



STAVROS
NIARCHOS
FOUNDATION
CULTURAL
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΙΔΡΥΜΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

10.2018



ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΑΝΑΛΟΓΙΟ
Άντον Τσέχωφ
Η Κυρία με το Σκυλάκι
& Καστάνκα



**Χρόνια Πολλά
κύριε Χατζιδάκι**



JAZZ CHRONICLES
**Χρήστος
Ταμπουρατζής**
Cargo



Κυριάκος Σφέτσας
& Greek Fusion Orchestra



Γιώργης Χριστοδούλου
Storytelling

MUSIC ESCAPADES
Dirty Fuse



Η πιο ωραία εκδρομή που έχω πάει ποτέ

ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΑ

Τεχνικό

Μηρούνο

Τα πέρισα τόσο ωραία που ήταν
η αξιολόγηση μου βίρα.

Σχολικά προγράμματα στο ΚΠΙΣΝ για όλες τις τάξεις



Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) υποδέχεται τη νέα σχολική χρονιά με μια σειρά ειδικά σχεδιασμένων σχολικών προγραμμάτων για όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες, και προσκαλεί τους μαθητές να ανακαλύψουν το ΚΠΙΣΝ και να μάθουν παίζοντας.

Εστιάζοντας στην αρχιτεκτονική, τις τέχνες, τη βιωσιμότητα, αλλά και την υγεία και ευεξία, τα σχολικά προγράμματα του ΚΠΙΣΝ φέρνουν τα παιδιά σε επαφή με την αρχιτεκτονική σύνθεση, τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, τη ρομποτική, τη συγγραφή και την κινησιολογία, με έναν καινοτόμο και δημιουργικό τρόπο.

Από την έναρξη της λειτουργίας του ΚΠΙΣΝ το 2016, τα σχολικά προγράμματα αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της δράσης του. Μέχρι σήμερα, δεκάδες χιλιάδες μαθητές έχουν συμμετάσχει με τα σχολεία τους σε αυτά, χάρη στην αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

Οι κρατήσεις για τα σχολικά προγράμματα γίνονται ηλεκτρονικά στο SNFCC.org.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο 2168091005 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση schools@snfcc.org.

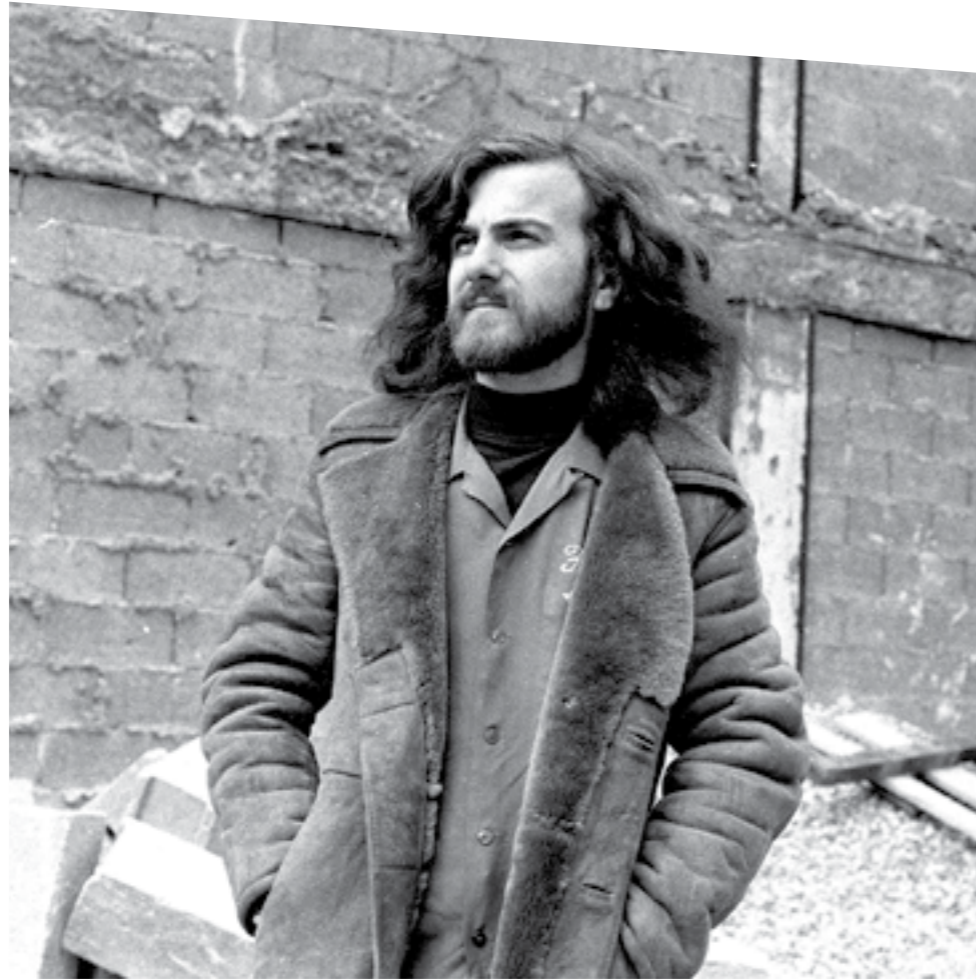
Πέρασα καταπληκτικά και είναι να ξαναφέρω
αφού έχει και καταπληκτική δομή και
πολύ αρασιμική εργασία.

ΑΓΓΕΛΟΣ

Highlights

Η πλειονότητα των εκδηλώσεων του Οκτωβρίου πραγματοποιείται με ελεύθερη είσοδο χάρη στην αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, έτσι ώστε να είναι προσβάσιμες από όλους.

Κυριάκος Σφέτσας
& Greek Fusion Orchestra
σ.04



Γιώργος Χριστοδούλου
Storytelling
σ.09



Παραβάσεις
Άντον Τσέκωφ
Η Κυρία με το Σκυλάκι
Καστάνκα
σ.05



Χρόνια Πολλά
κύριε Χατζιδάκι
σ.06

Σοφία Βάρη:
Φόρμες & Αντιθέσεις
σ.12



Music Escarpades
Dirty Fuse
σ.10

Jazz Chronicles
Χρήστος Ταμπουρατζής
Cargo
σ.11



Κυριάκος Σφέτσας & Greek Fusion Orchestra

Τρίτη 16/10 | 20.30 —————> ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 15

Στις 16/10 ο Κυριάκος Σφέτσας και η Greek Fusion Orchestra (GFO) παρουσιάζουν ένα progressive Jazz-Fusion αριστούργημα, που αποτελείται από περίπλοκες και συναρπαστικές συνθέσεις και ενορχηστρώσεις που ανακαλύπτουν εκ νέου την ελληνική παραδοσιακή μουσική.

Ο Κυριάκος Σφέτσας, διεθνώς καταξιωμένος συνθέτης συμφωνικής, κινηματογραφικής και θεατρικής μουσικής, μουσικής για μπαλέτο, για σύνολα δωματίου και για σόλο όργανα, ηλεκτρονικής μουσικής, τζαζ κ.α., δημιούργησε την Greek Fusion Orchestra το 1976, ένα χρόνο μετά την επιστροφή του από την Γαλλία στην Ελλάδα, με την πτώση της δικτατορίας. Ήταν η περίοδος που προσκλήθηκε από τον Μάνο Χατζιδάκι, για να δουλέψει ως εξωτερικός παραγωγός στο Γ' Πρόγραμμα στην Ελληνική Ραδιοφωνία. Στη συνέχεια διετέλεσε διευθυντής του Γ' Προγράμματος, την περίοδο 1982-1993.

Με την GFO εκπλήρωσε την φιλοδοξία που είχε από την αναπνευστική περίοδο της καριέρας του στο Παρίσι την δεκαετία του '60, να δημιουργήσει ένα έργο που θα διέυρνε τα όρια της ελληνικής παραδοσιακής μουσικής και που δεν μπορούσε να πραγματοποιήσει με τους εκεί μουσικούς.

Η Greek Fusion Orchestra δεν έπαιξε ποτέ ζωντανά την εποχή εκείνη. Το 2018, 41 χρόνια μετά, αποτελούμενη από τον Δημήτρη Μαρινάκη (αρχικό μέλος) και νέους μουσικούς που επιλέχτηκαν από τον Κ. Σφέτσα, άρχισε να παρουσιάζει ζωντανά τη μουσική της μπροστά στο κοινό.

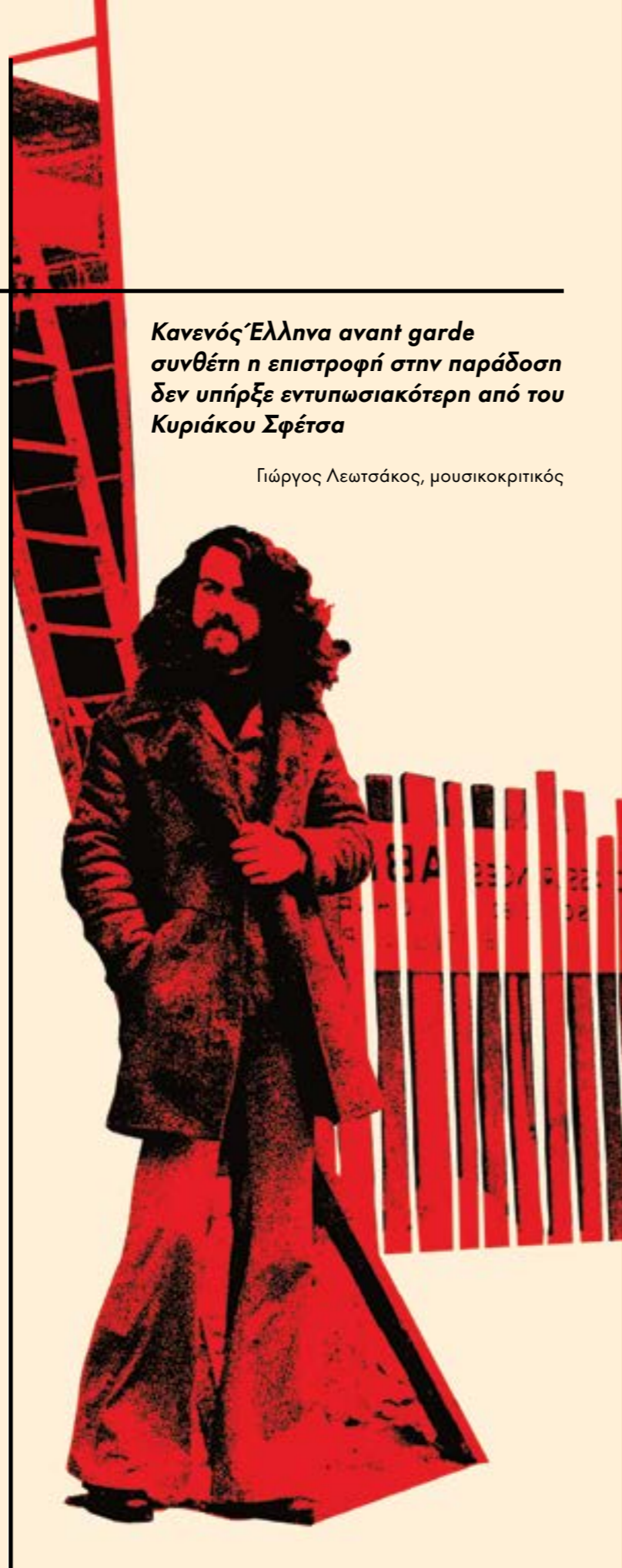
Συντελεστές:

Γιώργος Παλαμιώτης, μπάσο
Σάκης Τσινούκας, ηλ. κιθάρα
Γιώργος Μπερερής, πιάνο,
Σπύρος Νίκας, κλαρίνο, άλτο σαξόφωνο
David Lynch, φλάουτο, τενόρο σαξόφωνο

Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org

Η είσοδος επιτρέπεται σε παιδιά 6 ετών και άνω.

Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο σε περίπτωση διαλείμματος ή παύσης.



Κανενός Έλληνα avant garde συνθέτη η επιστροφή στην παράδοση δεν υπήρξε εντυπωσιακότερη από του Κυριάκου Σφέτσα

Γιώργος Λεωτσάκος, μουσικοκριτικός

Παραβάσεις – Το θεατρικό αναλόγιο του ΚΠΙΣΝ

Με τη νέα σεζόν οι Παραβάσεις, η σειρά θεατρικού αναλογίου του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, επιστρέφουν στον Φάρο, αυτή τη φορά υπό τη σκηνοθεσία της Κατερίνας Ευαγγελάτου και με θέμα τη μικρή λογοτεχνική φόρμα, δηλαδή τα διηγήματα, σημαντικών Ελλήνων και ξένων συγγραφέων.

Ο Φάρος θα μετατραπεί σε ένα ιδιότυπο λογοτεχνικό σαλόνι και το κοινό θα έχει την ευκαιρία να ακούσει γνωστούς ηθοποιούς να μοιράζονται μαζί του διηγήματα μεγάλων συγγραφέων, από τον Έντγκαρ Άλαν Πόε μέχρι τον Γιώργο Ιωάννου. Έξι κυριακάτικα απογεύματα αφιερωμένα σε ισάριθμους μάστορες της γραφής που λάτρεψαν τη «μικρή φόρμα», έξι δραματοποιημένες αναγνώσεις που απευθύνονται στο σύγχρονο κοινό, αφού προσεγγίζουν ένα κλασικό είδος με καινοτόμο τρόπο.



Άντον Τσέχωφ Η Κυρία με το Σκυλάκι & Καστάνκα

Κυριακή 14/10 | 19.00 —————> ΦΑΡΟΣ 14

Η αρχή θα γίνει με τον Άντον Τσέχωφ, έναν από τους σημαντικότερους διηγηματογράφους της παγκόσμιας λογοτεχνίας. Οι ηθοποιοί **Μαρία Ναυπλιώτου** και **Νίκος Κουρής** ερμηνεύουν δύο διηγήματα του μεγάλου Ρώσου συγγραφέα, την *Κυρία με το Σκυλάκι*, και την *Καστάνκα*.

Η *Κυρία με το Σκυλάκι* το γνωστότερο ίσως διήγημα του Τσέχωφ, μια αξέχαστη ιστορία αγάπης γεμάτη ρομαντισμό και θλίψη, στην οποία ο συγγραφέας αναλύει αριστοτεχνικά την συμπεριφορά και τα συναισθήματα των δύο ηρώων. Η *Καστάνκα*, από την άλλη, είναι η ιστορία μιας χαριτωμένης σκυλίτσας που χάνει το αφεντικό της και καταλήγει σε ένα τσίρκο. Κοντά στους ανθρώπους γνωρίζει διαδοχικά την στοργή, την σκληρότητα, το φόβο, την ευγνωμοσύνη.



Η χρήση των διηγημάτων γίνεται με την ευγενική παραχώρηση των Εκδόσεων Εστία, από την έκδοση *Η Αγάπη και άλλα 32 διηγήματα* (2013) σε μετάφραση Βασιλίνης Ντινόπουλου.

Σκηνοθετική Επιμέλεια: Κατερίνα Ευαγγελάτου Ερμηνεύουν: Νίκος Κουρής και Μαρία Ναυπλιώτου

Η πιανίστα **Μαρία Παπαετροπούλου** θα ερμηνεύσει στο πιάνο αποσπάσματα από το έργο *Οι Εποχές* του Τσαϊκόφσκι.

Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο σε περίπτωση παύσης.



Χρόνια πολλά, κύριε Χατζιδάκι

Τρίτη 23/10
ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ | ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ | ΑΓΟΡΑ

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Γιώργος Χατζιδάκις

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

Συναυλία με μεταγραφές έργων του Μάνου Χατζιδάκι από φωνητικό κουαρτέτο «Γιασεμί»

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ 13

Ένα πρόγραμμα με φωνητικές διασκευές ορχηστρικών συνθέσεων από το έργο *Το χαμόγελο της Τζοκόντας* και μία επιλογή τραγουδιών από το σύνολο του έργου του Μάνου Χατζιδάκι, όπως, μεταξύ άλλων, τα «Πέρα στο Θολό Ποτάμι» και «Περιμπανού». Η προσέγγιση του Κουαρτέτου «Γιασεμί» στο έργο του Μάνου Χατζιδάκι βασίζεται στην ιδέα ότι οι μελωδίες των έργων του έχουν την ιδιότητα να αποτυπώνονται στη μνήμη με τρόπο που ένας μέσος ακροατής χωρίς ιδιαίτερη εκπαίδευση να μπορεί να τις αναπαράξει σιγοτραγουδώντας σπαράγματα από τις εννοητικές σφαιρικές. Αυτή η ιδιαιτερότητα φαίνεται να έχει υπάρξει καταλυτική στην αποτύπωση του έργου του Χατζιδάκι στη συλλογική μνήμη.

Το Φωνητικό Κουαρτέτο «Γιασεμί» αποτελείται από τους:

Ειρήνη Δερέμπεη, Μαρία Μελαχροινού, Μάρθα Μαυροειδή, Τάσο Πούλιο. Τραγουδιστές και οργανοπαίχτες ταυτόχρονα, αντιμετωπίζουν τη φωνή σαν ένα πολύπλευρο μουσικό όργανο.

Για την ημέρα των γενεθλίων του Μάνου Χατζιδάκι, η Εθνική Λυρική Σκηνή και το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζουν ένα ολοήμερο αφιέρωμα στη μουσική του σπουδαίου Έλληνα συνθέτη, 93 χρόνια από τη γέννησή του.

Ντόρα Μπακοπούλου, πιανιστικά

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ 13

Η διακεκριμένη πιανίστα, συνοδοιπόρος και εμβληματική ερμηνεύτρια έργων του Μάνου Χατζιδάκι, ερμηνεύει τα σπουδαία πιανιστικά έργα: *Ιονική σουίτα, Ερμηιά, Έξι λαϊκές ζωγραφιές.*

Λυρικοί τραγουδιστές ερμηνεύουν τραγούδια του

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

Οι πρωταγωνιστές της Εθνικής Λυρικής Σκηνής ερμηνεύουν σπουδαία τραγούδια του Μάνου Χατζιδάκι, συνοδεία πιάνου. Συμμετέχουν οι: **Βασιλική Καραγιάννη** (υψίφωνος), **Λυδία Αγγελοπούλου** (μεσόφωνος), **Σταμάτης Μπερής** (τενόρος), **Δημήτρης Πακσόγλου** (τενόρος), **Νίκος Στεφάνου** (τενόρος), **Δημήτρης Τηλιακός** (βαρύτονος), **Τάσος Χριστογιαννόπουλος** (βαρύτονος), **Δημήτρης Κασσιούμης** (βαθύφωνος), **Πέτρος Μαγουλάς** (βαθύφωνος) Πιάνο: **Φρίξος Μόρτζος.**

Η Παιδική Χορωδία της ΕΛΣ ανακαλύπτει τον Μάνο των παιδιών

ΑΓΟΡΑ 12

Η Παιδική Χορωδία της Εθνικής Λυρικής Σκηνής ερμηνεύει τραγούδια του Μάνου των παιδιών. Από την *Εποχή της Μελισσόανθης*, έως τον *Μεγάλο Ερωτικό* και από το «Χρυσόψαρο» έως τον «Γαϊδαράκο», τα τραγούδια του Χατζιδάκι συνομιλούν με την αθωότητα των παιδιών και ταξιδεύουν το μουσικό σύμπαν του Μάνου από γενιά σε γενιά.

Μουσική διεύθυνση: **Βασούλα Δελλή**

Η Γιώτα Νέγκα ερμηνεύει τραγούδια του Μάνου

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

Μια από τις πιο ενδιαφέρουσες λαϊκές φωνές της νεότερης γενιάς, η Γιώτα Νέγκα, κάνει το ντεμπούτο της στο έργο του Μάνου Χατζιδάκι, ερμηνεύοντας τραγούδια από τον κινηματογράφο, το θέατρο και κύκλους τραγουδιών. Από το «Φέρτε μου ένα μαντολίνο», έως το «Ελα σε μένα» και από το «Ήρθε βοριάς ήρθε νοτιάς», έως την «Αθανασία» και το «Πάμε μια βόλτα στο φεγγάρι», η Γιώτα Νέγκα θα επιχειρήσει να δώσει μια νέα ερμηνεία πάνω στα τραγούδια του Μάνου που όλοι έχουμε σιγοψιθυρίσει.

Πιάνο: **Λευτέρης Μιχαλόπουλος**

Ο Καπετάν Μιχάλης με τον Διονύση Σούρμπη

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ 13

Ο διακεκριμένος βαρύτονος της ΕΛΣ Διονύσης Σούρμπη, ερμηνεύει έναν από τους πιο σπουδαίους κύκλους τραγουδιών, τον *Καπετάν Μιχάλη*, που γράφτηκε για τη θεατρική διασκευή του ομώνυμου μυθιστορήματος του Νίκου Καζαντζάκη, το οποίο ανέβηκε από το Ελληνικό Λαϊκό Θέατρο το 1966, σε σκηνοθεσία Μάνου Κατράκη. Μετά την εμβληματική πρώτη ερμηνεία του Γιώργου Ρωμανού, ο Διονύσης Σούρμπης δίνει μια νέα πνοή στο έργο.

Πιάνο: **Θοδωρής Τζοβανάκης**

Οι Μπάντες του Schoolwawe "πειράζουν" τραγούδια και μουσικές του

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

«Αυτός ο κοντός και χοντρός κύριος είναι ο σκοτεινός μας ήρωας. Γεννήθηκε πριν 80 χρόνια και δεν πέθανε ποτέ. Συνεχίζει να ξενυχτάει και να κάνει παρέα με αλίτες, ποιητές και άτακτους μαθητές». Αυτό ήταν το σημείωμα που γράφαμε δίπλα στη φωτογραφία του Χατζιδάκι στο αφιέρωμα που είχαμε ετοιμάσει για το πέμπτο τεύχος του περιοδικού *Schooligans* (Οκτώβριος 2005). Φυσικά οι περισσότεροι από τους αναγνώστες μας, 16χρονα και 17χρονα παιδιά, τον αγνοούσαν. Ήταν μια αφορμή να τον ανακαλύψουν. Όπως αφορμή είναι και τώρα αυτό το αφιέρωμα, όπου συμμετέχουν μαθητικά και φοιτητικά συγκροτήματα από το φεστιβάλ Schoolwawe. Λίγους μήνες πριν, τα περισσότερα δεν είχαν ξαναπαίξει Χατζιδάκι. Ορισμένα δεν είχαν καν ακούσει μουσική του. Τον περιείχαν όμως εν αγνοία τους. Και όταν έσκυψαν πάνω από τα τραγούδια του και άρχισαν να τα «πειράζουν», ανακάλυψαν έναν συγγενή. Όσο για το «πείραγμα», όσο ανορθόδοξο και αν ακουστεί, είναι σίγουρο ότι ο ίδιος ο Χατζιδάκις θα το χαιρόταν. Το είχε πει κάποτε και σε ένα ραδιοφωνικό του σχόλιο: «Τα τραγούδια μου διδάσκουν την ανυπακοή».

Χρήστος Ιωαννίδης,

Υπεύθυνος περιοδικού *Schooligans* / Φεστιβάλ Schoolwawe

Συμμετέχουν τα συγκροτήματα του Schoolwawe:

Boulevard, Alternative Rock συγκρότημα από Αθήνα (Μαθητικό)

Μυστήριος Τύπος, Hip Hop συγκρότημα από Αθήνα (Φοιτητικό)

Γης Μαδιάμ, Παραδοσιακό πολυφωνικό συγκρότημα από Σέρρες (Μαθητικό)

Astrarot, Metal συγκρότημα από Θεσσαλονίκη (Φοιτητικό)

Ειδική συμμετοχή της **Μπάντας του Πολεμικού Ναυτικού**

σε ώρα και χώρο που δεν θα ανακοινωθεί εκ των προτέρων

Είσοδος ελεύθερη

Για το αναλυτικό πρόγραμμα και τις ώρες και τον τρόπο συμμετοχής επισκεφθείτε το www.nationalopera.gr ή το www.SNFCC.org



Πάνω σ' έναν αρχαίο στίχο Ο Διονύσιος Σολωμός στη σκιά του Ομήρου

Παρασκευή 12/10 | 19.00-20.30 → ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11

Τον Οκτώβριο στο ΚΠΙΣΝ ξεκινά ένας κύκλος διαλέξεων για τη νεοελληνική ποίηση με τίτλο **Πάνω σ' έναν αρχαίο στίχο**. Η Διδάκτωρ Συγκριτικής Λογοτεχνίας Εμμανουέλα Κάντζα μας προσκαλεί σε μια ιδιαίτερη περιδιάβαση στο βίο και το έργο τριών σημαντικών νεοελλήνων ποιητών που συνδιαλέγονται με την αρχαιοελληνική παράδοση, με αναφορές στο ιστορικό πλαίσιο και τα κυρίαρχα καλλιτεχνικά ρεύματα της εποχής.

Ο κύκλος ξεκινάει με τον Διονύσιο Σολωμό και τα ποιήματα: «Η σκιά του Ομήρου», «Λάμπρος» (απόσπ.) και «Ελεύθεροι πολιορκημένοι» (απόσπ.).

Σε όλα τα έργα του εθνικού μας ποιητή διακρίνει κανείς την προσπάθειά του να συνδυάσει το κλασικό με το ρομαντικό στοιχείο: από τα ιταλόγλωσσα και ελληνόγλωσσα νεανικά του γυμνάσματα έως τα εξάσια αποσπάσματα της ώριμης περιόδου («Ελεύθεροι Πολιορκημένοι», «Λάμπρος», «Κρητικός», «Πόρφυρας»), η «σκιά του Ομήρου» επανέρχεται σταθερά.

Επόμενες διαλέξεις:

Τετάρτη 14/11 | 19.00-20.30, ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11

Ο Καβάφης αναγνώστης του Πλουτάρχου

Ποιήματα: «Απολείπειν ο θεός Αντώνιον», «Ο βασιλεύς Δημήτριος», «Μύρης: Αλεξάνδρεια του 340 μ.Χ.»

Παρασκευή 21/12 | 19.00-20.30, ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11

Οι μαύρες Ευμενίδες του Σεφέρη

Ποιήματα: από το *Μυθιστόρημα ΙΒ'* [Μποτίλια στο πέλαγο], ΙΣΤ' [Όνομα δ' Ορέστης], ΙΖ', «Ο βασιλιάς της Ασίνης».

Θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα

Νύχτα Μυστηρίου: Η εξαφάνιση του Τζων Μπαλωμένου

Για πρώτη φορά το Δίκτυο Πολιτισμού του δήμου Αθηναίων και τα μέλη του, με πρωτοβουλία του δημάρχου Γιώργου Καμίνη, διοργανώνουν μία νύχτα γεμάτη πολιτιστικές εκδηλώσεις, με την οποία συμπράττουν με μοναδικές εκδηλώσεις και οργανισμοί οι οποίοι δεν ανήκουν στο Δίκτυο, εκδόσεις, περιοδικά, συγγραφείς και ποιητές.

Νύχτα Πολιτισμού του Athens Culture Net
Στο πλαίσιο της «Αθήνα 2018 - Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου»
του δήμου Αθηναίων

Παρασκευή 05/10 | 18.50 —————> ΠΑΡΚΟ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

Ώρες έναρξης: 18.50, 19.50, 20.50, 21.50
(έως 50 άτομα ανά ώρα)
Συμμετοχή με ηλεκτρονική προεγγραφή στο www.snfcc.org

**Μια ξεχωριστή νύχτα μυστηρίου
εξελίσσεται στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος.
Αποδέξου την πρόκληση να διαλευκάνεις
μια μυστηριώδη υπόθεση.**

«Όλα ξεκινούν στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και όλα εδώ θα τελειώσουν». Αυτές φαίνεται πως ήταν οι τελευταίες λέξεις, του κριτικού λογοτεχνίας Τζων Μπαλωμένου, πριν καθούν τα ίχνη του στην περιοχή της Καλλιθέας, σύμφωνα με την κόρη του.

Οι μάρτυρες είναι έτοιμοι να δώσουν την δική τους εκδοχή στην εξαφάνιση του αυστηρού κριτικού και εσείς καλείστε να ανακαλύψετε τι πραγματικά συνέβη.

Αινίγματα, ύποπτοι και ένα παιχνίδι μυστηρίου σε μια βραδιά που σας καλεί να περιηγηθείτε στον χώρο του ΚΠΙΣΝ και να διαλευκάνετε την υπόθεση μιας περίεργης εξαφάνισης.

Η Νύχτα Μυστηρίου πραγματοποιείται στο πλαίσιο της Νύχτας Πολιτισμού του Athens Culture Net και της «Αθήνα 2018 - Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου» του δήμου Αθηναίων.

Σενάριο-Ιδέα: **Δημήτρης Σίμος / Βαγγέλης Γιαννίσης**
Σκηνοθεσία: **Γιάννης Σαρακατσάνης**
& η **Ομάδα «Βρες το Δολοφόνο»**

Παίζουν:
Θανάσης Ζερίπης, Μάνος Κανναβός, Αλεξάνδρα Ούστα, Χρήστος Πίτσας, Γιάννης Σαρακατσάνης, Κίμων Φιορέτος, Σωσώ Χατζημανώλη και 6 ακόμη ηθοποιοί.



ΝΥΧΤΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ATHENS CULTURE NET
ΤΕΧΝΕΣ & ΑΦΗΓΗΣΗ

Αθήνα 2018 Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου
Δήμου Αθηναίων

5 Οκτωβρίου

ATHENS
CULTURE
NET



ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ
ΑΘΗΝΑ 2018
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ
ΒΙΒΛΙΟΥ

Γιώργης Χριστοδούλου: Storytelling Τραγούδια του Μεσοπολέμου και οι ιστορίες τους

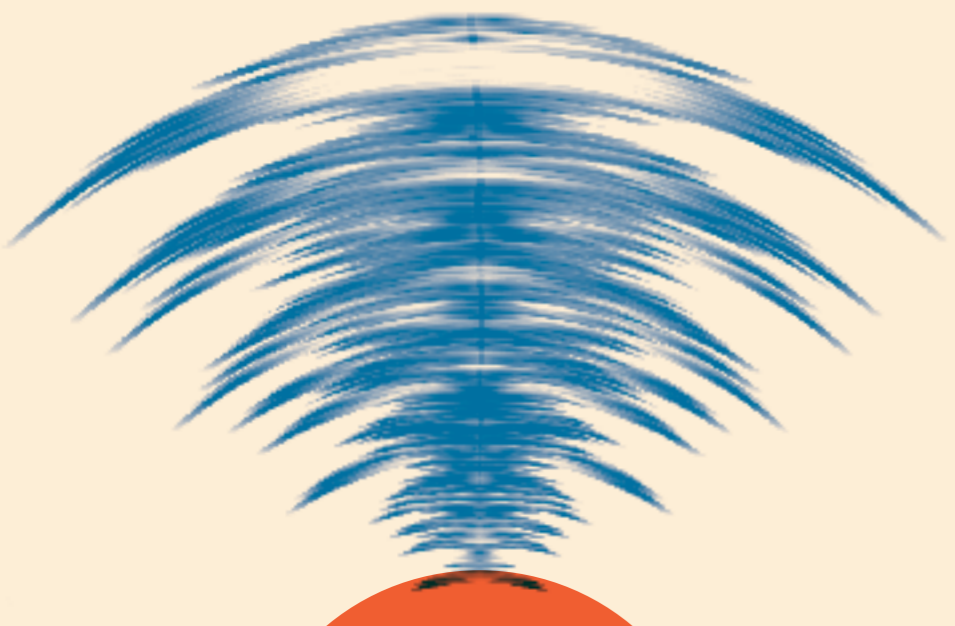
Κυριακή 28/10 | 21.00 —————> ΦΑΡΟΣ 14

**Ο τραγουδιστής και ηθοποιός Γιώργης Χριστοδούλου, σε
ρόλο σύγχρονου παραμυθά, ερμηνεύει μοναδικά τραγούδια
από την εποχή του μεσοπολέμου και αφηγείται την ιστορία
που κρύβεται πίσω τους.**

- Γιατί ένα τραγούδι του Κώστα Γιαννίδη άργησε δέκα χρόνια να γίνει επιτυχία;
- Υπήρξαν άραγε talent shows στην Αθήνα πριν ακόμα κι από το 1950; Κι αν ναι, πώς ήταν;
- Ποια τεράστια επιτυχία που δεν σταμάτησε να διασκευάζεται ξανά και ξανά από τότε που κυκλοφόρησε έως σήμερα, είχε αρχικά απορριφθεί από τη δισκογραφική εταιρεία και γιατί;
- Γιατί έκλεισε η Μάντρα του Αττίκ το 1940;
- Πώς μια ρορ επιτυχία της εποχής έγινε το γνωστό σε όλους Κορόιδο Μουσολίνι;
- Και ποιο ήταν το πρώτο ελληνικό τραγούδι, πριν ακόμα κι από τα Παιδιά του Πειραιά, που έκανε διεθνή καριέρα;

Αυτά και άλλα πολλά, αποκαλύπτονται σε μια μουσική διαδραστική παράσταση με τη ζεστή φωνή του Γιώργη Χριστοδούλου που ερμηνεύει με θεατρικότητα, χιούμορ, αλλά και συγκίνηση αγαπημένα τραγούδια. Μαζί του δύο εξαιρετικοί μουσικοί, ο Χάρης Σταυρακάκης στο πιάνο και το ακορντεόν και ο Κώστας Κλάγκος στο κοντραμπάσο.

Ο Γιώργης Χριστοδούλου έχει συνεργαστεί με σπουδαίους Έλληνες ερμηνευτές όπως οι Αρλέτα, Νένα Βενετσάνου, Νίκος Ξυδάκης, Νότης Μαυρουδής, Δήμητρα Γαλάνη, Ανδριάννα Μπάμπαλη, Ηρώ, και Διονύσης Σαββόπουλος. Έχει κυκλοφορήσει οκτώ προσωπικά άλμπουμ ανάμεσα τους και το άλμπουμ με τίτλο Καντάδα με μελωδίες των Αττίκ, Γιαννίδη, Ραπίτη, Θεοφανίδη κ.α., που απέσπασε εξαιρετικές κριτικές. Από το 2003 γράφει μουσική για θεατρικές παραστάσεις και τηλεοπτικές σειρές και έχει συνεργαστεί με τους Λάκη Λαζόπουλο, Θοδωρή Αθερίδη, Δημήτρη Λιγνάδη, κ.α. Το καλοκαίρι του 2016 παρουσίασε με συνεργάτες του για πρώτη φορά σε μια sold out συναυλία τα χαμένα αδιακογράφητα γαλλικά τραγούδια του Αττίκ στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Αθηνών.



Music Escapades

Η surf μουσική είναι αυτή που ερμηνεύει τον ήχο των κυμάτων.

Dick Dale, King of the Surf Guitar

Dirty Fuse

Σάββατο 13/10 | 21.00 → ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Το Σάββατο 13 Οκτωβρίου τα Music Escapades, η σειρά εναλλακτικής μουσικής του ΚΠΙΣΝ, φέρνουν λίγο πριν τον χειμώνα τον απόηχο θάλασσας και κυμάτων σε ένα πάρτι Surf Rock από τους Dirty Fuse, οι οποίοι με την instrumental σανίδα τους θα σερφάρουν στα Πανοραμικά Σκαλιά.

Από το 2008 οι Dirty Fuse εξερευνούν τον μανιασμένο κόσμο του surf rock. Με επιρροές από Dick Dale, Ventures, Atlantics, Ramones και Television, η μουσική τους είναι βασισμένη στην old school surf μουσική των '60s, αποδιδόμενη με την ενέργεια του garage και του punk rock.

Συντελεστές:

Χρήστος Κόγιος, ντραμς
Μάνος Κισαμιτάκης, σαξόφωνο
Γιάννης Δράκος, μπάσο
Έρη Καπετανάκη, κιθάρα

Jazz Chronicles



Οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ είναι ελεύθεροι για το κοινό και η συμμετοχή εξασφαλίζεται με ηλεκτρονική εγγραφή στο www.SNF.org.

Χρήστος Ταμπουρατζής Cargo

Κυριακή 21/10 | 21.00 → ΦΑΡΟΣ 14

Τον Οκτώβριο τα Jazz Chronicles υποδέχονται τον κιθαρίστα και συνθέτη Χρήστο Ταμπουρατζή για την πρώτη επίσημη παρουσίαση της καινούριας δισκογραφικής του δουλειάς, με τίτλο *Cargo*, στην Ελλάδα.

Το album που περιλαμβάνει 5 ορχηστρικά και 4 τραγούδια έχει ήδη ξεκινήσει το ταξίδι του στην Ευρώπη, με μεγάλη επιτυχία, και το κομμάτι "Love's Got me", το οποίο ερμηνεύει ο Bill Kalantzakos, ξεχωρίζει στις προτιμήσεις των ραδιοφωνικών παραγωγών.

Πρόκειται για το τέταρτο album του συνθέτη, μετά το *Mirror*, *Back Seat* και *Symmetry of Mind*, το οποίο κέρδισε Bronze medal στα Global Music Awards το 2016.

Ο Χρήστος Ταμπουρατζής, με τη δυναμική μπάντα του και με groovy διάθεση, θα κινηθεί σε funk, jazz & rock μουσικούς δρόμους, τόσο με τα νέα όσο και με παλαιότερα κομμάτια του.

Συντελεστές:

Δημήτρης Αντωνιάδης, ντραμς | Χρήστος Κεχρής, μπάσο
Φοίβος Μποζάς, σαξόφωνο | Αλέκος Ρούπας, κρουστά
Γιώργος Μπερέρης, πλήκτρα | Νάσια Γκόφα, φωνή
Bill Kalantzakos, φωνή

Την εκδήλωση θα παρουσιάσει ο ραδιοφωνικός παραγωγός, Ιλάν Σολομών.



ΔΙΑΛΟΓΟΙ Ελληνικό Oktoberfest

Παρασκευή 19/10 | 17.30 → ΦΑΡΟΣ 14

Το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) σας προσκαλεί στην 11η εκδήλωση της μνημιαίας σειράς ΔΙΑΛΟΓΟΙ με αφορμή τη διαδεδομένη γερμανική γιορτή Oktoberfest.

Οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ θα συζητήσουν για τη σχέση μεταξύ Ελλάδας και Γερμανίας, τα ήθη και έθιμα των δύο χωρών, τα στερεότυπα που επικρατούν για τους δύο λαούς, αλλά και όλα όσα μας ενώνουν, σε μια εκδήλωση για το ...«Ελληνικό Oktoberfest». Διακεκριμένοι ομιλητές θα ανατρέξουν στο παρελθόν αναζητώντας τους ιστορικούς σταθμούς που αποτέλεσαν ορόσημο για τις σχέσεις των δύο χωρών ενώ παράλληλα θα εξετάσουμε τις βάσεις για συνεργασία ανάμεσα στις δυο Ευρωπαϊκές χώρες στο παρόν και το μέλλον.

Με τη λήξη της εκδήλωσης φέρνουμε στον Φάρο του ΚΠΙΣΝ λίγο αέρα από Μόναχο και σπίνουμε τη δική μας γιορτή με γερμανικές λιχουδιές, μουσική και φυσικά αφθονη μπίρα!



Ταξίδι σε 6 πόλεις: Έξι διαλέξεις για την αρχιτεκτονική

Τετάρτη 10/10 & 17/10
19.00-21.00 → ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11

Ένας κύκλος έξι διαλέξεων στις οποίες ο καθηγητής ιστορίας, κριτικής ανάλυσης και θεωρίας της αρχιτεκτονικής στο Τμήμα Θεωρίας και Ιστορίας της Τέχνης στην Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών, Ανδρέας Γιακουμακάτος, προσκαλεί σε μια περιήγηση στο πολεοδομικό, αρχιτεκτονικό και κοινωνικό περιβάλλον έξι πόλεων, εξηγώντας τη διεθνή σημασία τους από πολιτισμική και αρχιτεκτονική άποψη.

1. Τετάρτη 10 Οκτωβρίου:
Φλωρεντία, Πόλη της Αναγέννησης
2. Τετάρτη 17 Οκτωβρίου:
Ρώμη, Πόλη του Μπαρόκ

Τα υπόλοιπα θέματα-πόλεις είναι:

- Μόναχο:** Πόλη του Νεοκλασικισμού
Σικάγο: Πόλη της Αμερικανικής Πρωτοπορίας
Αθήνα: Μοντέρνα Πόλη και Αρχιτεκτονική
Τόκιο: Σύγχρονη Πόλη και Αρχιτεκτονική

Θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση
στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα



ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Σοφία Βάρη: Φόρμες & Αντιθέσεις

01/10 - 31/10 → ΑΓΟΡΑ 12

Συνεχίζεται μέχρι τέλος Οκτωβρίου στην Αγορά του ΚΠΙΣΝ η έκθεση *Φόρμες & Αντιθέσεις* της γλύπτριας Σοφίας Βάρη. Δεκαέξι ασπρόμαυρα γλυπτά μνημειακών διαστάσεων, δεσπόζουν στην Αγορά του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και συνομιλούν με το κτίριο του ΚΠΙΣΝ και το ελληνικό φως.

Τα δεκαέξι γλυπτά της έκθεσης *Φόρμες και Αντιθέσεις*, αποτελούν την πιο ώριμη δουλειά της Σοφίας Βάρη, έχοντας δημιουργηθεί την τελευταία δεκαετία. Η ίδια βλέπει τον εαυτό της ως γλύπτρια που ζωγραφίζει και φτιάχνει κολλάζ, συνεπώς και η δουλειά της αναπτύσσεται γύρω από τα στοιχεία του φωτός και του όγκου. Εμπνέεται από τις καθαρές και απλές φόρμες της κυκλαδικής τέχνης και την τέχνη των Ολμέκων στο Μεξικό. Στα γλυπτά της μπορεί κανείς να διακρίνει το αρμονικό πάντρεμα των αντιθέσεων: βαρύ κι ελαφρύ, σταθερό και κινούμενο, φωτεινό και σκοτεινό, συμπαγές κι εύθραυστο, κάτι που εύκολα διαπιστώνει κανείς και στην έκθεση στο ΚΠΙΣΝ.

Για τη συγκεκριμένη έκθεση, η Βάρη κινήθηκε μόνο σε μία ασπρόμαυρη παλέτα, λόγω τόσο της γοητείας που της ασκεί το ελληνικό φως όσο και της ιδιοσυγκρασίας του κτιρίου.

Ελεύθερη Είσοδος - Εσωτερική Παραγωγή ΚΠΙΣΝ



SNFCC FENCE



Το ΚΠΙΣΝ μέσα από τον φακό σας! Έκθεση Φωτογραφίας

Η έκθεση έχει σχεδιαστεί και πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον οργανισμό United Photo Industries με έδρα την Νέα Υόρκη, ακολουθώντας το μοντέλο των υπόλοιπων εκθέσεων "FENCE" που έχει διοργανώσει, και υλοποιείται με αποκλειστική δωρεά του Ίδρυματος Σταύρος Νιάρχος. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Με αφορμή τη συμπλήρωση δύο ετών από την πρώτη ημέρα λειτουργίας του, το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζει μια ομαδική φωτογραφική έκθεση μεγάλης κλίμακας που καλύπτει 400 μέτρα της περιμέτρου του!

Οι φωτογραφίες έχουν τραβηχτεί από ερασιτέχνες και επαγγελματίες και αποτυπώνουν στιγμές στο ΚΠΙΣΝ όλες τις εποχές του χρόνου, σε διαφορετικά σημεία του Πάρκου και των κτιρίων. Περισσότερες από 2300 φωτογραφίες υποβλήθηκαν από 777 άτομα και 12 χώρες.

Οι φωτογραφίες που παρουσιάζονται στην έκθεση επιλέχθηκαν από κριτική επιτροπή στην οποία συμμετείχαν οι: Γιώργης Γερόλυμπος, Αρχιτέκτων-Φωτογράφος, Μανόλης Μωρεσόπουλος, Διευθυντής του Athens Photo Festival, Χάρης Πρέσσας, Εικαστικός-Πρόεδρος Τμήματος Φωτογραφίας και Οπτικοακουστικών Τεχνών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και Γαβριέλλα Τριανταφύλλη, Διευθύντρια Προγραμματισμού και Παραγωγής του ΚΠΙΣΝ.

Δραστηριότητες για ενήλικες

↓ Ται-Χι
σ.16



← Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι
σ.17



↑ Φορετά Γλυπτά
σ.20

← Κύκλος Κρουστών
σ.18

→ Υόγα στο Πάρκο
σ.16



↑ Μαθήματα Υπολογιστών
για άτομα 65+
σ.21



↑ Ρέτανκε
σ.18



← SNFCC Running Team
σ.19

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Δευτέρα 01, 08, 15, 22, 29/10
Τρίτη 02, 09, 16, 23, 30/10
Τετάρτη 03, 10, 17, 24, 31/10
Πέμπτη 04, 11, 18, 25/10
Παρασκευή 05, 12, 19, 26/10

08.00-10.00
18.00-21.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Άσκηση για όλους

Έμπειροι καθηγητές φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων και του στίβου, δίνουν συμβουλές και καλές πρακτικές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων. Οι προπονητές ακόμη, μπορούν να σχεδιάσουν εξατομικευμένα προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυσικής ενδυνάμωσης, ασκσιολογία ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους το επιθυμούν.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα 01, 08, 15, 22, 29/10
Παρασκευή 05, 12, 19, 26/10
18.00-19.30
Τρίτη 02, 09, 16, 23, 30/10
Πέμπτη 04, 11, 18, 25/10
08.00-09.30

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ
ΣΚΑΛΙΑ 15

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Yoga στο Πάρκο

Μέσα από τη yoga σώμα και πνεύμα συνδέονται, ακολουθώντας ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές asanas και χαλάρωση, με σκοπό την ανάπτυξη της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα 01, 08, 15, 22, 29/10
07.30-08.45

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Παρασκευή 05, 12, 19, 26/10
08.45-10.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ
ΣΚΑΛΙΑ 15

Mat Pilates για προχωρημένους

Ένα δυναμικό μάθημα Pilates για προχωρημένους μαθητές που δίνει έμφαση στην ροή και την γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων. Οι αλλαγές γίνονται με τρόπο που ενδυναμώνει τους μυς, ενισχύοντας την ανθεκτικότητα του σώματος.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα 1,8,15,22,29/10
08.45-10.00
Τρίτη 02, 09, 16, 23, 30/10
18.00-19.00
Τετάρτη 3,10,17,24,31/10
Παρασκευή 5,12,19,26/10
07.30-08.45
Πέμπτη 04, 11, 18, 25/10
18.00-19.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ
ΣΚΑΛΙΑ 15

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Mat Pilates

Ένας δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα και είναι κατάλληλο για άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Τετάρτη 03, 10, 17, 24, 31/10
Πέμπτη 04, 11, 18, 25/10
17.00-18.15

Για άτομα 50+ ετών

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Qigong για 50+

Το Qigong (προφέρεται τσι κονγκ) είναι μια αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα άτομα ανεξαρτήτως φυσικής κατάστασης. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Για αρχάριους
Σάββατο 06, 13, 20, 27/10
08.30-09.45

Για προχωρημένους
Παρασκευή 05, 12, 19, 26/10
19.00-20.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Τρίτη 02, 09, 16, 23, 30/10
18.00-19.15

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΣΤΙΒΟΣ 6

Tai-Chi

Το tai chi είναι μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη, η οποία έχει μετεξελιχθεί σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιές αναπνοές, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Για τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, συνιστάται στους συμμετέχοντες να φορούν καπέλο και να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό.

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Δευτέρα 01, 08, 22, 29/10
Τετάρτη 03, 10, 24, 31/10
Παρασκευή 05, 12, 26/10
10.00-10.50

Για άτομα 65+ ετών

(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

MAKER SPACE 11

Δευτέρα 15/10
Τετάρτη 17/10
Παρασκευή 19/10
10.00-10.50

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ
ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ 11

Άθληση στην 3η ηλικία

Η άσκηση είναι το πιο δυνατό εργαλείο για την πρόληψη και θεραπεία χρόνιων παθήσεων όπως διαβήτης, καρδιοπάθειες, παχυσαρκία. Στο πλαίσιο αυτό, το νέο αυτό πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα άνω των 65 αλλά και νεότερους που υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις. Το εξειδικευμένο προσωπικό (καθηγητές φυσικής αγωγής, φυσίατροι, καρδιολόγοι) από το τμήμα της αθλητικής αριστείας Sports Excellence, σχεδιάζουν και υλοποιούν ειδικά εξατομικευμένα προγράμματα με βάδισι, Yoga, λάσπιχα, αλπίρες, και ασκήσεις εδάφους, ενώ ανά τακτά χρονικά διαστήματα θα παρέχεται και η δυνατότητα ψυχολογικής υποστήριξης. Η εβδομαδιαία δραστηριότητα θα καταγράφεται ηλεκτρονικά σε φάκελο του κάθε συμμετέχοντα και κάθε τρεις μήνες θα αξιολογείται η φυσική του κατάσταση.

Απαιτείται ιατρική βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10
Κυριακή 07, 14, 21/10

Κυριακή 28/10

ΚΑΝΑΛΙ 16

09.00-10.00 † Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με νοπηκή αναπηρία*
10.00-11.00 †
Για παιδιά 9-12 ετών
11.00-12.00 †
Για εφήβους 17+ & ενήλικες
12.00-13.00 †
Για εφήβους 12-17 ετών
13.00-14.00 †
Για εφήβους 17+ & ενήλικες & εφήβους 14+ με νοπηκή αναπηρία*

11.00-12.00 † Για παιδιά 17+ και ενήλικες
12.00-13.00 † Για παιδιά 17+ και ενήλικες & εφήβους
14+ με νοπηκή αναπηρία*
13.00-14.00 † Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με νοπηκή αναπηρία*
14.00-15.00 † Για παιδιά 9-12 ετών
15.00-16.00 † Για παιδιά 12-17 ετών

(έως 15 συμμετοχές ανά 60' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

* απαραίτητη η παρουσία συνοδού

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Μία σειρά από ιστοπλοϊκές δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών, τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, καθώς και καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10
Κυριακή 07, 14, 21, 28/10
16.30-19.00

Για παιδιά άνω των 10 ετών & ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

* απαραίτητη η παρουσία συνοδού για παιδιά κάτω των 15 ετών

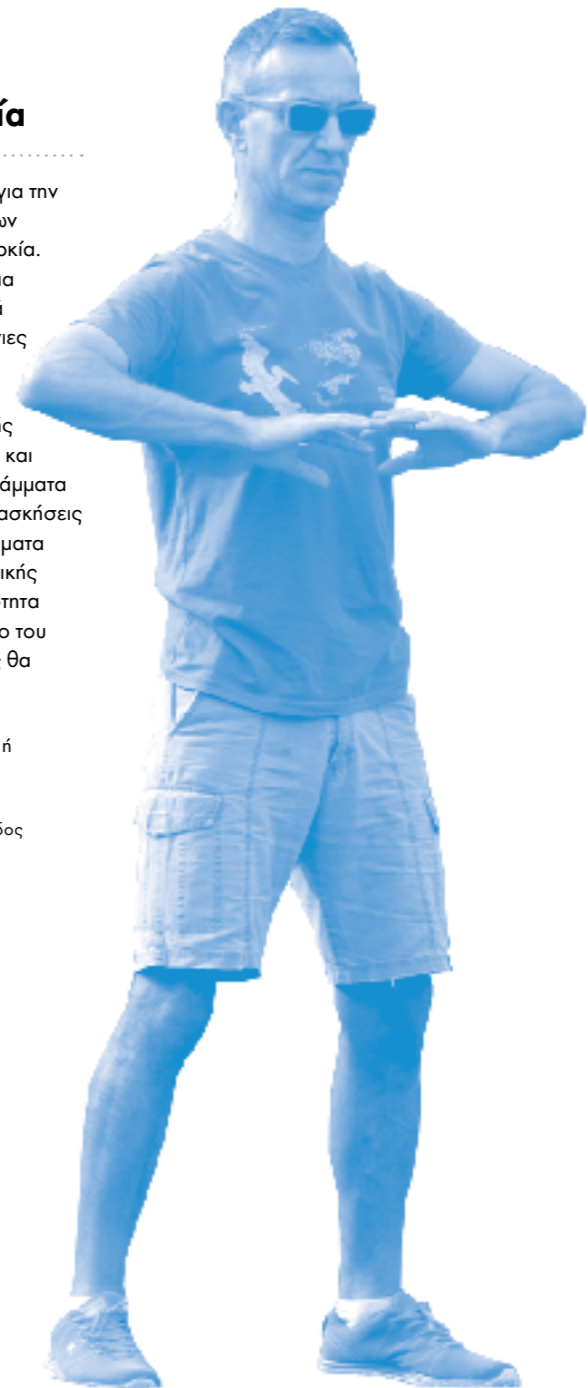
ΚΑΝΑΛΙ 16

Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ, ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10
08.30-10.00

Για άτομα 15-70 ετών (έως 50 συμμετοχές, με σειρά προτεραιότητας)
*Η συμμετοχή των εφήβων 15-18 ετών θα γίνεται με άδεια κηδεμόνα.

ΣΤΙΒΟΣ 6

SNFCC Running Team

Οι φίλοι του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους σε μία ομάδα, η οποία προπονείται κάθε Σάββατο με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών δρόμων αντοχής. Στόχος η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 14/10
12.00-16.00

Για παιδιά 10 ετών και άνω και τους γονείς τους και για ενήλικες

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Μαθήματα ποδηλάτου για παιδιά και για ενήλικες

Ειδικοί εκπαιδευτές διδάσκουν στα παιδιά απλές τεχνικές που τους δίνουν την ευκαιρία να χαρούν το ποδήλατο χωρίς βοηθητικές ρόδες, ενώ και εκείνα που ξέρουν ήδη ποδήλατο μπορούν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους. Για τους ενήλικες που δεν ξέρουν ποδήλατο, αλλά πάντα ήθελαν να μάθουν, προσφέρονται ειδικά προσαρμοσμένα μαθήματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: MBike

Κυριακή 07, 14, 21, 28/10
12.00-14.00 (με σειρά προτεραιότητας)

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Ρέτανque

Το άγνωστο σε πολλούς ρέτανque (εδαφοσφαίριση) είναι ένα άθλημα που συνδυάζει την ακρίβεια του στόχου με τον συντονισμό και την αυτοσυγκέντρωση. Οι αγωνιζόμενοι, που παίζουν είτε ένας εναντίον ενός είτε σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν τον στόχο πετώντας σιδερένιες μπάλες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 20/10
17.00-19.00

ηλικίες 4 ετών και άνω (ανοιχτή συμμετοχή)

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Παιχνίδια ευστοχίας

Πόσο καλά στοχεύετε; Ηρεμία, συγκέντρωση, σταθερότητα, καλή όραση και σιγουριά στη λήψη αποφάσεων θα αποτελέσουν τα βασικά στοιχεία επίτευξης των στόχων που σας περιμένουν σε αυτό το τουρνουά, μέσα από διασκεδαστικά ατομικά παιχνίδια στόχευσης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 06, 20/10
16.00-18.00

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Κύκλος κρουστών

Μια μουσική συνάντηση με στόχο να ενώσει και να απελευθερώσει τη δημιουργική ενέργεια μιας δυναμικής ομάδας. Λειτουργώντας σε πλαίσιο παιχνιδιού, η ομάδα έρχεται σε επαφή με το ρυθμό, το τραγούδι και την κίνηση μέσα από ασκήσεις χαλάρωσης, τεχνικές αναπνοής και μουσικοκινητικά παιχνίδια.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: QUILOMBO LAB

Τετάρτη 24/10
17.30-19.00
19.00-20.30

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο με σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ 11

Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών

Ένα εργαστήριο που προσφέρεται μη πιστοποιημένη εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων ανακοπής, στην αναγνώριση και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, καθώς και στην αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμού και πνιγμονής. Ακολουθεί πρακτική εξάσκηση σε ειδικά προπλάσματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

ΦΥΣΗ

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10
13.00-14.30 (έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20

Οι Πρασινοδάχτυλοι

Μέσα από αυτή τη σειρά εργαστηρίων οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν ολοκληρωμένη γνώση των αναγκών των φυτών τους. Η ενασχόληση με την κηπουρική συμβάλλει θετικά στην ψυχική ισορροπία και ευεξία, καθώς και στην ανάπτυξη της περιβαλλοντικής συνείδησης.

Οι θεματικές ενότητες Οκτωβρίου περιλαμβάνουν: Μεθόδους πολλαπλασιασμού των φυτών, συλλογή σπόρων, καταβολάδες, μοσχεύματα, μεταφύτευση παραφυάδων, βολβούς και υδρόκκπους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Σταμάτης Καβασιλής, Γεωπόνος - Εδαφολόγος
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου MSc

Κυριακή 07/10
11.00-14.00 (έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20

Μιλάμε για τα φυτά του Πάρκου: Τα βότανα του πάρκου

Οι συμμετέχοντες θα συζητήσουν για τα σημαντικότερα φαρμακευτικά και αρωματικά φυτά της Ελλάδας και της Μεσογείου, πολλά από τα οποία φιλοξενεί και το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Μαθαίνουν για τον ρόλο τους, την ιστορία τους ως θεραπευτικά βότανα, για τα μυστικά της καλλιέργειάς τους τον τρόπο συλλογής τους και για τις χρήσεις τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Παναγιώτης Παπαδόπουλος, Γεωπόνος MSc, Med Culture

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Δευτέρα-Παρασκευή
11.00-12.00
12.30-13.30
14.00-15.00 (έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τους υπολογιστές να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα τους βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικείμενου.



ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Τετάρτη 03/10
18.00-21.00

(έως 18 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ 11

Φορετά γλυπτά:
Μικρογλυπτική & κόσμημα

Ένα εργαστήριο που εμπνέεται από τα έργα μεγάλων διαστάσεων της Σοφίας Βάρη καθώς και από τη σειρά έργων μικρογλυπτικής που η ίδια ονομάζει "Φορε(η)τά γλυπτά". Μετά από μια ζωντανή γνωριμία με τα αφαιρετικά γεωμετρικά έργα της καλλιτέχνης στον χώρο της Αγοράς του ΚΠΙΣΝ, οι συμμετέχοντες δημιουργούν αφηρημένες συνθέσεις σε μικροκλίμακα δουλεύοντας με καλλιτεχνικό κερί αργυροχοΐας. Άσπρο-μαύρο, εικονιστικό-ανεικονικό, αρσενικό-θηλυκό, ένωσι-όρια, μορφή-γεωμετρία είναι μερικές από τις δημιουργικές δυνάμεις με τις οποίες θα αναμετρηθούν.

Μετά την αποστολή τους στο κυτήριο οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν τα έργα τους σε μέταλλο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Very Young Contemporary Art (VYCA) σε συνεργασία με την σχεδιάστρια κοσμημάτων Κατερίνα Ηλιοπούλου

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Δευτέρα 01, 08, 15, 22, 29/10
18.30-20.30

(έως 16 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org, αυτοτελείς συναντήσεις)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού

Εξοικείωση με τα βασικά στοιχεία για την σύνθεση μιας φωτογραφίας, αλλά και με τη χρήση του κινητού τηλεφώνου για το τράβηγμα φωτογραφιών επαγγελματικού επιπέδου.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Found.ation

* Θα πρέπει να υπάρχει καλή εξοικείωση με το κινητό τηλέφωνο και βασική εξοικείωση με την εφαρμογή της κάμερας.

Τετάρτη 17, 24/10
18.30-21.30

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Εργαστήριο Εμπρού:
Ζωγραφική στο νερό

Το εμπρού (ebru) είναι μια διακοσμητική τεχνική ζωγραφικής, προερχόμενη από την Ανατολή. Εμπρού θα πει υδάτινη επιφάνεια, ή το πρόσωπο του νερού. Σε αυτές τις συναντήσεις οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα να εμβαθύνουν στη παραδοσιακή πλευρά του εμπρού καθώς θα δημιουργήσουν σχέδια στο νερό και θα πειραματιστούν με διάφορα μοτίβα σε χαρτί.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Κατερίνα Μόμιτσα, Εικαστικός

Σάββατο 27/10
12.00-13.00
13.00-14.00
14.00-15.00

Για παιδιά ηλικίας 7 ετών και άνω, με ή χωρίς αναπηρία

(έως 25 συμμετοχές ανά ώρα με σειρά προτεραιότητας)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη:
Λεξιλόγια Σουρεαλισμού

Ο υπερρεαλισμός ή σουρεαλισμός από τις γαλλικές λέξεις sur (επάνω, επί) και réalisme (ρεαλισμός, πραγματικότητα) είναι ένα κίνημα που αναπτύχθηκε κυρίως στο χώρο της λογοτεχνίας, ποίησης αλλά εξελίχθηκε σε ένα ευρύτερο καλλιτεχνικό και πολιτικό ρεύμα. Το εργαστήριο θα ξεκινήσει με παρουσίαση του σουρεαλιστικού κινήματος του 20ου αιώνα και στη συνέχεια θα δοθούν στους συμμετέχοντες ποιήματα Ελλήνων σουρεαλιστών ποιητών. Σκοπός του εργαστηρίου η δημιουργία έργων με τη γνωριμία και κατανόηση της τεχνικής του κολλάζ, όπου κύρια χαρακτηριστικά τους θα είναι η ελευθερία στη μορφή, απουσία θέματος, λογικού ειρμού και ελέγχου, παράτολμοι συνδυασμοί εικόνων και λέξεων που βασίζονται στην αυθαιρεσία και τύχη, συμφιλιώνοντας τη φαντασία με το όνειρο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

Κυριακή 28/10
12.00-15.00

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΜΕΣΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Εισαγωγή στη Σαπωνοποιία

Στόχος του εργαστηρίου είναι η εξέταση βασικών αρχών της τεχνικής παρασκευής φυσικού, χειροποίητου σαπουνιού, η εκμάθηση της χρήσης αιθέριων ελαίων και άλλων πρόσθετων υλικών και η ενημέρωση για το βασικό εξοπλισμό και τα μέτρα προφύλαξης. Οι συμμετέχοντες θα παρασκευάσουν το δικό τους σαπούνι και θα αντιμετωπίσουν στην πράξη προβλήματα που τυχόν προκύψουν.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου MSc
Σταμάτης Καβασιλής, Γεωπόνος - Εδαφολόγος

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 07/10
12.00-15.00
Κυριακή 21/10
17.30-20.30

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Το Εργόχειρο της Κουρελούς:
Η υφαντική αλλιώς

Οι παραδοσιακές κοινωνίες της υπαίθρου μετέτρεπαν τα άχρηστα υλικά σε καλαίσθητα χειροτεχνήματα. Το σύγχρονο κίνημα της δημιουργικής ανακύκλωσης, γνωστό ως "upcycling", επαναφέρει αυτήν την ωφέλιμη πρακτική στον χώρο των διακοσμητικών τεχνών.

Σε αυτά τα εργαστήρια οι παραδοσιακές τεχνικές χειρός επαναπροσδιορίζονται στον χρόνο δίνοντας εκ νέου χρήση και αξία στα παλιά εργόχειρα (υφαντική, ταπητουργία, χειρο/δακτυλο-πλεκτική, μακραμέ, καλαθοπλεκτική κ.α.)

Αυτόν τον μήνα ανακυκλώνονται νήματα και υλικά που περισσεύουν και οι συμμετέχοντες δημιουργούν χειροποίητα διακοσμητικά υφαντά με δύο διαφορετικές παραδοσιακές τεχνικές ύφανσης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Very Young Contemporary Art (VYCA)

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 26/10
Τετάρτη 31/10
10.30-12.30

(έως 20 άτομα ανά εργαστήριο με σειρά προτεραιότητας)

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

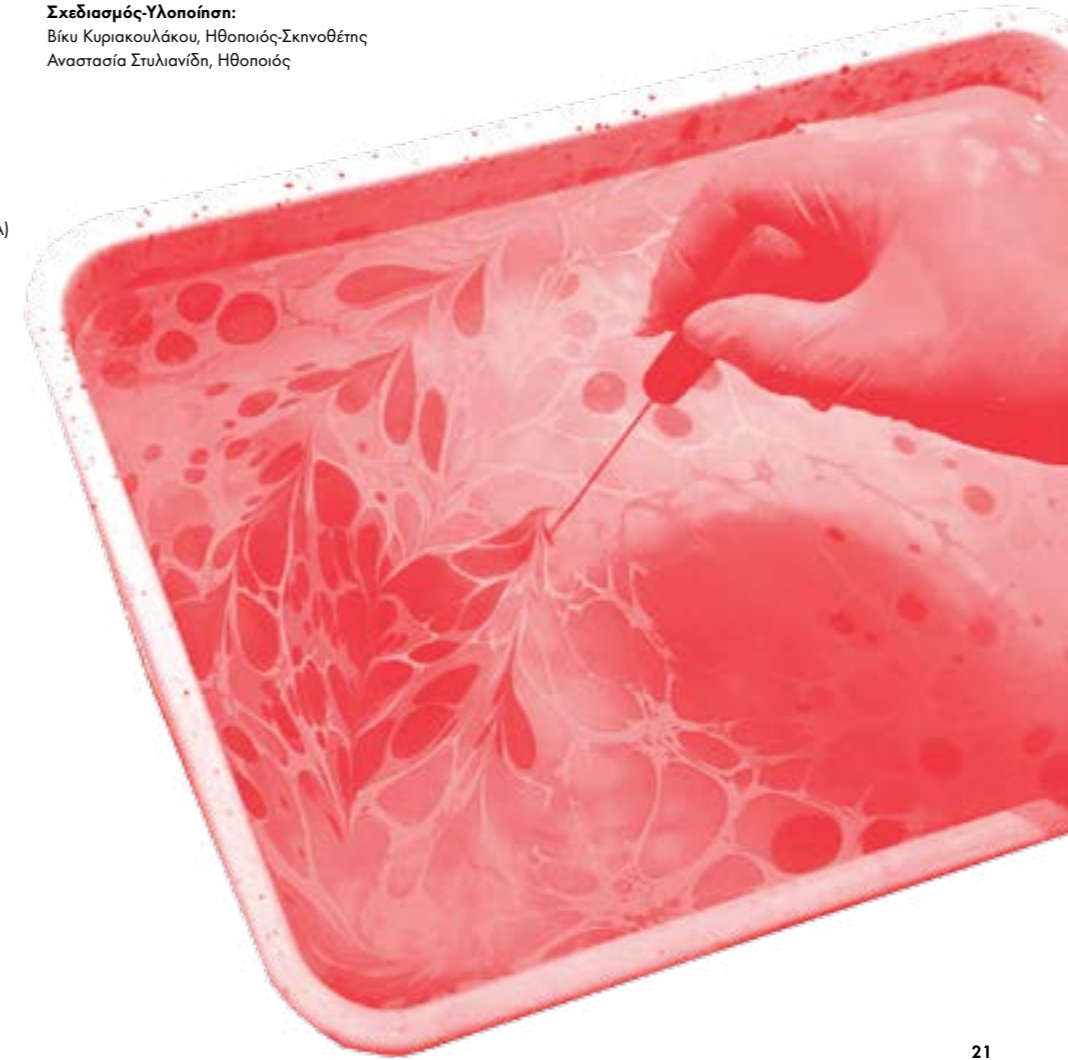
Θεατρικό παιχνίδι στο Πάρκο 65+

Ένα πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης που απευθύνεται σε άτομα 65+. Μέσα από το θεατρικό παιχνίδι, τις τεχνικές του αυτοσχεδιασμού και τις μουσικοχορευτικές ασκήσεις, οι συμμετέχοντες ενισχύουν την εκφραστική τους ελευθερία, στο χαλαρωτικό περιβάλλον του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

Κάθε συνάντηση έχει μία διαφορετική θεματική.

Θεματικές:
26/10 Εμείς και η φύση.
31/10 Εμείς και η 28η Οκτωβρίου.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Βίκυ Κυριακούλάκου, Ηθοποιός-Σκηνοθέτης
Αναστασία Στυλιανίδη, Ηθοποιός



Πικ νικ με τον Paul Klee και την παρέα του! σ.28



Roller Skates για παιδιά σ.26



Οι τέσσερις εποχές στο ΚΠΙΣΝ: Εξερεύνηση του Κήπου σ.27



Street Soccer σ.25



Μικρά «μεγάλα» γλυπτά σ.28



Εργαστήρια Λάθους: Το χαρτί...αλλιώς! σ.28

Κηπουρόι του Πάρκου σ.27



Yoga για παιδιά σ.26

Δευτέρα 01, 08, 15, 22, 29/10 Για παιδιά 6-12 ετών
Τετάρτη 03, 10, 17, 24, 31/10 (12 παιδιά ανά 30', με
Παρασκευή 05, 12, 19, 26/10 προεγγραφή στο snfcc.org)
 17.00-20.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)

Διασκεδαστικές αθλητικές δραστηριότητες με τη χρήση μπάλας, που καλλιεργούν την ευγενή άμιλλα και αναπτύσσουν δεξιότητες, με την καθοδήγηση των εξειδικευμένων προπονητών, χωρίς βαθμολογίες, εστιάζοντας μόνο στην χαρά του παιχνιδιού.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Τρίτη 02, 09, 16, 23, 30/10 Για παιδιά 6-15 ετών
Πέμπτη 04, 11, 18, 25/10 (με σειρά προτεραιότητας)
 17.00-20.00
Σάββατο 06, 13, 20, 27/10
Κυριακή 07, 14, 21/10
 13.00-14.30

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Αθλοπαιδιές στο Πάρκο

Το γερμανικό ποδόσφαιρο και το ρολόι ευστοχίας του μπάσκετ περιμένουν τα παιδιά στο νέο πολυμορφικό σημείο άθλησης του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10 Για παιδιά 4-9 ετών
 13.00-14.30 με τους γονείς τους
 (έως 50 συμμετοχές με
 σειρά προτεραιότητας)

ΞΕΦΩΤΟ 1

Παιχνίδια για Οικογένειες

Μία διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για μικρούς και μεγάλους. Οι γονείς ενθαρρύνονται να παίξουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά τους στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και αναπτύσσοντας την ευρηματικότητά τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Για τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, συνιστάται στους συμμετέχοντες να φορούν καπέλο και να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό.

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10 Για παιδιά 5-10 ετών
 17.00-18.15 (έως 20 συμμετοχές με
 σειρά προτεραιότητας)

ΞΕΦΩΤΟ 1

Αθλητικά Παιχνίδια

Μια δραστηριότητα για παιδιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος με σκοπό την ψυχαγωγία και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος. Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και άσκηση.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10 Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με
Κυριακή 07, 14, 21/10 νοπηκή αναπηρία*
Κυριακή 28/10 17+ και ενήλικες
 12.00-13.00 ; Για παιδιά
 17+ και ενήλικες & εφήβους
 14+ με νοπηκή αναπηρία*
 13.00-14.00 ; Για παιδιά
 6-9 ετών & 6-14 ετών με
 νοπηκή αναπηρία*
 14.00-15.00 ; Για παιδιά
 9-12 ετών
 15.00-16.00 ; Για παιδιά
 12-17 ετών

ΚΑΝΑΛΙ 16

09.00-10.00 ; Για παιδιά
 6-9 ετών & 6-14 ετών με
 νοπηκή αναπηρία*
 10.00-11.00 ;
 Για παιδιά 9-12 ετών
 11.00-12.00 ;
 Για εφήβους 17+ & ενήλικες
 12.00-13.00 ;
 Για εφήβους 12-17 ετών
 13.00-14.00 ;
 Για εφήβους 17+ & ενήλικες
 & εφήβους 14+ με νοπηκή
 αναπηρία*

(έως 15 συμμετοχές ανά 60' με προεγγραφή στο
 SNFCC.org)

*απαραίτητη η παρουσία συνοδού

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις χρησιμοποιώντας διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, καθώς και καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10 Για παιδιά 4-10 ετών
Κυριακή* 07, 14, 21/10 (έως 8 παιδιά ανά 30'
 17.00-20.00 με προεγγραφή στο
 SNFCC.org)

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

* Blind Tennis or Soundball
 Tennis για παιδιά με και
 χωρίς χαμηλή όραση ή/και
 τυφλότητα

Mini Tennis

Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το τένις, μέσω μιας καινοτόμου και διασκεδαστικής μεθόδου, με αφετηρία το παιχνίδι και κατάλληλα διαμορφωμένες δραστηριότητες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10 Για παιδιά άνω των
Κυριακή 07, 14, 21, 28/10 10 ετών & ενήλικες
 16.30- 19.00

ΚΑΝΑΛΙ 16

(έως 20 συμμετοχές ανά
 30' με προεγγραφή στο
 SNFCC.org)
 *απαραίτητη η παρουσία
 συνοδού για παιδιά κάτω
 των 15 ετών

Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10 Για παιδιά 3-6 ετών
Κυριακή 07, 14, 21/10 (έως 20 συμμετοχές με
 12.00-13.15 σειρά προτεραιότητας)

ΣΤΙΒΟΣ 6

Δημιουργική ενόργανη

Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά γνωρίζουν το σώμα και τις ικανότητές τους, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την ευλυγισία και την μυϊκή συναρμογή!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10 Για παιδιά 6-12 ετών
 11.15-12.30 (έως 20 συμμετοχές με
 σειρά προτεραιότητας)

ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Ομαδικές Αποστολές

Τα παιδιά μαθαίνουν την αξία της συνεργασίας δημιουργώντας ομάδες που στόχο έχουν την ολοκλήρωση μιας ξεχωριστής αποστολής. Για να το πετύχουν αυτό χρειάζεται να δείξουν εμπιστοσύνη μεταξύ τους και να συνδυάσουν τις ικανότητες του κάθε μέλους της ομάδας. Μέσα από μη ανταγωνιστικά παιχνίδια, επικοινωνία και ομαδική εξερεύνηση, τα παιδιά θα ανακαλύψουν πως η χαρά δεν κρύβεται μόνο στη νίκη.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τρίτη 02, 09, 16, 23, 30/10 Για παιδιά 6-15 ετών
Πέμπτη 04, 11, 18, 25/10 (έως 20 συμμετοχές με
Σάββατο 06, 13, 20, 27/10 σειρά προτεραιότητας)
 17.00-18.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή

Αθλητικά δομημένα προγράμματα με τη χρήση του τεχνολογικού εξοπλισμού και της συμβουλευτικής καθοδήγησής των έμπειρων καθηγητών φυσικής αγωγής κάτω από την επιστημονική επίβλεψη του Sports Excellence. Ο στόχος της δραστηριότητας είναι η παρακίνηση των νέων παιδιών προς τον αθλητισμό, αλλά και η σωστή καθοδήγηση για την εξέλιξή της αθλητικής κουλτούρας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Κυριακή 14/10
17.00-19.00
Κυριακή 28/10
15.30-17.30

Για παιδιά 6-12 ετών
(έως 15 συμμετοχές με
σειρά προτεραιότητας)

ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Roller Skates για παιδιά

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα, τα παιδιά θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια!

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP.

Κυριακή 07, 14, 21/10
10.45-11.45

Για παιδιά 4-12 ετών
(έως 30 συμμετοχές με
σειρά προτεραιότητας)

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Yoga για Παιδιά

Μια παιδοκεντρική και διασκεδαστική προσέγγιση της yoga μαθαίνει στα παιδιά να αναπτύσσουν δεξιότητες σε ένα μη ανταγωνιστικό περιβάλλον, να ελέγχουν την αναπνοή και να χαλαρώνουν το πνεύμα τους, ενώ παράλληλα ενδυναμώνουν το σώμα τους και βελτιώνουν την ευλυγισία τους.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν το δικό τους στρώμα yoga.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 07, 14, 21/10
13.30-14.45

Για παιδιά 3-6 ετών
(έως 20 συμμετοχές με
σειρά προτεραιότητας)

ΣΤΙΒΟΣ 6

Γνώρισε τις
ικανότητές σου

Περπατάω, τρέχω, πέφτω, σπκάνομαι, πηδάω, ρίχνω. Απλές, καθημερινές κινήσεις που όμως αποτελούν τα μοντέλα που πάνω τους στηρίζεται η κινησιολογική ανάπτυξη των παιδιών. Σε αυτό το πρόγραμμα, τα παιδιά προσχολικής ηλικίας ανακαλύπτουν τις ικανότητές τους και εξοικειώνονται με το σώμα τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 07, 14, 21/10
17.00-18.15

Για παιδιά 5-10 ετών
(έως 20 συμμετοχές με
σειρά προτεραιότητας)

ΣΤΙΒΟΣ 6

Στιβομαχίες

Παιχνίδια δράσης για άσκηση και ψυχαγωγία στο Πάρκο. Βάλτε τα αθλητικά σας και ελάτε να παίξουμε!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 21/10
17.00-18.30

Για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών
(Ανοιχτή συμμετοχή)

ΣΤΙΒΟΣ 6

Park games

Μια δραστηριότητα γεμάτη ψυχαγωγικά παιχνίδια κινητικών και νοητικών δεξιοτήτων. Τα παιδιά θα παίξουν, θα συνεργαστούν, θα διασκεδάσουν στο Πάρκο με τη βοήθεια και τη καθοδήγηση των εμψυκτών.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 28/10
11.00-12.15
12.30-13.45

Για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών
με τους γονείς τους
(έως 80 παιδιά και γονείς
ανά κύκλο)

ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο θησαυρός του
Φθινοπώρου

Μέσα στην καρδιά του φθινοπώρου, μικροί και μεγάλοι παρατηρούν τις αλλαγές της φύσης και της διάθεσης τους. Λύνουν γρίφους, τρέχουν, κινούνται στο ρυθμό των φύλλων και μέσα από δοκιμασίες μαζεύουν στοιχεία για να βρουν τον μεγάλο θησαυρό. Μία δραστηριότητα με θέμα το φθινόπωρο και στόχο την ανάπτυξη της συνεργασίας και της ομαδικότητας μεταξύ των συμμετέχοντων παιδιών και των γονιών τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 14/10
12.00-16.00

Για παιδιά 10 ετών και άνω
και τους γονείς τους και για
ενήλικες

ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Μαθήματα ποδηλάτου για
παιδιά και για ενήλικες

Ειδικοί εκπαιδευτές διδάσκουν στα παιδιά απλές τεχνικές που τους δίνουν την ευκαιρία να χαρούν το ποδήλατο χωρίς βοηθητικές ρόδες, ενώ και εκείνα που ξέρουν ήδη ποδήλατο μπορούν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους. Για τους ενήλικες που δεν ξέρουν ποδήλατο, αλλά πάντα ήθελαν να μάθουν, προσφέρονται ειδικά προσαρμοσμένα μαθήματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: MBike

Σάββατο 20/10
17.00-19.00

Για ηλικίες 4 ετών και άνω
(ανοιχτή συμμετοχή)

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Παιχνίδια ευστοχίας

Πόσο καλά στοχεύετε; Ηρεμία, συγκέντρωση, σταθερότητα, καλή όραση και σιγουριά στη λήψη αποφάσεων θα αποτελέσουν τα βασικά στοιχεία επίτευξης των στόχων που σας περιμένουν σε αυτό το τουρνουά, μέσα από διασκεδαστικά ατομικά παιχνίδια στόχευσης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 21/10
12.00-16.00

Για παιδιά 12-18 ετών
(με σειρά προτεραιότητας)

ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Μαθήματα ΒΜΧ στο ΚΠΙΣΝ

"Να βγάλω τα pegs; Να οδηγήσω brakeless; Δεκαενιά ή είκοσι μία ίντσες;" Ένα φρένο ή δύο;"

Ελάτε να απαντήσουμε όλες σας τις απορίες, να σας εξηγήσουμε τα είδη του ΒΜΧ, να σας δείξουμε ποιος είναι ο κατάλληλος τύπος ποδηλάτου για το είδος ΒΜΧ που σας ενδιαφέρει και να εξηγήσουμε τη σωστή στάση σώματος αλλά και το στίσιμο του ίδιου του ποδηλάτου ανάλογα τις δυνατότητές μας. Και βέβαια να απολάσουμε μερικά καινούργια αλλά και παλιότερα κόλπα.

Θα υπάρχουν διαθέσιμες όλες οι κατηγορίες ποδηλάτων ΒΜΧ για να δείτε τις διαφορές και να καταλήξετε ποιο σας ταιριάζει. Οι συμμετέχοντες μπορούν να φέρουν και τα δικά τους ΒΜΧ.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: MBike

ΕΠΙΣΤΗΜΗ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 14/10
17.00-20.00

(διεξαγωγή)
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ
10, ΚΑΝΑΛΙ 16, ΕΒΕ 11

ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Για παιδιά 8-10 ετών
(έως 25 συμμετοχές με
σειρά προτεραιότητας)

Οι τέσσερις
εποχές στο ΚΠΙΣΝ:
Εξερεύνηση του Κήπου

Με τοπόσημο τον ανοικτό και ηλιόλουστο Μεσογειακό Κήπο, το εκπαιδευτικό, περιβαλλοντικό πρόγραμμα, οργανώνεται σε τρεις ενότητες (εξερεύνηση, λύση και εξιστόρηση), με δραστηριότητες που δίνουν στο παιδί τη δυνατότητα να ερευνά, να λύνει προβλήματα και να εξιστορεί ιστορίες. Τα παιδιά θα ανακαλύψουν τη χλωρίδα του Πάρκου ανά εποχή, θα εντυφύσουν στην τέχνη του animation, της εικονογράφησης και της συγγραφής σεναρίου και θα δημιουργήσουν μια ταινία μικρού μήκους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Polyeco Contemporary Art Initiative (PCAI)

Παρασκευή 19/10
18.30-19.30

Για παιδιά 4-5 ετών
(έως 20 συμμετοχές
με προεγγραφή στο
SNFCC.org)

ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Ένα Ρομπότ στο Πάρκο

Προγραμματίζοντας το ρομποτάκι bee-bot, τα παιδιά κάνουν τα πρώτα τους βήματα στον κόσμο της εκπαιδευτικής ρομποτικής, μαθαίνουν να σκέφτονται αλγοριθμικά και να δουλεύουν ομαδικά. Με τις ειδικά σχεδιασμένες πίστες εξασκούνται στον προσανατολισμό και αναζητούν τις συντομότερες διαδρομές για να αποφύγουν εμπόδια και να φτάσουν στον προορισμό τους. Ένα παιχνίδι ανακάλυψης του Πάρκου Σταύρος Νιάρκος μέσα από την πίστα του bee-bot!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: STEM

ΦΥΣΗ

Σάββατο 06, 13, 20, 27/10
10.30-12.00

Για παιδιά 5-9 ετών
(έως 30 συμμετοχές με
σειρά προτεραιότητας)

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20

Κηπουροί του Πάρκου

Μαζί με τα πρωτοβρόχια του Σεπτεμβρίου οι μικροί κηπουροί του πάρκου, ανακαλύπτουν τους ώριμους καρπούς του πάρκου, και την αξία τους, συλλέγουν τα αράπικα φιστίκια που φύτεψαν το καλοκαίρι, φυτεύουν λάχανο, κουνουπίδι, καρότα, κρεμμύδι, μαρούλι, σκαλίζουν και φροντίζουν το λαχανόκηπο και κατασκευάζουν με φυσικά υλικά σκιάχτρο ένα στο Λαχανόκηπο σε ένα συναρπαστικό ταξίδι εξερεύνησης παιχνιδιού και ανακάλυψης του πάρκου.

Οι συμμετέχοντες προτείνεται να έχουν μαζί τους καπέλο και νερό.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος – Αρχιτέκτων Τοπίου MSc
Σταμάτης Καβασιλής, Γεωπόνος – Εδαφολόγος

ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Παρασκευή 05/10
17.30-18.30
18.30-19.30

Κυριακή 07/10
17.00-18.00
18.00-19.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Για παιδιά όλων των ηλικιών με τους γονείς τους

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 04/10
17.00-20.00

Σάββατο 13, 27/10
17.00-20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ 11

Για εφήβους ηλικίας 12-16 ετών, κλειστή συμμετοχή ανά κύκλο εργαστηρίων

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

(έως 15 άτομα ανά εργαστήριο με σειρά προτεραιότητας)

Παρασκευή 12, 26/10
17.00-18.00
18.00-19.00
19.00-20.00

Σάββατο 06, 20/10
17.00-18.00
18.00-19.00
19.00-20.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Για παιδιά όλων των ηλικιών με τους γονείς τους (έως 15 συμμετοχές ανά εργαστήριο με σειρά προτεραιότητας)

Σάββατο 27/10
12.00-13.00
13.00-14.00
14.00-15.00

Για παιδιά 7 ετών και άνω, νέους και οικογένειες, άτομα με ή χωρίς αναπηρία

(έως 25 συμμετοχές ανά ώρα με σειρά προτεραιότητας)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Τρίτη 23, 30/10
17.00-18.00 ;
για βρέφη 6-12 μηνών
18.30-19.30 ;
για βρέφη 12-24 μηνών

(έως 10 βρέφη και 10 γονείς ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Μικρά «μεγάλα» γλυπτά

Στα εργαστήρια αυτά, γλυπτά θα αναμετρηθούν με τις τρεις διαστάσεις, θα μεπεδευτούν με τα μεγέθη και θα κάνουν παρέα με στερεά σώματα. Οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν το παιχνίδισμα όγκων με το φως, της φόρμας με το χρώμα, της αφαιρετικής σκέψης με την κλασική σκέψη. Έμπνευση θα αποτελέσουν τα πολύμορφα γλυπτά της γλύπτριας Σοφίας Βάρη, που φιλοξενούνται στο χώρο της Αγοράς.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, εικαστικός

Ένας μήνας video art: Κύκλος εργαστηρίων για τη βίντεο-τέχνη

Ένα εργαστήριο με στόχο τη γνωριμία με τη γλώσσα του μοντάζ και του κινηματογράφου και ιστορική αναδρομή του μέσου με παραδείγματα χρήσης του βίντεο από εικαστικούς καλλιτέχνες, από την Maya Deren ως τον Tony Oursler. Στον πρώτο κύκλο που ξεκινάει οι έφηβοι θα έρθουν σε πρώτη επαφή με τα είδη και τη λειτουργία των πλάνων, τις κινήσεις της κάμερας καθώς και με την τεχνική του μοντάζ, την αλληλουχία και τις μεταβάσεις, με τεχνικές όπως το split screen και το jump cut, τη λειτουργία του ήχου και τη χρήση αρχειακού υλικού (found footage).

Προϋποθέσεις συμμετοχής: Θα πρέπει να έχουν μαζί τους ψηφιακή φωτογραφική κάμερα με δυνατότητα λήψης βίντεο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Very Young Contemporary Art (VYCA) συνεργασία με τον εικαστικό Γιάννη Ισιδώρου

Εργαστήρια λάθους: Το χαρτί...αλλιώς!

Εφημερίδες, περιοδικά, αφίσες, έντυπα φυλλάδια πριν να πέσουν στον κάδο, αποφασίζουν να να μεταμορφωθούν, να κοπούν, να κολληθούν, να παίξουν ευφάνταστα μεταξύ τους! Τα παιδιά θα πάρουν ιδέες από έργα σύγχρονων καλλιτεχνών με θέμα το χαρτί και θα ακολουθήσουν το δρόμο της ανακύκλωσης, έχοντας βάλει στόχο να φτάσουν στο απόγειο της δημιουργικότητάς τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Λεξιλόγια Σουρεαλισμού

Ο υπερρεαλισμός ή σουρεαλισμός από τις γαλλικές λέξεις sur (επάνω, επί) και realisme (ρεαλισμός, πραγματικότητα)είναι ένα κίνημα που αναπτύχθηκε κυρίως στο χώρο της λογοτεχνίας, ποίησης αλλά εξελίχθηκε σε ένα ευρύτερο καλλιτεχνικό και πολιτικό ρεύμα. Το εργαστήριο θα ξεκινήσει με παρουσίαση του σουρεαλιστικού κινήματος του 20ου αιώνα και στη συνέχεια θα δοθούν στους συμμετέχοντες ποιήματα Ελλήνων σουρεαλιστών ποιητών. Σκοπός του εργαστηρίου η δημιουργία έργων με τη γνωριμία και κατανόηση της τεχνικής του κολλάζ, όπου κύρια χαρακτηριστικά τους θα είναι η ελευθερία στη μορφή, απουσία θέματος, λογικού ειρμού και ελέγχου, παράτολμοι συνδυασμοί εικόνων και λέξεων που βασίζονται στην αυθαιρεσία και τύχη, συμφιλιώνοντας τη φαντασία με το όνειρο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

Έχω μια ωραία ιδέα!

Φυσικά υλικά, χρώματα, υφάσματα και πολύμορφα αντικείμενα γίνονται πολύτιμοι συνταξιδιώτες στα μονοπάτια της πρώτης παιδικής ηλικίας. Μουσικά ερεθίσματα, πηγές ήχου και φωτός που βελτιώνουν την αφηρημένη σκέψη, παιχνίδια αδρής και λεπτής κινητικότητας και εξερευνητικό παιχνίδι αποτελούν ορισμένα μέσα πειραματισμού σε ένα εργαστήριο με στόχο τη διάδραση και την κοινωνικοποίηση των βρεφών.

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να φοράνε άνετα ρούχα καθώς και να έχουν μια δεύτερη αλλαξιά.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: abariza

Κυριακή 07, 14, 21/10
10.30-13.00

Κυριακή 28/10
11.30-14.00

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Για παιδιά ηλικίας 4 ετών και άνω με τους γονείς τους

(έως 15 άτομα, παιδιά και γονείς, ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Πικ νικ με τον Ραυλ Klee και την παρέα του!

Ένα χρωματιστό πικ νικ στο Ξέφωτο του Πάρκου! Αντί για φρούτα και λαχανικά τα παιδιά θα γεμίσουν το καλάθι τους με χρωματιστά χαρτιά, μαρκαδόρους, ψαλίδια, χαρτοταινίες και πολλά άλλα υλικά. Το παιχνίδι θα ξεκινήσει όταν όλοι θα καθίσουν στο γκαζόν, το μαγικό καλάθι θα ανοίξει και θα βοηθήσει τα παιδιά να ανακαλύψουν τον κόσμο του Ραυλ Klee, του Henri Matisse, και του Piet Mondrian.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Playroom

Κυριακή 07/10
16.00-18.00

Κυριακή 28/10
12.30-14.30

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 5 ετών και άνω και τις οικογένειές τους. Κατάλληλο για άτομα με ή χωρίς αναπηρία.

(έως 40 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Κύκλος κρουστών με χρηστικά αντικείμενα Φέρε κάτι από το σπίτι

Γονείς, παιδιά, γιαγιάδες και παππούδες ενώνουν τη φαντασία τους σε μια δημιουργική μουσική σύμπραξη με σκοπό να αποκτήσει μια φρέσκια ματιά η μεταξύ τους επικοινωνία. Οι οικογένειες φέρνουν αντικείμενα πολύτιμα ή ασήμαντα, για να συνθέσουν μια κοινή ρυθμική ιστορία και να ξαναγνωριστούν σε ένα περιβάλλον από γνώριμους ή άγνωστους ήχους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: QUILOMBO LAB

Πέμπτη 11, 18, 25/10
18.00-18.45
19.00-19.45

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Για παιδιά ηλικίας 1 - 3 ετών με τους γονείς τους

(έως 10 βρέφη και 10 γονείς ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Με το 1, με το 2, με το 3! Ανακυκλώνουμε!

Η «Κυρία Ανακύκλωση» κάνει την εμφάνισή της στο ΚΠΙΣΝ και καλεί τα μικρά παιδιά να παίξουν μαζί της με λογής-λογής παιχνίδια από ανακυκλώσιμα υλικά. Ένα εργαστήριο αισθητηριακής και εικαστικής αγωγής με πολλή μουσική, μίμηση, χορό και δημιουργία, όπου χρηστικά καθημερινά υλικά επαναχρησιμοποιούνται και μεταμορφώνονται στα πιο ευφάνταστα παιχνίδια και διακοσμητικά αντικείμενα για το παιδικό δωμάτιο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ειρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης, Εμπυχώτρια ΕΠ Βοηθός εμπύκωσης: Χριστίνα Μείμαριδη - Μουσειοπαιδαγωγός



Λέος Γιάντσεκ Γενούφα

Όπερα

14, 19, 21, 24, 27/10
& 02/11

Ώρα έναρξης:
20.00
(Κυριακές στις 18.30)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

ΜΕΓΑΣ ΔΩΡΗΤΗΣ ΙΣΝ

Κύκλος Γιάντσεκ / Κύκλος 20ός αιώνας

Η Εθνική Λυρική Σκηνή ξεκινά την καλλιτεχνική περίοδο 2018/19 με ένα από τα σημαντικότερα λυρικά έργα του 20ού αιώνα, τη Γενούφα του Τσέκου συνθέτη Λέος Γιάντσεκ, σε πρώτη πανελλήνια παρουσίαση. Πρόκειται για μια σκοτεινή ιστορία βρεφοκτονίας στη μοραβική ύπαιθρο κατά τον 19ο αιώνα: μια μητριά σκοτώνει το νεογέννητο μωρό της ψυχοκόρης της προκειμένου να διευκολύνει την ευτυχία της, όπως πιστεύει. Το σκηνοθεσία αναλαμβάνει η Γερμανίδα Νικόλα Ράαμπ, μια από τις πιο σημαντικές σκηνοθέτριες όπερας στην Ευρώπη, διεθνώς αναγνωρισμένη για την ιδιαίτερη ευαισθησία των αναγνώσεών της και για την επιμονή της στην ονειρική οπτικοποίηση των έργων που σκηνοθετεί.

Μουσική διεύθυνση: Λουκάς Καρυτινός
Σκηνοθεσία: Νικόλα Ράαμπ
Με την Ορχήστρα, τη Χορωδία και Μονωδούς της ΕΛΣ



Βάτραχοι Με αφορμή το έργο του Αριστοφάνη Μουσικό θέατρο

13, 14/10

Ώρα έναρξης:
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Σε συμπαραγωγή με τους Opera Chaotique και την Ομάδα Κουκλοθεάτρου Merlin

Η Εναλλακτική Σκηνή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής ξεκινά την καλλιτεχνική περίοδο 2018/19 με μια ξεχωριστή διασκευή της κωμωδίας Βάτραχοι του Αριστοφάνη μέσα από τη σουρεαλιστική ματιά και το άκρως ανατρεπτικό χιούμορ του εκκεντρικού ντουέτου Opera Chaotique και της αναγνωρισμένης Ομάδας Κουκλοθεάτρου Merlin, που από το 1995 δημιουργεί και ζωντανεύει κουκλόκοσμους σε Ελλάδα και εξωτερικό. Η διασκευή της κωμωδίας μεταφερόμενη στη σημερινή εποχή προσεγγίζει σοβαρά ζητήματα μέσω του χιούμορ και προσφέρει ελπίδα και αισιοδοξία.

Μουσική: Opera Chaotique
Κατασκευή-εμπύκωση κούκλας / Μάσκες: Ομάδα Κουκλοθεάτρου Merlin
Διασκευή - Σκηνοθεσία - Σκηνικά - Κοστούμια: Opera Chaotique & Ομάδα Κουκλοθεάτρου Merlin



Λένα Πλάτωνος Το απδόνι του αυτοκράτορα Όπερα για παιδιά και νέους

17, 18, 21, 23/10

Ώρα έναρξης:
11.00

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Το μουσικό παραμύθι της σπουδαίας Λένας Πλάτωνος *Το απδόνι του αυτοκράτορα*, ένα έργο που «δεν παρουσιάστηκε ποτέ ζωντανά, λόγω τεχνικών δυσκολιών και της οπερατικής δομής του», όπως έχει αναφέρει η ίδια, θα παρουσιαστεί ως η κεντρική παραγωγή όπερας για παιδιά και νέους της Εναλλακτικής Σκηνής της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Πρόκειται για μια εντυπωσιακή παραγωγή όπου η όπερα «συνομιλεί» με το animation, σε συνεργασία με το Διεθνές Φεστιβάλ & Αγορά Κινουμένων Σχεδίων Animasyros.

Λιμπρέτο: Γιώργος Βολουδάκης
Σκηνοθεσία: Κατερίνα Πετσατώδη
Animation: Ειρήνη Βιανέλλη

Για περισσότερες πληροφορίες και εισιτήρια για τις εκδηλώσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής επισκεφθείτε το www.nationalopera.gr

Παραμυφικό Μουσικό θέατρο

19, 20/10

Ώρα έναρξης:
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Σε συμπαραγωγή με το ΣΜουΘ (Συνεργείο Μουσικού Θεάτρου, Λάρισα)

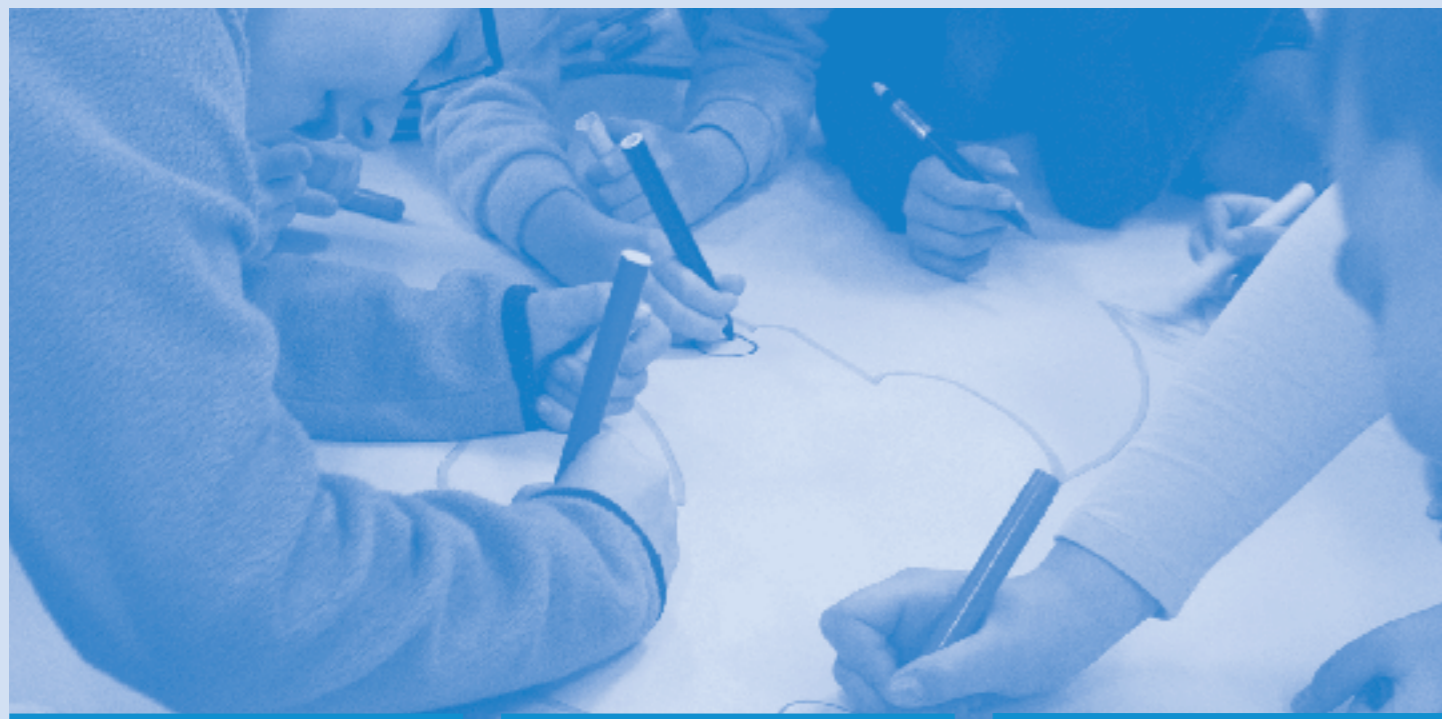
Ένα τεράστιο νυφικό και μια άφαντη, μυθική νύφη. Μια γαμήλια γιορτή που μετατρέπεται σε σαρκοφάγο καρναβάλι. Μια ονειρική τελετή που εξελίσσεται σε εφιάλτη. Αυτά είναι τα δομικά στοιχεία του Παραμυφικού, της πιο εμβληματικής δημιουργίας του Συνεργείου Μουσικού Θεάτρου Λάρισας που πρωτοπαρουσιάστηκε το 2013 και αναβιώνει πληρέστερη και ανανεωμένη σε συμπαραγωγή με την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ.

Σύλληψη - Σκηνοθεσία - Κείμενα: Κώστας Λαμπρούλης

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΛΣ

Η συμμετοχή στα προγράμματα των Εκπαιδευτικών & Κοινωνικών Δράσεων ΕΛΣ είναι δωρεάν. Απαραίτητη η εγγραφή.

Μέγας Δωρητής Εκπαιδευτικών & Κοινωνικών Δράσεων ΕΛΣ: ΙΣΝ



13, 14, 20, 21/10
11.00-14.00

Πληροφορίες-εγγραφές:
213 088 5742

Κάθε Τρίτη & Τετάρτη
11.00-13.00

Πληροφορίες-εγγραφές:
213 088 5742

ΧΩΡΟΙ ΕΛΣ 13

Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων: 15
συμμετέχοντες ηλικίας 9-12 ετών

ΧΩΡΟΙ ΕΛΣ 13

Μου ψιθύρισε τ'αδόνι

Εργαστήριο animation με αφορμή την παραγωγή Το αδόνι του αυτοκράτορα της Εναλλακτικής Σκηνής ΕΛΣ

Την ώρα που το μουσικό παραμύθι Το αδόνι του αυτοκράτορα της σπουδαίας Λένας Πλάτωνος θα συναρπάζει μικρούς και μεγάλους στην Εναλλακτική Σκηνή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής, κάτι εξίσου μαγικό θα συμβαίνει στο Στούντιο Β' της ΕΛΣ. Εκεί, τα μικρά παιδιά που θα συμμετέχουν στο συναρπαστικό εργαστήριο animation Μου ψιθύρισε τ'αδόνι θα δημιουργήσουν την δική τους πρωτότυπη παράσταση, στην οποία τα σκηνικά δεν θα είναι συνηθισμένα αντικείμενα, αλλά μοναδικές κινούμενες εικόνες!

Σχεδιασμός / Υλοποίηση: Διεθνές Φεστιβάλ Κινουμένων Σχεδίων Animasyros, Ειρήνη Βιανέλλη

Κιθάρα Express

Ποτέ δεν είναι αργά για να μάθεις κιθάρα. Το επιτυχημένο πρόγραμμα Κιθάρα Express συνεχίζεται μέσα από ένα νέο κύκλο εργαστηρίων για ανθρώπους άνω των 65 ετών που ποτέ δεν έκρυψαν την λατρεία τους για τον Τζιμί Χέντριξ ή τον Πάκο ντε Λουθία. Στο πρόγραμμα, η κιθάρα γίνεται η αφορμή για ταχεία και εύκολη πρόσβαση αρχαρίων στη μουσική και στην εκμάθηση ενός οργάνου. Σημαντικό ρόλο στο πρόγραμμα παίζει και το τραγούδι, καθώς όσοι συμμετέχουν θα έχουν την μοναδική ευκαιρία να εξασκήσουν και τη φωνή τους. Μια χαρούμενη, κεφάτη παρέα σας περιμένει στην Αίθουσα Χορωδίας της ΕΛΣ. Κιθάρα express, παρέα express.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Κική Κέρζελη

Εθνική
Βιβλιοθήκη
της Ελλάδος
National
Library
of Greece

ΚΩΣΤΑΣ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ «ΤΑ ΠΕΤΕΙΝΑ, ΠΟΡΤΡΑΙΤΑ ΑΘΗΝΑ 2017»

ΑΙΘΡΙΟ 4ΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ 11

24/09 - 25/11

Ώρες λειτουργίας:
καθημερινά 09.00 - 21.00 (και Κυριακές)
Είσοδος ελεύθερη

Η Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος διοργανώνει την πρώτη έκθεση φωτογραφίας του ποιητή Κώστα Ζαφειρόπουλου, με τίτλο «**ΤΑ ΠΕΤΕΙΝΑ, ΠΟΡΤΡΑΙΤΑ ΑΘΗΝΑ 2017**». Η έκθεση **εγκαινιάζεται** τη **Δευτέρα 24 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30** και θα **διαρκέσει** από **25 Σεπτεμβρίου έως 25 Νοεμβρίου 2018**. Στεγάζεται στο αίθριο του 4ου επιπέδου της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος, στο **Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος** και θα είναι επισκέψιμη καθημερινά (και Κυριακές) από **09:00 έως 21:00**, με είσοδο ελεύθερη για το κοινό.

Η έκθεση περιλαμβάνει φωτογραφικά πορτραίτα και πλαισιώνεται από ηλεκτροακουστική σύνθεση του Κωστή Κηλύμη, γραμμένη ειδικά για την συγκεκριμένη περίπτωση. Στα πορτραίτα αυτά ο δημιουργός αποτυπώνει με ποιητική ευαισθησία τα εκφραστικά πρόσωπα ανθρώπων που βιώνουν δυσμενείς συνθήκες, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στο βλέμμα τους. Το βλέμμα αυτό φανερώνει τον εσωτερικό πόνο, την αγωνία και τα βιώματά τους, δίχως να απαιτεί τη συναισθηματική συμμετοχή των άλλων.

Η έκθεση ξεκινά με μια προεπισκόπηση της χαοτικής μεγαλούπολης, της Αθήνας, και συνεχίζει με τη φωτογραφία ενός πληγωμένου περιστέριου. Από το πετεινό του ουρανού, με ευρηματικό τρόπο, ο φακός του Ζαφειρόπουλου περνά στα «πετεινά» της πόλης, δηλαδή σε ανθρώπους που μαγνητίζουν τους θεατές με την αυθεντικότητα της όψης τους και την περιπέτεια του προσώπου τους.

Διοργάνωση: Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
Επιμέλεια: Σταύρος Ζουμπολάκης
Ηλεκτροακουστική σύνθεση: Κωστής Κηλύμης

Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **Ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους αποθήκευσης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **Ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος** το οποίο πρόσφατα πήρε την **πρώτη θέση** στα **Ευρωπαϊκά Βραβεία Κήπων** και το οποίο αποτελεί το **μεγαλύτερο δημόσιο μεσογειακό κήπο** στον κόσμο. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το νέο Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

• Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το SNFCC.org.

• Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.

• Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.



Ομαδικές Ξεναγήσεις

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ομαδικές ξεναγήσεις επικοινωνήστε μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση tours@snfcc.org.



> Ωράριο

- (έως 31 Οκτωβρίου):
- Πάρκο Σταύρος Νιάρχος: 06.00 - 02.00
- Αγορά, Φάρος: 06.00-00.00
- Κέντρο Επισκεπτών 09.00-22.00

> Συμμετοχή σε εκδηλώσεις

Η είσοδος είναι ελεύθερη σε όλες τις εκδηλώσεις του ΚΠΙΣΝ, οι οποίες πραγματοποιούνται με την αποκλειστική δωρεά του Ίδρυματος Σταύρος Νιάρχος. Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων.

> Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο από όλους.
- Όλες οι εισοδοί, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι από ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση από τον χώρο με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Park Kiosk και στην Αγορά υπάρχουν WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.

> Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει να είναι πάντοτε με λουρί, και να βρίσκονται υπό την εποπτεία του κηδεμόνα τους, ο οποίος οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

> Wi-Fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

> Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση στον υπολογιστή ή το smartphone σας, σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες από ολόκληρο τον κόσμο μέσω της πλατφόρμας pressreader.com

> Φωτογράφιση

Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο info@snfcc.org. Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

> ATM

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ATM της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

> Πρώτες Βοήθειες

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ιατρεία στελεχωμένα με νοσηλευτικό προσωπικό. Αναζητήστε τα στον χάρτη στην επόμενη σελίδα.

> Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τα εξής σημεία εστίασης:

Agora Bistro (στην Αγορά)
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00

Canal Café (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι)
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00

Pharos Café (στον Φάρο)
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00
**Οι ώρες λειτουργίας ενδέχεται να τροποποιούνται για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων*

Park Kiosk (στο Πάρκο)
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00

Coffee, Juice & Ice Cream Vans on Tour (στην Αγορά)
09.00-21.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στους χώρους εστίασης προσκομίζοντας την κάρτα τους

> Κάπνισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους του ΚΠΙΣΝ το κάπνισμα επιτρέπεται. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να σεβαστούν το χώρο και να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία διαπέδου που έχουν τοποθετηθεί. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε τους επισκέπτες να απολαύσουν το Πάρκο χωρίς να καπνίσουν.

> Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο. Η πιστοποίηση αυτή θεωρείται η υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO₂, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

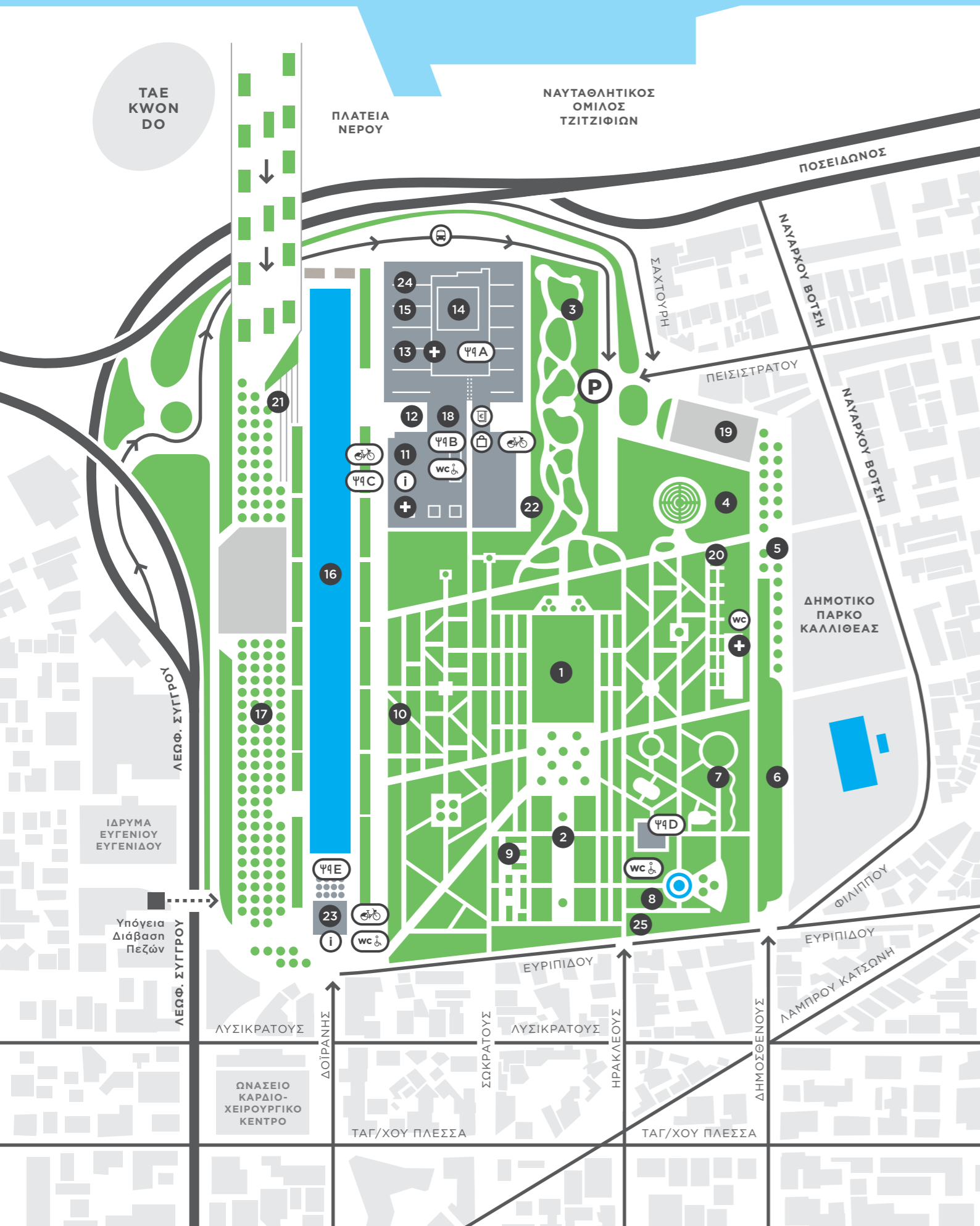
ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

Κύπελλο Σπύρου Λούν

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιόνικη, τον Έλληνα Σπύρο Λούν, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ίδρυματος να το καταστήσει προσίτο στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους, εκθέτοντάς το μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ μετά την ολοκλήρωσή του. Έως τότε, περισσότεροι από 3.500.000 επισκέπτες είχαν ήδη την ευκαιρία να δουν το Κύπελλο από κοντά, κατά τη φιλοξενία του στο Μουσείο της Ακρόπολης και στο Ολυμπιακό Μουσείο στη Λωζάνη.





Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

- | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Ξέφωτο | 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος | 20 Λαχανόκηπος |
| 2 Πευκώνας | 12 Αγορά | 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι |
| 3 Νότια Μονοπάτια | 13 Εθνική Λυρική Σκηνή | 22 Buffer Zone |
| 4 Λαβύρινθος | 14 Φάρος | 23 Κέντρο Επισκεπτών |
| 5 Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής | 15 Πανοραμικά Σκαλιά | 24 Επίπεδο 5A ΕΛΣ |
| 6 Στίβος | 16 Κανάλι | 25 Υπαίθριος Χώρος Αθλοπαιδιών |
| 7 Παιδικές Χαρές | 17 Εσπλανάδα | 🚲 Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ |
| 8 Πίδακες Νερού | 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ | 🏪 SNFCC Store |
| 9 Μουσικός Κήπος | 19 Υπαίθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων | 🚌 Στάση του Shuttle Bus |
| 10 Μεσογειακός Κήπος | ☕ ΨA Pharos Café | 🏠 Πρώτες Βοήθειες |
| | ☕ ΨB Agora Bistro | 📍 ATM |
| | ☕ ΨC Coffee & Juice Van on tour | ℹ️ Πληροφορίες |
| | ☕ ΨD Park Kiosk | |
| | ☕ ΨE Canal Café | |

MMM

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των MMM

Κοντά από το ΚΠΙΣΝ διέρχονται τα εξής μέσα:

Λεωφορεία

- **130: Πειραιάς – Νέα Σμύρνη**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **217: Πειραιάς – Σταθμός Δάφνη**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **550: Κηφισιά – Π. Φάληρο**
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- **860: Π. Φάληρο – Σχιστό**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **A1: Πειραιάς – Βούλα**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)

• B1: Πειραιάς – Άνω Γλυφάδα

(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)

• B2: Ακαδημία – Άγιος Κοσμάς

(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)

Τρόλεϊ

- **10: Χαλάνδρι – Τζιτζιφιές**
(Στάση Επαμεινώνδα)

Τραμ

- **Στάση Τζιτζιφιές**

Μετρό

- **Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)**

Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης χωρητικότητας 1000 αυτοκινήτων.

Τιμοκατάλογος:

IX

Από 00.00-19.00: €1,50/ ώρα
Από 19.00-00.00: €1,50/ ώρα με μέγιστη χρέωση €5

Μηνιαία προσφορά:

Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00:
€100/μήνα

Μοτοσυκλέτες

€0,70/ώρα

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση

Περισσότερες πληροφορίες στο **SNFCC.org**

Πλέον μπορείτε να πληρώνετε εύκολα και γρήγορα στα αυτόματα ταμεία σε κάθε όροφο του parking, ανέπαφα με πιστωτική ή χρεωστική κάρτα.

Shuttle Bus

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει καθημερινά δωρεάν μεταφορά επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus), στη διαδρομή Σύνταγμα – Συγγρού-Φιξ – ΚΠΙΣΝ και αντίστροφα. Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού).

Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Κάθε Κυριακή, από τις 10.30 π.μ. έως τις 12.30 μ.μ., πραγματοποιείται μόνο η διαδρομή ΚΠΙΣΝ – Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της τελετής αλλαγής φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Η υπηρεσία shuttle bus είναι προσβάσιμη και από επισκέπτες με αμαξίδιο, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης στο 216 8091000.

Για περισσότερες πληροφορίες και τα αναλυτικά δρομολόγια επισκεφθείτε το SNFCC.org ή καλέστε στο 216 8091000.

Όλες τις ημέρες

06.00-00.00	Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη	α. 35
06.00-00.00	Σοφία Βάρη: Φόρμες και Αντιθέσεις	α. 12
10.00-19.30	Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ	α. 34
06.00-00.00	SNFCC FENCE	α. 13

• Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org/events
 • Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακυρώνονται 15΄ πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης
 • Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30΄ νωρίτερα.

08

07.30-08.45	Mat Pilates για προχωρημένους	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
08.45-10.00	Mat Pilates	α. 16
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)*	α. 34
18.00-19.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
18.30-20.30	Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού*	α. 20

16

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή	α. 25
17.00-20.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
18.00-19.00	Mat Pilates	α. 16
18.00-19.15	Tai Chi	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
20.30	Κυριάκος Σφέτσας & Greek Fusion Orchestra	α. 04

24

07.30-08.45	Mat Pilates	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Qigong 50+	α. 16
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)*	α. 24
17.30-19.00	Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών	α. 18
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
18.30-21.30	Εργαστήριο Εμπρού: Ζωγραφική στο νερό*	α. 20
19.00-20.30	Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών	α. 19

01

07.30-08.45	Mat Pilates για προχωρημένους	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
08.45-10.00	Mat Pilates	α. 16
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)*	α. 24
18.00-19.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
18.30-20.30	Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού*	α. 20

09

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή	α. 25
17.00-20.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
18.00-19.00	Mat Pilates	α. 16
18.00-19.15	Tai Chi	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16

17

07.30-08.45	Mat Pilates	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Qigong 50+	α. 16
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)*	α. 24
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
18.30-21.30	Εργαστήριο Εμπρού: Ζωγραφική στο νερό*	α. 20
19.00-21.00	Έξι διαλέξεις για την αρχιτεκτονική	α. 12

25

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Qigong 50+	α. 16
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή*	α. 25
17.00-20.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
18.00-19.45	Με το 1, με το 2, με το 3! Ανακυκλώνουμε!*	α. 28
18.00-19.00	Mat Pilates	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 16

02

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή	α. 25
17.00-20.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
18.00-19.00	Mat Pilates	α. 16
18.00-19.15	Tai Chi	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16

10

07.30-08.45	Mat Pilates	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Qigong 50+	α. 16
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)*	α. 24
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
19.00-21.00	Έξι διαλέξεις για την αρχιτεκτονική	α. 12

18

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Qigong 50+	α. 16
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή*	α. 25
17.00-20.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
18.00-19.45	Με το 1, με το 2, με το 3! Ανακυκλώνουμε!*	α. 28
18.00-19.00	Mat Pilates	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 16

26

07.30-08.45	Mat Pilates	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
08.45-10.00	Mat Pilates για προχωρημένους	α. 16
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
10.30-12.30	Θεατρικό παιχνίδι στο Πάρκο 65+	α. 21
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 24
17.00-20.00	Εργαστήρια λάθους: Το καρτί... αλλιώς	α. 28
18.00-19.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
19.00-20.15	Tai Chi για προχωρημένους	α. 16

03

07.30-08.45	Mat Pilates	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Qigong 50+	α. 16
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)*	α. 24
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
18.00-21.00	Φορετά γλυπτά: Μικρογλυπτική και κόσμημα	α. 20

11

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Qigong 50+	α. 16
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή*	α. 25
17.00-20.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
18.00-19.45	Με το 1, με το 2, με το 3! Ανακυκλώνουμε!*	α. 28
18.00-19.00	Mat Pilates	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 16

19

07.30-08.45	Mat Pilates	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
08.45-10.00	Mat Pilates για προχωρημένους	α. 16
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 24
18.00-19.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
18.30-19.30	Ένα Ρομπότ στο Πάρκο*	α. 27
19.00-20.15	Tai Chi για προχωρημένους	α. 16
17.30	ΔΙΑΛΟΓΟΙ	α. 11

27

08.30-09.45	Tai Chi	α. 16
08.30-10.00	SNFCC Running Team	α. 18
09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 17
10.00-13.00	Street Soccer 5x5	α. 25
10.30-12.00	Κηπουροί του Πάρκου	α. 27
11.00-12.15	Ομαδικές αποστολές	α. 24
12.00-15.00	Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Λεξιλόγια Σουρεαλισμού	α. 20
12.00-13.15	Δημιουργική Ενόργανη	α. 24
13.00-14.30	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
13.00-14.30	Οι Πρασινοδάκτυλοι	α. 19
13.00-14.30	Παιχνίδια για Οικογένειες	α. 24
16.30-19.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 17
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή	α. 25
17.00-18.15	Αθλητικά Παιχνίδια	α. 25
17.00-20.00	Ένας μίνις video art	α. 28
17.00-20.00	Μini Tennis*	α. 25

04

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-18.15	Qigong 50+	α. 16
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή	α. 25
17.00-20.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
18.00-19.00	Mat Pilates	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16

12

07.30-08.45	Mat Pilates	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
08.45-10.00	Mat Pilates για προχωρημένους	α. 16
10.00-10.50	Άσκηση και 3η ηλικία	α. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 24
17.00-20.00	Εργαστήρια λάθους: Το καρτί... αλλιώς	α. 28
18.00-19.30	Yoga στο Πάρκο	α. 16
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
19.00-20.15	Tai Chi για προχωρημένους	α. 16
19.00-20.30	Πάνω σ΄ έναν αρχαίο στίχο	α. 07

20

08.30-09.45	Tai Chi	α. 16
08.30-10.00	SNFCC Running Team	α. 18
09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 17
10.00-13.00	Street Soccer 5x5	α. 25
10.30-12.00	Κηπουροί του Πάρκου	α. 27
11.15-12.30	Ομαδικές αποστολές	α. 24
12.00-13.15	Δημιουργική Ενόργανη	α. 24
13.00-14.30	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο	α. 24
13.00-14.30	Οι Πρασινοδάκτυλοι	α. 19
13.00-14.30	Παιχνίδια για Οικογένειες	α. 24
16.30-19.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 17
16.00-18.00	Κυκλος κρουστών	α. 18
17.00-18.15	Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή	α. 25
17.00-20.00	Εργαστήρια λάθους: Το καρτί... αλλιώς	α. 24
17.00-18.15	Αθλητικά Παιχνίδια	α. 25
17.00-19.00	Παιχνίδια ευστοχίας	α. 18
17.00-20.00	Μini Tennis*	α. 25

28

11.00-16.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 17
11.30-14.00	Πικ νικ με τον Raul Klee και την παρέα του!	α. 28
11.00-13.45	Ο θησαυρός του Φθινοπώρου	α. 27
12.00-14.00	Ρέταπαque	α. 18
12.00-15.00	Εισαγωγή στη Σαπωνοποιία	α. 20
12.30-14.30	Κύκλος κρουστών με χρηστικά αντικείμενα	α. 28
15.30-17.30	Roller Skates για παιδιά	α. 26
16.30-19.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 17
21.00	Γιώργης Χριστοδούλου	α. 09

05

07.30-08.45	Mat Pilates	α. 16
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
08.45-10.00	Mat Pilates για προχωρημένους	α. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 19
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	α. 17
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	α. 24
17.30-19.30	Μικρά «μεγάλα» γλυπτά	α. 28
18.00-19.30	Κυκλος κρουστών	α. 18
18.00-21.00	Άσκηση για Όλους	α. 16
19.00-20.15	Tai Chi για προχωρημένους	α. 16
18.50	Νύχτα Μυστηρίου	α. 08

13

08.30-09.45	Tai Chi	α. 16
08.30-10.00	SNFCC Running Team	α. 18

Δράσεις αποκλειστικά για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

Κύκλος Διαλέξεων για Μέλη:

Συζητήσεις Ελληνικής Γαστρονομίας με την Γωγώ Δελογιάννη

Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2018

Ένα ταξίδι στα ποιοτικά χαρακτηριστικά της κοινωνίας μας, διαχρονικά, μέσα από τα στοιχεία της πολιτιστικής και οικονομικής ιστορίας, όπως μπορεί να τα καταδείξει ο πιο άμεσος και καθημερινός τρόπος επικοινωνίας με τους ανθρώπους, η γαστρονομία.

Δευτέρα 15/10

Το Ελληνικό ελαιόλαδο και οι ζύμες | Έναρξη προεγγραφής: 9/10

Δευτέρα 29/10

Το Ελληνικό τυρί | Έναρξη προεγγραφής: 18/10

19.00-21.00 | **ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11**

Για Μέλη + καλεσμένο - έως 150 συμμετοχές ανά συνάντηση
Σχεδιασμός - Υλοποίηση: **Γωγώ Δελογιάννη, σεφ**

Πρωινές αθλητικές δραστηριότητες για Μέλη, κάθε Τετάρτη!

Βελτίωση της Φυσικής κατάστασης:

03/10: Αερόβια άσκηση | Έναρξη προεγγραφής: 28/9

10/10: Ευλυγισία | Έναρξη προεγγραφής: 28/9

17/10: Γενική ενδυνάμωση | Έναρξη προεγγραφής: 9/10

24/10: Ιδιοδεκτικότητα | Έναρξη προεγγραφής: 18/10

31/10: Αερόβια άσκηση | Έναρξη προεγγραφής: 18/10

08.30-09.45 | **ΣΤΙΒΟΣ 6**

Μόνο για Μέλη-έως 30 ενήλικες ανά συνάντηση
Σχεδιασμός - Υλοποίηση: **Αναγέννηση & Πρόοδος**



Εργαστήρια για ενήλικες:

Φορετά γλυπτά: Μικρογλυπτική & Κόσμημα

Με αφορμή την έκθεση γλυπτικής της Σοφίας Βάρη στο ΚΠΙΣΝ

Πέμπτη 04/10 & Τρίτη 09/10

18.00 - 21.00 | **ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ 11** (σημείο συνάντησης)

Μόνο για Μέλη - έως 18 συμμετοχές ανά εργαστήριο | Έναρξη προεγγραφής: 28/9

Σχεδιασμός - Υλοποίηση: **Very Young Contemporary Art (VYCA)**

σε συνεργασία με την σχεδιάστρια κοσμημάτων **Κατερίνα Ηλιοπούλου**

Η χρήση της νέας τεχνολογίας από τα παιδιά μας:

Τι πρέπει να μας φοβίζει και τι όχι

Κάθε Τρίτη του Οκτωβρίου

02 & 9/10 | Έναρξη προεγγραφής: 28/9

16/10 | Έναρξη προεγγραφής: 9/10

23 & 30/10 | Έναρξη προεγγραφής: 18/10

18.30-20.30 | **ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 20Σ ΟΡΟΦΟΣ 11**

Μόνο για Μέλη - έως 18 συμμετοχές ανά εργαστήριο

Σχεδιασμός - Υλοποίηση: **Found.ation**

Μιλάμε για τα φυτά του Πάρκου:

ΠΡΟΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Τα βότανα του πάρκου - Φαρμακευτικά & Αρωματικά φυτά

Κυριακή 14/10

11.00-14.00 | **ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20**

Εισαγωγή στη σαπωνοποιία

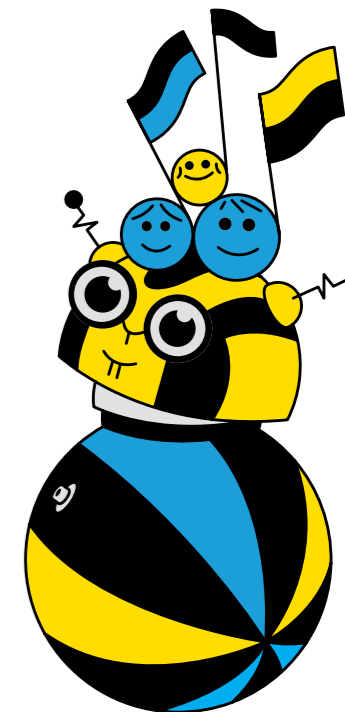
Κυριακή 21/10

11.00 - 14.00 | **ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - έως 30 συμμετοχές | Έναρξη προεγγραφής: 18/10

Σχεδιασμός - Υλοποίηση:

Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου, **Σταμάτης Καβασίλης**, Γεωπόνος - Εδαφολόγος



Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**



Προτεραιότητα στην κράτηση θέσεων για Μέλη:

Κυριακός Σφέτσας & Greek Fusion Orchestra

Τρίτη 16/10

20.30 | **ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 15**

Προκρατημένες θέσεις για Μέλη + καλεσμένο - έως 300 συμμετοχές | Έναρξη προεγγραφής: 08/10

Πληροφορίες στη σελ. 4

Χρόνια Πολλά Κύριε Χατζιδάκι

Τρίτη 23/10

• **Λυρικοί τραγουδιστές** ερμηνεύουν τραγούδια του

• **Η Γιώτα Νέγκα** ερμηνεύει τραγούδια του Μάνου

• **Οι μπάντες του Schoolwane** "πειράζουν" τραγούδια και μουσικές του

Προκρατημένες θέσεις για Μέλη + καλεσμένο - έως 500 συμμετοχές ανά συναυλία

Πληροφορίες στη σελ. 6



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ ΣΤΟ ΚΠΙΣΝ

Μια περίεργη εξαφάνιση σας προκαλεί να την εξιχνιάσετε στη **Νύχτα Μυστηρίου** του ΚΠΙΣΝ 05/10. Τελευταίοι καλοκαιρινοί απόηχοι με **Surf Rock** και τους **Dirty Fuse**, στα Πανοραμικά Σκαλιά 13/10.

Έλαμπε αχνά το φεγγαράκι – ειρήνη όλην, όλη τη φύση ακινητούσε: Όταν η νεοελληνική ποίηση συνδιαλέγεται με την αρχαιοελληνική παράδοση_ ένας νέος κύκλος διαλέξεων ξεκινά. Διονύσιος Σολωμός στη σκιά του Ομήρου στις 12/10. Οι Παραβάσεις, η σειρά θεατρικού αναλογίου του ΚΠΙΣΝ, επιστρέφουν στον Φάρο με **Τσέχωφ** και τη σκηνοθετική ματιά της **Κατερίνας Ευαγγελάτου. Love's Got me** με τις Jazz νότες του Χρήστου Ταμπουρατζή 21/10. 23/10, Χρόνια πολλά κύριε **Χατζιδάκι**, ένα ολοήμερο αφιέρωμα στον σπουδαίο Έλληνα συνθέτη. Ένα ταξίδι στην αρχιτεκτονική της Φλωρεντίας και της Ρώμης από τον καθηγητή **Ανδρέα Γιακουμάτο** στις 10 και 17/10. Στις 28/10 ο **Γιώργης Χριστοδούλου** ξετυλίγει μουσικές ιστορίες του Μεσοπολέμου στον Φάρο. Τα γλυπτά της **Σοφίας Βάρη** συνεχίζουν να συνομιλούν με το κτίριο του ΚΠΙΣΝ.

Η περίμετρος του ΚΠΙΣΝ γίνεται καμβάς για να φιλοξενήσει φωτογραφικά στιγμιότυπα του **SNFCC Fence**.

**Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος**

Λεωφ. Συγγρού 364,
17674 Καλλιθέα

Τηλ.: 2168091000
Email: info@snfcc.org

Εθνική Βιβλιοθήκη
της Ελλάδος (EBL) National
Library (NLG) of Greece



Με αποκλειστική δωρεά: