δραματογράφου Τζωρτζίνας Κακουδάκη.

Τον Ιούλιο, τον ρόλο του ξεναγού αναλαμβάνει ο Ορφέας Αυγουσιτίδης.

Ο Ορφέας Αυγουσιτίδης είναι ηθοποιός/σκηνοθέτης. Σπούδασε υποκριτική στην Ανώτερη Σχολή Δραματικής Τέχνης ΑΡΧΗ Νέλλης Καρρά, και σκηνοθεσία κινηματογράφου στο New York College της Αθήνας. Έκανε την πρώτη του εμφάνιση στον κινηματογράφο το 2005 στην ταινία του Νίκου Περάκη *Λούφα και Παραλλαγή: Σειρήνες* στο Αιγαίο και έκτοτε πρωταγωνιστεί αδιάλειπτα σε τηλεοπτικές παραγωγές και σημαντικές θεατρικές παραστάσεις.

(έως 20 συμμετοχές ανά ξεναγήση)
Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org

Σαββατοκύριακα στο ΚΠΙΣΝ

Τα Σαββατοκύριακα του Ιουλίου στο ΚΠΙΣΝ συνδυάζουν περιβάλλον, άθληση και τέχνη! Θέλετε να φτιάξετε το δικό σας, χειροποίητο σαπούνι; Έχετε πάθος για τη βοτανολογία και τη μεσογειακή χλωρίδα; Είστε έτοιμοι να εξασκήσετε τις δεξιότητές σας στα roller skates και το ποδήλατο, και να γνωρίσετε τον κόσμο των e-bikes; Ή μήπως ανυπομονείτε για ένα διασκεδαστικό πικ-νικ από νησί σε νησί; Νέα καλοκαιρινά προγράμματα σας περιμένουν στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος!

Βοτανολογία: Σκίτσα στο χαρτί

Αντλώντας έμπνευση από το άμεσο περιβάλλον τους, τα παιδιά εξοικειώνονται με τη μεσογειακή χλωρίδα του Πάρκου. Μαθαίνουν για τη βοτανολογία και τις πρακτικές της, ενώ παράλληλα παρατηρούν με λεπτομέρεια τη φυσιολογία, την υφή και τις ιδιότητες κάθε φυτού.

Στη συνέχεια, με λεπτά μολύβια σχεδίου, ξυλομπογιές και ριζόχαρτο αποτυπώνουν με κάθε λεπτομέρεια την ανατομία των φυτών και δημιουργούν τη δική τους συλλογή από βοτανολογικά σκίτσα.

Σάββατο 13/07
18.30-19.45

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Για παιδιά 6 ετών και άνω και τους/τις συνοδούς τους

(έως 25 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
M art



Πικ-Νικ από νησί σε νησί: Ρόδος, Κέρκυρα, Σαντορίνη, Κρήτη

Το καλοκαίρι έφτασε και εμείς είμαστε έτοιμοι για πικ-νικ στην άμμο! Τα καλάθια μας αυτή τη φορά θα είναι άδεια για να τα γεμίσουμε με γεύσεις και τέχνη από τα νησιά που θα επισκεφτούμε!

Γυρνώντας βέλη πάνω σ' έναν χάρτη-τραπεζομάντηλο, ταξιδεύουμε από το Ιόνιο μέχρι τα Δωδεκάνησα. Σε ένα διασκεδαστικό παιχνίδι εξερευνούμε τους «θησαυρούς» που κρύβουν τα ελληνικά νησιά, πλημμυρίζουμε με εικόνες και ανακαλύπτουμε γεύσεις που κάνουν κάθε νησί να ξεχωρίζει. Με χαρτιά, χρώματα και όρεξη για παιχνίδι και ανακάλυψη, ετοιμαζόμαστε για το πιο διασκεδαστικό πικ-νικ του καλοκαιριού!

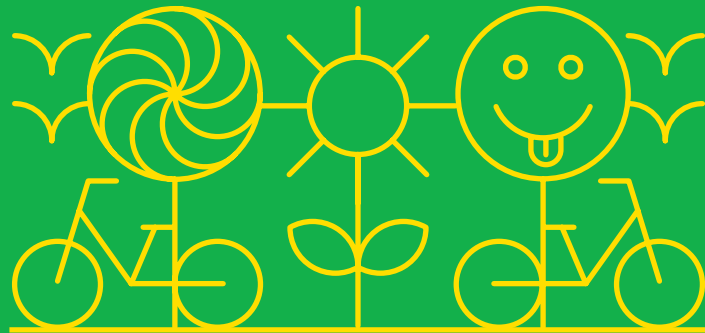
Κυριακή 14, 21, 28/07
18.30-21.00

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Για οικογένειες με παιδιά 4 ετών και άνω

(έως 40 συμμετοχές ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Playroom



Τα μυστικά του θερινού μεσογειακού κήπου

Μια σειρά συναντήσεων και εργαστηρίων με επίκεντρο τα χρώματα, τα αρώματα και τις φαρμακευτικές ιδιότητες των φυτών και των βοτάνων του ελληνικού καλοκαιριού.

Τον Ιούλιο ερχόμαστε σε επαφή με τη φυσική ομορφιά ενός ξηροθερμικού μεσογειακού κήπου. Μαθαίνουμε για τα φρύγανα, τα παχύφυτα, τα αείφυλλα σκληρόφυλλα, τα φαρμακευτικά και αρωματικά βότανα, αλλά και για τα μπουστάκια του ελληνικού καλοκαιριού. Ξεναγούμε στα χρώματα και τα αρώματα των φυτών αυτών στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος.

Σάββατο 13, 20/07
18.30-20.30

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Παναγιώτης Παπαδόπουλος,
Γεωπόνος MSc, Med Culture /Open farm

Roller Skates για ενήλικες

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα για ενήλικες, οι συμμετέχοντες/ουσες θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια!

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).

Κυριακή 14/07
18.30-20.30

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για ενήλικες

(έως 15 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu, Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP



Βρείτε τις πληροφορίες και για τις υπόλοιπες σταθερές μας δραστηριότητες στις σελίδες: 24-27

E-bikes: Test The Future

Το ΚΠΙΣΝ σας ξεναγεί στον κόσμο των e-bikes και σας δίνει την ευκαιρία να δοκιμάσετε τα ποδήλατα αυτά, τα οποία αποτελούν την ανερχόμενη τάση στην αστική ποδηλασία αλλά και την ποδηλασία αναψυχής.

Σας προτείνουμε λοιπόν βόλτες στον ποδηλατόδρομο του ΚΠΙΣΝ για να ζήσετε την ξεχωριστή αυτή εμπειρία!

Κυριακή 21/07
18.00-22.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για ηλικίες 18 ετών και άνω

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
MBike



Μαθήματα ποδηλάτου για παιδιά και για ενήλικες

Ειδικευμένο προσωπικό διδάσκει στα παιδιά απλές τεχνικές που τους δίνουν την ευκαιρία να χαρούν το ποδήλατο χωρίς βιηθητικές ρόδες, ενώ και εκείνα που ξέρουν ήδη ποδήλατο μπορούν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους. Για ενήλικες που δεν ξέρουν ποδήλατο αλλά πάντα ήθελαν να μάθουν, προσφέρονται ειδικά προσαρμοσμένα μαθήματα.

Οι συμμετέχοντες/ουσες προτείνεται να φέρουν μαζί τους το ποδήλατό τους.

Κυριακή 28/07
18.00-22.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για παιδιά 3-10 ετών και τους/τις συνοδούς τους και για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
MBike



Η Τέχνη της Σαπωνοποιίας

Τον Ιούλιο ξεκινά μια σειρά συναντήσεων για την παρασκευή φυσικού χειροποίητου σαπουνιού. Στόχος του εργαστηρίου είναι η εξέταση των βασικών αρχών της τεχνικής παρασκευής σαπουνιού, η γνώση του βασικού εξοπλισμού και των μέτρων προφύλαξης, η επεξήγηση των σταδίων παρασκευής, αλλά και η εκμάθηση της χρήσης αιθέριων ελαίων και άλλων πρόσθετων υλικών. Στο τελευταίο μέρος του εργαστηρίου κατασκευάζουμε το δικό μας σαπούνι και βρίσκουμε πρακτικές λύσεις σε πιθανά προβλήματα που προκύπτουν.

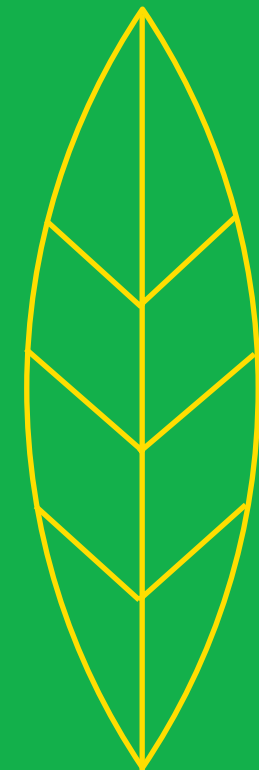
Σάββατο 27/07
18.00-21.00

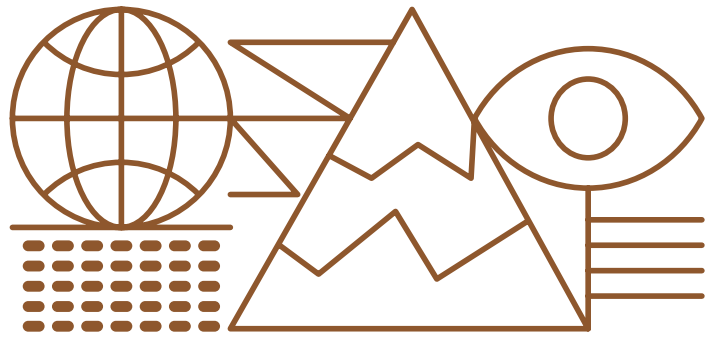
ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Για παιδιά 10 ετών και άνω και τους/τις συνοδούς τους

(έως 20 συμμετοχές, 10 παιδιά και 10 συνοδοί, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Σταυρούλα Κατσογιάννη,
Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου
Σταμάτης Καβασίλης,
Γεωπόνος - Εδαφολόγος





Τις Δευτέρες του Ιουλίου, παραμύθια και εικόνες, η τέχνη της κεραμικής και το θέατρο σκιών ζωντανεύουν στο ΚΠΙΣΝ και μας φέρνουν σε επαφή με τον τόπο μας και την παράδοσή μας, αυτό που ονομάζουμε η γη μας! Ακούστε και αφηγηθείτε ιστορίες από την ελληνική μυθολογία και τον λαϊκό πολιτισμό, δώστε μορφή στον ηλό απελευθερώνοντας τη φαντασία σας και διασκεδάστε με τον Καραγκιόζη. Βιώστε τη δυναμική της παράδοσης σε όλες τις ηλικίες μέσα από τις νέες δράσεις του ΚΠΙΣΝ!

Στις 15, 22 & 29/07 η μέρα κλείνει με Θέατρο Σκιών στα Πανοραμικά Σκαλιά και ένα ταξίδι στις περιπέτειες του Καραγκιόζη! Μάθετε περισσότερα στη σελίδα 10.

Η Γη μας

Παραμύθια και Εικόνες

Μέσα σε ένα ήρεμο και διασκεδαστικό περιβάλλον, οι γονείς έρχονται σε επαφή με τις πρώτες απλές ιστορίες που μπορούν να αφηγηθούν στα βρέφη τους. Ιστορίες από την ελληνική μυθολογία και τον λαϊκό πολιτισμό με θέμα τον ουρανό, τη θάλασσα, τον ήλιο, το φεγγάρι, τ' αστέρια και τη γη παρουσιάζονται με τρόπο παραστατικό, προσφέροντας στα παιδιά μια αυθεντική εμπειρία επικοινωνίας και δημιουργικότητας.

Δευτέρα 08, 15, 22, 29/07
10.00-11.00
11.30-12.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για μωρά 3 έως 9 μηνών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 30 συμμετοχές, 10 βρέφη και 20 συνοδοί, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Με παραμύθια και εικόνες και όχημα το εμπνευσμένο αισθητηριακό παιχνίδι, τα παιδιά δημιουργούν μαζί με τους/τις συνοδούς τους τα πρώτα έργα τέχνης, αλλά και εμπειρίες ομαλής κοινωνικοποίησης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Άννα Κωνσταντίνου,
Εμπυχώτρια Μη
Ανταγωνιστικού Παιχνιδιού
Κατερίνα Μόμιτσα,
Εικαστικός



Εργαστήριο Κεραμικής: Από τον κεραμέα στον αγγειοπλάστη

Η κεραμική είναι η τέχνη της γης, του νερού και της φωτιάς. Αρχαία αγγεία και νεότερα κεραμικά γίνονται αφορμή ώστε οι συμμετέχοντες/ουσες να ανακαλύψουν με βιωματικό τρόπο τεχνικές κατασκευής και διακόσμησης του ηλού, αλλά και να μάθουν χρήσιμα στοιχεία για την τέχνη της κεραμικής. Τα χέρια μικρών και μεγάλων δίνουν μορφή στον άμορφο φυσικό ηλό, απελευθερώνοντας τη φαντασία και προσφέροντας στιγμές δημιουργίας.

Δευτέρα 22, 29/07
18.30-20.30

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

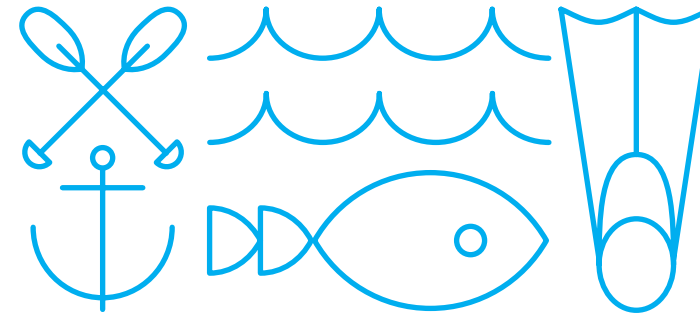
Για παιδιά 5 έως 10 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 12 παιδιά και 12 συνοδοί με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Οι απαρχές της κεραμικής:

Στα εργαστήρια του Ιουλίου ένα χρωματιστό αγγείο 7000 ετών και μια πήλινη φηγούρα θα σας οδηγήσουν στην προϊστορική εποχή σε ένα ταξίδι μήσης στην αρχέγονη τέχνη της κεραμικής.

Επιμέλεια: Νίκος Λιάρος,
αρχαιολόγος - κεραμίστας
Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Εριάννα Αρβανίτη,
παιδαγωγός - κεραμίστρια
Θαλασσινή Μπράτσου,
ιστορικός τέχνης -
κεραμίστρια



Νερό

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Η γνωστή και αγαπημένη ιστιοπλοΐα σας περιμένει στο Κανάλι με μια σειρά από δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο νερό όσο και στη στεριά.

Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07

& Πέμπτη 11, 18, 25/07

17.30-18.30

για παιδιά 6-9 &

6-14 με νοητική αναπηρία*

18.30-19.30

για παιδιά 9-14 &

6-14 με νοητική αναπηρία*

19.30-20.30

για εφήβους* 15+ & ενήλικες
με ή χωρίς νοητική αναπηρία

ΚΑΝΑΛΙ 14

(έως 15 συμμετοχές ανά 60', με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

**Σε συνεργασία με τον
Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου**

Οι Τετάρτες του Ιουλίου είναι αφιερωμένες στο νερό! Μέσα από εικαστικά εργαστήρια και θεατρικές περιπέτειες, ανακαλύψτε ό,τι κινείται πάνω σ' αυτό, μεταμορφωθείτε σε πειρατές και βάλτε πλώρη για ένα φανταστικό κυνήγι θησαυρού! Ενημερωθείτε, διασκεδάζοντας, για το πώς να απολαμβάνετε τη θάλασσα με ασφάλεια και πληροφορηθείτε για τον βυθό και την προστασία του, συμμετέχοντας σε πρωτότυπες δραστηριότητες και συζητήσεις. Τέλος, μέσα από ιστιοπλοϊκές δράσεις, απολαύστε μια βόλτα στο Κανάλι του ΚΠΙΣΝ!

Στην επιφάνεια του νερού

Τον πιο ζεστό μήνα του καλοκαιριού τα παιδιά έρχονται σε επαφή με το υγρό στοιχείο και με ό,τι κινείται πάνω σε αυτό. Μαθαίνουν για τη θάλασσα, τα ποτάμια, τα ρυάκια, τα κανάλια, και ό,τι επιπλέει. Παίζουν με βαρκούλες, τραγουδούν, κάνουν κουπί, σηκώνουν πανιά και συνεργάζονται στο πολυαισθητηριακό περιβάλλον του Παιδικού Εργαστηρίου, δημιουργώντας κάθε φορά μια διαφορετική θαλασσογραφία!

Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07

10.00-11.00

11.30-12.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά 1-3 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 20 συμμετοχές ανά ώρα, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Ειρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης,
Εμπυχώτρια ΕΠ

Βοηθός εμπύχωσης:

Θεοδώρα Βαλαάμη, Μουσικοπαιδαγωγός

Καλοκαιρινές θεατρικές περιπέτειες: Γιο χο! Είμαστε πειρατές!

Οι Πίδακες Νερού μεταμορφώνονται σε μια ακρογιαλιά που κρύβει μυστικά και δροσερές ιστορίες και σας προσκαλούν στην πιο φανταστική οικογενειακή καλοκαιρινή θεατρική περιπέτεια!

Επιβιβαστείτε στο φανταστικό πειρατικό καράβι, λύστε τα πανιά και ξεκινήστε για το κυνήγι του θησαυρού. Ταξιδέψτε σε όλο τον κόσμο μέσα από ατομικές και ομαδικές θεατρικές δραστηριότητες όπου πρωταγωνιστές είστε εσείς.

Τετάρτη 10/07

18.30-20.00

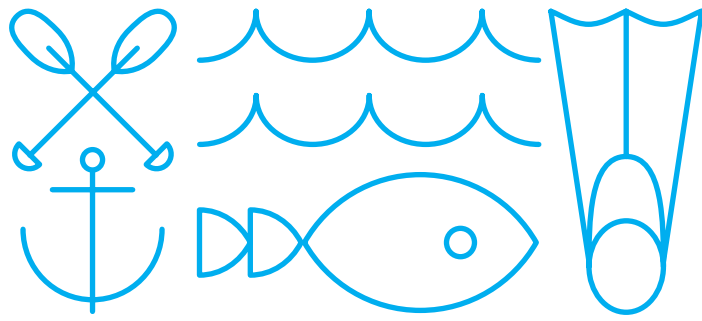
ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Για παιδιά 3-5 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Τέχνες στο μίξερ





Νερό



Στο βάθος δίχτυ!

Αφήνοντας για λίγο τη στεριά, βουτάμε σε μεγάλα βάρη αναζητώντας τα χαμένα δίχτυα-φαντάσματα που στοιχειώνουν το βυθό φυλακίζοντας ψάρια, χελώνες, δελφίνια και άλλα είδη.

Πώς βρέθηκαν άραγε εκεί; Τι προβλήματα μπορεί να δημιουργήσει η παρουσία τους στο βυθό; Τι μπορούμε να κάνουμε;

Μέσα από πρωτότυπες δραστηριότητες τα παιδιά ανακαλύπτουν τις αιτίες και τις επιπτώσεις των δίχτυών-φαντασμάτων, ενώ στη συνέχεια, θα έχουν την δυνατότητα να συζητήσουν με επαγγελματία δύτε της ομάδας Ghost Fishing Greece που ασχολείται με τον καθαρισμό του βυθού.

Τετάρτη 24/07
18.30-20.00

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Για παιδιά 11-13 ετών

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Healthy Seas /
Ειρήνη Δημητρίου,
μουσειοπαιδαγωγός
Κατερίνα Τσικαλάκη,
βιολόγος

Συζήτηση: Αλιείες, Δίχτυα Φαντάσματα και Κυκλική Οικονομία

Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι κάθε χρόνο 640.000 τόνοι αλιευτικών εργαλείων χάνονται στις θάλασσες και τους ωκεανούς. Τα δίχτυα αυτά δεν βιοδιασπώνται και παραμένουν στο βυθό για εκατοντάδες χρόνια καταστρέφοντας το θαλάσσιο οικοσύστημα. Η μη κερδοσκοπική πρωτοβουλία Healthy Seas, A Journey from Waste to Wear σε συνεργασία με την ΕΝΑΛΕΙΑ, την πρώτη σχολή επαγγελματικής αλιείας στην Ελλάδα, συζητούν για το μεγάλο αλλά άορατο αυτό πρόβλημα των δίχτυων-φαντασμάτων, για το τι σημαίνει για τους ψαράδες καθώς και για τις λύσεις που παρέχει η κυκλική οικονομία.

Τετάρτη 17/07
18.30-20.00

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

(με σειρά προτεραιότητας)

Ομιλητές:
Τζένη Ιωάννου,
Συντονίστρια Επικοινωνίας,
Healthy Seas
Λευτέρης Αραπάκης,
Συνιδρυτής/
Διαχειριστής,
ΕΝΑΛΕΙΑ

Κολυμπάμε με ασφάλεια παρέα με το Safe Water Sports

Τώρα το καλοκαίρι, στους Πίδακες Νερού του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος, το Safe Water Sports μαζί με τον ήρωα Χταπόδιο Σέιφ σας περιμένει για να σας μάθει να απολαμβάνετε το νερό και να διασκεδάσετε με ασφάλεια. Κολυπήστε με τη φαντασία σας σε μια μαγευτική θάλασσα παρέα με τα αγαπημένα σας Playmobil. Βρείτε τους κινδύνους στη φανταστική μας παραλία, διηγηθείτε τις δικές σας ιστορίες και μάθετε τι πρέπει να προσέχετε στις ακρογιαλιές, στη θάλασσα και στην πισίνα.

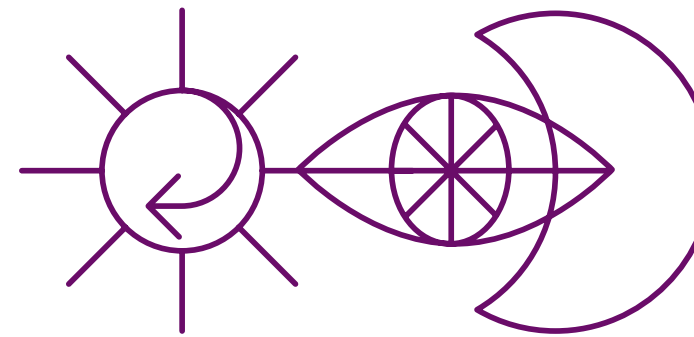
Τετάρτη 31/07
18.30-20.30

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Για παιδιά 5-12 ετών

(έως 20 συμμετοχές, με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Safe Water Sports



Ουρανός

Βραδιές κάτω από τ' αστέρια: Σελήνη και Δίας

Το ΚΠΙΣΝ εγκαινιάζει μια νέα σειρά συναντήσεων σε συνεργασία με το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών (ΕΑΑ), προσκαλώντας το κοινό σε ξεχωριστές θεματικές βραδιές κάτω από τ' αστέρια. Στα Νότια Μονοπάτια, μέσα από συζήτηση και αστρονομική παρατήρηση με τη χρήση των ειδικών τηλεσκοπίων του ΕΑΑ, μελετάμε τον ουράνιο θόλο: τον Ήλιο, τη Σελήνη, τους πλανήτες, τα αστέρια και τους αστερισμούς και το πώς προσδιορίζονται από την αντίστοιχη εποχή του έτους. Στη συνάντηση του Ιουλίου ανακαλύπτουμε τη Σελήνη και τον Δία, και μαθαίνουμε για τα χαρακτηριστικά τους, τη δημιουργία τους και τις ομοιότητες και διαφορές τους με τη Γη.

Πέμπτη 11/07
21.00-23.00

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Για ενήλικες

(έως 50 συμμετοχές, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Εθνικό Αστεροσκοπείο
Αθηνών /Δρ. Λάζαρος
Κουτουλιδής και Δρ.
Βαγγέλης Κολοκοτρώνης

Καλοκαιρινές θεατρικές περιπέτειες: Πάμε διάστημα;

Έχετε μπει ποτέ σε διαστημόπλοιο; Το δικό μας εκτοξεύεται σε 5,4,3,2,1 από το ΚΠΙΣΝ!

Ένα πειραματικό ταξίδι ανακάλυψης και διασκέδασης για όλη την οικογένεια με ατομικές και ομαδικές θεατρικές δραστηριότητες ξεκινά! Επιβιβαστείτε κι ελάτε να γνωρίσετε τους πρωταγωνιστές του διαστήματος. Παιξτε με τις διαστημικές χάρτινες φιγούρες και συνθέστε αυτοσχέδιαστικά τη δική σας διαγαλαξιακή ιστορία.

Τραγουδήστε μαζί με τους αστροναύτες και συναντήστε παρέα τους εξωγήινους κατοίκους του πιο μακρινού γαλαξία.

Πέμπτη 11/07
18.30-20.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για παιδιά 3-5 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Τέχνες στο μίξερ

Τις Πέμπτες του Ιουλίου στρέφουμε το βλέμμα μας ψηλά και γνωρίζουμε τον ουρανό και τα αστέρια! Με ειδικά τηλεσκόπια, παρατηρήστε τη Σελήνη, τους πλανήτες και τους αστερισμούς! Μέσα από θεατρικά παιχνίδια ταξιδέψτε σε μακρινούς γαλαξίες... όπου ίσως να συναντήσετε και εξωγήινους! Ακολουθήστε τη διαδρομή του Ήλιου και εξερευνήστε την βιοκλιματική αρχιτεκτονική του ΚΠΙΣΝ.

Στις 11, 18 & 25/07 οι Πέμπτες κλείνουν με ταινία κάτω από τ' αστέρια! Μάθετε περισσότερα στη σελίδα 08.



Το ηλιακό φως γίνεται χώρος!

Εργαστήριο για την αρχιτεκτονική και την ηλιακή ενέργεια. Ο αρχιτεκτονικός χώρος μάς αποκαλύπτεται μέσα από τη διαδρομή του φωτός. Με αφορμή το ενεργειακό στέγαστρο που σχεδίασε ο Renzo Piano στο ΚΠΙΣΝ, τα παιδιά ασχολούνται με έννοιες της βιοκλιματικής αρχιτεκτονικής.

Η σκίαση, ο δροσισμός και η μετατροπή της ηλιακής ενέργειας μετασχηματίζονται σε μια νέα συναρπαστική αφήγηση μέσα από τη ματιά των παιδιών, τα οποία δημιουργούν μια μικρή μακέτα ενός δικού τους στεγάστρου.

Πέμπτη 18/07
18.30-20.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για παιδιά 8-12 ετών

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
athens superscript



Υπάρχει κάτι καλύτερο απ' το να γεμίσετε τις Παρασκευές σας με χορό; Νιώστε τον ρυθμό στη χορευτική κίνηση, αλλά και στην τέχνη της γλυπτικής. Ξεδιπλώστε μια άλλη πτυχή του χορού μέσα από την Αριστοφανική κωμωδία και δημιουργήστε έργα εμπνευσμένα από χορευτικές δημιουργίες. Αφεθείτε στην ανεμελιά των hula hoop tricks και νιώστε τη δύναμη της κίνησης, καθώς εξασκείστε στα βήματα των ελληνικών παραδοσιακών χορών αλλά και του ρομαντικού αργεντινικού τάνγκο.

Χορός, χορός, χορός!

Γλυπτική και Χορός: Από το υλικό στην κίνηση

Ανά τους αιώνες, η γλυπτική έχει εμπνευστεί από το ανθρώπινο σώμα και την κίνησή του. Χρησιμοποιώντας ποικίλες φόρμες και συνθέσεις η γλυπτική μπόρεσε να εκφράσει το αμετάβλητο και το μνημειακό, αλλά και το εφήμερο και το αφηρημένο.

Το εργαστήριο διερευνά τη σχέση γλυπτικής και χορού μέσα από το διάλογο οικείων υλικών όπως το χαρτί, το ξύλο, το σύρμα και τον γύψο, συνδέοντας παράλληλα τους/τις συμμετέχοντες/ουσες με την ιστορία της τέχνης.

Στη συνάντηση του Ιουλίου, οι συμμετέχοντες/ουσες ταξιδεύουν στη γλυπτική του 20ου αιώνα, πραγματοποιώντας μια σύντομη εισαγωγή σε σημαντικούς καλλιτέχνες και κινήματα. Προσεγγίζουν βασικά ζητήματα της σύνθεσης, του χώρου, των εντάσεων και του ρυθμού και δημιουργούν μικρές συνθέσεις χρησιμοποιώντας ακρυλικό πηλό.

Παρασκευή 05/07
18.30-21.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Πάυλος Νικολακόπουλος,
Εικαστικός

Ο Χορός αλλιώς: Από τον Αριστοφάνη στον Keith Haring

Από το αρχαίο δράμα και τον Αριστοφάνη στα ρωσικά μπαλέτα και από τον Ντιαγκίλεφ έως τη σύγχρονη τέχνη και τους «Χορευτές» του Keith Haring - το νέο αυτό εργαστήριο σας καλεί να εξερευνήσετε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και το χορό, δημιουργώντας ένα διαφορετικό έργο κάθε φορά εμπνευσμένο από μια χορευτική δημιουργία.

Όρνιθες: Η γλώσσα των πουλιών
Ο Ιούλιος είναι αφιερωμένος στον Αριστοφάνη και στο έργο *Όρνιθες*, που αφηγείται την ιστορία δύο φίλων που εγκαταλείπουν την Αθήνα για να βρουν μια νέα πολιτεία. Και την βρίσκουν στην Νεφελοκοκκυγία, τη χώρα των πουλιών. Αντλώντας έμπνευση από το κείμενο του Αριστοφάνη, θα ασχοληθούμε με τον συμβολισμό των πουλιών στη ζωγραφική και το χορό. Ανατρέχοντας σε ατομικές μνήμες, εμπειρίες αλλά και όνειρα, θα διαλέξουμε ένα πουλί από το «βασιλείο των πουλιών» και θα το δημιουργήσουμε από την αρχή, χρησιμοποιώντας καθημερινά και απλά υλικά.

Παρασκευή 19, 26/07
18.30-21.00

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Για παιδιά 8 έως 12 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 10 παιδιά και 10 συνοδοί με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Μάρω Μιχαλακάκου,
Εικαστικός



Summer Hoop Jam στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος

Το Hoop it! και η Sunny Diz σας προσκαλούν σε ένα δώρο παιχνίδι με μουσική, πολύχρωμα hula hoops και θετική διάθεση. Ελάτε να γνωρίσετε την πιο fun κοινότητα της Αθήνας, να μάθετε νέα hoop tricks και να ανταλλάξετε εμπειρίες από τον υπέροχο κόσμο του hoop dance με ανθρώπους που μοιράζονται το ίδιο πάθος για το πλαστικό στεφάνι, στο πιο όμορφο πάρκο της πόλης.

Φορέστε άνετα ρούχα και την καλοκαιρινή σας διάθεση, πάρτε τα hula hoops σας και ελάτε να παίξουμε μαζί!

*Το Summer Hoop Jam απευθύνεται σε hoopers όλων των επιπέδων.

Θα υπάρχει περιορισμένος αριθμός στεφανιών για όσους/ες θέλουν να δοκιμάσουν hula hoop.

Παρασκευή 12/07
19.00-21.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για εφήβους 17+ και για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Hoop It! - Sunny Diz



Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών

Μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών από τους δασκάλους της Σχολής του Θεάτρου «Δόρα Στράτου», που λειτουργεί σαν ένα ζωντανό μουσείο του ελληνικού χορού από το 1953.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα διδαχθούν δημοφιλείς χορούς από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, στην πιο γνήσια μορφή τους, ενώ παράλληλα θα μαθαίνουν και για την περιοχή, την περίπτωση, τη μουσική, τη φορεσιά και άλλα λαογραφικά στοιχεία που συνδέονται με τον κάθε χορό.

Παρασκευή 19/07
19.30-21.00

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Για ενήλικες

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Χοροθέατρο
«Δόρα Στράτου»

Μάθημα Tango

Το Tango Factory με τον Luis Mestre, χορευτή, χορογράφο και δάσκαλο τάνγκο από το Buenos Aires έρχεται στο ΚΠΙΣΝ για να διδάξει τα πρώτα βήματα του πιο ρομαντικού χορού σε ένα ανοιχτό μάθημα.

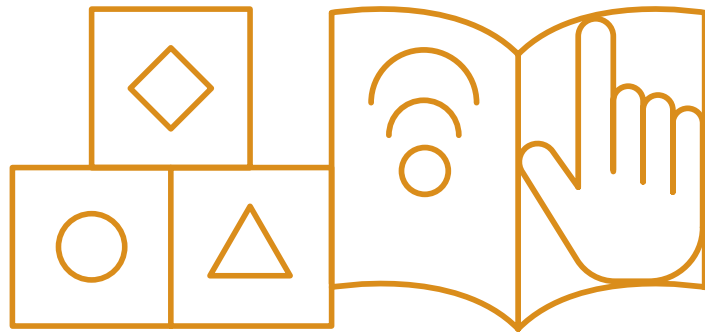
(έως 20 ζευγάρια με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Tango Factory -
Luis Mestre

Παρασκευή 26/07
19.30-21.30

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Για ενήλικες



Εκπαίδευση



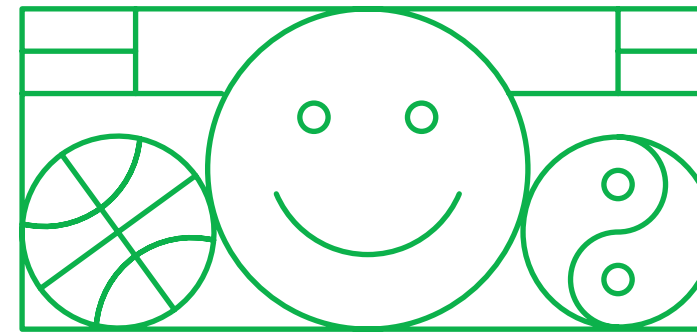
Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσα άτομα δεν είναι εξοικειωμένα με τους υπολογιστές, να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

Δευτέρα-Παρασκευή
10.00-11.00, 11.30-12.30

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ 11
(έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους/ες επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικείμενου.



Αθλητισμός & Ευεξία



Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος αποτελεί το ιδανικό μέρος για άθληση και σας προσκαλεί σε προγράμματα Αθλητισμού & Ευεξίας.

Penny Marathon

Για τρίτη χρονιά το ΚΠΙΣΝ φιλοξενεί τα τελευταία 10 χιλιόμετρα του Penny Marathon, όπου οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες μπορούν να τρέξουν ή να ποδηλατήσουν. Μάλιστα, στα τελευταία 2 χιλιόμετρα, μπορούν να συμμετέχουν και σκυλιά μαζί με τους/τις κηδεμόνες τους!

Κυριακή 21/07
09.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Περισσότερες πληροφορίες:
www.pennymarathon.com

Το Penny Marathon ξεκίνησε στην Αθήνα το 2012 από την πρωτοβουλία δυο Ελληνο-Αυστραλών. Χωρίς να είναι καν δρομείς, αποφάσισαν να ξεκινήσουν μια δράση προκειμένου να στρέψουν την προσοχή του κόσμου προς τα αδέσποτα ζώα, ο συνολικός αριθμός των οποίων σε όλο τον πλανήτη ξεπερνάει τα 600 εκατομμύρια. Ο μαραθώνιος πήρε το όνομά του από την Penny, ένα σκυλί που, όπως χιλιάδες άλλα, δεν κατάφερε να επιβιώσει στους δρόμους της Αθήνας. Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες στον μαραθώνιο, που γίνεται προς τιμήν των αδέσποτων ζώων της χώρας μας και των εθελοντών που δίνουν τη ζωή τους γι' αυτά, τρέχουν και ποδηλατούν σε σύνολο 42 χιλιομέτρων.

Άσκηση για όλους

Επαγγελματίες φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων και του στίβου, δίνουν συμβουλές και καλές πρακτικές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων.

Επιπλέον, οι προπονητές/προπονήτριες μπορούν να σχεδιάσουν ομαδικά προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκησιολογία ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους και όσες το επιθυμούν.

Δευτέρα 08, 15, 22, 29/07
Τρίτη 09, 16, 23, 30/07
Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07
Πέμπτη 11, 18, 25/07
Παρασκευή 12, 19, 26/07
18.30-21.30

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Yoga στο Πάρκο

Στη yoga, σώμα και πνεύμα συνδέονται, μέσα από ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές asanas και χαλάρωση, με σκοπό την ενίσχυση της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα.

Δευτέρα 08, 15, 22, 29/07
Παρασκευή 12, 19, 26/07
19.00-20.30

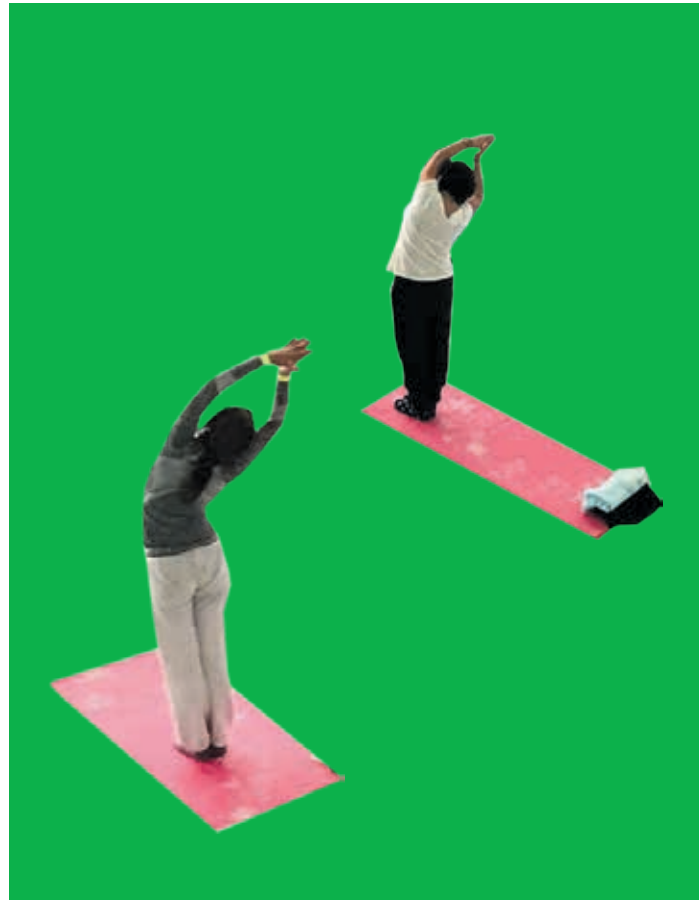
Τρίτη 09, 16, 23, 30/07
Πέμπτη 11, 18, 25/07
08.00-09.30

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



Βασικό μάθημα Mat Pilates

Ένας δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα και είναι κατάλληλο για όλες τις ηλικίες.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Δευτέρα 08, 15, 22, 29/07
Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07
Παρασκευή 12, 19, 26/07
07.45-09.00

Τρίτη 09, 16, 23, 30/07
18.00-19.00

Πέμπτη 11, 18, 25/07
19.00-20.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates

Ένα δυναμικό μάθημα pilates που δίνει έμφαση στη ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων. Οι αλλαγές γίνονται με τρόπο που ενδυναμώνει τους μυς, ενισχύοντας την ανθεκτικότητα του σώματος.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Τρίτη 09, 16, 23, 30/07
19.00-20.00

Πέμπτη 11, 18, 25/07
18.00-19.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Άθληση στην 3η ηλικία

Η άσκηση είναι το πιο δυνατό εργαλείο για την πρόληψη και θεραπεία χρόνιων παθήσεων όπως διαβήτης, καρδιοπάθειες, παχυσαρκία. Στο πλαίσιο αυτό, το νέο αυτό πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα άνω των 65 αλλά και νεότερα που υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις.

Το εξειδικευμένο προσωπικό (καθηγητές/καθηγήτριες φυσικής αγωγής, φυσίατροι, καρδιολόγοι) από το τμήμα αθλητικής αριστείας Sports Excellence, σχεδιάζει και υλοποιεί ειδικά εξατομικευμένα προγράμματα με βιάδισι, yoga, λάστιχα, αλτήρες και ασκήσεις εδάφους. Η εβδομαδιαία δραστηριότητα καταγράφεται ηλεκτρονικά στον προσωπικό φάκελο των συμμετεχόντων, ενώ κάθε τρεις μήνες αξιολογείται εκ νέου η φυσική κατάσταση.

Απαιτείται ιατρική βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο.

Δευτέρα 08, 15, 22, 29/07
Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07
Παρασκευή 12, 19, 26/07
10.00-10.50

MAKER SPACE 11

Για ηλικίες 65 ετών και άνω
(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Tai Chi

Το tai chi είναι μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη, η οποία έχει μετεξελιχθεί σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιές αναπνοές, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Βασικό μάθημα
Τρίτη 09, 16, 23, 30/07
18.00-19.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Κυριακή 14, 21, 28/07
08.30-09.45

ΞΕΦΩΤΟ 1

Προχωρημένο μάθημα
Παρασκευή 12, 19, 26/07
19.00-20.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Qigong για 50+

Το Qigong (προφέρεται τσι κονγκ) είναι μια αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα άτομα ανεξαρτήτως φυσικής κατάστασης. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07
Πέμπτη 11, 18, 25/07
18.00-19.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ηλικίες 50 ετών και άνω
(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



SNFCC Running Team

Οι οπαδοί του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους δημιουργώντας μία ομάδα η οποία προπονείται κάθε Τρίτη και Σάββατο με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών/προπονητριών δρόμων αντοχής. Στόχος, η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

Τρίτη 09, 16, 23, 30/07
18.30-20.00
Σάββατο 13, 20, 27/07
08.30-10.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ηλικίες 15 ετών και άνω

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

*Η συμμετοχή των εφήβων 15-18 ετών θα γίνεται με άδεια και παρουσία κηδεμόνα

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ, ενώ συγχρόνως αποτελεί μια διαφορετική, κωπηλατική ξενάγηση στο ΚΠΙΣΝ!

Παρασκευή 12, 19, 26/07
Σάββατο 13, 20, 27/07
Κυριακή 14, 21, 28/07
17.30-20.00

ΚΑΝΑΛΙ 16
(από την πλευρά του Κέντρου Επισκεπτών)

Για παιδιά 8 ετών και άνω & ενήλικες*

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού για παιδιά κάτω των 15 ετών

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Ρέτανque

Το άγνωστο σε πολλούς ρέτανque (εδαφσφαίριση) είναι ένα άθλημα που συνδυάζει την ακρίβεια του στόχου με το συντονισμό και την αυτοσυγκέντρωση. Οι ασκούμενοι/μενες, που παίζουν είτε 1-1 είτε σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν τον στόχο πετώντας σιδερένιες μπάλες.

Κυριακή 14, 21, 28/07
18.00-20.00

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Για παιδιά 9 ετών και άνω & ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

*Για τα παιδιά απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Παιχνίδια για οικογένειες

Μία διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για παιδιά και οικογένειες. Οι συνοδοί ενθαρρύνονται να παίξουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και αναπτύσσοντας την ευρηματικότητα τους.

Σάββατο 13, 20, 27/07
19.00-20.30

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για παιδιά 5 ετών και άνω με τους/τις συνοδούς τους

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Αθλητικά Παιχνίδια

Μια δραστηριότητα για παιδιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος με σκοπό την ψυχαγωγία και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος. Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και άσκηση.

Δευτέρα 08, 15, 22, 29/07
Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07
18.00-19.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για παιδιά 5-10 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)

Διασκεδαστικές αθλητικές δραστηριότητες με μπάλες, χωρίς βαθμολόγηση, που εστιάζουν στη χαρά του παιχνιδιού και στην ευγενή άμιλλα. Με την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών/προπονητριών.

Δευτέρα 08, 15, 22, 29/07
Τρίτη 09, 16, 23, 30/07
Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07
18.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

5-7 ετών: 18.00-18.30
5-7 ετών: 18.30-19.00
8-10 ετών: 19.00-19.30
8-10 ετών: 19.30-20.00
11-13 ετών: 20.00-20.30
11-13 ετών: 20.30-21.00

Για παιδιά 5-13 ετών

(έως 12 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Δημιουργική Ενόργανη

Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά γνωρίζουν το σώμα και τις ικανότητές τους, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την ευλυγισία και τη μυϊκή συναρμογή!

Τρίτη 09, 16, 23, 30/07
18.00-19.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 3-6 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Street Soccer 5X5

Διοργάνωση αγώνων ποδοσφαίρου, με μικρές ομάδες των πέντε, για παιδιά από 6 έως 13 ετών.

Πέμπτη 11, 18, 25/07
Κυριακή 14, 21, 28/07
18.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

6-7 ετών: 18.00-18.30
6-7 ετών: 18.30-19.00
8-10 ετών: 19.00-19.30
8-10 ετών: 19.30-20.00
11-13 ετών: 20.00-20.30
11-13 ετών: 20.30-21.00

Για παιδιά 6-13 ετών

(έως 10 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mini Tennis

Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το τένις, μέσω μιας καινοτόμου και διασκεδαστικής μεθόδου, με αφετηρία το παιχνίδι και κατάλληλα διαμορφωμένες δραστηριότητες.

Παρασκευή 12, 19, 26/07
Σάββατο 13, 20, 27/07
18.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Για παιδιά 4-10 ετών, ηλικιακές ομάδες 4-7 & 8-10

(έως 8 παιδιά ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*Κάθε Σάββατο Blind Tennis ή Soundball Tennis για παιδιά και με χαμηλή όραση ή/και τυφλότητα

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



Στιβομαχίες

Παιχνίδια δράσης για άσκηση και ψυχαγωγία στο Πάρκο. Βάλτε τα αθλητικά σας και ελάτε να παίξουμε!

Παρασκευή 12, 19, 26/07
18.00-19.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 5-10 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



Οι Νέοι της Όπερας Καπουλέττοι και Μοντέκκοι Βιντσέντζο Μπελλίνι Όπερα

05 & 13/07

Ώρα έναρξης:
20.00ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13Είσοδος ελεύθερη
με δελτία προτεραιότητας

Η θερινή παραγωγή των Νέων της Όπερας που θα ανέβει στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος της ΕΛΣ θα είναι οι *Καπουλέττοι και Μοντέκκοι*, σε μουσική Βιντσέντζο Μπελλίνι και λιμπρέτο Φελίτσε Ρομάνι. Η αγαπημένη ρομαντική όπερα, που ανέβηκε για πρώτη φορά το 1830 στη Βενετία, αντλεί το θέμα της από αναγεννησιακές ιταλικές πηγές και ελάχιστα από τον Σαίξπηρ. Η όπερα στο πρώτο της ανέβασμα γνώρισε άμεση επιτυχία και αυτό οδήγησε σε μια πορεία 18 χρόνων στις σκηνές της Ευρώπης και της Αμερικής, με πρωταγωνίστριες του διαμετρήματος της Μαρίας Μαλιμηράν. Η ΕΛΣ ανέβασε το έργο σε παραγωγή της στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών τη σεζόν 2015/16.

Μουσική διεύθυνση – Διεύθυνση χορωδίας:

Μιχάλης Παπαπέτρου

Σκηνοθεσία: Νικολέτα Φιλόσογλου

Σκηνικά – Κοστούμια: Αλεξία Θεοδωράκη

Υπεύθυνος προγράμματος Οι Νέοι της Όπερας:

Βαγγέλης Χατζησίμος

Συμμετέχουν οι Νέοι της Όπερας: Μαρία Αλεξάνδρου, Χρυσόστομος Καλογριδάκης, Λιάνα Κοκόση, Κατερίνα Μποτώνη, Γιώργος Παπαδάκης, Άννα Σμέρου, Ιουλία Σπανού, Μαρίνος Ταρνανάς, Αιμιλία Τσιμιδάκη



Συναυλία Ελληνικής Συμφωνικής Ορχήστρας Νέων ΕΛΣΟΝ reworks για συμφωνική ορχήστρα, μπάντα & ηλεκτρονικά όργανα

21/07

Ώρα έναρξης:
20.00ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13Είσοδος ελεύθερη
με δελτία προτεραιότητας

Η Ελληνική Συμφωνική Ορχήστρα Νέων (ΕΛΣΟΝ) αποτελείται από νέους Έλληνες μουσικούς από όλη την ελληνική επικράτεια αλλά και Έλληνες μουσικούς που ζουν στο εξωτερικό. Στην πρώτη καλλιτεχνική σεζόν της (2017/18), η ΕΛΣΟΝ πραγματοποίησε τέσσερις συναυλίες στις εγκαταστάσεις της ΕΛΣ στο ΚΠΙΣΝ, υπό τη διεύθυνση του ιδρυτή της και μουσικού διευθυντή της Διονύση Γραμμένου. Την καλλιτεχνική περίοδο 2018/19, η ΕΛΣΟΝ συμμετέχει με δύο συναυλίες στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και μία στην Εναλλακτική Σκηνή.

Έργα, ενορχηστρώσεις: Αλέξανδρος Λιβιτσάνος
Διεύθυνση ορχήστρας: Φαίδρα Γιαννέλου
Φωνή: Κατερίνα Ντούσκα

Παρουσίαση Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού ΕΛΣ

12/07

Ώρα έναρξης:
20.00ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13Είσοδος ελεύθερη
με δελτία προτεραιότητας

Η καθιερωμένη ετήσια παρουσίαση της Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού της ΕΛΣ θα πραγματοποιηθεί στις 12 Ιουλίου 2019 στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος της Εθνικής Λυρικής Σκηνής στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Οι σπουδαστές της Σχολής θα παρουσιάσουν δικές τους δημιουργίες, αλλά και αποσπάσματα κλασικού και σύγχρονου ρεπερτορίου που διδάσκονται από τους καθηγητές της Σχολής. Μια ευκαιρία να γνωρίσουμε τους χορευτές του αύριο και να έρθουμε σε επαφή με τη νεανική δημιουργία.

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Γιάννης Ντοντσάκης





Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους φύλαξης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος** το οποίο πρόσφατα πήρε την **πρώτη θέση στα Ευρωπαϊκά Βραβεία Κήπων** και το οποίο αποτελεί τον **μεγαλύτερο δημόσιο μεσογειακό κήπο** στον κόσμο. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το νέο Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

- Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το SNFCC.org.
- Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.
- Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.
- Ανακαλύψτε επίσης και την νέα σειρά ξεναγήσεων Μια Βόλτα στο Πάρκο, στη σελίδα 13.

Ομαδικές Ξεναγήσεις

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ομαδικές ξεναγήσεις επικοινωνήστε μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση tours@snfcc.org.

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

Κύπελλο Σπύρου Λούη

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούη, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσίτο στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους.

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

2ος ΟΡΟΦΟΣ ΕΒΕ 11

Αφαία, Γιώργος Ζογγολόπουλος

Το γλυπτό *Αφαία* είναι το έργο με το οποίο ο Γιώργος Ζογγολόπουλος πήρε μέρος στο XXe Salon de la Jeune Sculpture στο Παρίσι το 1968 και το παρουσίασε σε υπαίθρια έκθεση στο Palais Royal το ίδιο έτος. Το γλυπτό είναι από τα ελάχιστα έργα στα οποία ο καλλιτέχνης επιλέγει να επιχρωματίσει το μέταλλο που χρησιμοποιεί.

Έχοντας ο ίδιος ασχοληθεί με την ζωγραφική αλλά και δουλεύοντας στο στελιό του με την ζωγράφο σύζυγό του, Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, ο Γιώργος Ζογγολόπουλος συνήθιζε να πειραματίζεται με την μετάφραση ενός γλυπτού σε σχέδιο και ζωγραφική και το αντίστροφο.

Το γλυπτό εκτίθεται με την ευγενική παραχώρηση του Ιδρύματος Γεωργίου Ζογγολόπουλου.

Ωράριο Ιουλίου

- **Πάρκο Σταύρος Νιάρχος**, Δευτέρα - Πέμπτη: 06.00-00.00 Παρασκευή - Κυριακή: 06.00-01.00
- **Αγορά, Φάρος**: 06.00-00.00
- **Σημείο Εξυπηρέτησης στην Υποδοχή ΚΠΙΣΝ**: 08.00-22.00
- **Σημείο Εξυπηρέτησης στο Κέντρο Επισκεπτών**: 08.30-22.00

Συμμετοχή σε εκδηλώσεις

Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες εκδηλώσεις και δραστηριότητες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων.

Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο από όλα τα άτομα.
- Όλες οι εισόδους, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι από ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Park Kiosk και στα κτίρια της ΕΛΣ και της ΕΒΕ υπάρχουν WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.
- Σε πολλές ομιλίες προσφέρεται ταυτόχρονη διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα.

Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει να είναι πάντοτε με λουρί, και να βρίσκονται υπό την εποπτεία του/της κηδεμόνα τους, ο οποίος/η οποία οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

Wi-Fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

ATM

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ATM της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

Φωτογράφιση

Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο info@snfcc.org. Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

Πρώτες Βοήθειες

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν σταθμοί πρώτων βοηθειών στελεχωμένοι με νοσηλευτικό προσωπικό. Αναζητήστε τους στον χάρτη στην επόμενη σελίδα.

Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τα εξής σημεία εστίασης:

- **δ / Delta Restaurant** (Επίπεδο 5A κτιρίου ΕΛΣ) Κυριακή 18.00-00.00
- **Agora Bistro** (στην Αγορά) Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00
- **Canal Café** (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι) Δευτέρα-Πέμπτη 08:30-24:00 Παρασκευή-Κυριακή 08:30-01:00
- **Pharos Café** (στον Φάρο) Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00 *Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του Pharos Café ενδέχεται να τροποποιηθούν για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων*
- **Park Kiosk** (στο Πάρκο) Δευτέρα - Κυριακή 8:00-00:00
- **Park Kiosk - Souvlaki** (στο Ξέφωτο) Δευτέρα - Κυριακή 14:00-23:00
- **Coffee & Juice Vans on Tour** (στην Αγορά) Δευτέρα - Κυριακή 09.00-21.00
- **Ice Cream Van on Tour** (στην Αγορά) Δευτέρα - Παρασκευή 10.00-22.00 Σάββατο - Κυριακή 11.00-23.00
- **Hot-dog Van on Tour**: Σάββατο - Κυριακή 17.00-00.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στα σημεία εστίασης προσκομίζοντας την κάρτα τους

Πωλητήριο

Δευτέρα-Κυριακή 09.00-22.00

Στο ΚΠΙΣΝ λειτουργεί το SNFCC Store

το οποίο διαθέτει μία μεγάλη και διαρκώς εξελισσόμενη συλλογή από χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα.

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στο SNFCC Store προσκομίζοντας την κάρτα τους

Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση στον υπολογιστή ή το smartphone σας, σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες από ολόκληρο τον κόσμο μέσω της πλατφόρμας pressreader.com

Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο, την υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO₂, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

Κάννισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάννισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία διαπέδου που έχουν τοποθετηθεί στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε το κοινό να απολαύσει το Πάρκο χωρίς να καπνίσει.

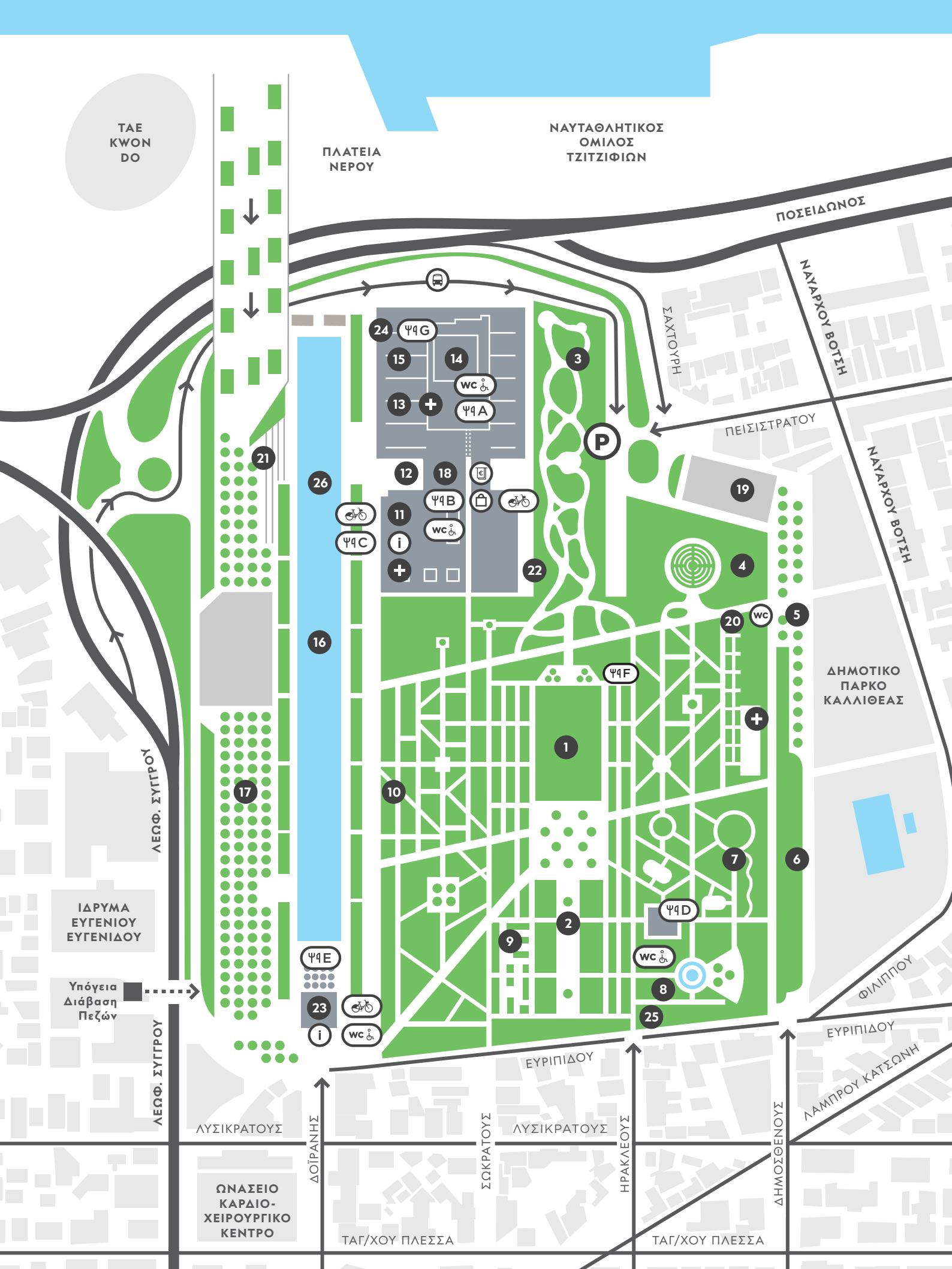
Ποδήλατα

Στο ΚΠΙΣΝ διατίθεται υπηρεσία ενοικίασης ποδηλάτων για παιδιά και ενήλικες. Περισσότερες πληροφορίες στο SNFCC.org/bikes και στο Κέντρο Επισκεπτών.

Επιπλέον, σε συνεργασία με την BP ως Συνεργάτη Κινητικότητας, έχουν εγκατασταθεί σταθμοί επισκευής ποδηλάτων στο Κανάλι και στο Κέντρο Επισκεπτών όπου μπορείτε να ελέγξετε το ποδήλατό σας και να ενημερωθείτε για την ασφαλή ποδηλασία.

Συνεργάτης Κινητικότητας





Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

- 1 Ξέφωτο
 - 2 Πευκώνας
 - 3 Νότια Μονοπάτια
 - 4 Λαβύρινθος & Θόλος
 - 5 Υπαιθρια Όργανα Γυμναστικής
 - 6 Στίβος
 - 7 Παιδικές Χαρές
 - 8 Πίδακες Νερού
 - 9 Μουσικός Κήπος
 - 10 Μεσογειακός Κήπος
 - 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
 - 12 Αγορά
 - 13 Εθνική Λυρική Σκηνή
 - 14 Φάρος
 - 15 Πανοραμικά Σκαλιά
 - 16 Κανάλι
 - 17 Εσπλανάδα
 - 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ
 - 19 Υπαιθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων
 - 20 Λαχανόκηπος
 - 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι
 - 22 Buffer Zone
 - 23 Κέντρο Επισκεπτών
 - 24 Αίθουσα Δέλτα
 - 25 Υπαιθριος Χώρος Αθλοπαιδιών
 - 26 Πίδακες Καναλιού
- Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ
 SNFCC Store
 Στάση του Shuttle Bus
 Πρώτες Βοήθειες
 ATM
 Πληροφορίες
 ΦΑ Α Pharos Café
 ΦΑ Β Agora Bistro
 ΦΑ Γ Coffee & Juice Vans on tour
 ΦΑ Δ Park Kiosk
 ΦΑ Ε Canal Café
 ΦΑ Φ Park Kiosk - Souvlaki
 ΦΑ Γ δ / Delta Restaurant

Πρόσβαση

ΜΜΜ

Λεωφορεία

- 130: Πειραιάς - Νέα Σμύρνη (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- 217: Πειραιάς - Σταθμός Δάφνη (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- 550: Κηφισιά - Π. Φάληρο (Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- 860: Π. Φάληρο - Σχιστό (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Α1: Πειραιάς - Βούλα (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Β1: Πειραιάς - Άνω Γλυφάδα (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Β2: Ακαδημία - Άγιος Κοσμάς (Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)

Τρόλεϊ

- 10: Χαλάνδρι - Τζιτζιφιές (Στάση Επαμεινώνδα)

Τραμ

- Στάση Τζιτζιφιές

Μετρό

- Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των ΜΜΜ

Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης για αυτοκίνητα, μοτοσυκλέτες και ποδήλατα, και ειδικές θέσεις στάθμευσης οχημάτων ΑμεΑ.

Τιμοκατάλογος:

ΙΧ
 Από 00.00-19.00: €1,50/ ώρα
 Από 19.00-00.00: €1,50/ ώρα με μέγιστη χρέωση €5

Μηνιαία προσφορά:

Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00: €100/μήνα

Μοτοσυκλέτες
 €0,70/ώρα

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση

Δωρεάν Shuttle Bus

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει καθημερινά δωρεάν υπηρεσία μεταφοράς επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus), στη διαδρομή Σύνταγμα - Συγγρού-Φιξ - ΚΠΙΣΝ και αντίστροφα. Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού).

Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Κάθε Κυριακή, από τις 10.30 π.μ. έως τις 12.30 μ.μ., πραγματοποιείται μόνο η διαδρομή ΚΠΙΣΝ - Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της τελετής αλλαγής φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Η υπηρεσία shuttle bus είναι προσβάσιμη και από επισκέπτες με αμαξίδιο, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης.

Για περισσότερες πληροφορίες και τα αναλυτικά δρομολόγια επισκεφθείτε το SNFCC.org ή καλέστε στο 216 8091000.

Τη λειτουργία του shuttle bus υποστηρίζει η ΒΡ ως Συνεργάτης Κινητικότητας του ΚΠΙΣΝ.

Συνεργάτης Κινητικότητας



Για περισσότερες πληροφορίες ή τυχόν αλλαγές στον τιμοκατάλογο επισκεφθείτε το SNFCC.org

Πλέον μπορείτε να πληρώνετε εύκολα και γρήγορα στα αυτόματα ταμεία σε κάθε όροφο του parking, ανέπαφα με πιστωτική ή χρεωστική κάρτα.

Δευτέρα

01

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

Τρίτη

02

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

Τετάρτη

03

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

21.00 Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου (SIFF) 2019 - Προ-φεστιβαλική προβολή σ. 11

Πέμπτη

04

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

Παρασκευή

05

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

18.30-21.30 Γλυπτική και Χορός: Από το υλικό στην κίνηση* σ. 20

18.30-23.00 Schoolwave 2019 σ. 06

Σάββατο

06

18.30-23.00 Schoolwave 2019 σ. 06

20.30 Social Ballroom: Swing ... σ. 12

Κυριακή

07

18.30-23.00 Schoolwave 2019 σ. 06

Όλες τις ημέρες

06.00-00.00 Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη σ. 30

10.00-20.00 Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ σ. 30

08

07.45-09.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία ... σ. 25

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

10.00-12.30 Παραμύθια και Εικόνες* ... σ. 16

18.00-19.15 Αθλητικά Παιχνίδια σ. 27

18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 27

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο σ. 24

09

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ. 24

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

18.00-19.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

18.00-19.15 Δημιουργική Ενόργανη ... σ. 27

18.00-19.15 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 25

18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 27

18.30-20.00 SNFCC Running Team σ. 26

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

19.00-20.00 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 24

10

07.45-09.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία ... σ. 25

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

10.00-12.30 Στην επιφάνεια του νερού* σ. 17

17.30-20.30 Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* ... σ. 17

18.00-19.15 Qi Gong για 50+ σ. 25

18.00-19.15 Αθλητικά Παιχνίδια σ. 27

18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 27

18.30-20.00 Καλοκαιρινές θεατρικές περιπέτειες: Γιόχο! Είμαστε πειρατές!* σ. 17

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

11

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ. 24

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

17.30-20.30 Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* ... σ. 17

18.00-19.00 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 24

18.00-19.15 Qi Gong για 50+ σ. 25

18.00-21.00 Street Soccer 5X5 σ. 27

18.30-20.00 Καλοκαιρινές θεατρικές περιπέτειες: Πάμε διάστημα;* σ. 19

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

19.00-20.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

21.00-23.00 Βραδίες κάτω από τ' αστέρια: Σελήνη και Δίας* σ. 19

21.00 Park Your Cinema: Αρσενικό και Παλιά Δαντέλα σ. 08

12

07.45-09.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία ... σ. 25

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 26

18.00-19.15 Στιβομαχίες σ. 27

18.00-21.00 Mini Tennis* σ. 27

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

19.00-20.15 Προχωρημένο μάθημα Tai Chi σ. 25

19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο σ. 24

19.00-21.00 Summer Hoop Jam στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος σ. 20

21.00 Music Escarpades: Erotica Project σ. 07

13

08.30-10.00 SNFCC Running Team σ. 26

17.00 Αναμετάδοση: ΔΙΑΛΟΓΟΙ ΙΣΝ σ. 13

17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 26

18.00-21.00 Mini Tennis* σ. 27

18.30-19.45 Βοτανολογία: Σκίτσα στο χαρτί σ. 14

18.30-20.30 Τα μυστικά του θερινού μεσογειακού κήπου σ. 14

19.00-20.30 Παιχνίδια για οικογένειες σ. 26

21.00 Parklife: Madeleine Peyroux σ. 03

14

08.30-09.45 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 25

17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 26

18.00-20.00 Rétañque σ. 26

18.00-21.00 Street Soccer 5X5 σ. 27

18.30-20.30 Roller Skates για ενήλικες σ. 14

18.30-21.00 Πικ-Νικ από νησί σε νησί σ. 14

21.00 Park Your Cinema Kids: Το Βιβλίο της Ζούγκλας σ. 09

15

07.45-09.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία ... σ. 25

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

10.00-12.30 Παραμύθια και Εικόνες* ... σ. 16

18.00-19.15 Αθλητικά Παιχνίδια σ. 27

18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 27

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο σ. 24

21.00 Θέατρο Σκιών: Ο Καραγκιόζης έρχεται στο ΚΠΙΣΝ σ. 10

16

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ. 24

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

18.00-19.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

18.00-19.15 Δημιουργική Ενόργανη ... σ. 27

18.00-19.15 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 25

18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 27

18.30-20.00 SNFCC Running Team σ. 26

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

19.00-20.00 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 24

17

07.45-09.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία ... σ. 25

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

10.00-12.30 Στην επιφάνεια του νερού* σ. 17

17.30-20.30 Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* ... σ. 17

18.00-19.15 Qi Gong για 50+ σ. 25

18.00-19.15 Αθλητικά Παιχνίδια σ. 27

18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 27

18.30-20.00 Συζήτηση: Αλιείς, Δίχτυα Φαντάσματα και Κυκλική Οικονομία σ. 18

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

18

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ. 24

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

17.30-20.30 Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* ... σ. 17

18.00-19.00 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 24

18.00-19.15 Qi Gong για 50+ σ. 25

18.00-21.00 Street Soccer 5X5 σ. 27

18.00-21.00 Μια βόλτα στο Πάρκο* σ. 13

18.30-20.00 Το ηλιακό φως γίνεται χώρος!* σ. 19

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

19.00-20.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

21.00 Park Your Cinema: Αυτοί οι τρελοί τρελοί παραγωγοί σ. 08

19

07.45-09.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 24

10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία ... σ. 25

10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 22

17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 26

18.00-19.15 Στιβομαχίες σ. 27

18.00-21.00 Mini Tennis* σ. 27

18.30-21.30 Άσκηση για όλους σ. 24

18.30-21.00 Ο Χορός αλλιώς: Από τον Αριστοφάνη στον Keith Harling* σ. 21

19.00-20.15 Προχωρημένο μάθημα Tai Chi σ. 25

19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο σ. 24

19.30-21.00 Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών .. σ. 21

21.00 Jazz Chronicles: Billy Pod σ. 07

20

08.30-10.00 SNFCC Running Team σ. 26

17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 26

18.00-21.00 Mini Tennis* σ. 27

18.30-20.30 Τα μυστικά του θερινού μεσογειακού κήπου σ. 14

19.00-20.30 Παιχνίδια για οικογένειες σ. 26

21.00 Parklife: Τα καλύτερά μας χρόνια - Μια συναυλία αφιέρωμα στον Λουκιανό Κηλαηδόνη σ. 04

21

08.30-09.45 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 25

09.00 Penny Marathon σ. 23

17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 26

18.00-20.00 Rétañque σ. 26

18.00-21.00 Street Soccer 5X5 σ. 27

18.00-22.00 E-bikes: Test The Future .. σ. 15

18.30-21.00 Πικ-Νικ από νησί σε νησί σ. 14

21.00 Park Your Cinema Kids: Μπάμπι σ. 09

*Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org

*Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης.

*Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα.

Δευτέρα

22

07.45-09.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	α. 24
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 25
10.00-12.30	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 22
10.00-12.30	Παραμύθια και Εικόνες*	α. 16
18.00-19.15	Αθλητικά Παιχνίδια	α. 27
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 27
18.30-20.30	Εργαστήριο Κεραμικής: Από τον κεραμέα στον αγγειοπλάστη*	α. 16
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	α. 24
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	α. 24
21.00	Θέατρο Σκιών: Ο Καραγκιόζης έρχεται στο ΚΠΙΣΝ	α. 10

29

07.45-09.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	α. 24
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 25
10.00-12.30	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 22
10.00-12.30	Παραμύθια και Εικόνες*	α. 16
18.00-19.15	Αθλητικά Παιχνίδια	α. 27
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 27
18.30-20.30	Εργαστήριο Κεραμικής: Από τον κεραμέα στον αγγειοπλάστη*	α. 16
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	α. 24
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	α. 24
21.00	Θέατρο Σκιών: Ο Καραγκιόζης έρχεται στο ΚΠΙΣΝ	α. 10

Τρίτη

23

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 24
10.00-12.30	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 22
18.00-19.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	α. 24
18.00-19.15	Δημιουργική Ενόργανη	α. 27
18.00-19.15	Βασικό μάθημα Tai Chi	α. 25
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 27
18.30-20.00	SNFCC Running Team	α. 26
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	α. 24
19.00-20.00	Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates	α. 24

30

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 24
10.00-12.30	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 22
18.00-19.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	α. 24
18.00-19.15	Δημιουργική Ενόργανη	α. 27
18.00-19.15	Βασικό μάθημα Tai Chi	α. 25
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 27
18.30-20.00	SNFCC Running Team	α. 26
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	α. 24
19.00-20.00	Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates	α. 24

Τετάρτη

24

07.45-09.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	α. 24
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 25
10.00-12.30	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 22
10.00-12.30	Στην επιφάνεια του νερού*	α. 17
17.30-20.30	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 17
18.00-19.15	Qi Gong για 50+	α. 25
18.00-19.15	Αθλητικά Παιχνίδια	α. 27
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 27
18.30-20.00	Στο βάθος δίχτυ!	α. 18
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	α. 24

31

07.45-09.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	α. 24
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 25
10.00-12.30	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 22
10.00-12.30	Στην επιφάνεια του νερού*	α. 17
17.30-20.30	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 17
18.00-19.15	Qi Gong για 50+	α. 25
18.00-19.15	Αθλητικά Παιχνίδια	α. 27
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 27
18.30-20.30	Κολυμπάμε με ασφάλεια παρέα με το Safe Water Sports	α. 18
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	α. 24

Πέμπτη

25

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 24
10.00-12.30	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 22
17.30-20.30	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 17
18.00-19.00	Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates	α. 24
18.00-19.15	Qi Gong για 50+	α. 25
18.00-21.00	Street Soccer 5X5	α. 27
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	α. 24
19.00-20.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	α. 24
21.00	Park Your Cinema: Το Πάρτι	α. 08

Παρασκευή

26

07.45-09.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	α. 24
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 25
10.00-12.30	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 22
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 26
18.00-19.15	Στιβομαχίες	α. 27
18.00-21.00	Mini Tennis*	α. 27
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	α. 24
18.30-21.00	Ο Χορός αλλιώς: Από τον Αριστοφάνη στον Keith Haring*	α. 21
19.00-20.15	Προχωρημένο μάθημα Tai Chi	α. 25
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	α. 24
19.30-21.30	Μάθημα Tango	α. 21

Σάββατο

27

08.30-10.00	SNFCC Running Team	α. 26
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 26
18.00-21.00	Mini Tennis*	α. 27
18.00-21.00	Η Τέχνη της Σαπωνοποιίας*	α. 15
19.00-20.30	Παιχνίδια για οικογένειες	α. 26
21.00	Parklife: Grandmaster Flash	α. 05

Κυριακή

28

08.30-09.45	Βασικό μάθημα Tai Chi	α. 25
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 26
18.00-20.00	Réтанque	α. 26
18.00-21.00	Street Soccer 5X5	α. 27
18.00-22.00	Μαθήματα ποδηλάτου για παιδιά και για ενήλικες	α. 15
18.30-21.00	Πικ-Νικ από νησί σε νησί	α. 14
21.00	Park Your Cinema Kids: Η Εποχή των Παγετώνων	α. 09
21.00	SIREN: Pontus Lidberg & Danish Dance Theatre*	α. 02

Όλες τις ημέρες

06.00-00.00	Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη	α. 30
10.00-20.00	Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ	α. 30

*Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org

*Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης.

*Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα.

Photo credits:

Πηνελόπη Γερασίμου, Paul Kolnik, Yann Orhan, Λουκιανός Κηλαηδόνης, Grandmaster Flash, Maschalidis Giorgos, Φώτης Φωτόπουλος, Μάνθος Αθηναίος, The Sreakesies Swing Band, Ορφέας Αυγουστιδής, Μαρία Χειλοπούλου, Κατερίνα Λιακοπούλου

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

Τρίτες των Μελών

Μια μέρα αφιερωμένη στα Μέλη μας:

Τις Τρίτες του Ιουλίου, ανακαλύψτε την τέχνη της γλυπτικής και της κεραμικής, ξεδιπλώστε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και τον χορό, εξασκηθείτε στην παρασκευή φυσικών χειροποίητων σαπουνιών και επιδοθείτε στην ιστιοπλοΐα!

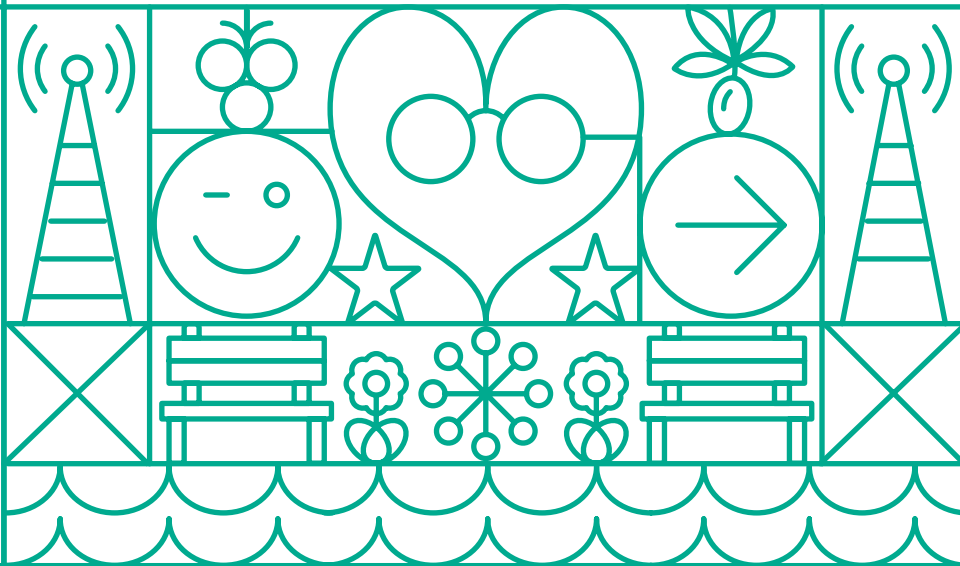
Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**
[SNFCC.org/members](https://www.snfcc.org/members)



Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**



Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση:**

- στους χώρους εστίασης
- το parking
- το SNFCC Store

Γλυπτική και Χορός: Από το υλικό στην κίνηση

Ανά τους αιώνες, η γλυπτική έχει εμπνευστεί από το ανθρώπινο σώμα και την κίνησή του. Χρησιμοποιώντας ποικίλες φόρμες και συνθέσεις η γλυπτική μπόρεσε να εκφράσει το αμετάβλητο και το μνημειακό, αλλά και το εφήμερο και το αφηρημένο.

Το εργαστήριο διερευνά τη σχέση γλυπτικής και χορού μέσα από το διάλογο οικείων υλικών όπως το χαρτί, το ξύλο, το σύρμα και τον γύψο, συνδέοντας παράλληλα τους/τις συμμετέχοντες/ουσες με την ιστορία της τέχνης.

Στη συνάντηση του Ιουλίου, οι συμμετέχοντες/ουσες ταξιδεύουν στη γλυπτική του 20ου αιώνα, πραγματοποιώντας μια σύντομη εισαγωγή σε σημαντικούς καλλιτέχνες και κινήματα. Προσεγγίζουν βασικά ζητήματα της σύνθεσης, του χώρου, των εντάσεων και του ρυθμού και δημιουργούν μικρές συνθέσεις χρησιμοποιώντας ακρυλικό πηλό.

Τρίτη 09/07
18.30-21.30 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Παύλος Νικολακόπουλος, Εικαστικός

Η Τέχνη της Σαπωνοποιίας

Τον Ιούλιο ξεκινά μια σειρά συναντήσεων για την παρασκευή φυσικού χειροποίητου σαπουνιού. Στόχος του εργαστηρίου είναι η εξέταση των βασικών αρχών της τεχνικής παρασκευής σαπουνιού, η γνώση του βασικού εξοπλισμού και των μέτρων προφύλαξης, η επεξήγηση των σταδίων παρασκευής, αλλά και η εκμάθηση της χρήσης αιθέριων ελαίων και άλλων πρόσθετων υλικών. Στο τελευταίο μέρος του εργαστηρίου κατασκευάζουμε το δικό μας σαπούνι και βρίσκουμε πρακτικές λύσεις σε πιθανά προβλήματα που προκύπτουν.

Τρίτη 16/07
18.30-21.30 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου
Σταμάτης Καβασίλης, Γεωπόνος - Εδαφολόγος

Ο Χορός αλλιώς: Από τον Αριστοφάνη στον Keith Haring

Από το αρχαίο δράμα και τον Αριστοφάνη στα ρωσικά μπαλέτα και από τον Ντιαγκίλεφ έως τη σύγχρονη τέχνη και τους «Χορευτές» του Keith Haring - το νέο αυτό εργαστήριο σας καλεί να εξερευνήσετε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και το χορό, δημιουργώντας ένα διαφορετικό έργο κάθε φορά εμπνευσμένο από μια χορευτική δημιουργία.

Όρνιθες: Η γλώσσα των πουλιών

Ο Ιούλιος είναι αφιερωμένος στον Αριστοφάνη και στο έργο *Όρνιθες*, που αφηγείται την ιστορία δύο φίλων που εγκαταλείπουν την Αθήνα για να βρουν μια νέα πολιτεία. Και την βρίσκουν στην Νεφελοκοκκυγία, τη χώρα των πουλιών. Αντλώντας έμπνευση από το κείμενο του Αριστοφάνη, θα ασχοληθούμε με τον συμβολισμό των πουλιών στη ζωγραφική και το χορό. Ανατρέχοντας σε ατομικές μνήμες, εμπειρίες αλλά και όνειρα, θα διαλέξουμε ένα πουλί από το «βασίλειο των πουλιών» και θα το δημιουργήσουμε από την αρχή, χρησιμοποιώντας καθημερινά και απλά υλικά.

Τρίτη 23/07
18.30-21.00 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για παιδιά 8 έως 12 ετών και τους/τις συνοδούς τους | (έως 10 παιδιά και 10 συνοδοί)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Μάρω Μιχαλακάκου, Εικαστικός

Εργαστήριο Κεραμικής: Από τον κεραμέα στον αγγειοπλάστη

Η κεραμική είναι η τέχνη της γης, του νερού και της φωτιάς. Αρχαία αγγεία και νεότερα κεραμικά γίνονται αφορμή ώστε οι συμμετέχοντες/ουσες να ανακαλύψουν με βιωματικό τρόπο τεχνικές κατασκευής και διακόσμησης του πηλού, αλλά και να μάθουν χρήσιμα στοιχεία για την τέχνη της κεραμικής. Τα χέρια μας δίνουν μορφή στον άμορφο φυσικό πηλό, απελευθερώνοντας τη φαντασία και προσφέροντας στιγμές δημιουργίας.

Οι απαρχές της κεραμικής: Στα εργαστήρια του Ιουλίου ένα χρωματιστό αγγείο 7000 ετών και μια πήλινη φιγούρα θα σας οδηγήσουν στην προϊστορική εποχή σε ένα ταξίδι μύησης στην αρχέγονη τέχνη της κεραμικής.

Τρίτη 30/07
18.30-20.30 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Επιμέλεια: Νίκος Λιάρος, αρχαιολόγος - κεραμίστας
Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Εριάννα Αρβανίτη, παιδαγωγός - κεραμίστρια
Θαλασσινή Μπράτσου, ιστορικός τέχνης - κεραμίστρια

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι: Μαθήματα για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ κάθε πρώτη Τρίτη του μήνα

Μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών, τόσο μέσα στο Κανάλι όσο και στη στεριά, και καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Τρίτη 09/07
17.30-18.30 για παιδιά 6-9 & 6-14 με νοητική αναπηρία*
18.30-19.30 για παιδιά 9-14 & 6-14 με νοητική αναπηρία*
19.30-20.30 για εφήβους* 15+ & ενήλικες με ή χωρίς νοητική αναπηρία

ΚΑΝΑΛΙ 16
(έως 15 συμμετοχές ανά 60') | *Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**
SNFCC.org/members

Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**



Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση:**

- στους χώρους εστίασης
- το parking
- το SNFCC Store

Το Πρόγραμμα Μελών υποστηρίζεται από το:

Προτεραιότητα στην κράτηση θέσεων για Μέλη:

SIREN: Pontus Lidberg & Danish Dance Theatre

Κυριακή 28/07

21.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

1 ημέρα προτεραιότητα στην προκράτηση για Μέλη + καλεσμένο | έως 300 θέσεις | Πληροφορίες στη σελ. 02

Διαλέξεις:

Συζήτηση:

Αλιείς, Δίχτυα Φαντάσματα και Κυκλική Οικονομία

Τετάρτη 17/07

18.30-20.00 | ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Προκρατημένες θέσεις μόνο για Μέλη | έως 30 συμμετοχές | Πληροφορίες στη σελ. 18

Σε συνεργασία με την ΕΛΣ:

Όπερα: Καπουλέτοι και Μοντέκοι, Βιντσέντζο Μπελλίνι

Παρασκευή 05/07

20.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

Αποκλειστικά για Μέλη και καλεσμένο | έως 200 θέσεις

Μπαλέτο: Παρουσίαση Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού ΕΛΣ

Παρασκευή 12/07

20.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

Αποκλειστικά για Μέλη και καλεσμένο | έως 200 θέσεις

Συναυλία Ελληνικής Συμφωνικής Ορχήστρας Νέων ΕΛΣΟΝ reworks για συμφωνική ορχήστρα, μπάνα & ηλεκτρονικά όργανα

Κυριακή 21/07

20.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

Αποκλειστικά για Μέλη και καλεσμένο | έως 200 θέσεις

Fit Members

Ένα δυναμικό μάθημα διαλειμματικής άσκησης, σχεδιασμένο σε σταθμούς, βασισμένο σε ασκήσεις ενδυνάμωσης, ισορροπίας και βελτίωσης της αερόβιας ικανότητας. Η δραστηριότητα δίνει έμφαση στην ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων, με στόχο την ενδυνάμωση των μυών και ενισχύοντας την αντοχή στη δύναμη μέσω ευχάριστης και διασκεδαστικής ακολουθίας ασκήσεων.

Τετάρτη 10, 17, 24, 31/07

08.30-09.45 | ΣΤΙΒΟΣ 6

Μόνο για Μέλη | Έως 30 συμμετοχές ανά συνάντηση | Ηλικίες 18 έως 65 ετών
Σχεδιασμός - Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Με τη συνεργασία:



Ενημερώσου για το Πρόγραμμα Μελών και κάνε την εγγραφή σου στο **SNFCC.org/members**, στο σημείο αποκλειστικής εξυπηρέτησης Μελών στην Υποδοχή της ΕΒΕ ή στο καλοκαιρινό υπαίθριο σημείο εξυπηρέτησης στην πίσω Αγορά

Ιούλιος στο ΚΠΙΣΝ

07.

Καλοκαίρι στο ΚΠΙΣΝ με νέες θεματικές δραστηριότητες, εργαστήρια και σεμινάρια ανά ημέρα που σας περιμένουν να τα ανακαλύψετε!

Ο μήνας αρχίζει με την δυναμική επιστροφή του Schoolwave στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος για ένα μουσικό τριήμερο στις 05-07/07. **Πίτερ Σέλερς, Κάρι Γκραντ και Τζιν Ουάιλντερ συναντούν τον Μόγλη, τον Μπάμπι και τον Σκρατ στο Ξέφωτο. Park Your Cinema με θρυλικές κωμωδίες και αγαπημένες παιδικές προβολές. Άπλωσε τα χέρια και γυρνούν τα καλοκαίρια και με παίρνουν να βρεθώ κοντά σου.** Νοσταλγικά τραγούδια για ανεξίτηλους καλοκαιρινούς έρωτες σε ένα ατμοσφαιρικό Music Escarpades από το Erotica Project στις 12/07. Όμως η μουσική, δεν σταματάει εδώ! **Πρώτος σταθμός των καλοκαιρινών συναυλιών Parklife, η εμφάνιση της μοναδικής Madeleine Peyroux στο Ξέφωτο, στις 13/07.** Η συναυλία-αφιέρωμα στον Λουκιανό Κηλαηδόνη μας γυρίζει στα καλύτερά μας χρόνια, στις 20/07, ενώ ο θρυλικός Grandmaster Flash, πρωτοπόρος του hip-hop από την δεκαετία του '70, προσγειώνεται στο Ξέφωτο στις 27/07. **Ακούσατε ακούσατε! Άγγλοι Γάλλοι Πορτογάλοι. Ο μπερντές στήνεται στα Πανοραμικά σκαλιά και ο Καραγκιόζης έρχεται στο ΚΠΙΣΝ για τρεις παραστάσεις με τον Άθω Δανέλλη, 15, 22 & 29/07.** Τα Jazz Chronicles υποδέχονται τον Billy Pod στις 19/07. Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, η παράσταση **SIREN** του Σουηδού χορογράφου, κινηματογραφιστή και χορευτή Pontus Lidberg, σε μια συμπαραγωγή του Danish Dance Theatre, του Festival Oriente-Occidente και του ΚΠΙΣΝ, στις 28/07 στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος.