



STAVROS  
NIARCHOS  
FOUNDATION  
CULTURAL  
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΝΙΑΡΧΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

07.2018

Λύκειον των  
Ελληνίδων:

ΧΟΡΟΣΤΑΣΙ



PARKLIFE

Εν Χορδαίς  
και Οργάνοις

PARKLIFE

Βασίλης  
Λέκκας



Social  
Ballroom  
Festival



Jean  
Muller



JAZZ ΔΙΑΧΡΟΝΙΕΣ

Tamuz Nissim  
& Γιώργος Νάζος  
Quartet



## Χορεύοντας στο ΚΠΙΣΝ

Τον Ιούλιο ο χορός στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος κατεβαίνει από τη σκηνή και γεμίζει το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος και άλλα σημεία του ΚΠΙΣΝ προσκαλώντας όλους να εκφραστούν και να ψυχαγωγηθούν μέσα από διαφορετικά είδη χορού.

Αυτή είναι και η λογική της σειράς Social Ballroom, ενός συνδυασμού μαθημάτων και πάρτι που εστιάζει κάθε φορά σε διαφορετικό χορό. Έχουν ήδη διοργανωθεί 15 περίπου Social Ballrooms, συγκεντρώνοντας επίδοξους χορευτές όλων των ηλικιών, που ξεκινούν το μάθημα άγνωστοι μεταξύ τους και καταλήγουν να γίνονται μια μεγάλη παρέα. Τον Ιούλιο, προχωράμε την ιδέα του Social Ballroom ακόμα παραπέρα με ένα τριήμερο Social Ballroom Festival πάνω στην πανσέληνο (27-29/07), που περιλαμβάνει ballroom και latin χορούς, και πάρτι κάθε βράδυ με ζωντανή μουσική και DJ sets.

Όμως τον Ιούλιο, ο χορός ξεκινάει από την πρώτη του μέρα: Από τις 29 Ιουνίου ως και την 1 Ιουλίου πραγματοποιούνται τα σεμινάρια χορού Gaga / reorle, τα οποία αποτελούν μία πρώτης τάξης ευκαιρία να ανακαλύψουμε, να ενδυναμώσουμε και παράλληλα να απελευθερώσουμε το σώμα μας. Τα μαθήματα Gaga / reorle είναι ανοιχτά σε όλα τα άτομα πάνω από 16 ετών. (πληροφορίες στο [www.snfcc.org](http://www.snfcc.org))

Την Παρασκευή 6 Ιουλίου, όλο το ΚΠΙΣΝ μετατρέπεται σε μια γιορτή παραδοσιακών χορών. Υπό την καθοδήγηση του Λυκείου των Ελληνίδων, 400 χορευτές θα απλωθούν στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος και άλλα σημεία, και θα ενωθούν με τους επισκέπτες.

Τέλος, τις Κυριακές 22 και 29/07 διοργανώνουμε στα Νότια Μονοπάτια του Πάρκου, μαθήματα χορού με χούλα χουπ, για παιδιά και ενήλικες αντίστοιχα.

Όλες αυτές οι εκδηλώσεις, όπως εξάλλου το σύνολο των εκδηλώσεων του Ιουλίου, υλοποιούνται και πραγματοποιούνται με ελεύθερη είσοδο, χάρη στην αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, έτσι ώστε να είναι προσβάσιμες από όλους, χωρίς αποκλεισμούς.

# Highlights

↓ Jean Muller  
σ.08



→ Λύκειο των Ελληνίδων  
Χοροστάσι  
σ.04



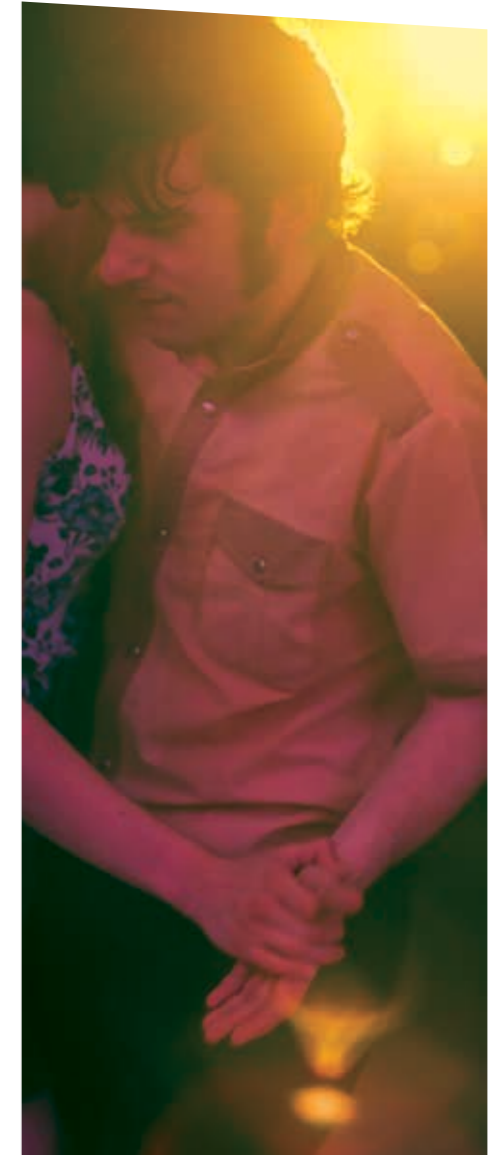
↑ Parklife  
Βασίλης Λέκκας  
Film Noir  
σ.06



↑ Park Your  
Cinema  
σ.10-11

↓ Jazz Διαχρονίες  
Tamuz Nissim & Γιώργος Νάζος Quartet  
σ.08

↓ Vamos Ensemble  
& Ιωάννα Φόρτη  
σ.09



↑ Park Your  
Cinema Kids  
σ.11-12

← Parklife  
Εν Χορδαίς και Οργάνοις: Μάρκος ο Δάσκαλός μας  
σ.07



↑ Social Ballroom  
Festival  
σ.05

← Ταξιδευτές  
σ.09

# Λύκειον των Ελληνίδων: Χοροστάσι

Παρασκευή 06/07 | 19.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1, ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8, ΑΓΟΡΑ 12, ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23



Το ΚΠΙΣΝ μετατρέπεται σε ένα τεράστιο χοροστάσι παραδοσιακών χορών και μουσικής, όπου το χθες συναντά το σήμερα, καθώς το Λύκειον των Ελληνίδων αφήνει τη σκηνή ενός θεάτρου και ξεδιπλώνει την τέχνη και την τεχνική του σε τέσσερα διαφορετικά υπαίθρια σημεία του ΚΠΙΣΝ.

## Συντελεστές

Ιδέα-Καλλιτεχνική Επιμέλεια: **Ντιάνα Νοτάρογλου**

Μουσική Επιμέλεια: **Γιάννης Παυλόπουλος**

Ενδυματολογική Επιμέλεια: **Τμήμα Εθνικών Ενδυμασιών του Λυκείου των Ελληνίδων**

Οργάνωση-Εκτέλεση Παραγωγής: **Λύκειον των Ελληνίδων-Χαρά Δεληγιάννη**

Περίπου τετρακόσιοι χορευτές θα απλωθούν στην Αγορά, στο Κέντρο Επισκεπτών, στους Πίδακες Νερού και στο Ξέφωτο, χορεύοντας πάνω από 70 διαφορετικούς παραδοσιακούς χορούς από διάφορες περιοχές της Ελλάδας και φορώντας τις ανάλογες τοπικές ενδυμασίες, ενώ στην κορύφωση της δράσης, επισκέπτες και χορευτές θα ενωθούν στο Ξέφωτο σε έναν κύκλο ελληνικού χορού, σπίνοντας ένα αληθινό γλέντι.

Επίσης, στον Πύργο Βιβλίων, μεταξύ 19.00-19.45, οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν από έμπειρες ενδύτριες τη διαδικασία που απαιτούνταν για να φορέσει κανείς τις εντυπωσιακές και πολύπλοκες ενδυμασίες που ανήκουν στην πλούσια ενδυματολογική συλλογή του Λυκείου των Ελληνίδων.

Περισσότερες πληροφορίες για τους χορούς και τις ώρες που θα παρουσιαστούν στο [www.snfcc.org](http://www.snfcc.org)



# Social Ballroom Festival



Η αγαπημένη πια σειρά του Social Ballroom του ΚΠΙΣΝ μεγαλώνει! Γιορτάζουμε την πανσέληνο στην καρδιά του καλοκαιριού με ένα τριήμερο φεστιβάλ ατελείωτου χορού, όπου μικροί και μεγάλοι, αρχάριοι και προχωρημένοι χορευτές (ή μη) συγχρονίζουν τα βήματά τους σε ρυθμούς tango, salsa και swing!

## Tango: Tango Factory & Athens Tango Ensemble

Παρασκευή 27/07 | 20.30 μάθημα, 21.30 πάρτι → ΑΓΟΡΑ 12

Το Φεστιβάλ ξεκινά με Tango. Το Tango Factory με τον Luis Mestre, χορευτή, χορογράφο και δάσκαλο τάνγκο από το Buenos Aires και τη ντάμα του, Μαρία Καββαδία, έρχεται στο ΚΠΙΣΝ για να διδάξει τα πρώτα βήματα του πιο ρομαντικού χορού σε ένα ανοιχτό μάθημα υπό το φως του γεμάτου φεγγαριού! Ακολουθεί ανοιχτή milonga (χορός για όλους) με τη συνοδεία της ζωντανής πενταμελούς ορχήστρας Athens Tango Ensemble, που ερμηνεύει μουσικά αριστουργήματα από τη χρυσή εποχή του Αργεντινικού Τάνγκο (1935-1955), συνθέσεις του Astor Piazzolla, καθώς και σημαντικών Ελλήνων δημιουργών της εποχής του μεσοπολέμου, όπως οι Σουγιούλ, Γιαννίδης και Αττίκ.

## Swing: Athens Lindy Hop & The Hazelnuts

Σάββατο 28/07 | 20.30 μάθημα, 21.30 πάρτι → ΑΓΟΡΑ 12

Το τελευταίο Σαββατόβραδο του Ιουλίου οι ρυθμοί αλλάζουν και είναι ώρα για Swing. Οι Athens Lindy Hop θα δώσουν ένα ανοιχτό μάθημα στην Αγορά και μετά τη σκυτάλη παίρνει το φωνητικό τρίο The Hazelnuts που έρχεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα σε συνεργασία με την Πρεσβεία του Ισραήλ για να ξεσπώσει χορευτές και μη σε ένα υπέροχο πάρτι. Οι The Hazelnuts ή Hazelnut Sisters εδώ και τέσσερα χρόνια συνθέτουν και τραγουδούν την πρωτότυπη μουσική τους, αποτελώντας σπάνιο μουσικό φαινόμενο στην ισραηλινή μουσική σκηνή. Στις πολυάριθμες συναυλίες τους σε Ισραήλ, Γαλλία, ΗΠΑ, Καναδά, Κένυα, Σερβία και Τσεχία, σε Jazz Φεστιβάλ ανά τον κόσμο και σε συνεργασίες με ονόματα όπως Shlomo Gronich, Yoni Rechter, Shlomi Shaban, Marsh Dondurma, Revolution Orchestra και Manhattan Transfer, ταξιδεύουν το κοινό πίσω στο χρόνο, στην αρχή της Jazz εποχής, αναμειγνύοντας vintage ακούσματα με τις πρωτότυπες συνθέσεις τους.

## Salsa: Salsa Sinners & Hierbabuena

Κυριακή 29/07 | 20.30 μάθημα, 21.30 πάρτι → ΑΓΟΡΑ 12

Το Φεστιβάλ κλείνει με λάτιν και Salsa. Η Κυριακή ξεκινά με ένα ανοιχτό μάθημα από τον Kiki και τους Salsa Sinners που υπόσχονται να παρασύρουν τα βήματά μας στους ρυθμούς τους υπό τη μουσική του DJ Nicos-K, προετοιμάζοντάς μας για το ξέφρενο πάρτι που θα ακολουθήσει, με αυθεντικά κουβανέζικα ακούσματα από τους Hierbabuena!

Η σειρά υπαίθριων συναυλιών Parklife μας προσκαλεί τον Ιούλιο να εξερευνήσουμε τα μονοπάτια της ελληνικής μουσικής.

## Βασίλης Λέκκας

Ο Βασίλης Λέκκας έρχεται στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος για ένα μουσικό ταξίδι μέσα από ένα ρεπερτόριο ιδιαίτερης βαρύτητας, βασισμένο στη συνεργασία του με τους σημαντικότερους Έλληνες συνθέτες, όπως οι Μάνος Χατζιδάκις, Μίκης Θεοδωράκης και Γιάννης Μαρκόπουλος, αλλά και στην πρόσφατη δισκογραφική του δουλειά.

Πέμπτη 12/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Η συναυλία χωρίζεται σε δυο μέρη: Στο πρώτο μέρος ο Βασίλης Λέκκας θα παρουσιάσει το νέο του δίσκο *Film Noir* ενώ στο δεύτερο μέρος θα ερμηνεύσει τραγούδια από τη συνεργασία του με μεγάλους Έλληνες συνθέτες.

Το *Film Noir* είναι μια ξεχωριστή μουσική διαδρομή που εμπνέεται από την αισθαντική κινηματογραφική ατμόσφαιρα των θρυλικών φιλμ νουάρ, και περιλαμβάνει συνθέσεις των Γιώργου Τρανταλίδη, Γιάννη Σπάθα, Μίμη Πλέσσα, και στίχους των Λευτέρη Παπαδόπουλου, Γιάννη Σπυρόπουλου Μπαχ, Σάννου Μπαλτζή, Τάσου Σαμαρτζή, Γεράσιμου Νεόφυτου και Ευγένιου Αρανίτση.

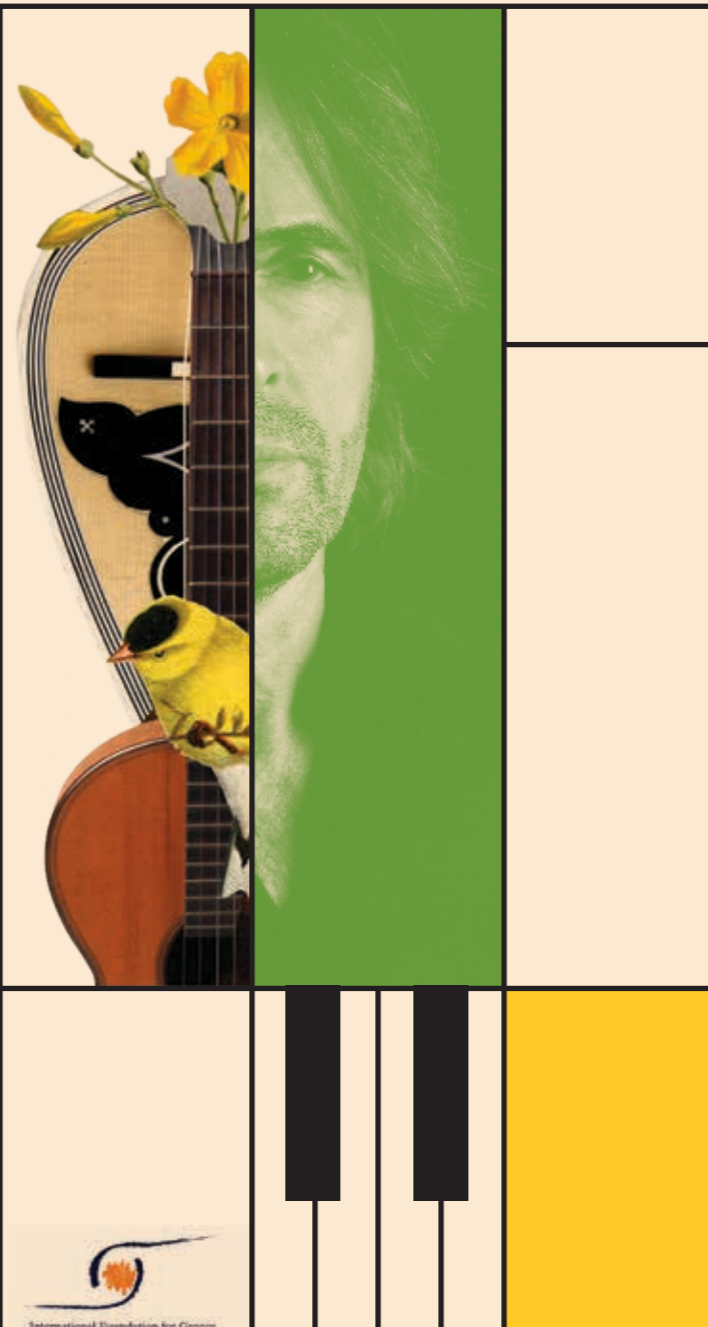
Στο δεύτερο μέρος, πέρα από την αναφορά στους σημαντικότερους Έλληνες συνθέτες, η παράσταση συγκεντρώνει ταυτόχρονα το έργο σπουδαίων ποιητών και στιχουργών όπως ο Ν. Γκάτσος, ο Οδ. Ελύτης, ο Γ. Σεφέρης, ο Γ. Ρίτσος, ο Ν. Καββαδίας, ο Μ. Γκανάς, η Λ. Νικολακοπούλου, ο Α. Δαβαράκης, ο Ε. Αρανίτσης, ο Μ. Ελευθερίου κ.α.

Ο Βασίλης Λέκκας με το δυναμικό λυρισμό στην ερμηνεία του αλλά και την ειλικρίνεια και την επαναστατικότητα της έκφρασης που τον διακρίνει, γίνεται ο ιδανικός εκφραστής των έργων αυτών.

### Συντελεστές:

**Νίκος Κασσαβέτης**, τύμπανα  
**Γιάννης Προμπονάς**, μπάσο  
**Σπύλιος Ζευκιλής**, κιθάρα  
**Νίκος Σπάθας**, κιθάρα  
**Παναγιώτης Στεργίου**, μπουζούκι  
**Γιώργος Σαλτάρης**, πιάνο  
**Φοίβος Μπόζας**, πνευστά  
**Σοφία Μαυρογεννίδου**, πνευστά

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του International Foundation for Greece.



## Εν Χορδαίς και Οργάνοις: Μάρκος ο Δάσκαλός μας

Ερμηνεύουν οι Γιώργος Νταλάρας και Ηρώ Σαΐα

Κυριακή 15/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει το μουσικό σύνολο των μαθητών της συριανής μουσικής σχολής **Εν Χορδαίς & Οργάνοις** για μια μουσική παράσταση με τίτλο *Μάρκος ο Δάσκαλός μας*, στην πρώτη του εμφάνιση εκτός Σύρου.

Το μουσικό σύνολο ιδρύθηκε στο Σύρο το 2017 με σκοπό την εκμάθηση λαϊκών οργάνων και τη διατήρηση της λαϊκότητας του πολιτιστικού στοιχείου της μουσικής ρίζας του τόπου. Αυτό ήταν και το στοιχείο στο οποίο επικέντρωσε το ενδιαφέρον του ο πρωτεργάτης του Εν Χορδαίς, **Σταύρος Ξαρχάκος**, ο οποίος έδωσε και τον βηματισμό στην παροχή λαϊκής κατάρτισης στους δρόμους του ρεμπέτικου, πάνω στα χνάρια του Μάρκου Βαμβακάρη.

Στη συναυλία στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος, το κοινό θα ταξιδέψει στη μουσική της ταινίας «Ρεμπέτικο», σε στίχους Νίκου Γκάτσου και μουσική Σταύρου Ξαρχάκου, ενώ θα ακολουθήσει μία μουσική αναδρομή στη δεκαετία του 1930 και 1940, δηλαδή στην εποχή του μεσοπολέμου όπου άνθισε η ρεμπέτικη μουσική. Θα ακουστούν μερικά από τα πιο εμβληματικά τραγούδια του μεγάλου και πρωτοπόρου Συριανού λαϊκού συνθέτη Μάρκου Βαμβακάρη, ενώ το σύνολο θα πλαισιώσουν φωνητικά ο Γιώργος Νταλάρας και Ηρώ Σαΐα.

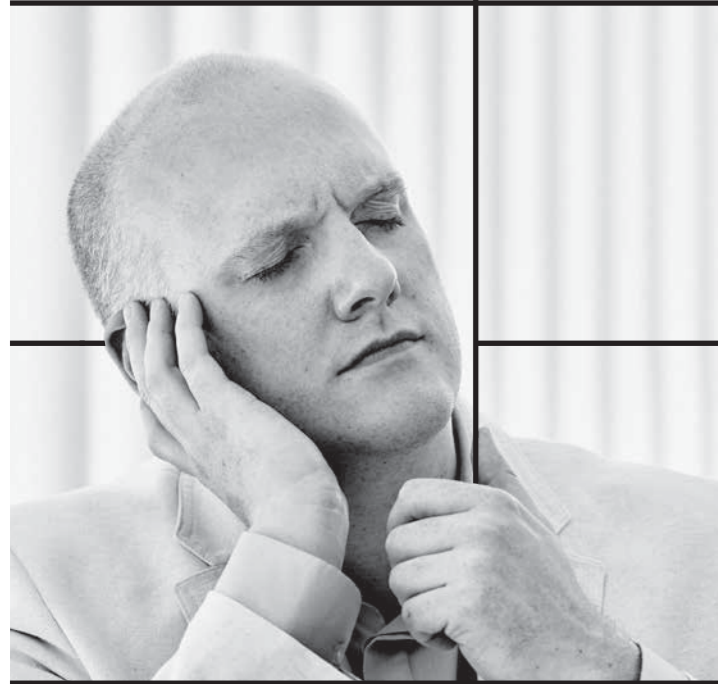
Το μουσικό σύνολο αποτελείται από τους:

**Λαυρέντη Στρατή** (μπουζούκι - τζουράς - μαγαλαμάς),  
**Γιώργο Παχή** (μπουζούκι - τζουράς - μαγαλαμάς) **Θεόφιλο Ζερβό** (μπουζούκι - τζουράς - μαγαλαμάς), **Αλέξανδρο Χαλαβαζή** (κιθάρα), **Παντελή Ρούσσο** (μπουζούκι - τζουράς - μαγαλαμάς) **Βαγγέλη Στεφάνου** (κιθάρα), **Πέτρο Στεφάνου** (μπουζούκι - τζουράς - μαγαλαμάς), **Αγνή Ρούσσου** (μπουζούκι), **Παναγιώτη Μαντή** (μπουζούκι - μαγαλαμάς), **Θανάση Σταχτά** (μπουζούκι), **Ηλία Παπαμακάριο** (μπουζούκι), **Μιχάλη Μπόνη** (μπουζούκι), **Γιώργο Λουδάρο** (πιάνο) που πλαισιώνονται από τους δασκάλους τους, **Αρίστο Βαμβακούση** (μπουζούκι), **Δημήτρη Μαραγκό** (ακορντεόν) και **Τάκη Φραγκού** (κοντραμπάσο).

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.

## Jean Muller

Δευτέρα 02/07 | 21.00 → ΦΑΡΟΣ 14



Το ΚΠΙΣΝ σε συνεργασία με την Πρεσβεία του Μεγάλου Δουκάτου του Λουξεμβούργου στην Ελλάδα, το Υπουργείο Πολιτισμού του Λουξεμβούργου και τον μη κερδοσκοπικό οργανισμό Music:LX, παρουσιάζει τον κλασικό πιανίστα Jean Muller.

Έχοντας κατακτήσει τη σκηνή από την ηλικία των 7 ετών, όταν παρουσίασε την πρώτη του Σπουδή του Σοπέν, με διεθνείς σπουδές και υπό τη καθοδήγηση διακεκριμένων καλλιτεχνών όπως η Anne Queffélec, ο Leon Fleisher, ο Janos Starker και ο Φου Τ'song, ο Jean Muller είναι ο απόλυτος δεξιότεχνος, που όπως αναφέρει το περιοδικό *Gramophone* συνδυάζει την αυστηρή τεχνική με μια ικανότητα ερμηνείας που διέπεται από τόλμη και ρίσκο όπου «Όλα είναι εκεί: τα δάχτυλα, το κεφάλι και η καρδιά»

Πρόγραμμα:

Sonata op. 109, L. van Beethoven  
Ballade No1 op. 23, F. Chopin  
Barcarolle op. 60, F. Chopin  
Polonaise op. 53, F. Chopin  
La cathédrale engloutie, C. Debussy  
Klavierstück für JM, A. Müllenhach  
L'escalier du diable, G. Ligeti  
Homage to Grieg, J. Muller  
Après une lecture du Dante, F. Liszt

## Jazz Διαχρονίες Tamuz Nissim & Γιώργος Νάζος Quartet

Πέμπτη 19/07 | 21.00 → ΑΓΟΡΑ 12

Η σειρά συναυλιών Jazz Διαχρονίες του ΚΠΙΣΝ, υποδέχεται τον Ιούλιο ένα ξεχωριστό μουσικό δίδυμο, την τραγουδίστρια Tamuz Nissim και τον κιθαρίστα Γιώργο Νάζο οι οποίοι από το 2009 ακολουθούν μια κοινή πορεία, συνθέτοντας και παίζοντας μαζί.

Το 2015 μετακόμισαν στη Νέα Υόρκη, όπου έκτοτε αποτελεί τη βάση τους και το 2017 παρουσίασαν την κοινή δισκογραφική τους δουλειά *Liquid Melodies* η οποία έτυχε θερμής υποδοχής από κριτικούς και ΜΜΕ.

Η δισκογραφία τους του "Fascinating Rhythm" του George Gershwin, επιλέχθηκε να ντύσει μουσικά την ωριαία ραδιοφωνική εκπομπή *Jazz Happening Now* του NPR (National Public Radio), που αναμεταδίδεται από 43 ραδιοφωνικούς σταθμούς στις ΗΠΑ, ενώ το 2017 είχαν την ευκαιρία να ανοίξουν την αυλαία για την μπάντα Hugh Masakela's στο Atlanta Jazz Festival. Στη συναυλία τους στο ΚΠΙΣΝ θα παρουσιάσουν συνθέσεις από τη πρόσφατη δισκογραφία τους.

Συντελεστές:

Tamuz Nissim, φωνητικά, πιάνο  
Γιώργος Νάζος, κιθάρα  
Κώστας Μαυρίδης, κοντραμπάσο  
Γιώργος Πολυχρονάκος, τύμπανα



## Vamos Ensemble & Ιωάννα Φόρτη

Παρασκευή 20/07 | 21.00 → ΑΓΟΡΑ 12



Οι Vamos Ensemble, ένα σύνολο δεκαοκτώ μουσικών, με όψη και σύνθεση συμφωνικής ορχήστρας, επαγγελματίες και ερασιτέχνες μαζί, ονειροπόλοι και ατίθασοι, έρχονται από την Κρήτη με τη γνησιότητα και τον αυθορμητισμό της παρέας.

Με βάση τους το χωριό του Βάμου στα Χανιά, όπου ξεκίνησαν πριν πέντε χρόνια, και με καταγωγή από διαφορετικά μέρη όχι μόνο της Ελλάδας αλλά και άλλων ευρωπαϊκών χωρών, παρουσιάζουν μουσικές του κόσμου με εξαιρετικές ενορχηστρώσεις δημιουργώντας απροσδόκητες διασκευές αλλά και παντρέματα από μουσικές φαινομενικά ασύνδετες. Έτσι το λυρικό τραγούδι συναντά το ρεμπέτικο, το ιρλανδέζικο φολκλόρ την παραδοσιακή ελληνική μουσική, ο Βαμβακάρης τους Rolling Stones, ο Kurt Weill τον Μάνο Χατζιδάκι και τον Μίκη Θεοδωράκη, ο Βρεγονίε τον Σαββόπουλο και η Κρήτη την Κορσική.

Μαζί τους, σταθερά από το 2016, η **Ιωάννα Φόρτη**, μια ιδιαίτερη καλλιτέχνις με μεγάλη εμπειρία και διακρίσεις σε ένα ασυνήθιστα ευρύ ρεπερτόριο (όπερα, οπερέτα, μπαρόκ, λόγια, έντεχνη και λαϊκή ελληνική μουσική, μιούζικαλ και άλλα), με μοναδική ευελιξία φωνής και ικανότητα να περνά μέσα από πάμπολλα μουσικά ιδιώματα.

Ενορχηστρώσεις, διεύθυνση ορχήστρας: **Θανάσης Παπαθανασίου**  
Καλλιτεχνική επιμέλεια: **Κώστας Κεχράκος**

## Ταξιδευτές

Πέμπτη 26/07 | 21.00 → ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Οι Ταξιδευτές ξεκίνησαν το μουσικό τους ταξίδι στις Σπέτσες το 2001 και η βασική τους σύνθεση αποτελείται από τους Γιώργο Τομπαζιάδη σε κιθάρα, φωνή, Περικλή Πάλμο σε μπάσο και φωνητικά και Νίκο Παπαδάκη στα τύμπανα, ενώ κατά περιόδους πλαισιώνονται από άλλους εξαιρετικούς μουσικούς και τραγουδιστές.

Στο ρεπερτόριό τους κυριαρχεί η ελληνική μουσική, ωστόσο έχουν αρχίσει και εμπλουτίζουν το πρόγραμμά τους με αγγλόφωνα και ισπανόφωνα τραγούδια.

Στα Πανοραμικά Σκαλιά του ΚΠΙΣΝ θα παρουσιάσουν ένα πρόγραμμα με γνωστά τραγούδια από την rock, funky, pop και dance σκηνή και μουσικές από τα '60s ως την εποχή μας.



WALK  
LIKE A MAN

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.



Η νύφη ήταν αρσενική / I was a male war bride (1949)

Παρασκευή 13/07 | 21.00 → ΑΓΟΡΑ 12

Ο Δεύτερος Παγκόσμιος Πόλεμος έχει τελειώσει και ένας Γάλλος αξιωματικός των συμμαχικών δυνάμεων αναλαμβάνει την αποστολή έρευνας ενός κατασκευαστή φακών στα γερμανικά εδάφη. Θα έχει για παρτενέρ μια Αμερικανίδα συνάδελφό του, η οποία τον αντιπαθεί σφόδρα. Στην πορεία θα ερωτευτούν, αλλά ορισμένοι στρατιωτικοί κανονισμοί κινδυνεύουν να τους χωρίσουν. Για να πάρει βίζα για τις ΗΠΑ, εκείνος πρέπει να κάνει μια λίγο ιδιαίτερη θυσία. Κλασική ρομαντική κωμωδία, με highlight τα φοβερά ντοκουμέντα του βομβαρδισμένου Βερολίνου, μέχρι τη στιγμή που ο Cary Grant εμφανίζεται με φούστα!

Σκηνοθεσία: Howard Hawks

Ο Χένρι γίνεται... νύφη με στολή για να μείνει κοντά στην αγαπημένη του. Ο Τζο και ο Τζέρι γίνονται Τζόζεφιν και Ντάφνι για να σώσουν τις ζωές τους. Και ο Μάικλ γίνεται Ντόροθι για μια δουλειά που θα του εξασφαλίζει τα προς το ζην. Το **Park Your Cinema** του Ιουλίου παρουσιάζει τρεις κλασικές κωμωδίες με επίκεντρο τους ρόλους ανδρών-γυναικών.

Οι ήρωές τους ζουν την εμπειρία του να μεταμορφωθείς... στο αντίθετο φύλο και αντιλαμβάνονται πολλά για τους ρόλους που ακολουθούμε στις κοινωνίες μας. Η κωμωδία δίνει τις καλύτερες απαντήσεις ακόμη και στα πιο αιχμηρά κοινωνικά θέματα και το αξεπέραστο runchline από το **Μερικοί το Προτιμούν Καυτό** θα συνεχίσει να αποστομώνει τους πάντες. Γιατί, όντως, «κανείς δεν είναι τέλειος»...

Επιμέλεια προγράμματος: Ηλίας Φραγκούλης



Μερικοί το προτιμούν καυτό / Some like it hot (1959)

Παρασκευή 20/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Δύο μουσικοί που γίνονται μάρτυρες σε ξεκαθάρισμα λογαριασμών της Μαφίας, υποχρεώνονται να μεταμφιεστούν σε γυναίκες ώστε να μπουν σε περιοδεύουσα θηλυκή μπάντα της jazz. Η τραγουδίστρια και μεγάλη φίρμα της τελευταίας θα γίνει το μίλο της Έριδος που θα τους βάλει σε ανταγωνιστικούς μελεάδες, με κίνδυνο να αποκαλυφθούν οι ταυτότητές τους. Προτάθηκε για 6 Όσκαρ και το American Film Institute το τοποθετεί στην κορυφή των καλύτερων κωμωδιών όλων των εποχών.

Σκηνοθεσία: Billy Wilder

ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ.  
ΑΥΤΟΣ Ο ΕΡΩΤΑΣ!

Τον Ιούλιο το **Park Your Cinema Kids** φέρνει τους μικρούς επισκέπτες του **ΚΠΙΣΝ** κοντά σε μερικά από τα πιο διαχρονικά αξιολάτρευτα κατοικίδια ζώα του σινεμά που μας συντρόφευσαν από τη δεκαετία του '60 μέχρι σήμερα. Γάτες, σκυλάκια, πηνά, μέχρι και τρωκτικά, έρχονται να μας θυμίσουν πόσο πολύ αποζητάμε την παρουσία τους όταν βρισκόμαστε στο σπίτι μας, ακόμη και όταν κάνουν τις πιο ζαβολιάρικες ανακατωσούρες, διαρκώς γύρω από τα πόδια μας. Για εκείνους που έχουν κατοικίδια, απλά, είναι οικογένεια.

Επιμέλεια προγράμματος: Ηλίας Φραγκούλης



Τούτσι / Tootsie (1982)

Παρασκευή 27/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ηθοποιός με δύστροπο χαρακτήρα, αφού δεν βρίσκει δουλειά για μήνες στη Νέα Υόρκη, δοκιμάζει την τύχη του ως... γυναίκα. Θα βρει έναν ρολάκο σε τηλεοπτική σαπουνόπερα και θα αντιμετωπίσει πολλά αδιέξοδα όταν το κοινό λατρεύει την ηρώδα που υποδύεται. Η #2 εισπρακτική επιτυχία του 1982 στις ΗΠΑ, προτάθηκε για 10 Όσκαρ, αλλά τιμήθηκε μονάχα με εκείνο του δεύτερου γυναικείου ρόλου (Jessica Lange), καθώς ο Ben Kingsley του βιογραφικού «Γκάντι» προτιμήθηκε από το κωμικό ρεσιτάλ του Dustin Hoffman. Παραδόξως, την ίδια χρονιά, η Julie Andrews διεκδικούσε το Όσκαρ πρώτου γυναικείου ρόλου για το «Victor / Victoria», ως... γυναίκα που παριστάνει τον άνδρα και μεταμφιέζεται σε γυναίκα!

Σκηνοθεσία: Sydney Pollack



Οι Αριστόγατες / The Aristocats (1970)

Σάββατο 07/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Μια ιδιόρρυθμη πολυεκατομμυριούχος πεθαίνει στο Παρίσι και η διαθήκη της ανακηρύσσει σε μοναδικούς κληρονόμους... τις Αριστόγατες της! Ο μπάπλερ της μακαρίτισσας ζηλεύει με φθόνο την τύχη των γατιών και αποφασίζει να τα στείλει στην εξοχή... χωρίς γυρισμό, αλλά δεν λογαριάζει στην υποστήριξη που θα έχουν οι κληρονόμοι από τις κεραμιδόγατες της περιοχής. Ρομαντική διάθεση, στοιχεία περιπέτειας και πολλά τραγούδια δίνουν το στίγμα μιας ακόμη τεράστιας εμπορικής επιτυχίας της Disney. Παραδόξως, η έμπνευση για την ιστορία προέκυψε από αληθινό περιστατικό της δεκαετίας του 1910!

Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους

Σκηνοθεσία: Wolfgang Reitherman

**Ο Ρατατούης / Ratatouille (2007)**

Σάββατο 14/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο νεαρός Ρεμί ονειρεύεται να γίνει μεγάλος και τρανός σεφ των Παρισίων, στα χνάρια του φημισμένου μετρ της γεύσης, Γκουστό. Και θα τα καταφέρει με τη βοήθεια του πιο απρόβλεπτου συνεργάτη. Η όγδοη παραγωγή animated ταινίας μεγάλου μήκους από το studio της Ρίκαρ είναι πραγματικό αριστούργημα του είδους, με μια ανθρωποκεντρική αντίληψη που οδηγεί στιγμιαία στην ταύτιση με τον κεντρικό ήρωα - ποντίκι και το σόι του, ενώ ταυτόχρονα παραδίδει μαθήματα ζωής για εκείνους που ασχολούνται με τη μαγειρική και τη γευσιγνωσία. Φυσικά, βραβεύτηκε με Όσκαρ το 2008.

Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους

**Σκηνοθεσία:** Brad Bird



**Τα 101 σκυλιά της Δαλματίας / 101 Dalmatians (1961)**

Σάββατο 21/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Η Κρουέλα Ντε Βιλ βάζει στο μάτι όλα τα κουτάβια Δαλματίας που κυκλοφορούν στο Λονδίνο, με σκοπό να δημιουργήσει τη... γούνα που πάντα ονειρευόταν! Ο Πόνγκο και η Περνίτα δίνουν αγώνα για να σώσουν τα παιδιά τους από τα σατανικά χέρια της Κρουέλα και ανακαλύπτουν ότι ακόμη 84 σκυλάκια κινδυνεύουν να γίνουν παλτό εξαιτίας της. Ένα παιδικό βιβλίο του 1956 μετατρέπεται σε έναν από τους πιο θρυλικούς τίτλους της Disney για το είδος των ταινιών κινουμένων σχεδίων.

Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους

**Σκηνοθεσία:** Wolfgang Reitherman

**Μπάτε σκύλοι αλέστε / The secret life of pets (2016)**

Σάββατο 28/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Πώς περνούν τις ώρες τους τα κατοικίδια ζώα των διαμερισμάτων του Μανχάταν, όταν τα αφεντικά τους φεύγουν το πρωί για τη δουλειά; Και σε τι μεπελάδες θα βρεθεί ο τετράποδος Μαξ, όταν αναγκαστεί να συγκατοικήσει με τον αδέσποτο Ντιουκ; Η #6 μεγαλύτερη εισπρακτική επιτυχία του 2016 παγκοσμίως είναι μια απόλυτα ψυχαγωγική περιπέτεια καταδίωξης που αγαπήθηκε απίστευτα από θεατές κάθε ηλικίας και δη τους φιλόζωους, φτιαγμένη από την ομάδα που μας έδωσε τη φιλική σειρά των *Εγώ, ο Απαισιότατος*, αλλά και τα περιβόητα *Minions*.

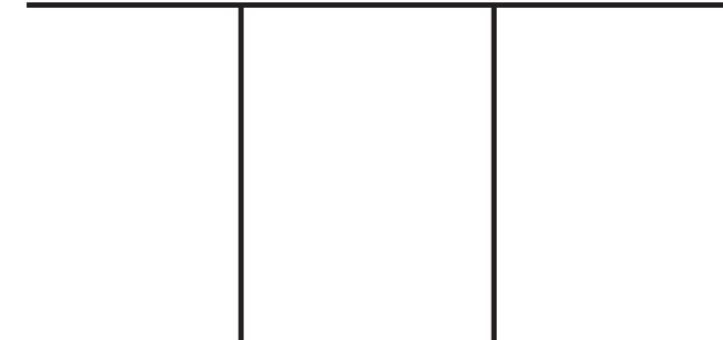
Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους

**Σκηνοθεσία:** Wolfgang Reitherman

**Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου (SIFF) 2018**

Προ-φεστιβαλική προβολή

Κυριακή 08/07 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1



Το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου (SIFF) ιδρύθηκε το 2013 και ενσωματώνει μια διευρυμένη όψη του κινηματογράφου στο μοναδικό σκηνικό του νησιού. Μια εβδομάδα γεμάτη προβολές, περφόρμανς, εργαστήρια και πάρτι αναδεικνύει την πολιτισμική κληρονομιά του νησιού, επανεργονοιώντας απρόσμενες τοποθεσίες, όπως τα ναυπηγεία, έρημα χωράφια, ένα παλιό λατομείο, παραλίες. Σε αυτή την προ-φεστιβαλική εκδήλωση θα προβληθούν δύο ταινίες ως εισαγωγή στο θέμα της φετινής διοργάνωσης: το «Is It Real? (Είναι αλήθεια);»

Μια εξερεύνηση της κατασκευής της πραγματικότητας, μέσα από μια μεγάλη γκάμα κινηματογραφικών ειδών και παραλλαγών της φόρμας.

Αποκλειστικός δωρητής του φεστιβάλ είναι το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.



**Συμβιοψυχοταξιπλάσμα: Λήψη πρώτη (Γουίλιαμ Γκριβς, ΗΠΑ, 1968)**

Σ' αυτό το υβρίδιο μυθοπλασίας και τεκμηρίωσης, ο σκηνοθέτης Γουίλιαμ Γκριβς ηγείται ενός κινηματογραφικού επιτελείου που βρίσκεται σε κατάσταση πολιορκίας στο Σέντραλ Παρκ της Νέας Υόρκης, και αφήνει τα μέλη του να βγάλουν άκρη για το τι είδους ταινία γυρίζουν. Ένα ζευγάρι προβάρει ένα σενάριο για έναν χωρισμό διαβάζοντας ξανά και ξανά τα λόγια τους, ένα κινηματογραφικό συνεργείο κινηματογραφεί το συνεργείο που τραβά το ίδιο το συνεργείο, ενώ οι περαστικοί εισβάλλουν τυχαία στο πλάνο... Μια διερευνητική, αυτο-αναφορική δημιουργία που παραμένει μία από τις πιο ξεχωριστές ταινίες για την κινηματογραφική πράξη που γυρίστηκαν ποτέ, και μαζί μια έκφραση της πολιτικής δράσης στα τέλη της δεκαετίας του '60, η οποία σήμερα ξαναγίνεται επίκαιρη.

Διάρκεια 75'

**Χειρόγραφο (Εύα Στεφανή, Ελλάδα, 2017)**

Εδώ και 25 χρόνια, δουλεύοντας κυρίως στην Ελλάδα, η Στεφανή έχει σκηνοθετήσει μια ξεχωριστή σειρά εθνογραφικών και πειραματικών ντοκιμαντέρ που κινούνται «στις παρυφές της πραγματικότητας». Το *Χειρόγραφο*, η πιο πρόσφατη ταινία της, εκτυλίσσεται κάποια ανοιξιάτικη νύχτα του 2017: «Η Μόλι, μια γυναίκα-σκύλος, τριγυρνάει στην πόλη κάνοντας φούσκες. Είναι εθνική εορτή και η Μόλι περπατάει στα τέσσερα ανάμεσα σε παρελάσεις, ένστολους και παραστάσεις αρχαίου δράματος...»

Διάρκεια 12'



## Το Ποδόσφαιρο στον Κόσμο

Παρασκευή 13/07 | 19.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

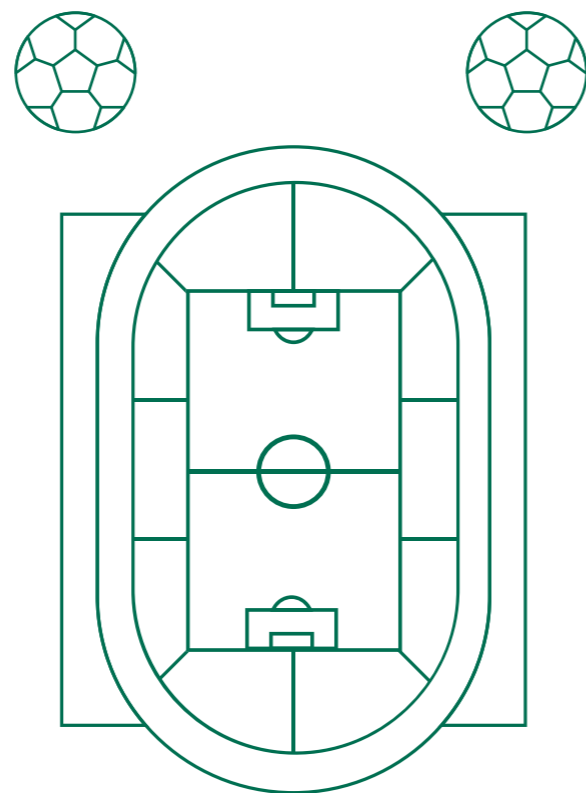
Την Παρασκευή 13 Ιουλίου 2018, το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) διοργανώνει την ένατη εκδήλωση της μηνιαίας σειράς ΔΙΑΛΟΓΟΙ, με τίτλο «Το Ποδόσφαιρο στον Κόσμο». Στο αθλητικό πνεύμα του 21ου Παγκοσμίου Κυπέλλου Ποδοσφαίρου, οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ βγαίνουν για πρώτη φορά στο «χορτάρι», στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος και επικεντρώνονται στο βασιλιά των Σπορ, το ποδόσφαιρο.

Για ποιους λόγους και με ποιο τρόπο μπορεί το ποδόσφαιρο να μας ενώσει ή να μας δικάσει, να μας ενθουσιάσει και να μας συναρπάσει ή να οδηγήσει κάποιους από εμάς στα άκρα; Επαγγελματίες ποδοσφαιριστές και παλαίμαχοι του αθλήματος μαζί με προπονητές, αθλητικογράφους και ειδικούς του χώρου θα εξετάσουν τις διάφορες πτυχές και διαστάσεις του ποδοσφαίρου, ώστε να μπορέσουμε να κατανοήσουμε τη μαγεία του αθλήματος όπως τη βιώνουν οι φίλαθλοι σε όλο τον κόσμο. Είναι τελικά το ποδόσφαιρο ένα παγκόσμιο παιχνίδι που μπορεί να λειτουργήσει ως διέξοδος από την καθημερινότητα, ενωτικό στοιχείο για διαφορετικές κοινωνίες και εφαλτήριο για ιστορικές αλλαγές, ή μήπως εξυπηρετεί άλλες σκοπιμότητες και προάγει την πόλωση της κοινωνίας; Ποιες είναι οι προοπτικές αξιοποίησης του αθλητικού πνεύματος ως αρωγού στη συσπείρωση των ανθρώπων υπέρ ενός ανώτερου σκοπού;

Είσοδος Ελεύθερη

Απαραίτητη η ηλεκτρονική εγγραφή και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες, [www.SNF.org](http://www.SNF.org)



## Το ΚΠΙΣΝ σε ρυθμούς Μουντιάλ!

Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από τις 14 Ιουνίου μέχρι τις 15 Ιουλίου κινείται στους ρυθμούς του Μουντιάλ. Το Μουντιάλ ζωντανεύει σε 4 γιγαντοσθόνες στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, όπου θα προβληθούν και οι 63 αγώνες σε απευθείας αναμετάδοση από την ΕΡΤ.

Οι λάτρεις του αθλήματος θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τη μεγαλύτερη γιορτή του ποδοσφαίρου σε οθόνες τοποθετημένες στο Ξέφωτο, στα Πανοραμικά Σκαλιά, στο Park Kiosk, και στο Canal Café.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το [SNFCC.org](http://SNFCC.org)

Οι αγώνες θα προβληθούν εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν

Προτείνεται να έχετε μαζί σας αντιηλιακό, εντομοαπωθητικό, καπέλο και κάποιο ύφασμα για το έδαφος

Ο τεχνολογικός εξοπλισμός αποτελεί αποκλειστική δωρεά του Ίδρύματος Σταύρος Νιάρχος



## Penny Marathon

Κυριακή 15/07 | 09.00 → ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

**Για δεύτερη χρονιά το ΚΠΙΣΝ φιλοξενεί τα τελευταία 10 χιλιόμετρα του Penny Marathon, όπου οι συμμετέχοντες μπορούν να τρέξουν ή να ποδηλατήσουν. Μάλιστα, στα τελευταία 2 χιλιόμετρα, μπορούν να συμμετέχουν και σκυλιά μαζί με τους κηδεμόνες τους!**

Το Penny Marathon ξεκίνησε στην Αθήνα το 2012 από την πρωτοβουλία δυο Ελλήνο-Αυστραλών. Χωρίς να είναι καν δρομείς, αποφάσισαν να ξεκινήσουν μια δράση προκειμένου να στρέψουν την προσοχή του κόσμου προς τα αδέσποτα ζώα, ο συνολικός αριθμός των οποίων σε όλο τον πλανήτη ξεπερνάει τα 600 εκατομμύρια. Ο μαραθώνιος πήρε το όνομά του από την Penny, ένα σκυλί που, όπως χιλιάδες άλλα, δεν κατάφερε να επιβιώσει στους δρόμους της Αθήνας.

Οι συμμετέχοντες στον μαραθώνιο, που γίνεται προς τιμήν των αδέσποτων ζώων της χώρας μας και των εθελοντών που δίνουν τη ζωή τους γι' αυτά, τρέχουν και ποδηλατούν σε σύνολο 42 χιλιομέτρων.

Περισσότερες πληροφορίες: [www.pennymarathon.com](http://www.pennymarathon.com)

# Δραστηριότητες για ενήλικες

Στα βήματα του Μονέ! Σχέδιο στο Πάρκο  
σ.22



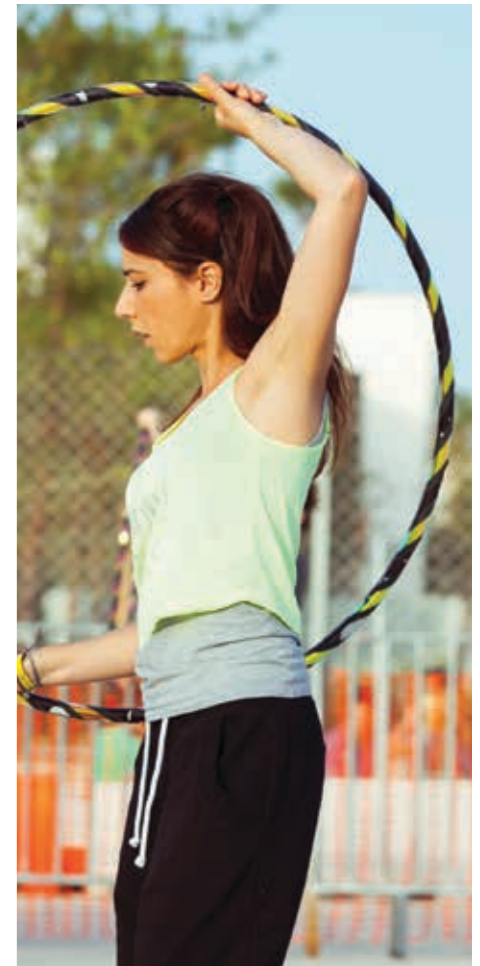
Roller Skates  
σ.20



Μαθήματα  
Υπολογιστών  
για άτομα 65+  
σ.23



Tai Chi  
σ. 19



Open Air  
Hoop Dance  
σ.20



Οι Πρασινοδάκτυλοι  
σ.21

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΞΕΙΑ

Δευτέρα-Παρασκευή  
18.30-20.30

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, συνιστάται στους συμμετέχοντες να φορούν καπέλο και να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό.

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/07  
19.00-20.30  
Τρίτη 03, 10, 17, 24, 31/07  
08.00-09.30

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ  
ΣΚΑΛΙΑ 15

Πέμπτη 05, 12, 19, 26/07  
08.00-09.30  
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/07  
19.00-20.30

(έως 30 συμμετοχές)

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/07  
Τετάρτη 04, 11, 18, 25/07  
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/07  
07.45-09.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ  
ΣΚΑΛΙΑ 15

Τρίτη 03, 10, 17, 24, 31/07  
Πέμπτη 05, 12, 19, 26/07  
19.00-20.00  
20.00-21.00

(έως 30 συμμετοχές)

Άσκηση για όλους

Έμπειροι καθηγητές Φυσικής Αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων και του στίβου, προτείνοντας ένα καθημερινό πρόγραμμα εκγύμνασης, το οποίο προσαρμόζεται στις δυνατότητες και τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων. Οι γυμναστές στο σχεδιασμό τους περιλαμβάνουν προγράμματα αερόβιας άσκησης και μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκσιολογία ευλυγισίας και αποθεραπείας για ενήλικες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Yoga στο Πάρκο

Με τη yoga συνδέουμε την κινητικότητα του σώματος με την πνευματική διεργασία, ακολουθώντας ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές ασπας και χαλάρωση, με σκοπό την ανάπτυξη της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Mat Pilates

Δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα, με ειδικά όργανα γυμναστικής και είναι κατάλληλο για άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, αρχάριους και προχωρημένους.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/07  
19.00-20.30

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ηλικίες 15-70 ετών  
(έως 50 συμμετοχές)

Η συμμετοχή των εφήβων θα γίνεται με άδεια κηδεμόνα

Σάββατο 07, 14, 21, 28/07  
Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/07  
17.30- 20.00

ΚΑΝΑΛΙ 16

Για παιδιά άνω των 10 ετών & ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο [snfcc.org/events](http://snfcc.org/events))

\*απαραίτητη η παρουσία συνοδού για παιδιά κάτω των 15 ετών

(από τη Νότια Πλευρά του Καναλιού)

SNFCC Running Team

Οι φίλοι του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους σε μία ομάδα με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών δρόμων αντοχής. Στόχος είναι η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



Τετάρτη 04, 11, 18, 25/07  
Πέμπτη 05, 12, 19, 26/07  
19.00-20.15

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Για ηλικίες 50+  
(έως 30 συμμετοχές)

Qigong

Αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης, σχεδιασμένη ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Τρίτη 03, 10, 17, 24, 31/07  
19.00-20.15  
Σάββατο 07, 14, 21, 28/07  
08.30-09.45

ΞΕΦΩΤΟ 1

Παρασκευή\* 06, 13, 20, 27/07  
19.00-20.15

\*Για προχωρημένους

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Tai Chi

Μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη εξελίσσεται σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιά αναπνοή, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 07, 14, 21, 28/07  
Κυριακή 01, 08, 22, 29/07  
09.00-10.00 ; Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με νοητική αναπηρία\*  
10.00-11.00 ; Για παιδιά 9-12 ετών  
11.00-12.00 ; Για εφήβους 17+ & ενήλικες

ΚΑΝΑΛΙ 16

12.00-13.00 ; Για εφήβους 12-17 ετών  
13.00-14.00 ; Για εφήβους 17+ & ενήλικες & εφήβους 14+ με νοητική αναπηρία\*

(έως 15 συμμετοχές ανά 60' με προεγγραφή στο [snfcc.org/events](http://snfcc.org/events))

\*απαραίτητη η παρουσία συνοδού

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις, με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου



## ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ &amp; ΕΥΕΞΙΑ

Τετάρτη 11/07  
17.30-19.00  
19.00-20.30

(έως 20 συμμετοχές με  
σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ  
ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ 11

## Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών

Έμπειροι καθηγητές φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων, δίνουν συμβουλές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των αθλούμενων. Οι προπονητές μπορούν ακόμη να σχεδιάσουν εξασθεματικά προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκσιολογία ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους το επιθυμούν.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 01, 08, 15, 22,  
29/07  
18.00-20.00

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

## Ρέτανque

Ένα άθλημα ψυχικής ευεξίας, κοινωνικής συνοχής και παράλληλα, ένα παιχνίδι τεχνικής ακρίβειας, συντονισμού, συγκέντρωσης και αυτοπεποίθησης σε ανοικτό χώρο. Οι αγωνιζόμενοι, ένας εναντίον ενός ή σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν το στόχο, πετώντας σιδερένιες μπάλες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

Τρίτη 17/07  
19.00-21.00

(έως 15 συμμετοχές με  
σειρά προτεραιότητας)

ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

## Roller Skates

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Ανακαλύψτε τα και εξασκείστε την ισορροπία σας μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα.

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία και οι συμμετέχοντες παρακαλούνται να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP.

Κυριακή 29/07  
19.00-20.30

(έως 20 συμμετοχές με  
σειρά προτεραιότητας)

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

## Open Air Hoop Dance

Το hoop dance είναι μια από τις πιο διασκεδαστικές μεθόδους εκγύμνασης. Στο εργαστήριο θα μάθουμε βασικές κινήσεις του hoop dance, τεχνικές ροής, και θα εκμεταλλευτούμε τους χώρους του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος για να εκφραστήμε με τα πολύχρωμα στεφάνια!

Θα υπάρχουν διαθέσιμα χούλα κουπ για τους συμμετέχοντες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Sunny Diz



Δευτέρα 30/07  
18.30-21.30

ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

## Check your bike

Σε ένα ειδικά διαμορφωμένο χώρο, χρήστες ποδηλάτου καλούνται να έρθουν στο ΚΠΙΣΝ με τα ποδήλάτα τους για ένα δωρεάν έλεγχο και ρύθμιση του ποδηλάτου τους από εξειδικευμένους επαγγελματίες του χώρου. Μαθαίνουν πώς μπορούν να κάνουν οι ίδιοι τις βασικές ρυθμίσεις στο ποδήλατό τους, πώς πρέπει να κάθονται πάνω στο ποδήλατο και να ρυθμίζουν την θέση οδήγησης και, τέλος, δέχονται συμβουλές για τις επόμενες αγορές σε εξοπλισμό και αξεσουάρ, ανάλογα με τις ανάγκες τους.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** MBike

## ΦΥΣΗ

Τρίτη 03, 10, 17, 24, 31/07  
19.00-20.30

(έως 25 συμμετοχές με  
σειρά προτεραιότητας)

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20

## Οι Πρασινοδάχτυλοι

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν ολοκληρωμένη γνώση των αναγκών διαχείρισης των φυτών τους, κάνοντας ένα ακόμη βήμα πιο κοντά στη φύση.

Θεματικές ενότητες: Σχεδιασμός Παραγωγής, Κατάλληλα Λαχανικά Ανά Εποχή, Ανάπτυξη Σπορόφυτων, Μεταφύτευση, Σκληραγωγηση, Κατάλληλο Έδαφος, Αντιμετώπιση Ασθενειών, Τροφονέιες, Λίπανση, Άρδευση.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Σταμάτης Καβασιλός, Γεωπόνος – Εδαφολόγος Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος – Αρχιτέκτων Τοπίου

## ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Δευτέρα 02/07  
18.00-21.00  
Παρασκευή 13/07  
18.00-21.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ  
ΚΗΠΟΣ 10

Για μελλοντικούς και νέους  
γονείς με βρέφη έως 8 μηνών

(έως 25 συμμετοχές  
με προεγγραφή στο  
snfcc.org/events)

## Πλεκτή Γλυπτική:

Το Πάρκο βλέπει

Η ενότητα αυτή αντλεί έμπνευση από καλλιτεχνικές πρακτικές αναβίωσης του παραδοσιακού εργοχειρου προσκαλώντας νέους και μελλοντικούς γονείς να μυηθούν στην τέχνη του πλέξιματος κατά τη διάρκεια του πρώτου χρόνου της μητρότητας / πατρότητας προκειμένου τελικά να αφηγηθούν προσωπικές ιστορίες. Στην αρχή του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα πλέξουν ένα αυτοσχέδιο μικροσκοπικό φυλακτό και θα το κρεμάσουν σε ένα δέντρο του Πάρκου και στη συνέχεια αφού πειραματιστούν με διάφορες τεχνικές και μοτίβα πλέξης,θα πλέξουν με βελονάκι *μάτια-γούρια*. Στο τέλος, ο καθένας θα διαλέξει ένα φυλακτό από το δέντρο και θα το πάρει μαζί του.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Very Young Contemporary Art (VYCA)

Σάββατο 14/07  
18.00-21.00

(έως 30 συμμετοχές  
με σειρά προτεραιότητας)

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

## Μιλάμε για

### τα φυτά του Πάρκου:

Τα καλοκαιρινά φρούτα του Πάρκου

Η καλοκαιρινή διατροφή θα πρέπει να περιλαμβάνει επαρκείς ποσότητες φρούτων, καθώς εκτός από το γεγονός ότι διαθέτουν ιδιαίτερα ευχάριστη γεύση, ενυδατώνουν τον οργανισμό λόγω της υψηλής περιεκτικότητας τους σε νερό και προσφέρουν πολλαπλά οφέλη για την υγεία μας. Το εργαστήριο αυτό αναζητά τις ρίζες τους και το ταξίδι τους μαζί με τον άνθρωπο στην Μεσόγειο. Θα μάθεις για τα μυστικά της καλλιέργειάς τους, την σημασία του εδάφους για μια καλή παραγωγή και για τους μικροσκοπικούς εχθρούς και φίλους που τα περιβάλλουν.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Παναγιώτης Παπαδόπουλος, Γεωπόνος MSc

Τετάρτη 04,11,18,25/07  
18.00-20.00

(έως 15 συμμετοχές)

ΠΑΙΔΙΚΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11  
σημείο συνάντησης

## Στα βήματα του Μονέ:

Σχέδιο στο Πάρκο

Η προκαταρκτική μελέτη της φύσης γίνεται από τους καλλιτέχνες με την μορφή *σπουδής*, δηλαδή σχεδιαστικών σημειώσεων. Σε αυτό το εργαστήριο, λοιπόν, ακολουθώντας τα βήματα των υπαίθριστων του 19ου αιώνα (Σκαλή της Μπαρμπαζόν & Ιμπρεσιονιστές όπως οι Ντεγκά, Ρενουάρ, Μονέ, Βαν Γκογκ, Κουρμπέ), παρατηρείς την μορφολογία του Πάρκου, αποτυπώνεις το παιχνίδισμα του φωτός με τη σκιά, γνωρίζεις τις βασικές τεχνικές του ελεύθερου σχεδίου χρησιμοποιώντας αποκλειστικά ξηρά υλικά (κάρβουνο, γραφίτη, ξυλομπογιές, λαδοπαστέλ κ.λπ.) σε χαρτί.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Γεωργία Χατζηβασιλειάδη, Εικαστικός, MA, MFA

Πέμπτη 26/07  
19.00-20.30

(έως 30 συμμετοχές  
με σειρά προτεραιότητας)

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 7

## Θεραπευτικοί Κήποι

Οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν τα μεσογειακά φυτά του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος μέσω της αφής και θα μάθουν να διακρίνουν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους. Επίσης, μέσω της γεύσης και της όσφρησης θα αναγνωρίσουν πολλά αρωματικά είδη, συνδέοντάς τα με διάφορες μνήμες τους.

Το εργαστήριο είναι κατάλληλο και για άτομα με χαμηλή όραση ή /και τυφλότητα

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Σταμάτης Καβασιλός, Γεωπόνος – Εδαφολόγος Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος – Αρχιτέκτων Τοπίου

ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Παρασκευή 06, 13, 20, 27/07 (έως 20 συμμετοχές)  
18.30-20.30

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

**Εργαστήρια κάτω από τον μπλε ουρανό: Αυτο-σχέδιο φυτολόγιο**

Οι συμμετέχοντες εξορμούν στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος και προσπαθούν να αποτυπώσουν στο χαρτί τη σκιά που δημιουργούν τα δέντρα, τα φύλλα, τα φυτά ή και τα βότανα, δημιουργώντας ένα αυτοσχέδιο φυτολόγιο.

Οι συμμετέχοντες είναι καλό να φορούν άνετα ρούχα και καπέλο.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

Σάββατο 21/07  
Κυριακή 22/07 (έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο snfcc.org/events)  
18.00-21.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

**Εργαστήριο EBRU: Ζωγραφική στο νερό**

Το ebru είναι μια διακοσμητική τεχνική ζωγραφικής, προερχόμενη από την Ανατολή. Στις εισαγωγικές συναντήσεις στην τέχνη του ebru, οι συμμετέχοντες θα δημιουργήσουν σχέδια στο νερό και θα πειραματιστούν με διάφορα μοτίβα που θα αποτυπώσουν σε χαρτί. Οι συναντήσεις αυτές θα δώσουν την δυνατότητα στους ενδιαφερόμενους να εμβυθύνουν στη παραδοσιακή πλευρά του ebru.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Κατερίνα Μόμιτσα, Εικαστικός

Τετάρτη 04/07  
Δευτέρα 30/07 (έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο snfcc.org/events)  
19.00-21.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

**Κύκλος κρουστών**

Μια μουσική συνάντηση με στόχο να ενώσει και να απελευθερώσει τη δημιουργική ενέργεια μιας δυναμικής ομάδας. Λειτουργώντας σε πλαίσιο παιχνιδιού, η ομάδα έρχεται σε επαφή με το ρυθμό, το τραγούδι και την κίνηση μέσα από ασκήσεις χαλάρωσης, τεχνικές αναπνοής και μουσικοκινητικά παιχνίδια.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** QUILOMBO LAB

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Δευτέρα-Παρασκευή 10.00-11.00  
11.30-12.30 (έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

**Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+**

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τους υπολογιστές, να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα τους βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

\*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικειμένου.

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/07 (έως 16 συμμετοχές με προεγγραφή στο snfcc.org)  
18.30-20.30 (αυτοτελείς συναντήσεις)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

**Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού**

Εξοικείωση με τα βασικά στοιχεία για την σύνθεση μιας φωτογραφίας, αλλά και με τη χρήση του κινητού τηλεφώνου για το τράβηγμα φωτογραφιών επαγγελματικού επιπέδου.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Found.ation

\*Θα πρέπει να υπάρχει καλή εξοικείωση με το κινητό τηλέφωνο και βασική εξοικείωση με την εφαρμογή της κάμερας.

Πέμπτη 05, 12, 19, 26/07 (έως 16 συμμετοχές με προεγγραφή στο snfcc.org)  
18.30-20.30

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11 (αυτοτελείς συναντήσεις)

**Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα**

Online επεξεργασία και δημιουργία, γραφικών με πρωτότυπα εφέ και μοντέρνα αισθητική, για προσωπική ή διαφημιστική χρήση στα κοινωνικά δίκτυα, με δωρεάν προγράμματα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Found.ation

\*Θα πρέπει να υπάρχει πολύ καλή εξοικείωση με τον internet και τα προγράμματα πλοήγησης.



# SNFCC KIDS

Οι Κηπουροί του Πάρκου  
σ.30



Roller Skates για παιδιά  
σ.26



Yoga για παιδιά  
σ.26



Αθλητικά Παιχνίδια  
σ.26



Street Soccer  
σ.26



Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη  
σ.31



Παιχνίδια  
για οικογένειες  
σ.27

## ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΞΕΙΑ

**Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/07** Για παιδιά 4-12 ετών (έως 30 συμμετοχές)  
19.00-20.00

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

**Κυριακή 08/07** Για παιδιά 6-12 ετών  
**Σάββατο 21/07** (έως 15 συμμετοχές)  
19.00-21.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

## Yoga για Παιδιά

Μια παιδοκεντρική και διασκεδαστική προσέγγιση της yoga μαθαίνει στα παιδιά να αναπτύσσουν δεξιότητες σε ένα μη ανταγωνιστικό περιβάλλον, να ελέγχουν το σώμα, την αναπνοή και τις σκέψεις τους, ενώ παράλληλα δυναμώνουν, βελτιώνουν την ευλυγισία τους και αποκτούν αυτοπεποίθηση.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν το δικό τους στρώμα yoga.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Roller Skates για παιδιά

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα, τα παιδιά θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια!

*Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία και οι συμμετέχοντες παρακαλούνται να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu Γιάννης Κούσαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP.

**Πέμπτη 05, 12, 19, 26/07** 10 παιδιά ανά 30'  
**Κυριακή 08, 15, 22, 29/07**

18.00-19.00 | 5-7 ετών  
19.00-20.00 | 8-10 ετών  
20.00-21.00 | 11-13 ετών

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

**Τετάρτη 04, 11, 18, 25/07** Για παιδιά 5-10 ετών  
**Παρασκευή 06, 13, 20, 27/07** (έως 20 συμμετοχές)  
19.00-20.00

ΞΕΦΩΤΟ 1

## Street Soccer

Διοργάνωση ελεύθερων αγώνων ποδοσφαίρου, με μικρές ομάδες των πέντε, για παιδιά από 5 έως 13 ετών.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Αθλητικά Παιχνίδια

Μια δραστηριότητα για παιδιά και έφηβους στο Πάρκο με σκοπό τη ψυχαγωγία και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος. Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και άσκηση.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος



## ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΞΕΙΑ

**Σάββατο 07, 14, 21, 28/07** 19.30-21.00 Για παιδιά 4-9 ετών με τους γονείς τους (έως 50 συμμετοχές)

ΞΕΦΩΤΟ 1

## Παιχνίδια για οικογένειες

Μία σύγχρονη και διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για μικρούς και μεγάλους. Οι γονείς ενθαρρύνονται να παίξουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά τους στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και στην ανάπτυξη της ευρηματικότητάς τους.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/07** 10 παιδιά ανά 30' με προεγγραφή στο snfcc.org  
**Τρίτη 03, 10, 17, 24, 31/07**  
**Τετάρτη 04, 11, 18, 25/07**  
18.00-19.00 | 5-7 ετών  
19.00-20.00 | 8-10 ετών  
20.00-21.00 | 11-13 ετών

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

## Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)

Διασκεδαστικές αθλητικές δραστηριότητες με τη χρήση της μπάλας που καλλιεργούν την ευγενή άμυλα και αναπτύσσουν δεξιότητες, χωρίς βαθμολογίες μέσα από την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Παρασκευή 06, 13, 20, 27 /07** Έως 8 παιδιά ανά 30' με προεγγραφή στο snfcc.org/events  
**Σάββατο\* 07, 14, 21, 28/07** 18.00-19.30 | 4-7 ετών  
19.30-21.00 | 8-10 ετών

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

## Mini Tennis

Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το τένις, μέσω μιας καινοτόμου και διασκεδαστικής πρωτότυπης μεθόδου, με αφετερία το παιχνίδι και ειδικά σχεδιασμένες δραστηριότητες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Σάββατο 07, 14, 21, 28/07** 12.00-13.00 | Για εφήβους 12-17 ετών  
**Κυριακή 01, 08, 22, 29/07** 13.00-14.00 | Για εφήβους 17+ & ενήλικες & εφήβους 14+ με νοητική αναπηρία\*

09.00-10.00 | Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με νοητική αναπηρία\*  
10.00-11.00 | Για παιδιά 9-12 ετών  
11.00-12.00 | Για εφήβους 17+ & ενήλικες

ΚΑΝΑΛΙ 16

## Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις, με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

**Σάββατο 07, 14, 21, 28/07** (έως 15 συμμετοχές ανά 60' με προεγγραφή στο snfcc.org/events)  
**Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/07**

17.30- 20.00

ΚΑΝΑΛΙ 16

## Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/07** 19.00-20.30 Για ηλικίες 15-70 ετών (έως 50 συμμετοχές)

ΣΤΙΒΟΣ 6

## SNFCC Running Team

Οι φίλοι του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους σε μία ομάδα με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών δρόμων αντοχής. Στόχος είναι η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ &amp; ΕΥΕΞΙΑ

Κυριακή 22/07  
19.00-20.30Για παιδιά 6-12 ετών  
(έως 20 συμμετοχές με  
σειρά προτεραιότητας)ΝΟΤΙΑ  
ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

## Hoop Dance Party

Το χούλα κρουπ αποτελεί ένα διαχρονικό παιχνίδι για παιδιά. Πόσοι όμως γνωρίζουμε ότι συμβάλλει στον συντονισμό, στην ισορροπία του σώματος και στην εγρήγορση του μυαλού; Στο εργαστήριο αυτό τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να πειραματιστούν με ποικίλους τρόπους με το αγαπημένο τους παιχνίδι και να γυμνάσουν σώμα και πνεύμα διασκεδάζοντας!

Θα υπάρχουν διαθέσιμα χούλα κρουπ για όλους τους συμμετέχοντες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Sunny Diz

Τρίτη 03, 10, 17, 24, 31/07  
Πέμπτη 05, 12, 19, 26/07  
19.00-20.00Για παιδιά 3-6 ετών  
(έως 20 συμμετοχές)

ΣΤΙΒΟΣ 6

## Δημιουργική ενόργανη

Η κυβίστηση, το τρέξιμο και η στροφή βοηθούν στη σωστή ανάπτυξη του σώματος και βελτιώνουν την ευλυγισία και τη μυϊκή συναρμογή. Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά μπορούν να ανακαλύψουν το σώμα και τις ικανότητές τους!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση &amp; Πρόοδος

Δευτέρα 02, 09, 16, 23,  
30/07  
19.00-20.00Για παιδιά 5-10 ετών  
(έως 20 συμμετοχές)

ΣΤΙΒΟΣ 6

## Στιβομαχίες

Παιχνίδια δράσης για άσκηση και ψυχαγωγία στο Πάρκο. Βάλτε τα αθλητικά σας και ελάτε να παίξουμε!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση &amp; Πρόοδος

Παρασκευή 06, 13,  
20, 27/07  
19.00-20.15Για παιδιά 6-12 ετών  
(έως 20 συμμετοχές)ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

## Μαθαίνω να παίζω ομαδικά

Τα παιδιά μαθαίνουν την αξία της συνεργασίας δημιουργώντας ομάδες που στόχο έχουν την ολοκλήρωση μιας ξεχωριστής αποστολής. Για να το πετύχουν αυτό χρειάζεται να δείξουν εμπιστοσύνη μεταξύ τους και να συνδυάσουν τις ικανότητες του κάθε μέλους της ομάδας. Μέσα από μη ανταγωνιστικά παιχνίδια, επικοινωνία και ομαδική εξερεύνηση, τα παιδιά ανακαλύπτουν πως η χαρά δεν κρύβεται μόνο στη νίκη.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση &amp; Πρόοδος

Κυριακή 08, 29/07  
18.30-20.30Για παιδιά 5-12 ετών,  
έως 20 συμμετοχές ανά  
εργαστήριο.

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Ελεύθερη είσοδος, με  
σειρά προτεραιότηταςΕκπαιδευτικό πρόγραμμα  
Safe Water Sports

Τώρα το καλοκαίρι, στους Πίδακες Νερού του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος το Safe Water Sports σας περιμένει για να σας μάθει να απολαμβάνετε το νερό και να διασκεδάσετε, πάντα με ασφάλεια. Κολυμπήστε με την φαντασία σας στην μαγευτική παραλία του Safe Water Sports, παρέα με τα αγαπημένα σας Playmobil και μάθετε τι πρέπει να προσέχετε ειδικά το καλοκαίρι στις ακρογιαλιές και στη θάλασσα. Βρείτε τους κινδύνους στην φανταστική μας παραλία, παρέα με τον παιδικό ήρωα Χταπόδιο Σέιφ και διηγηθείτε τις δικές σας ιστορίες με τα storycubes.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Safe Water Sports

Παρασκευή 13/07  
17.30-21.30Για παιδιά από 10 ετών  
και τους γονείς τους  
Τα παιδιά θα πρέπει να  
συνοδεύονται από έναν  
ενήλικαΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23Μαθήματα ποδηλάτου  
για παιδιά και μαθήματα  
ασφαλούς οδήγησης  
για όλη την οικογένεια

Στον ποδηλατόδρομο του ΚΠΙΣΝ, εκπαιδευτές του MBike καλούν ενήλικες και παιδιά να παρακολουθήσουν μαθήματα ασφαλούς οδήγησης. Οι συμμετέχοντες μπορούν να χρησιμοποιούν τα δικά τους ποδήλατα ή να νοικιάσουν από το ΚΠΙΣΝ. Για τα παιδιά, ειδικοί εκπαιδευτές του MBike διδάσκουν απλές τεχνικές που τους δίνουν την ευκαιρία να χαρούν το ποδήλατο χωρίς βοηθητικές ρόδες και να βελτιώσουν τις δεξιότητες όσων ξέρουν ήδη να ποδηλατούν.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: MBike

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Κυριακή 08/07  
Δευτέρα 23/07  
19.00-20.00Για παιδιά 8-12 ετών  
(έως 20 συμμετοχές  
ανά εργαστήριο)ΝΟΤΙΑ  
ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3Άστρο... περιπέτειες!  
Ένα ταξίδι στο διάστημα!

Οι μικροί εξερευνητές έρχονται σε επαφή με το μαγικό κόσμο του διαστήματος διασκεδάζοντας και δημιουργώντας με τα ίδια τους τα χέρια μικρές αστρονομικές κατασκευές, γνωρίζοντας παράλληλα το ηλιακό σύστημα, τους πλανήτες και τη φύση των αστερών. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει δραστηριότητες, με την κατασκευή και εκτόξευση πυραύλων. Τα παιδιά εξετάζουν τον αεροδυναμικό σχεδιασμό, και το βέλος κάμψης προτού σχεδιάσουν το δικό τους μοντέλο και το εκτοξεύσουν, στοχεύοντας τη μέγιστη απόδοση.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: STEM

Δευτέρα 30/07  
18.30-21.30ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

## Check your bike

Σε ένα ειδικά διαμορφωμένο χώρο, χρήστες ποδηλάτου καλούνται να έρθουν στο ΚΠΙΣΝ με τα ποδήλατά τους για ένα δωρεάν έλεγχο και ρύθμιση του ποδηλάτου τους από εξειδικευμένους επαγγελματίες του χώρου. Μαθαίνουν πώς μπορούν να κάνουν οι ίδιοι τις βασικές ρυθμίσεις στο ποδήλατό τους, πώς πρέπει να κάθονται πάνω στο ποδήλατο και να ρυθμίζουν την θέση οδήγησης και, τέλος, δέχονται συμβουλές για τις επόμενες αγορές σε εξοπλισμό και αξεσουάρ, ανάλογα με τις ανάγκες τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: MBike

Παρασκευή 20, 27/07  
19.00-20.00Για παιδιά 4-5 ετών  
(έως 20 συμμετοχές ανά  
εργαστήριο με προεγγραφή  
στο snfcc.org/events)ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ  
ΚΗΠΟΣ 10

## Η γνώση είναι... θησαυρός!

Προγραμματίζοντας το ρομποτάκι bee-bot, τα παιδιά κάνουν τα πρώτα τους βήματα στον κόσμο της εκπαιδευτικής ρομποτικής, μαθαίνουν να σκέφτονται αλγοριθμικά και να δουλεύουν ομαδικά. Με τις ειδικά σχεδιασμένες πίστες εξασκούνται στον προσανατολισμό και αναζητούν τις συντομότερες διαδρομές για να αποφύγουν εμπόδια και να φτάσουν στον προορισμό τους. Αφού γνωρίσουν τον κήπο του ΚΠΙΣΝ μέσα από την πίστα του bee-bot, θα είναι πλέον έτοιμα να βγουν έξω και να αναζητήσουν τον πραγματικό θησαυρό!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: STEM





**ΦΥΣΗ**

**Τετάρτη 04, 11, 18, 25/07**  
19.30-21.00

Για παιδιά 5-9 ετών  
(έως 30 συμμετοχές)

**ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20**

**Οι κηπουροί του Πάρκου**

Οι κηπουροί του Πάρκου είναι έτοιμοι να αναλάβουν δράση και αυτό το μήνα, εξερευνούν το Πάρκο, αναζητούν λουλούδια της εποχής, παρατηρούν τους νέους καρπούς να μεγαλώνουν, γεύονται τα ώριμα λαχανικά, σκαλίζουν τα ζιζάνια, φυτεύουν, ποτίζουν, φροντίζουν το λαχανόκηπο. Όλα αυτά και πολλά ακόμα, θα συμβούν μέσα σε ένα συναρπαστικό ταξίδι εξερεύνησης παιχνιδιού και ανακάλυψης του Πάρκου.

Οι συμμετέχοντες καλό θα είναι να έχουν μαζί τους καπέλο και νερό.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου  
Σταμάτης Καβασίλης, Γεωπόνος - Εδαφολόγος,

**ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ**

**Τρίτη 03, 10, 17, 24, 31/07**  
19.00-20.30

Για παιδιά 7-12 ετών  
(έως 30 συμμετοχές)

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

**Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει**

Τα παιδιά εμπνέονται από τη κλωρίδα του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος και από τα έργα καλλιτεχνών της σύγχρονης τέχνης και δημιουργούν γλυπτά μεγάλου όγκου με σκοπό να συνθέσουν τον δικό τους φανταστικό γιγάντιο κήπο χρωμάτων. Χρησιμοποιούν σαν βάση ανακυκλωσιμα υλικά κάθε είδους και κατηγορίας, καθώς δοκιμάζουν τεχνικές και πειραματίζονται με τη φόρμα, τον όγκο και το χρώμα, δημιουργώντας ένα σκηνικό που συνδυάζει το πραγματικό με το φανταστικό.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** M-art

**Κυριακή 01/07**  
**Τρίτη 31/07**  
19.00-21.00

Απευθύνεται σε παιδιά 5 ετών και άνω και τις οικογένειές τους. Μπορούν να συμμετάσχουν οικογένειες αποτελούμενες από τουλάχιστον 2 άτομα

**ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3**

Για άτομα με ή χωρίς αναπηρία

(έως 40 συμμετοχές)

**Κύκλος κρουστών με χρηστικά αντικείμενα**  
**Φέρε κάτι από το σπίτι**

Γονείς, παιδιά, γιαγιάδες και παπούδες ενώνουν τη φαντασία τους σε μια δημιουργική μουσική σύμπραξη με σκοπό να αποκτήσει μια φρέσκια μαπαί η μεταξύ τους επικοινωνία. Οι οικογένειες φέρνουν αντικείμενα πολύτιμα ή ασήμαντα, για να συνθέσουν μια κοινή ρυθμική ιστορία και να ξαναγνωριστούν σε ένα περιβάλλον από γνώριμους ή άγνωστους ήχους.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** QUILOMBO LAB

**Σάββατο 07, 14, 21, 28/07**  
18.30-19.30  
19.30-20.30

Για παιδιά όλων των ηλικιών με τους γονείς τους (έως 15 συμμετοχές ανά εργαστήριο)

**ΠΑΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8**

**Εργαστήρια στο βαθύ μπλε: Βρες το άστρο σου**

Στις θερινές σας αστρο-παρατηρήσεις, πλανήτες θα συναγωνιστούν με αστέρια, κομήτες με ουράνια σώματα, με στόχο να γίνουν πιο λαμπερά! Αστροφώπιστα έργα τέχνης όπως η Έναστρη νύχτα του Vincent van Gogh και Οι αστερισμοί του Joan Miró συναντούν το ταξίδι του Μικρού Πρίγκιπα του Antoine de Saint-Exupéry σε άλλους πλανήτες και αποτελούν την έμπνευση για να ανακαλύψετε το δικό σας ζωγραφικό άστρο, που θα σας συνοδεύσει σε εικαστικά ταξίδια στο διάστημα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Χριστίνα Τσιμισιζέλη, Εικαστικός

**Σάββατο 14, 28/07**  
18.30-19.00  
19.10-19.40 | 3-4 ετών  
20.00-20.30  
20.40-21.10 | 5-6 ετών

(έως 10 παιδιά και 10 γονείς ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο snfcc.org/events)

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

**Pop Up Playground**

Οι ιδέες και τα ενδιαφέροντα των παιδιών κατευθύνουν το παιχνίδι μαζί με μια μεγάλη συλλογή από ευφάνταστα steAm παιχνίδια και δραστηριότητες που προάγουν την επιστημονική αλλά και την δημιουργική σκέψη. Οι γονείς με την βοήθεια των εκπαιδευτικών υποστηρίζουν την ανακάλυψη παρέχοντας ένα ευνοϊκό περιβάλλον με διακριτική αλλά ουσιώδη αλληλεπίδραση.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Gamely

**Τετάρτη 04, 11, 18, 25/07**  
18.30-21.00

Για παιδιά ηλικίας 4 ετών και άνω με τους γονείς τους (έως 10 παιδιά και 10 γονείς ανά εργαστήριο, ανά 30' με λίστα προτεραιότητας)

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

**Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης!**

Με οδηγό ένα καράβι και με την βοήθεια των παιδαγωγών του Playroom, γυρνώντας βέλη προσαρμοσμένα πάνω σε έναν χάρτη-τραπεζομάνηλο, τα παιδιά μαζί με τους γονείς τους θα συμμετάσχουν σε ένα διασκεδαστικό παιχνίδι που θα τους ταξιδέψει στα νησιά και θα τους πλημμυρίσει με εικόνες τέχνης! Σε κάθε προορισμό πάνω στον χάρτη-τραπεζομάνηλο ένα έργο τέχνης αποκαλύπτει ιστορίες του παρελθόντος και του σήμερα. Έργα από διάσημους καλλιτέχνες όπως οι Modigliani, Grayson Perry, Picasso, Brancusi και άλλοι, θα εμπνεύσουν και θα οδηγήσουν τα παιδιά στη δημιουργία τους δικούς τους μοναδικούς καλοκαιρινούς έργου! Το μαγικό καλάθι θα ανοίξει και θα βοηθήσει στην κατανόηση των ελληνικών επιρροών στα έργα διάσημων καλλιτεχνών.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Playroom

**Κυριακή 01, 22/07**  
19.00-19.30  
19.30-20.00 | 7-9 ετών  
20.00-20.30  
20.30-21.00 | 10-12 ετών

(έως 32 συμμετοχές ανά παιχνίδι)

**ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2**

**Ρουά Ματ στο Πάρκο**

Τα παιδιά μούνται στο πιο διάσημο στρατηγικό παιχνίδι στον κόσμο, το σκάκι, παίζοντας σε δύο ομάδες. Γίνονται οι ίδιοι οι πρωταγωνιστές του παιχνιδιού λαμβάνοντας το ρόλο ενός κομματιού, και μαθαίνουν διασκεδάζοντας πώς κάθε πόνι κινείται και ποιον απειλεί.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Challedu

**Πέμπτη 05, 12, 19, 26/07**  
**Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/07**  
19.30-20.15

Για παιδιά ηλικίας 1-3 ετών με τους γονείς τους (έως 10 παιδιά και 10 γονείς ανά εργαστήριο, με προεγγραφή στο snfcc.org/events)

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

**Με το 1, με το 2, με το 3! Κάνουμε Γυμναστική!**

Το καλοκαίρι είναι εδώ και το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος μετατρέπεται σε στίβο αθλητισμού! Κορύνες, στεφάνια, εμπόδια και άλλα πολλά, συνθέτουν το πιο πρωτότυπο υπαίθριο γυμναστήριο για μικρούς πρωταθλητές! Μέσα από ποικίλα ψυχοκινητικά ατομικά και ομαδικά παιχνίδια, τα μικρά παιδιά αποκτούν ευστάθεια και ισορροπία, συντονισμό και δύναμη, κατανοούν το σώμα τους αλλά και τον περιβάλλοντα χώρο.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Ειρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης, Εμφυχώτρια ΕΠ  
**Βοηθός:** Χριστίνα Μείμαριδη, Μουσειοπαιδαγωγός

**Δευτέρα 02, 09, 16/07**  
18.00-19.00 |  
για βρέφη 6-12 μηνών  
19.30-20.30 |  
για βρέφη 12-24 μηνών

(έως 10 βρέφη και 10 γονείς ανά εργαστήριο, με προεγγραφή στο snfcc.org/events)

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

**Έχω μια ωραία ιδέα!**

Φυσικά υλικά, χρώματα, υφάσματα και πολυμορφικά αντικείμενα γίνονται πολύτιμοι συνταξιδιώτες στα μονοπάτια της πρώτης παιδικής ηλικίας. Μουσικά ερεθίσματα, πηγές ήχου και φωτός που βελτιώνουν την αφηρημένη σκέψη, παιχνίδια αδρής και λεπτής κινητικότητας και εξερευνητικό παιχνίδι αποτελούν ορισμένα μέσα πειραματισμού σε ένα εργαστήριο με στόχο τη διάδραση και την κοινωνικοποίηση των βρεφών.

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να φοράνε άνετα ρούχα καθώς και να έχουν μια δεύτερη αλλαξιά ρούχων.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** abariza

**ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ**

**Σάββατο 07/07**  
18.00-19.00, 19.00-20.00  
20.00-21.00

(έως 25 συμμετοχές ανά ώρα)

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

Για παιδιά 7+, νέους και οικογένειες - άτομα με ή χωρίς αναπηρία

Η λίστα για τη σειρά προτεραιότητας των δύο πρώτων εργαστηρίων θα ξεκινήσει στις 17.30, ενώ για το τρίτο εργαστήριο η σειρά προτεραιότητας θα ξεκινήσει στις 19.30.

**Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη**  
**Απέραντο γαλάζιο**

Πόσοι άραγε είναι οι χρωματικοί τόνοι και οι αποχρώσεις του μπλε και με ποιο τρόπο αποδόθηκε η αίσθηση του νερού στην Ιστορία της Τέχνης; Στο εργαστήριο αυτό τα παιδιά θα αναλύσουν και θα οργανώσουν συνθετικά την τεράστια χρωματική γκάμα του μπλε και θα κατασκευάσουν κολλάζ με πληθώρα υλικών και υφών που θα απεικονίζουν την γαλήνη, την τρικυμία, το κύμα ή το βάθος του νερού.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός  
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

**Σάββατο 28/07**  
19.00-20.00  
20.00-21.00

Για ηλικίες 6-10 ετών (έως 20 συμμετέχοντες ανά συνάντηση)

**ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 9**

**Μουσικοπερπατήματα στο Πάρκο**

Ρυθμικά και μουσικά παιχνίδια ταξιδεύουν τα παιδιά στα μουσικά ακούσματα και την ιστορία της πεντατονικής κλίμακας (από τον Πυθαγόρα στα πολυφωνικά της Ηπείρου και από τα γκόσπελ ως τα πέρατα του κόσμου). Συλλέγοντας γνώσεις για το ρυθμό και τη μελωδία, εξασκούνται πατώντας πάνω στις νότες γνωστές αγαπημένες μελωδίες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Challedu





## Παράσταση Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού ΕΛΣ

Μπαλέτο

22/07

Ώρα έναρξης:  
20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Είσοδος ελεύθερη  
με δελτία προτεραιότητας

Η καθιερωμένη ετήσια παρουσίαση της Σχολής Χορού ΕΛΣ έρχεται στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος στις 22 Ιουλίου 2018. Οι σπουδαστές, με την καθοδήγηση των καθηγητών και των πιανιστών της Σχολής, θα παρουσιάσουν δικές τους δημιουργίες, καθώς και αποσπάσματα κλασικού και σύγχρονου ρεπερτορίου που διδάσκονται στη Σχολή υπό την καθοδήγηση του διευθυντή Γιάννη Ντοντσάκη. Το κοινό θα έχει την ευκαιρία να γνωρίσει τους χορευτές του αύριο και να έρθει σε άμεση επαφή με τη νεανική δημιουργία.

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Γιάννης Ντοντσάκης



## Τζάκομο Πουτσίνι Αδελφή Αγγελική / Ο Μανδύας

Οι Νέοι της Όπερας

08, 10/07

Ώρα έναρξης:  
20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Είσοδος ελεύθερη  
με δελτία προτεραιότητας

Το πρόγραμμα «Οι Νέοι της Όπερας» της Εθνικής Λυρικής Σκηνής θα ολοκληρώσει την πρώτη καλλιτεχνική του περίοδο με το ανέβασμα των δύο μονόπρακτων οπερών του Τζάκομο Πουτσίνι: την *Αδελφή Αγγελική* και τον *Μανδύα*. Τα δύο συγκλονιστικά αυτά μονόπρακτα θα είναι και η κορυφή της προσπάθειας των συμμετεχόντων στο πρόγραμμα νέων καλλιτεχνών.

Μουσική διεύθυνση: Μιχάλης Παπαέτρου  
Σκηνοθεσία: Νικολέτα Φιλόσογλου

Με χρηματοδότηση από το / Funded by:



## Ημέρες Μουσικού Θεάτρου Στα όρια της φωνής

Φεστιβάλ

04, 05, 11 & 12/07

Ώρα έναρξης:  
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Οι Ημέρες Μουσικού Θεάτρου επιστρέφουν στην Εναλλακτική Σκηνή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Ο φετινός κύκλος έχει ως επίκεντρό του τη φωνή στα όρια, τη φωνή που υπερβαίνει τους φυσικούς της περιορισμούς.

Τον Ιούλιο το φεστιβάλ συνεχίζεται με μια συναυλία όπου η τέχνη του Beat Box συνδιαλέγεται με τη σύγχρονη μουσική, μέσα από τις φωνητικές ακροβασίες της Φράουκε Άουλμπερτ, της επονομαζόμενης και βασίλισσας της αβανγκάρντ του Αμβούργου, και με την παράσταση σύγχρονου μουσικού θεάτρου Mantras του Βέλγου συνθέτη Βιμ Χέντερικς με την υψίφωνο και performer Δανάη Μπλέτσα.

Ο κύκλος ολοκληρώνεται με την πρώτη πανελλήνια παρουσίαση του έργου Βάκχαι του σπουδαίου Ιάκωβου Ξανάκη, σε σκηνοθεσία Γιάννου Περγλέγκα και μουσική διεύθυνση Νίκου Βασιλείου, με τη συμμετοχή της Χορωδίας της ΕΡΤ.

04/07

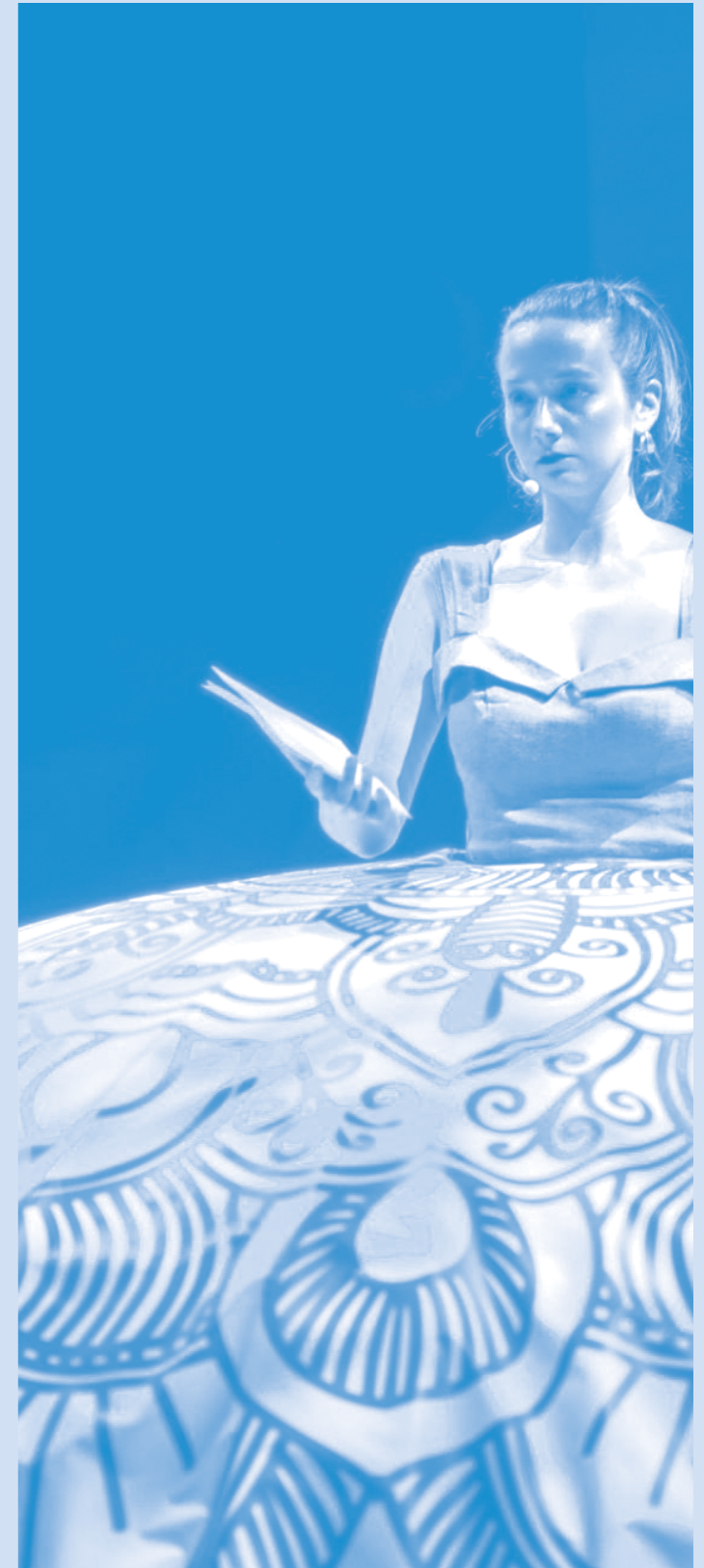
BEAT BOX:  
ΦΩΝΗΤΙΚΕΣ ΑΚΡΟΒΑΣΙΕΣ  
ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

05/07

BIM XENTERIKS, MANTRAS

11 & 12/07

ΙΑΝΝΗΣ ΞΕΝΑΚΗΣ, ΒΑΚΧΑΙ





Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους αποθήκευσης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος**. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το νέο Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

• Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το [SNFCC.org/events](https://snfcc.org/events).

• Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.

• Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.

## Ξεναγήσεις για ομάδες, συλλόγους, οργανισμούς & ΜΚΟ

Οι ξεναγήσεις για ομάδες προσφέρονται για εκπαιδευτικούς συλλόγους, πολιτιστικούς οργανισμούς, ΜΚΟ και άλλους φορείς ειδικού ενδιαφέροντος.

Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στο **216 8091004** και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [tours@snfcc.org](mailto:tours@snfcc.org). Για ομάδες 12 έως 25 ατόμων.

### > Ωράριο

#### Θερινό ωράριο λειτουργίας

- (1η Απριλίου έως 31 Οκτωβρίου):
- Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, Στίβος, Αγορά, Φάρος: 06.00-00.00
- Κέντρο Επισκεπτών 09.00-22.00

### > Είσοδος

Η είσοδος είναι ελεύθερη σε όλες τις εκδηλώσεις του ΚΠΙΣΝ, οι οποίες πραγματοποιούνται με την αποκλειστική δωρεά του Ίδρυματος Σταύρος Νιάρχος. Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων.

### > Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο σε όλους.
- Όλες οι εισόδους, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι σε ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Κιόσκι του Πάρκου και στην Αγορά υπάρχουν διαθέσιμα WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.

### > Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει να είναι πάντοτε με λουρί, και να βρίσκονται υπό την εποπτεία του κηδεμόνα τους, ο οποίος οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

### > Wi-Fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

### > Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση στον υπολογιστή ή το smartphone σας, σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες από ολόκληρο τον κόσμο μέσω της πλατφόρμας [pressreader.com](https://pressreader.com)

### > Φωτογράφιση

Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο [info@snfcc.org](mailto:info@snfcc.org). Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

### > ATM

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ATM της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

### > Ιατρεία

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν για την εξυπηρέτηση των επισκεπτών, ιατρεία στελεχωμένα με νοσηλευτικό προσωπικό.

### > Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τέσσερα σημεία εστίασης:

**Agora Bistro** (στην Αγορά)  
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00

**Canal Café** (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι)  
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00

**Pharos Café** (στον Φάρο)  
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00

\*Οι ώρες λειτουργίας ενδέχεται να τροποποιούνται για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων

**Park Kiosk** (στο Πάρκο)  
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00

**Coffee Van on tour:** 09.00-21.00  
**Juice Van on tour:** 09.00-21.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στους χώρους εστίασης

### > Κάννισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάννισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους του ΚΠΙΣΝ το κάννισμα επιτρέπεται. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να σεβαστούν το χώρο και να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία διαπέδου που έχουν τοποθετηθεί. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε τους επισκέπτες να απολαύσουν το Πάρκο χωρίς να καπνίσουν.

### > Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο. Η πιστοποίηση αυτή θεωρείται η υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO<sub>2</sub>, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

### > Εργασίες Συντήρησης

Ενημερώνουμε τους επισκέπτες ότι τον Ιούλιο θα πραγματοποιούνται εργασίες στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος που ενδέχεται να επηρεάσουν την επίσκεψή τους.

Δευτέρα-Κυριακή  
06.00-00.00

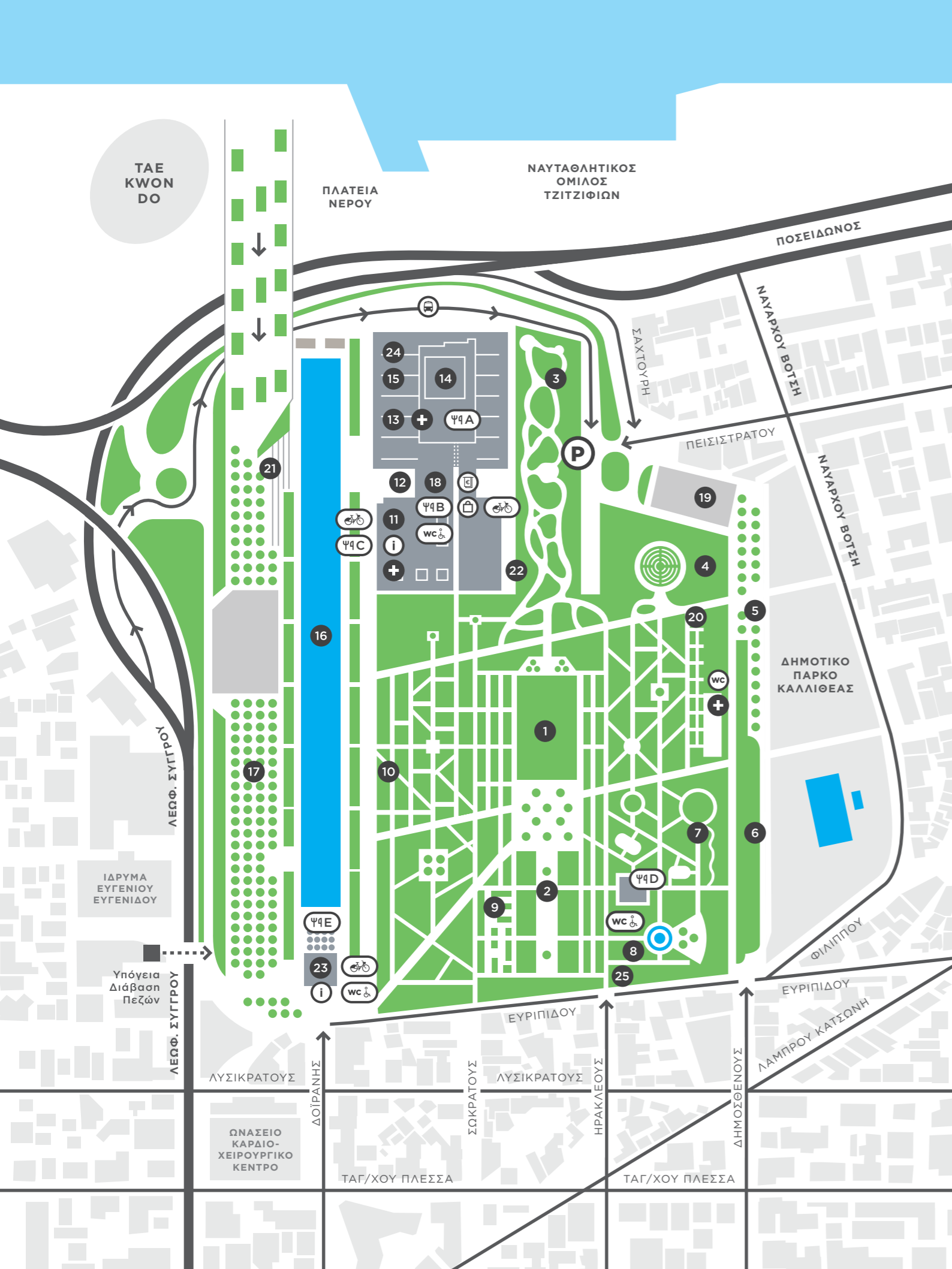
ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

## Κύπελλο Σπύρου Λούν

Το Ασπρένο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούν, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ίδρυματος να το καταστήσει προσίτο στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους, εκθέτοντάς το μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ μετά την ολοκλήρωσή του. Έως τότε, περισσότεροι από 3.500.000 επισκέπτες είχαν ήδη την ευκαιρία να δουν το Κύπελλο από κοντά, κατά τη φιλοξενία του στο Μουσείο της Ακρόπολης και στο Ολυμπιακό Μουσείο στη Λωζάνη.





## Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

- 1 Ξέφωτο
- 2 Πευκώνας
- 3 Νότια Μονοπάτια
- 4 Λαβύρινθος
- 5 Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής
- 6 Στίβος
- 7 Παιδικές Χαρές
- 8 Πίδακες Νερού
- 9 Μουσικός Κήπος
- 10 Μεσογειακός Κήπος

- ΨA Pharos Café
- ΨB Agora Bistro

- 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
- 12 Αγορά
- 13 Εθνική Λυρική Σκηνή
- 14 Φάρος
- 15 Πανοραμικά Σκαλιά
- 16 Κανάλι
- 17 Εσπλανάδα
- 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ
- 19 Υπαίθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων

- ΨD Park Kiosk
- ΨE Canal Café

- 20 Λαχανόκηπος
  - 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι
  - 22 Buffer Zone
  - 23 Κέντρο Επισκεπτών
  - 24 Επίπεδο 5A ΕΛΣ
  - 25 Υπαίθριος Χώρος Αθλοπαιδιών
- Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ
  - SNFCC Store
  - Στάση του Shuttle Bus
  - Πρώτες Βοήθειες
  - ATM
  - Πληροφορίες
  - Coffee & Juice Van on tour

## Πρόσβαση

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των ΜΜΜ

**Κοντά από το ΚΠΙΣΝ διέρχονται τα εξής μέσα:**

### Λεωφορεία

- **130: Πειραιάς – Νέα Σμύρνη**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **217: Πειραιάς – Σταθμός Δάφνη**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **550: Κηφισιά – Π. Φάληρο**  
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- **860: Π. Φάληρο – Σχιστό**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **A1: Πειραιάς – Βούλα**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)

• **B1: Πειραιάς – Άνω Γλυφάδα**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)

• **B2: Ακαδημία – Άγιος Κοσμάς**  
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)

### Τρόλεϊ

- **10: Χαλάνδρι – Τζιτζιφιές**  
(Στάση Επαμεινώνδα)

### Τραμ

- **Στάση Τζιτζιφιές**

### Μετρό

- **Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)**

## Shuttle Bus

Για τη διευκόλυνση της πρόσβασης προς και από το ΚΠΙΣΝ παρέχεται καθημερινά δωρεάν μεταφορά των επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus). Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού), κάνει μία στάση στο σταθμό Συγγρού-Φιξ και καταλήγει στο ΚΠΙΣΝ.

Κάθε Κυριακή, από τις 10.30 π.μ. έως τις 12.30 μ.μ., τα δρομολόγια πραγματοποιούν μόνο τη διαδρομή ΚΠΙΣΝ – Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της τελετής της Αλλαγής Φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη. Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται καθημερινά, εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις. Σε περίπτωση έκτακτων ρυθμίσεων τα δρομολόγια ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Για πληροφορίες για τα δρομολόγια επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας.

## Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης χωρητικότητας 1000 αυτοκινήτων.

### Τιμοκατάλογος:

#### ΙΧ

Από 00.00-19.00: €1,50/ώρα  
Από 19.00-00.00: €1,50/ώρα με μέγιστη χρέωση €5

#### Μηνιαία προσφορά:

Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00: €100/μήνα

#### Μοτοσυκλέτες

€0,70/ώρα

**Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση**

Περισσότερες πληροφορίες στο **SNFCC.org**

**ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ**

06.00-00.00 Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη ..... α. 35  
 10.00-19.30 Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ ..... α. 34

\* Οι εκδηλώσεις με \* απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org/events  
 \* Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης  
 \* Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα. Εξαιρούνται οι εκδηλώσεις: Εργαστήρια λάθους και Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη.

**08**

09.00-14.00 Ιστοπλοία στο Κανάλι\* ..... α. 19  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
 18.00-20.00 Ρέταπκε ..... α. 20  
 18.00-21.00 Street Soccer\* ..... α. 26  
 18.30-20.30 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Safe Water Sports ..... α. 29  
 19.00-20.00 Άστρο...περιπέτειες!  
 Ένα ταξίδι στο διάστημα! ..... α. 29  
 19.00-20.00 Yoga για Παιδιά ..... α. 26  
 19.00-20.30 Capoeira για παιδιά ..... α. 27  
 19.00-21.00 Roller Skates για παιδιά ..... α. 26  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική! ..... α. 31  
**21.00**  
 Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σύρου ..... α. 13

**16**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 19.00-20.30 SNFCC Running Team ..... α. 18  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.00-20.30 Έχω μια ωραία ιδέα!\* ..... α. 31  
 18.30-20.30 Εισαγωγή στην φωτογραφία μέσω κινητού\* ..... α. 23  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Σπιβομαχίες ..... α. 28  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18

**24**

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 19.00-20.15 Tai Chi ..... α. 19  
 19.00-20.30 Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει ..... α. 30  
 19.00-20.30 Πρασινοδάχτυλοι ..... α. 21  
 19.00-21.00 Mat Pilates ..... α. 18

**01**

09.00-14.00 Ιστοπλοία στο Κανάλι\* ..... α. 19  
**17.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
 18.00-20.00 Ρέταπκε ..... α. 20  
 19.00-20.00 Yoga για Παιδιά ..... α. 26  
 19.00-21.00 Ρουά Mat στο Πάρκο ..... α. 31  
 19.00-21.00 Κύκλος κρουστών με χροστικά αντικείμενα ..... α. 30  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική! ..... α. 31  
**21.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14

**09**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-20.30 Έχω μια ωραία ιδέα!\* ..... α. 31  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Εισαγωγή στην φωτογραφία μέσω κινητού\* ..... α. 23  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Σπιβομαχίες ..... α. 28  
 19.00-20.30 SNFCC Running Team ..... α. 18  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18

**17**

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 19.00-20.15 Tai Chi ..... α. 19  
 19.00-20.30 Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει ..... α. 30  
 19.00-20.30 Πρασινοδάχτυλοι ..... α. 21  
 19.00-21.00 Roller Skates ..... α. 20  
 19.00-21.00 Mat Pilates ..... α. 18

**25**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-20.00 Στα βήματα του Μονέ! Σχέδιο στο Πάρκο ..... α. 21  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 18.30-21.00 Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! ..... α. 31  
 19.00-20.00 Αθλητικά Παιχνίδια ..... α. 26  
 19.00-20.15 Qigong ..... α. 19  
 19.30-21.00 Οι κππουροί του Πάρκου ... α. 30

**02**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 19.00-20.30 SNFCC Running Team ..... α. 18  
**18.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14  
 18.00-20.30 Έχω μια ωραία ιδέα!\* ..... α. 31  
 18.00-21.00 Πλεκτή Γλυπτική\* ..... α. 21  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Εισαγωγή στην φωτογραφία μέσω κινητού\* ..... α. 23  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Σπιβομαχίες ..... α. 28  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
**21.00**  
 Jean Muller ..... α. 08  
**21.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14

**10**

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 19.00-20.15 Tai Chi ..... α. 19  
 19.00-20.30 Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει ..... α. 30  
 19.00-20.30 Πρασινοδάχτυλοι ..... α. 21  
 19.00-21.00 Mat Pilates ..... α. 18  
**21.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14

**18**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-20.00 Στα βήματα του Μονέ! Σχέδιο στο Πάρκο ..... α. 21  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 18.30-21.00 Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! ..... α. 31  
 19.00-20.00 Αθλητικά Παιχνίδια ..... α. 26  
 19.00-20.15 Qigong ..... α. 19  
 19.30-21.00 Οι κππουροί του Πάρκου ... α. 30

**26**

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Street Soccer\* ..... α. 26  
 18.30-20.30 Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα\* ..... α. 23  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 19.00-20.15 Qigong ..... α. 19  
 19.00-20.30 Θεραπευτικοί Κήποι ..... α. 21  
 19.00-21.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική! ..... α. 31  
**21.00**  
 Ταξιδευτές ..... α. 09

**03**

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
**17.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 19.00-20.15 Tai Chi ..... α. 19  
 19.00-20.30 Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει ..... α. 30  
 19.00-20.30 Πρασινοδάχτυλοι ..... α. 21  
 19.00-21.00 Mat Pilates ..... α. 18  
**21.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14

**11**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 17.30-20.30 Μαθήματα Πρώτων βοηθειών (Football Skills)\* ..... α. 20  
 18.00-20.00 Στα βήματα του Μονέ! Σχέδιο στο Πάρκο ..... α. 21  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 18.30-21.00 Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! ..... α. 31  
 19.00-20.00 Αθλητικά Παιχνίδια ..... α. 26  
 19.00-20.15 Qigong ..... α. 19  
 19.30-21.00 Οι κππουροί του Πάρκου ... α. 30  
**21.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14

**19**

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Street Soccer\* ..... α. 26  
 18.30-20.30 Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα\* ..... α. 23  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 19.00-20.15 Qigong ..... α. 19  
 19.00-21.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική! ..... α. 31  
**21.00**  
 Jazz Διαχρονίες: Tamuz Nissim & Γιώργος Νάζος Quartet ..... α. 08

**27**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Mini Tennis\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Εργαστήρια κάτω από τον μπλε ουρανό ..... α. 22  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Αθλητικά Παιχνίδια ..... α. 26  
 19.00-20.00 Η γνώση είναι...θησαυρός! ..... α. 29  
 19.00-20.15 Μαθαίνω να παίζω ομαδικά ..... α. 28  
 19.00-20.15 Tai Chi για προχωρημένους ..... α. 19  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
**20.30**  
 Social Ballroom: Tango ..... α. 05  
**21.00**  
 Park your Cinema: Τούτσι..... α. 11

**04**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-20.00 Στα βήματα του Μονέ! Σχέδιο στο Πάρκο ..... α. 21  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 18.30-21.00 Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! ..... α. 31  
 19.00-20.00 Αθλητικά Παιχνίδια ..... α. 26  
 19.00-20.15 Qigong ..... α. 19  
 19.00-21.00 Κύκλος κρουστών για ηλικίες 50+ ..... α. 21  
 19.30-21.00 Οι κππουροί του Πάρκου ... α. 30

**12**

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Street Soccer\* ..... α. 26  
 18.30-20.30 Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα\* ..... α. 23  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 19.00-20.15 Qigong ..... α. 19  
 19.00-21.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική! ..... α. 31  
**21.00**  
 Parklife: Βασίλης Λέκκας ..... α. 06

**20**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Mini Tennis\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Εργαστήρια κάτω από τον μπλε ουρανό ..... α. 22  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Αθλητικά Παιχνίδια ..... α. 26  
 19.00-20.00 Η γνώση είναι...θησαυρός! ..... α. 29  
 19.00-20.15 Μαθαίνω να παίζω ομαδικά ..... α. 28  
 19.00-20.15 Tai Chi για προχωρημένους ..... α. 19  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
**21.00**  
 Park your Cinema: Μερικοί το προτιμούν καυτό ..... α. 10  
**21.00**  
 Vamos Ensemble & Ιωάννα Φόρτη ..... α. 09

**28**

08.30-09.45 Tai Chi ..... α. 19  
 09.00-14.00 Ιστοπλοία στο Κανάλι\* ..... α. 19  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
 18.00-20.30 Εργαστήρια στο βαθύ μπλε: Βρες το άστρο σου ... α. 30  
 18.30-21.10 Pop Up Playground\* ..... α. 30  
 19.00-21.00 Μουσικοεραπείματα στο Πάρκο ..... α. 31  
 19.30-21.00 Παιχνίδια για οικογένειες ... α. 27  
 18.00-21.00 Mini Tennis\* ..... α. 27  
**20.30**  
 Social Ballroom: Swing ..... α. 05  
**21.00**  
 Park your Cinema Kids: Μπάτε σκύλοι αλέστε ... α. 12

**05**

08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.00-21.00 Street Soccer\* ..... α. 26  
 18.30-20.30 Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα\* ..... α. 23  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 19.00-21.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 19.00-20.15 Qigong ..... α. 19  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική! ..... α. 31

**13**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 17.30-21.30 Μαθήματα ποδηλάτου ..... α. 29  
 18.00-21.00 Πλεκτή Γλυπτική\* ..... α. 21  
 18.00-21.00 Mini Tennis\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Εργαστήρια κάτω από τον μπλε ουρανό ..... α. 22  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Αθλητικά Παιχνίδια ..... α. 26  
 19.00-20.15 Μαθαίνω να παίζω ομαδικά ..... α. 28  
 19.00-20.15 Tai Chi για προχωρημένους ..... α. 19  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
**19.00**  
**ΔΙΑΛΟΓΟΙ** ..... α. 14  
**21.00**  
 Park your Cinema: Η νύφη ήταν αρσενική ... α. 10

**21**

08.30-09.45 Tai Chi ..... α. 19  
 09.00-14.00 Ιστοπλοία στο Κανάλι\* ..... α. 19  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
 18.00-21.00 Εργαστήριο EBRU: Ζωγραφική στο νερό\* ..... α. 22  
 18.30-20.30 Εργαστήρια στο βαθύ μπλε: Βρες το άστρο σου ... α. 30  
 19.00-21.00 Roller Skates για παιδιά ..... α. 26  
 19.30-21.00 Παιχνίδια για οικογένειες ..... α. 27  
 18.00-21.00 Mini Tennis\* ..... α. 27  
**21.00**  
 Park your Cinema Kids: Τα 101 σκυλιά Δαλματίας ..... α. 12

**29**

09.00-14.00 Ιστοπλοία στο Κανάλι\* ..... α. 19  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
 18.00-20.00 Ρέταπκε ..... α. 20  
 18.00-21.00 Street Soccer\* ..... α. 26  
 18.30-20.30 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Safe Water Sports ..... α. 29  
 19.00-20.00 Yoga για Παιδιά ..... α. 26  
 19.00-20.30 Open Air Hoop Dance ..... α. 20  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική! ..... α. 31  
**20.30**  
 Social Ballroom: Salsa ... α. 05

**06**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
**17.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14  
 18.00-21.00 Mini Tennis\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Εργαστήρια κάτω από τον μπλε ουρανό ..... α. 22  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Αθλητικά Παιχνίδια ..... α. 26  
 19.00-20.15 Μαθαίνω να παίζω ομαδικά ..... α. 28  
 19.00-20.15 Tai Chi για προχωρημένους ..... α. 19  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
**20.30**  
 Λύκειον των Ελληνίδων: Χοροστάσι ..... α. 04  
**21.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14

**14**

08.30-09.45 Tai Chi ..... α. 19  
 09.00-14.00 Ιστοπλοία στο Κανάλι\* ..... α. 19  
**17.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
 18.00-21.00 Μιλάμε για τα φυτά του Πάρκου ..... α. 21  
 18.30-20.30 Εργαστήρια στο βαθύ μπλε: Βρες το άστρο σου ... α. 30  
 18.30-21.10 Pop Up Playground\* ..... α. 30  
 19.30-21.00 Παιχνίδια για οικογένειες ... α. 27  
 18.00-21.00 Mini Tennis\* ..... α. 27  
**21.00**  
 Park your Cinema Kids: Ο Ρατατούνης ..... α. 12

**22**

09.00-14.00 Ιστοπλοία στο Κανάλι\* ..... α. 19  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
 18.00-21.00 Street Soccer\* ..... α. 26  
 18.00-20.00 Ρέταπκε ..... α. 20  
 18.00-21.00 Εργαστήριο EBRU: Ζωγραφική στο νερό\* ..... α. 22  
 19.00-20.00 Yoga για Παιδιά ..... α. 26  
 19.00-20.30 Hoop Dance Party ..... α. 28  
 19.00-21.00 Ρουά Mat στο Πάρκο ..... α. 31  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική\* ..... α. 31

**30**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 18.30-20.30 Εισαγωγή στην φωτογραφία μέσω κινητού\* ..... α. 23  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 19.00-20.00 Δημιουργική Ενόργανη ..... α. 28  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 18.30-21.30 Check your bike ..... α. 21  
 19.00-20.00 Σπιβομαχίες ..... α. 28  
 19.00-20.30 SNFCC Running Team ..... α. 18  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18  
 19.00-21.00 Κύκλος κρουστών για ηλικίες 50+ ..... α. 22

**07**

08.30-09.45 Tai Chi ..... α. 19  
 09.00-14.00 Ιστοπλοία στο Κανάλι\* ..... α. 19  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
**18.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14  
 18.30-20.30 Εργαστήρια στο βαθύ μπλε: Βρες το άστρο σου ... α. 30  
 18.00-21.00 Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Απέραντο γαλάζιο ... α. 31  
 18.00-21.00 Mini Tennis\* ..... α. 27  
 19.30-21.00 Παιχνίδια για οικογένειες ... α. 27  
**21.00**  
 Park your Cinema Kids: Οι Αριστογάτες ..... α. 11  
**21.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14

**15**

**09.00**  
 Penny Marathon ..... α. 15  
 17.30-20.00 Καγιάκ στο Κανάλι\* ..... α. 18  
 18.00-20.00 Ρέταπκε ..... α. 20  
 18.00-21.00 Street Soccer\* ..... α. 26  
**18.00**  
 Προβολή Mundial ..... α. 14  
 19.00-20.00 Yoga για Παιδιά του Πάρκου ..... α. 26  
 19.30-20.15 Με το 1,2,3...  
 Κάνουμε Γυμναστική\* ..... α. 31  
**21.00**  
 Parklife: Εν Χορδαίς και Οργάνοις: Μάρκος ο Δάσκαλός μας ..... α. 07

**23**

07.45-09.00 Mat Pilates ..... α. 18  
 10.00-12.30 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ ..... α. 23  
 19.00-20.30 SNFCC Running Team ..... α. 18  
 18.00-21.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)\* ..... α. 27  
 18.30-20.30 Εισαγωγή στην φωτογραφία μέσω κινητού\* ..... α. 23  
 18.30-20.30 Άσκηση για όλους ..... α. 18  
 19.00-20.00 Σπιβομαχίες ..... α. 28  
 19.00-20.00 Άστρο...περιπέτειες!  
 Ένα ταξίδι στο διάστημα! ..... α. 29  
 19.00-20.30 Yoga στο Πάρκο ..... α. 18



## Εκδηλώσεις Ιουλίου για Μέλη

Τον Ιούλιο, τα Μέλη μας μπορούν να απολαύσουν τις ειδικά για αυτά προγραμματισμένες εκδηλώσεις:

### Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού

Τρίτη 03/07

18.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 2ΟΣ ΟΡΟΦΟΣ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 29/06

### Digital CV: το LinkedIn ως εργαλείο για να βρεις την επόμενη δουλειά σου

Τρίτη 10/07

18.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 2ΟΣ ΟΡΟΦΟΣ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 29/06

### Μιλάμε για τα Φυτά του Πάρκου: Τα φρούτα του Πάρκου το καλοκαίρι

Κυριακή 15/07

18.00 | ΠΕΥΚΩΝΑΣ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 29/06

### Εισαγωγή στη Σαπωνοποιία

Πέμπτη 19/07

18.00 | ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ

Εργαστήριο μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 13/07

### Μηχανικός κήπος

Τρίτη 24/07

18.30-19.00 & 19.10-19.40 για παιδιά 3-4 ετών

20.00-20.30 & 20.40-21.10 για παιδιά 5-6 ετών

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη | Έναρξη προεγγραφής: 13/07

#### Χρήσιμες Πληροφορίες:

Ορισμένος αριθμός θέσεων - απαιτείται προεγγραφή

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του SNFCC Members Newsletter.

## Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ με το hashtag **#SNFCCmembers**.



ΜΕΛΗ ΚΠΙΣΝ  
SNFCC MEMBERS

Γίνεται να συνυπάρχουν  
σε έναν χώρο, ο πολιτισμός, η γνώση,  
η φύση, και η καινοτομία;



\*Αφορά ανανεώσεις, νέες εγγραφές και συνδρομές από Δώρα που θα πραγματοποιηθούν από 01/06/18, μέχρι εξαντλήσεως αποθεμάτων.

## Εδώ γίνεται! Εδώ γίνομαι Μέλος!

Όλα τα νέα Μέλη αποκτούν με την εγγραφή τους ένα **δώρο-έκπληξη\***  
Ανακαλύψτε περισσότερα στα **Σημεία Εξυπηρέτησης Μελών**  
και στο **Περίπτερο Μελών στο Πάρκο**.

[SNFCC.org/members](https://www.snfcc.org/members)



#SNFCCmembers



Το Πρόγραμμα Μελών  
υποστηρίζεται από το:

ΙΣΝ / SNF | ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Με τη συνεργασία:  
Εθνική Βιβλιοθήκη  
της Ελλάδος / National  
Library of Greece



# ΙΟΥΛΙΟΣ ΣΤΟ ΚΠΙΣΝ

Ικαριώτικος - Τικφέσκο - Διβαρατικός και άλλοι 70 χοροί από το **Λύκειον των Ελληνίδων** και 400 χορευτές στις 06/07 **Tango - Swing - Salsa σε ένα τριήμερο Social Ballroom Festival, 27-29/07 Βασίλης Λέκκας - Parklife 12/07** Κι εκεί να 'σαι κι εσύ, να γιορτάσουμε στα χρώματα Εν Χορδαίς και Οργάνοις, Σταύρος Ξαρχάκος, Γιώργος Νταλάρας, Ηρώ Σαϊα στο αφιέρωμα στο **Ρεμπέτικο** και στον **Μάρκο Βαμβακάρη - Parklife 15/07** Υγρές Μελωδίες από την Tamuz Nissim και το Γιώργος Νάζος Quartet στις **Jazz Διαχρονίες** του Ιουλίου «Όλα είναι εκεί: τα δάχτυλα, το κεφάλι και η καρδιά» Ρεσιτάλ πιάνου του **Jean Muller** στις 02/07 🐶 #1: **Penny Marathon** με ή χωρίς τους σκύλους σας, για τα αδέσποτα στις 15/07 🐶 #2: **Park your Cinema Kids** με αφιέρωμα στα κατοικίδια και **Park Your Cinema** με κλασικές ταινίες εναλλαγής ρόλων και φύλων 🍿🍿🍿 **ΓΚΟΟΟΟΛ!** 14/06-15/07 σε 4 γιγαντοοθόνες στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος

Κέντρο Πολιτισμού  
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Λεωφ. Συγγρού 364,  
17674 Καλλιθέα

Τηλ.: 2168091000  
Email: info@snfcc.org

Εθνική Βιβλιοθήκη  
της Ελλάδος (EBB) National  
Library (NLG) of Greece



Με αποκλειστική δωρεά: