

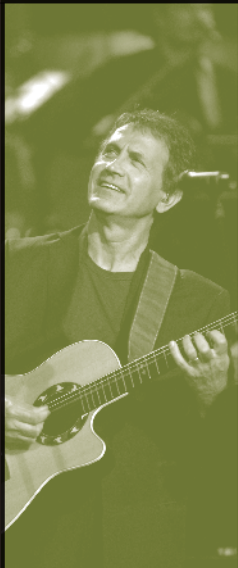


STAVROS
NIARCHOS
FOUNDATION
CULTURAL
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΙΔΡΥΜΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

09.2018



PARKLIFE
**Γιώργος
Νταλάρας**
Εστουδιαντίνα
Νέας Ιωνίας



PARKLIFE
**Goran
Bregović**
The Wedding
and Funeral Band



Κασσάνδρα
Fanny Ardant

JAZZ CHRONICLES
**George
Kontrafouris**
Baby Trio



PARKLIFE
Planet of Zeus



Bastet
Μαριάννα Καβαλλιεράτου -
Dom Bouffard
MUSIC ESCAPADES
S.W.I.M. & Lip Forensics



SNFCC SESSIONS
Lee Ranaldo

Σοφία Βάρη: Φόρμες & Αντιθέσεις

01/09-07/10

→ ΑΓΟΡΑ 12

Βιογραφικό

Η Σοφία Βάρη γεννήθηκε στην Αθήνα το 1940, από Έλληνα πατέρα και Ουγγαρέζα μητέρα και έζησε μέρος της παιδικής της ηλικίας μεταξύ Ελλάδας και Ελβετίας. Σπούδασε στην Αγγλία και τη Γαλλία (École des Beaux-Arts, Παρίσι, 1958) όπου γνώρισε τα τότε νέα ρεύματα της γλυπτικής, τον Κυβισμό και τον Σουρεαλισμό. Το έργο της είναι μία αναζήτηση φόρμας και ισορροπίας, βαθιά επηρεασμένο από την κυκλαδική τέχνη, καθώς και την τέχνη των Μάγια, των αρχαίων Αιγυπτίων, των Ολμέκων, αλλά και την Μπαρόκ αισθητική. Τα ονόματα πολλών γλυπτών της προέρχονται από την Ελληνική Μυθολογία, ενώ το καλλιτεχνικό της όνομα «Βάρη» είναι εμπνευσμένο από το χωριό στο οποίο ζούσε η οικογένειά της στην Ελλάδα. Από το 1976 είναι παντρεμένη με τον γνωστό Κολομβιανό καλλιτέχνη Φερνάντο Μποτέρο. Εκτός από τα μπρούτζινα γλυπτά, η Σοφία Βάρη είναι γνωστή για τα κολλάζ, και τα έργα της με λάδι και ακουαρέλες, τα οποία συνδυάζουν αυστηρές γεωμετρικές γραμμές και αισθησιακές καμπύλες. Η δουλεία της έχει παρουσιαστεί παγκοσμίως σε πολυάριθμα μουσεία και γκαλερί όπως το Palazzo Vecchio στη Φλωρεντία, το Palazzo Bricherassio στο Τορίνο, το Ludwig Museum στο Κόμπλεντς, και το Pera Museum στην Κωνσταντινούπολη, αλλά και σε χώρους όπως η Piazza del Casino στο Μόντε Κάρλο και ο Ναός του Κομφούκιου στο Πεκίνο ενώ έχει στο ενεργητικό της περισσότερες από 100 προσωπικές εκθέσεις. Σήμερα ζει και εργάζεται μεταξύ Ελλάδας, Παρισιού, Μονακό και Πιερσάντα. Γλυπτά της βρίσκονται μεταξύ άλλων στο Παρίσι, τη Ρώμη, το Μόντε Κάρλο, το Μπάντεν Μπάντεν, τη Γενεύη, τη Μαδρίτη, και την Καρταχένα της Κολομβίας.

Μετά από πολυάριθμες εκθέσεις στην Ευρώπη, την Ασία και την Αμερική, η γλύπτρια Σοφία Βάρη, επιστρέφει στις ρίζες της στην Ελλάδα, με την έκθεση *Φόρμες και Αντιθέσεις*. Δεκαέξι ασπρόμαυρα γλυπτά μνημειακών διαστάσεων, δεσπόζουν στην Αγορά του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από την 01/09 έως τις 07/10 και συνομιλούν με το κτίριο του ΚΠΙΣΝ και το ελληνικό φως.

Τα δεκαέξι γλυπτά της έκθεσης *Φόρμες και Αντιθέσεις*, αποτελούν την πιο ώριμη δουλειά της Σοφίας Βάρη, έχοντας δημιουργηθεί την τελευταία δεκαετία. Η ίδια βλέπει τον εαυτό της ως γλύπτρια που ζωγραφίζει και φτιάχνει κολλάζ, συνεπώς και η δουλειά της αναπτύσσεται γύρω από τα στοιχεία του φωτός και του όγκου. Εμπνέεται από τις καθαρές και απλές φόρμες της κυκλαδικής τέχνης και την τέχνη των Ολμέκων στο Μεξικό. Στα γλυπτά της Σοφίας Βάρη μπορεί κανείς να διακρίνει το αρμονικό πάντρεμα των αντιθέσεων: βαρύ κι ελαφρύ, σταθερό και κινούμενο, φωτεινό και σκοτεινό, συμπαγές κι εύθραυστο, κάτι που εύκολα διαπιστώνει κανείς και στην έκθεση στο ΚΠΙΣΝ.

Για τη συγκεκριμένη έκθεση, η Βάρη κινήθηκε μόνο σε μία ασπρόμαυρη παλέτα, λόγω τόσο της γοητείας που της ασκεί το ελληνικό φως όσο και της ιδιοσυγκρασίας του κτιρίου. Η γλύπτρια, αντιμέτωπη με ένα κτίριο μινιμαλιστικών, σχεδόν αυστηρών, αναλογιών, επιλέγει όγκους που μεταδίδουν μια αίσθηση αρμονίας - μια ισχυρή αλλά όχι δεσπόζουσα παρουσία. Η ίδια εξηγεί: «Η ενσωμάτωση των μεγάλης κλίμακας γλυπτών μου στο περιβάλλον είναι πρωταρχικής σημασίας. Θέλω να φαίνονται σαν να ήταν εκεί πάντα.»

Η κατασκευή του κάθε γλυπτού που παρουσιάζεται στην έκθεση ακολουθεί μία συγκεκριμένη διαδικασία. Η Βάρη ξεκινά με τη σύλληψη της ιδέας και τρεις ή τέσσερις όγκους με ασαφή και μη προκαθορισμένη φόρμα. Προχωρά στην κατασκευή γλυπτών ενός μέτρου από πλαστελίνη, τα όποια παίρνουν σχήμα σταδιακά μέσα στα χέρια της. Όταν έχουν ολοκληρωθεί τα γλυπτά, τότε αποφασίζει ποιο από αυτά αξίζει να γίνει μνημειακό γλυπτό. Μνημειακό όχι με την κυριολεκτική έννοια της λέξης αλλά όπως η ίδια η Βάρη ορίζει τη λέξη μνημειακός- δηλαδή ως προς τη δύναμη που εκπέμπει η φόρμα του. Όταν το γλυπτό πάρει το χρίσμα της μεταμόρφωσης, κατασκευάζεται ένα πύλινο πρόπλασμα υποστηριζόμενο από μεταλλική θωράκιση. Η κλίμακα αποφασίζεται σε αυτή τη φάση και με τη τεχνική του χαμένου κεριού (lost-wax casting) σε μονοκόμματη μήτρα, γίνεται η χύτευση του μπρούτζου. Η πατίνα των γλυπτών είναι μαύρη και εν συνεχεία η Βάρη αποφασίζει τη χρωματική σύνθεση κάθε έργου με σκοπό να τονίσει το ρυθμό του. Η μογιά που χρησιμοποιεί είναι η ίδια που χρησιμοποιείται και για την βαφή των αεροσκαφών.

Ευχαριστίες:

Η καλλιτέχνης επιθυμεί να ευχαριστήσει τους:

Γεράσιμο Γιαννόπουλο

Μάγδα Μπαλτογιάννη-Καλλιτσάντση

Dante Benedetti

Alexandro Maggi

Το ΚΠΙΣΝ επιθυμεί να ευχαριστήσει την Σοφία Βάρη για την παραχώρηση των γλυπτών

Ελεύθερη είσοδος - Εσωτερική παραγωγή ΚΠΙΣΝ

Για πληροφορίες σχετικά με την επίσκεψή σας δείτε περισσότερα στην ιστοσελίδα μας, SNFCC.org.

Εργαστήρια:

Με αφορμή την έκθεση, το ΚΠΙΣΝ διοργανώνει μια σειρά σχετικών εργαστηρίων. Περισσότερες πληροφορίες στις σελίδες 26 και 35.

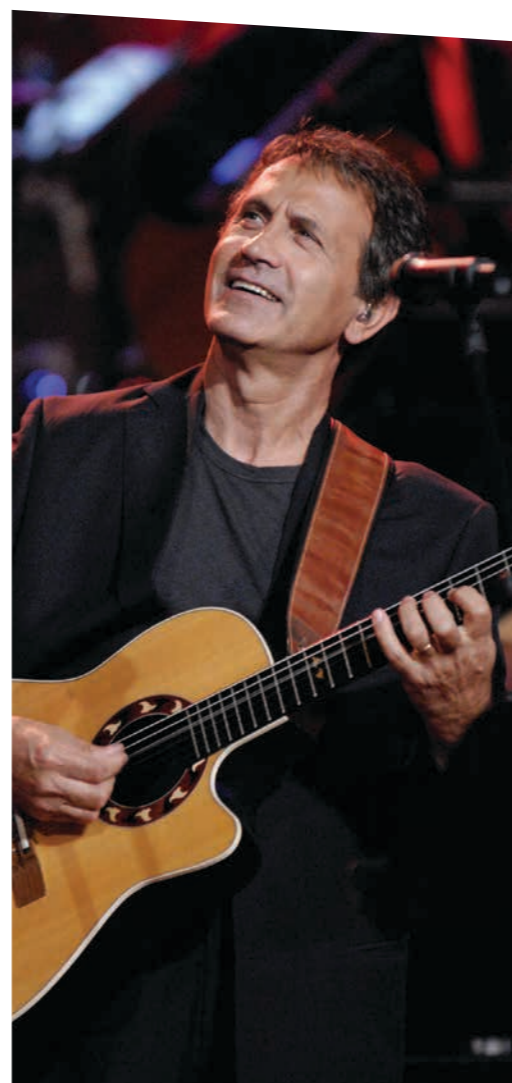
Highlights

Όλες οι εκδηλώσεις του Σεπτεμβρίου που αναφέρονται στις επόμενες σελίδες υλοποιούνται και πραγματοποιούνται με ελεύθερη είσοδο χάρη στην αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, έτσι ώστε να είναι προσβάσιμες από όλους.

Bastet
Μαριάννα Καβαλλιεράτου
- Dom Bouffard
↓
p.07



Parklife
Γιώργος Νταλάρας
Εστουδιαντίνα Νέας Ιωνίας
σ.05
→



Parklife:
Goran Bregovic
σ.04
←



Park Your Cinema
σ.14
↓



↑
Κασσάνδρα
με τη Fanny Ardant
σ.06

Parklife: Κρατική
Ορχήστρα Αθηνών
CLASSICS 4 ALL
p.09
→



Jeffrey Eugenides
p.08
←

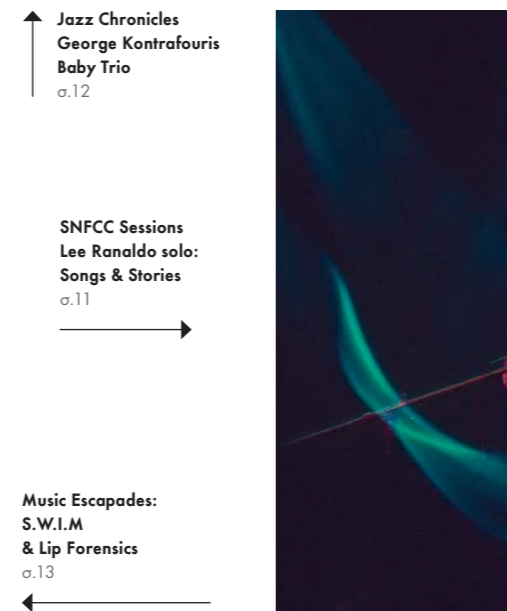
Parklife:
Planet of Zeus
p.10
↓



↑
Jazz Chronicles
George Kontrafouris
Baby Trio
σ.12



SNFCC Sessions
Lee Ranaldo solo:
Songs & Stories
σ.11
→



Music Escapades:
S.W.I.M
& Lip Forensics
σ.13
←



Goran Bregović & The Wedding and Funeral Band

Music for Films

Σάββατο 08/09 | 21.00

ΞΕΦΩΤΟ 1

Η σειρά συναυλιών Parklife στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υποδέχεται τον Goran Bregović και την μπάντα του, The Wedding and Funeral Band, καθώς και ένα σύνολο 10 εγχόρδων και χορωδών για μια συναυλία που θα ταξιδέψει το κοινό στα αξεπέραστα soundtracks του συνθέτη.

Σύγχρονος συνθέτης, παραδοσιακός μουσικός ή rock star, ο Goran Bregović έχει ανακαλύψει μια μουσική που είναι ταυτόχρονα παραδοσιακή και διεθνής και χωρίς καμιά αμφιβολία δική του.

Στη συναυλία του στο Ξέφωτο θα παρουσιάσει μια επιλογή από τα soundtracks των ταινιών που τον καθιέρωσαν παγκοσμίως. Ο *Καιρός των Τσιγγάνων* που του επέτρεψε να σμιλεύσει την αντίληψη του στην μουσική δραματολογία και να δουλέψει γύρω από την τσιγγάνικη μουσική θα συναντήσει το *Arizona Dream*, όπου ο Kusturica σκηνοθέτησε τους Faye Dunaway, Jerry Lewis και Johnny Depp και ο Bregović έγραψε μουσική για τον νονό της punk rock, Iggy Pop.

Ακόμα, ο συνθέτης θα παρουσιάσει τη μουσική από την καθηλωτική ταινία του Patrice Chereau, *Reine Margot*, με την ηθοποιό Isabelle Adjani, καθώς και από την τρίτη του συνεργασία με τον Emir Kusturica, την ταινία *Underground*, που κέρδισε το πρώτο βραβείο στο Φεστιβάλ των Καννών 1995.

Πάνω στη σκηνή, ο Bregović πλέκει τα πνευστά των Τσιγγάνων μουσικών με κρουστά, και τις Βουλγάρικες πολυφωνίες με χορωδία από αντρικές φωνές, ντυμένους στα λευκά, καθισμένους ανάμεσα σε ένα ενισχυτή, ένα υπολογιστή και μια ηλεκτρική κιθάρα.

Για περίπου είκοσι χρόνια, δίνει συναυλίες σε όλες τις ηπείρους, σε μια ατέλειωτη περιοδεία που έως σήμερα ξεπερνά τις 1500 εμφανίσεις.



Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντρωμοσπυθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.

Γιώργος Νταλάρας

Εστουδιαντίνα Νέας Ιωνίας

Μη μου γράφεις γράμματα



Κυριακή 16/09 | 21.00

ΞΕΦΩΤΟ 1



Ο Γιώργος Νταλάρας παρουσιάζει ένα συναρπαστικό μουσικό οδοιπορικό, μια μουσική παράσταση - ωδή στην ξενιτιά, στην μετανάστευση, αλλά και στο ταξίδι στη ζωή, στη χαρά, στον έρωτα, με Ελληνικά τραγούδια και τραγούδια της Μεσογείου.

Καλεσμένος ο τραγουδοποιός Θοδωρής Κοτονιάς, η εντυπωσιακή χορωδία χόγες σε μουσική διδασκαλία της Μαρίνας Σάπτι, η Ρία Ελληνίδου, μια νέα ταλαντούχα καλλιτέχνη και ο Τάσος Νούσιος. Μέσα από τα τραγούδια και μαζί με 13 σπουδαίους σολίστες μουσικούς επί σκηνής, αφηγούνται ιστορίες της ξενιτιάς, ιστορίες ζωής που έχουν βιώσει άνθρωποι με διαφορετική καταγωγή, αλλά κοινούς πόνους και χαρές. Έλληνες, Ιταλοί, Πορτογάλοι, Άραβες που βρήκαν στην μουσική έναν μοναδικό τρόπο έκφρασης, συναισθημάτων, χαράς, λύπης, ελπίδας και προσμονής.

Ο Γιώργος Νταλάρας, η Εστουδιαντίνα Νέας Ιωνίας, που έχει ήδη συμπληρώσει 20 χρόνια μελέτης και παρουσίας της μεσογειακής μουσικής και ο καλλιτεχνικός διευθυντής της, Ανδρέας Κατσιγιάννης, στέλνουν μέσα από την μουσική ένα μήνυμα συμφιλίωσης και ενότητας καθώς και συμπάραστασης στους κάθε είδους μετανάστες της σύγχρονης εποχής που παλεύουν να επιβιώσουν και να βρουν μια νέα φιλόξενη πατρίδα.

Συμμετέχουν:

Θοδωρής Κοτονιάς

Ρία Ελληνίδου

Χορωδία χόγες

Μουσική διδασκαλία: **Μαρίνα Σάπτι**

Αφήγηση: **Τάσος Νούσιος**

Καλλιτεχνική επιμέλεια:

Γιώργος Νταλάρας

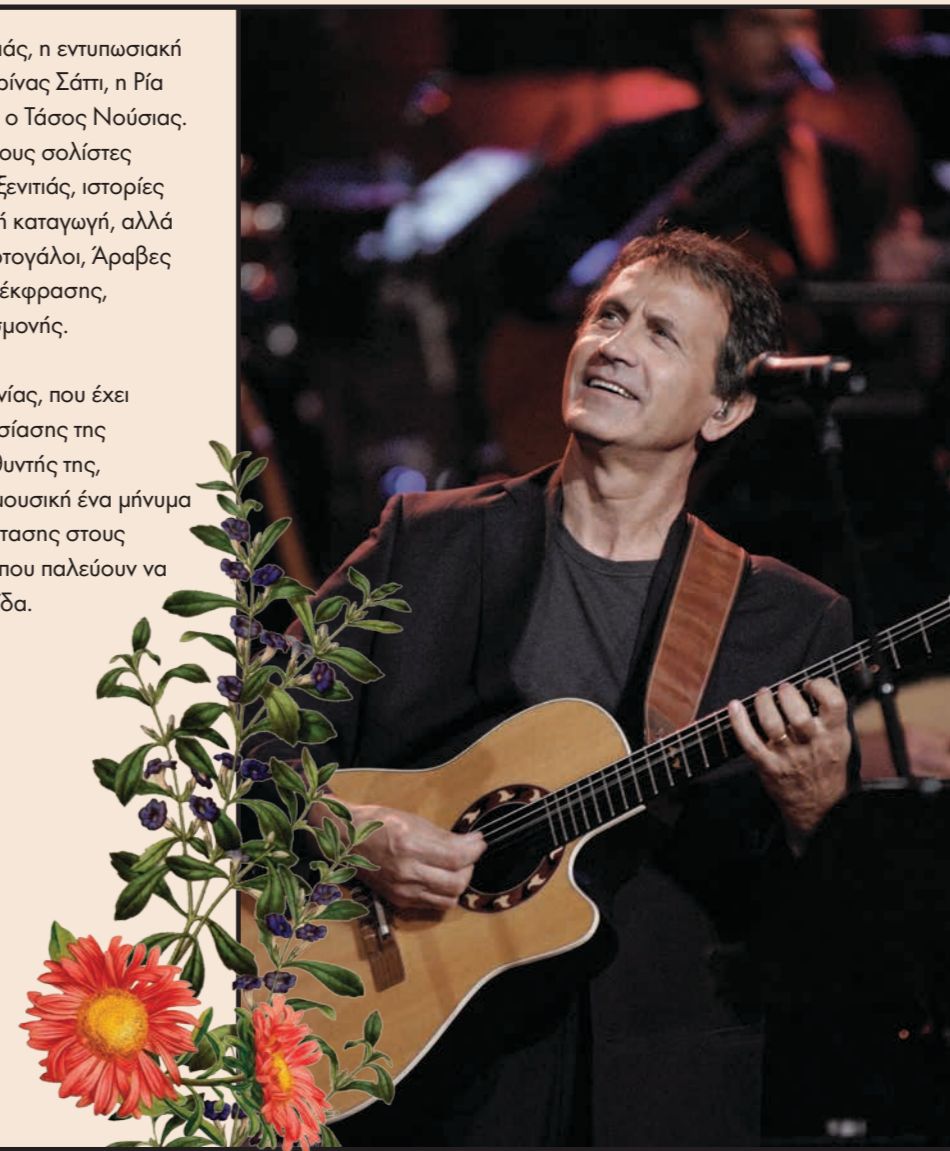
Ενορχηστρωτική επιμέλεια:

Ανδρέας Κατσιγιάννης,

Γιώργος Παπαχριστούδης

Συντελεστές:

Ανδρέας Κατσιγιάννης, σαντούρι / **Γιώργος Μάτσικας,** μπουζούκι / **Αποστόλης Βαλαρούτσος,** κιθάρα
Κώστας Κωνσταντίνου, μπάσο / **Κυριάκος Γκουβέντας,** βιολί / **Αποστόλης Βαγγελάκης,** πνευστά
Νίκος Σαμαράς, τρομπέτα / **Μάνος Γρυσμπολάκης,** ακορντεόν / **Θέμης Συμβολόπουλος,** κρουστά
Μιχάλης Μπακάλης, κρουστά / **Άγγελος Πολυχρόνου,** κρουστά / **Χρήστος Καλιοντζίδης,** ποντιακή λύρα
Συμμετέχει ο **Γιώργος Παπαχριστούδης,** πιάνο / Καλλιτεχνική Διεύθυνση Ορχήστρας: **Ανδρέας Κατσιγιάννης**



Συντελεστές:

Μουσική: **Michael Jarrell**
 Κείμενο: **Christa Wolf**
 Μετάφραση: **Κατερίνα Σχινά**
 Σκηνοθεσία: **Hervé Loichemol**
 Σκηνικά: **Seith Tillet**
 Κοστούμια: **Nicole Rauscher**
 Φωτισμοί: **Jean-Philippe Monteiro**
 Ορχήστρα: **Academica Athens**
 Διεύθυνση Ορχήστρας: **Jean Deroyer**
 Παραγωγή: **Comédie de Genève**

Κασσάνδρα: **Fanny Ardant**



Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζει την **Fanny Ardant** σε ένα μονόδραμα για ηθοποιό και ορχήστρα που κέρδισε διθυραμβικές κριτικές όταν πρωτοπαρουσιάστηκε στο Φεστιβάλ της Αβινιόν το 2015.

Σε αυτή την *Κασσάνδρα*, η οποία βασίζεται στο ομώνυμο έργο της Christa Wolf, η μάντισσα της αρχαίας ελληνικής μυθολογίας αναπολεί τη ζωή της μία ώρα πριν τον θάνατό της, νικημένη από θεούς και ανθρώπους. Στον λίγο χρόνο που της απομένει, η κόρη της Τροίας αφηγείται την ιστορία της και τις οδύνες που βίωσε ως παιδί, ως ερωμένη, ως αιχμάλωτη, ως γυναίκα. Μεταξύ ζωής και θανάτου επιλέγει μια τρίτη μορφή ύπαρξης, ούτε καλή ούτε κακή, ούτε δίκαιη ούτε άδικη, πέρα από τις κλασικές συμβάσεις ενός κόσμου όπου όλοι εξαπατούν και εξαπατώνται. Είναι αυτή η φωνή, εύθραυστη μα και πείσμων, που κοιμάται μέσα μας και σε κάποια άβολη στιγμή ξυπνά και πασχίζει να βγει.

Η συγγραφέας του έργου, Christa Wolf, θεωρείται μία από τις σπουδαιότερες σύγχρονες συγγραφείς. Μεγαλωμένη στο πλαίσιο του Γερμανικού Εθνικοσοσιαλισμού, μετά τον πόλεμο ασπάστηκε τους αισθητικούς κανόνες του δημοκρατικού σοσιαλισμού και εντάχθηκε στο Ενιαίο Σοσιαλιστικό Κόμμα Γερμανίας (SED) το κυβερνών κομμουνιστικό κόμμα της Ανατολικής Γερμανίας. Κατά τα γεγονότα του 1989, η Wolf ήταν από τις βασικές φωνές του δημοκρατικού κινήματος, όμως, αντίθετη στην επανένωση των δύο Γερμανιών, τάχθηκε υπέρ ενός «τρίτου δρόμου», εισπράττοντας έντονες αντιδράσεις. Η Wolf είχε κάνει δύο ταξίδια στην Ελλάδα. Το πρώτο, το 1980, στάθηκε αφορμή για να εμπνευστεί την *Κασσάνδρα* (1982).

Η *Κασσάνδρα* πρωτοπαρουσιάστηκε στο Théâtre du Châtelet στο Παρίσι το 1994 και έκτοτε έχει μεταφραστεί στα Γερμανικά, Αγγλικά, Ιταλικά και Φινλανδικά, ενώ έχει παρουσιαστεί μεταξύ άλλων στο Konzerthaus στο Βερολίνο, στο Carnegie Hall στη Νέα Υόρκη και στο Teatro Colon στο Μπουένος Άιρες.

Σε αυτή την παραγωγή της Comédie de Genève, ο σκηνοθέτης Hervé Loichemol αναδεικνύει τη δύναμη της ηρώιδας του, ενώ ο συνθέτης Michael Jarrell επενδύει την παράσταση με μουσική από συμφωνική ορχήστρα καθώς και άλλους, απρόσμενους ήχους, δημιουργώντας το πλαίσιο στο οποίο η Fanny Ardant ερμηνεύει συγκλονιστικά την τραγική μορφή της Κασσάνδρας. Την ηθοποιό θα συνοδεύει η ορχήστρα Academica Athens σε διεύθυνση του Jean Deroyer.

Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org

Η είσοδος επιτρέπεται σε παιδιά άνω των 6 ετών.

Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο σε περίπτωση παύσης

Bastet Μαριάννα Καβαλλιεράτου Dom Bouffard

Παρασκευή 07/09 | 21.00 —————> ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 15

Συντελεστές:

Χορογραφία:
Μαριάννα Καβαλλιεράτου
 Μουσική: **Dom Bouffard**
 Σχεδιασμός φωτισμού:
Ελευθερία Ντεκώ
 Κουστόμια: **Βασιλική Σύρμα**
 Βοηθός χορογράφου:
Ασπασία Μαρία Αλεξίου
 Επιμέλεια παραγωγής:
Μαρία Βασαριώτου
 Οργάνωση παραγωγής: **Delta Pi**
 Ερμηνεία: **Γαβριέλα Αντωνοπούλου,**
Δήμητρα Βλάχου, Μυρτώ Γράψα,
Ελευθερία Ηλιοπούλου, Ηρώ Κόντη,
Νατάσσα Μπρουζιώτη



Η παράσταση δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του καλλιτεχνικού προγράμματος του Summer Nostos Festival 2018 που διοργανώνεται και χρηματοδοτείται αποκλειστικά από το ΙΣΝ

Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org

Η είσοδος επιτρέπεται σε παιδιά άνω των 6 ετών.

Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο σε περίπτωση παύσης

Το *Bastet* ένα επίκαιρο έργο που εξυμνεί τον δυναμισμό, τον αισθησιασμό και την ισχύ της γυναικείας φύσης, παρουσιάζεται από την καταξιωμένη χορογράφο Μαριάννα Καβαλλιεράτου, τον μουσικό Don Bouffard και έξι Ελληνίδες χορεύτριες.

Σε μία εποχή όπου τα δικαιώματα της γυναίκας βρίσκονται στο επίκεντρο του κοινωνικού διαλόγου, το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει τον ομαδικό χορό *Bastet*. Με όχημα την απείρητη χορογραφική γλώσσα, τις έντονες ρυθμικές εναλλαγές και τις συναισθηματικές διακυμάνσεις, το *Bastet* αναδεικνύει την κίνηση και το πάθος του γυναικείου κορμιού, που εξυψώνεται μέσα από τη ζωντανή μουσική, το punk rock 'n' roll και τα εκρηκτικά ακούσματα που θα συνοδεύσουν το χορευτικό σχήμα.

Ο χορός παίρνει το όνομά του από την ομώνυμη Αιγύπτια θεά των αίλουρων, που κατά την αιγυπτιακή παράδοση ήταν υπασιστής του θεού Ήλιου. Με έναυσμα τον παντοδύναμο ελληνικό ήλιο του καλοκαιριού και την απανταχού παρουσία της γάτας σε ολόκληρη την Ελλάδα, οι έξι χορεύτριες θα αξιοποιήσουν τον συμβολισμό της δύναμης του ήλιου και της εξυπνάδας της γάτας, για να αποτυπώσουν την προαιώνια προσπάθεια της γυναίκας να απελευθερωθεί από τα δεσμά της και να «λάμψει» στο κοινωνικό γίγνεσθαι με όχημα την αστείρευτη πνευματική της δύναμη, την οποία οι κοινωνικές νόρμες επιδιώκουν να πνίξουν. Όλα αυτά θα αποδοθούν μέσα από ένα παιχνίδι κινήσεων και ήχων, δημιουργώντας έναν ύμνο για το φύλο που δεν γεννήθηκε για να είναι αδύναμο.

Ο Jeffrey Eugenides στην Αθήνα

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης Αθήνα 2018- Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου του Δήμου Αθηναίων

Πέμπτη 27/09 | 20.00

→ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 15

Ο βραβευμένος με Πούλιτζερ ελληνικής καταγωγής Αμερικανός συγγραφέας Jeffrey Eugenides, επισκέπτεται την Αθήνα στο πλαίσιο της διοργάνωσης Αθήνα 2018 - Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου του Δήμου Αθηναίων, μέγας δωρητής της οποίας είναι το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, με την υποστήριξη της Πρεσβείας των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής.

Στο πλαίσιο της επίσκεψής του, την Πέμπτη 27 Σεπτεμβρίου στις 20.00 στην Εναλλακτική Σκηνή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής στο ΚΠΙΣΝ, ο δημοφιλής συγγραφέας θα συζητήσει με τη συγγραφέα Κάλια Παπαδάκη και τη δημοσιογράφο και κριτικό βιβλίου Μικέλα Χαρτουλάρη.

Ο Jeffrey Eugenides γεννήθηκε στο Ντιτρόιτ και φοίτησε στα πανεπιστήμια Μπράουν και Στάνφορντ. Τιμήθηκε με το Βραβείο Πούλιτζερ για το μυθιστόρημά του *Middlesex*, το οποίο ήταν επίσης στη βραχεία λίστα για το National Book Critics Circle Award, για το International IMPAC Dublin Literary Award και για το Prix Médicis. Το *Σενάριο γάμου* (2011) ήταν υποψήφιο για το National Book Critics Circle Award και τιμήθηκε με το Prix Fitzgerald καθώς και με το Grand Prix de l'héroïne Madame Figaro. Το 2014, ο Ευγενίδης εκλέχτηκε μέλος της Αμερικανικής Ακαδημίας Τεχνών και Επιστημών. Τα βιβλία του, *Middlesex*, *Σενάριο γάμου* και *Δελτία Παραπόνων* κυκλοφορούν στα ελληνικά από τις Εκδόσεις Πατάκη.

Στο πλαίσιο της συζήτησης στο ΚΠΙΣΝ, ο συγγραφέας, με αφετηρία την ελληνο-ιρλανδική καταγωγή του και τη συμβολική και ουσιαστική επίδρασή της στον ίδιο και το έργο του, θα μιλήσει για τα ζητήματα της μεικτής και της ρευστής ταυτότητας στις σύγχρονες δυτικές κοινωνίες και για το αν οι βιολογικοί ή οι κοινωνικοί παράγοντες καθορίζουν την προσωπικότητά μας. Επίσης, θα αναφερθεί και στις νέες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ΗΠΑ σε συνθήκες κρίσης και για τις ομοιότητες και τις διαφορές αυτής της κρίσης από την κρίση που χτύπησε τη γενέτειρά του, το Ντιτρόιτ, μια πόλη που υπήρξε πρότυπο ανάπτυξης αλλά βυθίστηκε στην κοινωνική και οικονομική κρίση.

Χαιρετισμό στην εκδήλωση θα απευθύνει ο Δήμαρχος Αθηναίων Γιώργος Καμίνης.

Η συζήτηση θα γίνει στα αγγλικά με ταυτόχρονη διερμηνεία στα ελληνικά.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη μέσω ηλεκτρονικής προεγγραφής που θα ξεκινήσει στις 17/09 στις 12.00 το μεσημέρι στο SNFCC.org και με δελτία προτεραιότητας τα οποία θα διανέμονται από τις 18.30 την ημέρα της εκδήλωσης στο ΚΠΙΣΝ.

Οι πόρτες ανοίγουν στις 19.30. Μετά το πέρας της εκδήλωσης ο συγγραφέας θα υπογράψει αντίτυπα των βιβλίων του.



Η επίσκεψη του Jeffrey Eugenides στην Ελλάδα πραγματοποιείται με τη συνεργασία της διοργάνωσης Αθήνα 2018 - Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου του Δήμου Αθηναίων, της Πρεσβείας των Η.Π.Α., των Εκδόσεων Πατάκη και του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Parklife



Κρατική Ορχήστρα Αθηνών CLASSICS 4 ALL

Σάββατο 15/09 | 21.00

→ ΞΕΦΩΤΟ 1

Τον Σεπτέμβριο η σειρά υπαίθριων συναυλιών Parklife, συνεχίζει το μουσικό της ταξίδι με την Κρατική Ορχήστρα Αθηνών (ΚΟΑ) σε μια συναυλία που αναδεικνύει την ομορφιά του κλασικού, πέρα από τα όρια του χρόνου ή του τόπου.



Αγαπημένες κλασικές μελωδίες θα πλημμυρίσουν το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος και αποσπάσματα από το μιούζικαλ *West Side Story*, την πασίγνωστη όπερα *Κάρμεν* και το *Μπολερό* έρχονται να θυμίσουν ότι το κλασικό είναι κομμάτι της καθημερινής ζωής!

Η Κρατική Ορχήστρα Αθηνών, είναι το αρχαιότερο ορχηστρικό μουσικό σύνολο στην Ελλάδα και ένα κορυφαίο συμφωνικό σχήμα με πολυδιάστατη δραστηριότητα. Ειδικά για τη συναυλία στο Ξέφωτο, την Ορχήστρα θα διευθύνει ο **Thomas Clamor**, πρώτος αρχιμουσικός της Φιλαρμονικής Πνευστών της Σαξονίας και ιδρυτής του Ευρωπαϊκού Συνόλου Χάλκινων Πνευστών με έδρα την Αυστρία.

Παράλληλα με την ιδιότητά του αυτή, εμφανίζεται διεθνώς ως προσκεκλημένος αρχιμουσικός σε πολλές συμφωνικές ορχήστρες και σύνολα. Ίδρυσε το Ευρωπαϊκό Σύνολο Χάλκινων Πνευστών με έδρα την Αυστρία και το Σύνολο Πνευστών της Βενεζουέλας, με το οποίο εμφανίστηκε σε μερικές από τις σπουδαιότερες σκηνές του κόσμου. Έχει εμφανιστεί, μεταξύ άλλων, στο Φεστιβάλ του Σάλτσμπουργκ, στα Proms του Λονδίνου, στο Carnegie Hall κ.α., ενώ καίρει της ιδιαίτερης υποδοχής ορχηστρών στην Κίνα, στην Κορέα, στη Νότια Αμερική και στην Ευρώπη. Από το 2011 είναι διευθυντής της Γερμανικής Ακαδημίας Πνευστών. Υπήρξε καθηγητής στη Βαϊμάρη και στο Ντέτμολτ και είναι επίτιμος καθηγητής στο Ωδείο της Σανγκάης. Το 1986, ο Herbert von Karajan τον προσέλαβε ως τρομπετίστα στη Φιλαρμονική του Βερολίνου, θέση που διατήρησε για πάνω από είκοσι χρόνια. Το 2015 τιμήθηκε με το Γερμανικό Παράσημο του Τάγματος της Αξίας.



Το πρόγραμμα:

Louis Alberto Castro (γεν. 1980)
Επίσημη Φανφάρα αρ.3
για χάλκινα πνευστά και κρουστά

Georg Friedrich Händel (1685 - 1759)
Εισαγωγή από τη *Μουσική για τα Βασιλικά Πυροτεχνήματα*

Johann Sebastian Bach (1685 - 1750)
Air από τη Σουίτα για ορχήστρα
αρ.3 BWV 1068

Dmitri Shostakovich (1906 - 1975)
Εμβατήριο και Βαλς
από τη Σουίτα τζαζ αρ.2

Franz von Suppé (1819 - 1895)
Εισαγωγή από την οπερέτα
Ελαφρύ ιππικό

Georges Bizet (1838 - 1875)
Αποσπάσματα από τις δύο ορχηστρικές
σουίτες από την όπερα *Κάρμεν*

Leonard Bernstein (1918 - 1990)
«Μαρία» και «Μάμπο»
από το *West Side Story*

Maurice Ravel (1875 - 1937)
Μπολερό

Planet of Zeus

Tuber, Whereswilder
& Supersoul

Σάββατο 22/09 | 18.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Για τον Σεπτέμβριο η σειρά συναυλιών Parklife κλείνει με τους Planet of Zeus, ένα συγκρότημα το οποίο δεν χρειάζεται πολλές συστάσεις, καθώς έχει επηρεάσει όσο κανένα άλλο την ελληνική hard rock σκηνή και όχι μόνο.

Δέκα χρόνια από την κυκλοφορία του ντεμπούτου άλμπουμ τους, και λίγο πριν την κυκλοφορία του live album τους, ετοιμάζονται για το πρώτο τους μεγάλο open-air live ως headliners, στο εμβληματικό Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος προσκαλώντας το rock ακροατήριο σε μια εκρηκτική βραδιά.

Η αρχική ιδέα της απλής συναυλίας γρήγορα εξελίχθηκε σε ένα μπιπί μονοήμερο φεστιβάλ με την επιμέλειά τους, στα πρότυπα του θρυλικού "All tomorrow's parties", του οποίου το line-up διαμόρφωνε ο headline καλλιτέχνης κάθε χρονιά.

Στη βραδιά στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος θα παρουσιαστούν σε ένα ευρύτερο κοινό οι Tuber, οι Whereswilder και οι Supersoul, συγκροτήματα, τα οποία οι ίδιοι οι Planet of Zeus συγκαταλέγουν στα καλύτερα παραδείγματα της πανευρωπαϊκά πια αναγνωρισμένης ελληνικής rock σκηνής.



Συντελεστές:

Μπάμπης Παπανικολάου, φωνή/κιθάρα
Στέλιος Προβής, κιθάρα
Γιάννης Βράζος, μπάσο
Σεραφείμ Γιαννακόπουλος, ντραμς

LEE RANALDO solo: Songs & Stories

Τρίτη 18/09

Ανοιχτή συζήτηση με τον Παναγιώτη Μένεγο | 20.00

Solo συναυλία | 21:30

→ ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11

→ ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Τα SNFCC Sessions επιστρέφουν στο ΚΠΙΣΝ: Μια σειρά μουσικών συναντήσεων με καλεσμένους από την παγκόσμια και εγχώρια σκηνή σε έναν συνδυασμό ανοιχτής συζήτησης και DJ set ή live performance. Επόμενος καλεσμένος των SNFCC Sessions, ο Lee Ranaldo, ένας από τους μεγαλύτερους κιθαρίστες όλων των εποχών και συνιδρυτής των Sonic Youth.



Ο Αμερικανός μουσικός, τραγουδιστής, δημιουργός, visual artist, συγγραφέας και παραγωγός έρχεται να μοιραστεί με το κοινό ιστορίες από τα πρώτα του χρόνια στη Νέα Υόρκη, εμπειρίες από τη συμμετοχή του στο συγκρότημα των Sonic Youth αλλά και τραγούδια από τις τελευταίες του δισκογραφικές δουλειές, σε μία προσωπική συναυλία.

Εκτός από τις τεράστιες επιτυχίες που έχει καταγράψει με τους Sonic Youth, ο Lee Ranaldo έχει στο ενεργητικό του πάνω από 50 κυκλοφορίες δίσκων, είτε solo, είτε ως μέλος κάποιας μπάντας, έχει γράψει πάνω από 12 βιβλία, ενώ το εικαστικό του έργο έχει παρουσιαστεί παγκοσμίως, σε χώρους όπως στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης του Σίδνεϊ, η γκαλερί Hayward στο Λονδίνο, και Artspace και White Columns στη Νέα Υόρκη, αλλά και η Kunsthalle στο Ντίσελντορφ.

Τη συζήτηση με τον Lee Ranaldo θα συντονίσει ο δημοσιογράφος και ραδιοφωνικός παραγωγός Παναγιώτης Μένεγος.



George Kontrafouris: Δέκα χρόνια Baby Trio

Κυριακή 02/09 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Η σειρά συναυλιών Jazz Chronicles του ΚΠΙΣΝ, τον Σεπτέμβριο υποδέχεται ένα μουσικό τρίο, με επικεφαλής τον κορυφαίο Έλληνα πιανίστα της τζαζ, Γιώργο Κοντραφούρη, που από το 2008 αποδεικνύει με το συγκρότημά του Baby Trio την αξία της ανανέωσης και της νεανικής δημιουργίας.

Το Baby Trio δημιουργήθηκε το 2008 με την ιδέα να αποτελέσει ένα δημιουργικό όχημα με σκοπό να εκφράσει την αφέλεια, τον εφηβικό ενθουσιασμό και γενικά ό,τι κάνει εντύπωση σε έναν νέο μουσικό, όταν αρχίζει να παίζει σε ένα συγκρότημα με τους φίλους του, και παράλληλα σαν ένα σχολείο για νέους μουσικούς.

Το Baby Trio έχει γνωρίσει αρκετές διαφορετικές ενσαρκώσεις. Ο Κοντραφούρης παίζει Hammond, ενώ η σύνθεση του τρίο συμπληρώνουν κάθε φορά ένας νεαρός κιθαρίστας και ένας νεαρός ντράμερ. Η θητεία των νεαρών μελών του Baby Trio ολοκληρώνεται μόλις συμπληρώσουν το 25ο έτος της ηλικίας τους οπότε και αποχωρούν παραχωρώντας τη θέση τους σε νέα μέλη. Φέτος το Baby Trio συμπληρώνει τα 10 χρόνια ζωής του και το γιορτάζει με τη συναυλία στο ΚΠΙΣΝ καθώς και με μία επετειακή κυκλοφορία σε βινύλιο και cd που θα κυκλοφορήσει στο τέλος του 2018. Στη συναυλία συμμετέχουν τα νυν μέλη του Baby Trio και πολλοί από τους μουσικούς που έχουν περάσει στο παρελθόν από τις τάξεις του:

Συντελεστές:

Γιώργος Κοντραφούρης, Hammond
Κωστής Φαναράς, κιθάρα
Έκτορας Ρέμσακ, τύμπανα
Κωνσταντίνος Στουραϊτης, κιθάρα
Αλέξανδρος Βήχος, κιθάρα
Γιάννης Παπαδουλής, τύμπανα
Βασίλης Ποδαράς, τύμπανα
Βαγγέλης Κοτζάμπασης, τύμπανα
Δήμητρα Κοκκινοπούλου, guest vocals



Someone Who Isn't Me & Lip Forensics

Πέμπτη 13/09 | 21.00 → ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Οι S.W.I.M. (Someone Who Isn't Me), δηλαδή οι Μαρία Χατζάκου, η Μαριλένα Ορφανού και η Τζίνα Δημηκοπούλου, έρχονται να μοιραστούν την αδυναμία τους στα αναλογικά και toy-synths, τις χαστικές κιθάρες, τα ψεύτικα βιολιά, τα γυναικεία φωνητικά και τα περίεργα ρυθμικά σχήματα.

Η πρώτη τους εμφάνιση έγινε στο πλαίσιο του 16ου Φεστιβάλ Γαλλόφωνου Κινηματογράφου, όπου έπαιξαν ζωντανά τη δική τους πρωτότυπη μουσική για τη βωβή ελληνική ταινία *Αστέρω* του Δ. Γαζιάδη (1929). Το πρώτο τους single «Αναζήτηση / Never Find it» γράφτηκε ειδικά για τους τίτλους τέλους της νέας της ταινίας της Αθηνάς Τσαγγάρη, *Chevalier* (βραβείο καλύτερης ταινίας BFI London Int'l Film Festival).

Έκαναν το πρώτο τους live στο Winter Plissken Festival το Δεκέμβριο του 2016 και τον Μάρτιο του 2017 ταξίδεψαν στο περίφημο φεστιβάλ SXSW στο Austin του Τέξας, το μεγαλύτερο Music Showcase φεστιβάλ στον κόσμο. Το Μάιο του 2018 κυκλοφόρησαν το επόμενο τους single «Gomenaki» και το music video σε σκηνοθεσία Άλκη Παπασταθόπουλου έφτασε πάνω από 100.000 views μέσα σ' ένα μήνα. Το κομμάτι και το video αποθεώθηκαν ως το απόλυτο καλοκαιρινό hit. Ο πρώτος τους δίσκος θα κυκλοφορήσει στα τέλη του 2018.

Στο πλευρό των S.W.I.M. εμφανίζονται οι Lip Forensics. Το ηλεκτρονικό ντουέτο των Zade και Ekelon, έχει μια ιδιαίτερη αδυναμία στα στραβοκομμένα beats και τις ημιτονοειδείς μπάσογραμμές σε μία προσπάθεια να αναπαραστήσουν το soundtrack των αγαπημένων τους σκηνών εγκλήματος. Εμφανίστηκαν ενεργά στη σκηνή το 2017 και έχουν ήδη συμμετοχές σε μερικά από τα σημαντικότερα εγχώρια φεστιβάλ (Release festival, Up festival), καθώς και σε διάφορα αθηναϊκά πάρτι και club nights. Η πρώτη τους δισκογραφική δουλειά με τίτλο *Cheiloscopy* κυκλοφορεί αυτή την εποχή υπό την καλλιτεχνική εποπτεία του Σεραφεύμ Τσοτσώνη την οποία και θα παρουσιάσουν στη σκηνή του ΚΠΙΣΝ.

Τον Σεπτέμβριο τα Music Escapades συνεχίζουν να εξερευνούν και να αναδεικνύουν τη σύγχρονη ελληνική εναλλακτική μουσική σκηνή και μας προτείνουν δύο διαφορετικά μουσικά σύνολα σε έναν ιδιαίτερο συνδυασμό.



ΕΣΕΙΣ, ΑΥΤΟΙ ΚΑΙ ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ

Εγκλήματα που αφήνουν πίσω τους μεγάλα αινίγματα. Ερωτήματα τα οποία πρέπει να απαντηθούν, από συνηθισμένους ανθρώπους ή να διαλευκανθούν από τις αρμόδιες αρχές. Το **Park Your Cinema** του φετινού Σεπτεμβρίου παρουσιάζει στο **Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος** τέσσερις κλασικές κι αγαπημένες ταινίες με εξαιρετικά μυστηριώδεις πλοκές.

Η λογική του whodunnit (ποιος το έκανε;) γεμίζει τη μεγάλη οθόνη και ο θεατής καλείται να προλάβει ακόμη και τους κινηματογραφικούς ήρωες στην αποκάλυψη του πραγματικού ενόχου που πάντοτε ελπίζει να διαφύγει τη σύλληψη. Ένας συναρπαστικός μήνας που κάθε Παρασκευή βράδυ στην Αγορά, σας προσκαλεί να λύσετε κι από ένα μυστήριο!

Επιμέλεια προγράμματος: **Ηλίας Φραγκούλης**



Ο ΤΡΙΤΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ / THE THIRD MAN (1949)

Παρασκευή 14/09 | 21.00 → ΑΓΟΡΑ 12

Αμερικανός συγγραφέας καταφθάνει στη μεταπολεμική Βιέννη σε αναζήτηση παιδικού φίλου που του είχε προτείνει δουλειά εκεί. Θα τον βρει... στην κηδεία του, και η παραμονή του στην πόλη θα έχει πια σκοπό να αναζητηθούν τα μυστηριώδη αίτια του θανάτου του. Η ατμόσφαιρα του φιλμ νουάρ συναντά ιδανικά το πένθιμο μαυρόασπρο (Όσκαρ φωτογραφίας) της αυστριακής πρωτεύουσας που ούτε και τη νύχτα μπορεί να κρύψει τα σημάδια από το πέρασμα του Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου. Υποδειγματικό σενάριο από τον Graham Greene και στοιχειωτικό το μουσικό θέμα του Anton Karas.

Σκηνοθεσία: Carol Reed



ΙΣΤΟΡΙΑ ΕΝΟΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ / IN THE HEAT OF THE NIGHT (1967)

Παρασκευή 21/09 | 21.00 → ΑΓΟΡΑ 12

Βιομήχανος δολοφονείται στον αμερικανικό Νότο. Μαύρος που εντοπίζεται σε σταθμό τρένων συλλαμβάνεται ως πιθανός ύποπτος, αλλά προκύπτει ότι είναι ντετέκτιβ από τη Φιλαδέλφεια, ο οποίος λόγω πείρας υποχρεώνεται να βοηθήσει στις εκεί έρευνες, προκαλώντας την οργή του ρατσιστή Σερίφη της περιοχής. Το Όσκαρ καλύτερης ταινίας του 1968 είναι ένα θρίλερ μυστηρίου με διαφυλετικό background που υποστηρίζεται στο μέγιστο από την ερμηνευτική κόντρα των Sidney Poitier και Rod Steiger (Όσκαρ πρώτου ρόλου). Ο Ray Charles τραγουδά στους τίτλους και ο Quincy Jones υπογράφει το score.

Σκηνοθεσία: Norman Jewison



ΣΙΩΠΗΛΟΣ ΜΑΡΤΥΣ / REAR WINDOW (1954)

Παρασκευή 07/09 | 21.00 → ΑΓΟΡΑ 12

Φωτογράφος με το ένα πόδι στον γύψο από ατύχημα, καθηλωμένος στο διαμέρισμά του, περνά την ώρα του «κατασκοπεύοντας» τους απέναντι γείτονες εκ του ασφαλούς, μέχρι τη στιγμή που θα υποψιαστεί ότι ένα έγκλημα έχει διαπραχθεί σχεδόν μπροστά στα μάτια του. James Stewart, Grace Kelly και Thelma Ritter δημιουργούν ένα αλυσμόνητο τρίο ντετέκτιβ της διπλανής πόρτας σε αυτό το αριστούργημα του Hitchcock που μπορεί να ιδωθεί και σαν μια (έως και σήμερα μοντέρνα) αλληγορία για την ηδονοβλεπτική σχέση τού θεατή με το σινεμά. Προτάθηκε για 4 Όσκαρ.

Σκηνοθεσία: Alfred Hitchcock



ΕΓΚΛΗΜΑ ΣΤΟ ΟΡΙΑΝ ΕΞΠΡΕΣ / MURDER ON THE ORIENT EXPRESS (1974)

Παρασκευή 28/09 | 21.00 → ΑΓΟΡΑ 12

Στα 1935, εντός του παγιδευμένου εξαιτίας χιονοθύελλας Orient Express, μια μυστηριώδης ανθρωποκτονία πρόκειται να διαλευκανθεί από τον διαβόητο επιθεωρητή Ηρακλή Πουαρό. Η διασημότερη και πιο φινετσάτη κινηματογραφική μεταφορά βιβλίου της Άγκαθα Κρίστι διαθέτει μια πλειάδα εξαιρετικών πρωταγωνιστών (Albert Finney, Lauren Bacall, Sean Connery, John Gielgud και Vanessa Redgrave, μεταξύ άλλων), από τους οποίους την παράσταση κλέβει με άνεση η Ingrid Bergman (το τρίτο και τελευταίο Όσκαρ της καριέρας της, για δεύτερο ρόλο).

Σκηνοθεσία: Sidney Lumet



PARK YOUR CINEMA KIDS

ΤΑ ΠΑΝΤΑ... ΓΙΝΟΝΤΑΙ!

Το Park Your Cinema Kids του Σεπτεμβρίου έρχεται να αποδείξει ότι στο σινεμά... τα πάντα γίνονται! Σπίτια ανυψώνονται στον ουρανό με τη βοήθεια μπαλονιών, ζωάκια συμμετέχουν σε talent show, μπαμπούλες τρομάζουν από ένα κοριτσάκι, τα ζώα ενός δάσους παίρνουν στο κατόπι τους κυνηγούς τους και... βρέχει κεφτέδες! Σε έναν σύγχρονο κόσμο δίκως παραμύθια, η μεγάλη οθόνη εξακολουθεί να τροφοδοτεί τη φαντασία και να ψυχαγωγεί.

Επιμέλεια προγράμματος: **Ηλίας Φραγκούλης**

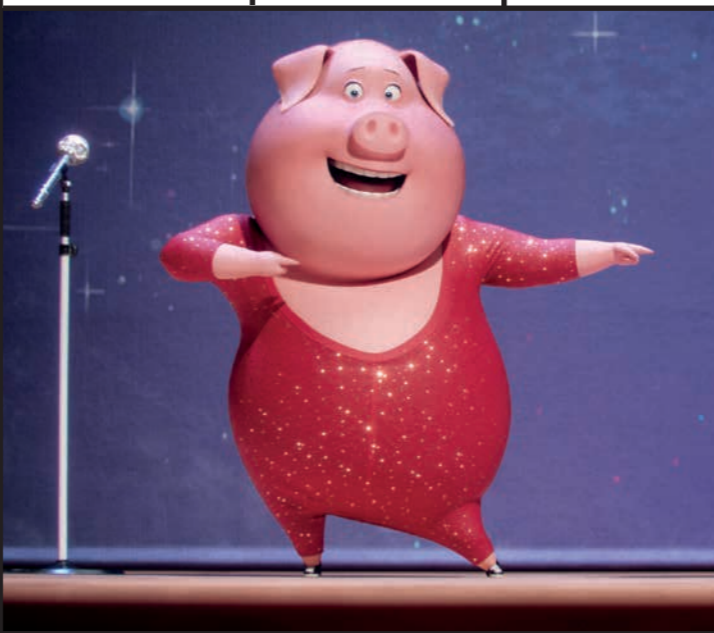
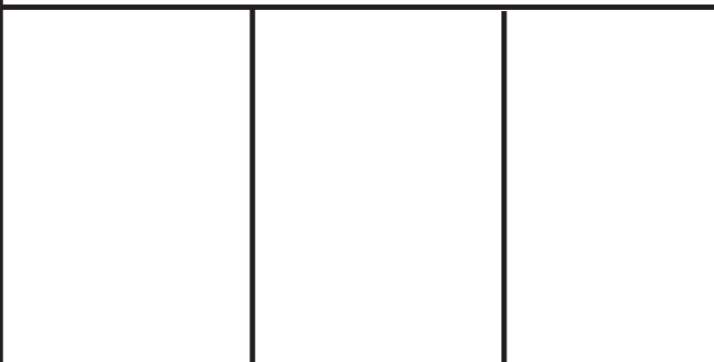


ΨΗΛΑ ΣΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟ / UP (2009)

Σάββατο 01/09 | 21.00 → **ΞΕΦΩΤΟ** 1

Ένας 78χρονος φουσκώνει με μπαλόνια όλη την πιαμάτα του και... απογειώνει το σπιτικό του, για να εκπληρώσει το όνειρο της μοναδικής του αγάπης. Το Όσκαρ καλύτερης ταινίας κινουμένων σχεδίων του 2010 αποτελεί ένα αριστούργημα που μπορεί να αγγίξει τις ψυχές των ανθρώπων κάθε ηλικίας, με το πρώτο δεκάλεπτο να μνημονεύεται ως ένα από τα πιο συγκινητικά στην ιστορία του σινεμά! Αυτό που ακολουθεί είναι μια απολαυστική περιπέτεια αυτογνωσίας.

Σκηνοθεσία: Pete Docter
Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους



ΤΡΑΓΟΥΔΑΙ! / SING (2016)

Σάββατο 08/09 | 21.00 → **ΑΓΟΡΑ** 12

Σε μια πόλη με σχεδόν ανθρωπόμορφα ζώα, ένας δουλευταράς αλλά κακότυχος ιμπρεσάριος αγωνίζεται να κρατήσει το θέατρό του και σκαρφίζεται τη διοργάνωση ενός talent show για τραγουδιστές, υποσχόμενος ένα τρελό χρηματικό έπαθλο που προέκυψε από... τυπογραφικό λάθος. Τεράστια εισπρακτική επιτυχία από το studio που μας έδωσε τα Minions, πλημμυρισμένη από σύγχρονα κι αγαπημένα τραγούδια (ακούγονται περισσότερα από 60 hits του ξένου ρεπερτορίου!).

Σκηνοθεσία: Christophe Lourdelet
Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους



ΜΠΑΜΠΟΥΛΑΣ Α.Ε. / MONSTERS, INC. (2001)

Σάββατο 15/09 | 21.00 → **ΑΓΟΡΑ** 12

Δύο τέρατα που δουλειά τους είναι να τρομάζουν τα παιδάκια ώστε η ενέργεια από τα ουρλιαχτά τους να συλλέγεται από τους εργοδότες τους, ανακαλύπτουν πως ένα κοριτσάκι έχει εισχωρήσει παράνομα στον δικό τους κόσμο. Η φήμη ότι τα θνητά όντα είναι τοξικά για τα τέρατα, τρομάζει ακόμη περισσότερο τους ήρωές μας, που πρέπει να βρουν τρόπο να την γυρίσουν ξανά στην... «άλλη πλευρά». Ένα από τα διασημότερα animated έργα του studio της Ρίχαρ, που απέκτησε και sequel το 2013. Όσκαρ καλύτερου τραγουδιού στον Randy Newman.

Σκηνοθεσία: Pete Docter
Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους



ΟΙ ΗΡΩΕΣ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ / OPEN SEASON (2006)

Σάββατο 22/09 | 21.00 → **ΑΓΟΡΑ** 12

Μια εξημερωμένη αρκούδα κι ένα άγριο ελάφι που δεν βάζει γλώσσα μέσα, έχουν την κακή τύχη να βρίσκονται κατά λάθος σ' ένα δάσος, τρεις μόλις μέρες πριν από την έναρξη της κυνηγετικής περιόδου. Με συνεργούς όλα τα ζωάκια που κατοικούν εκεί, θα φροντίσουν να μετατρέψουν τους κυνηγούς τους από θύτες σε... θηράματα! Η πρώτη παραγωγή της Sony Pictures Animation που γνώρισε παγκόσμια εισπρακτική επιτυχία και δημιούργησε ένα δημοφιλές franchise στο home entertainment, με τρεις συνέχειες.

Σκηνοθεσία: Roger Allers, Jill Culton
Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους

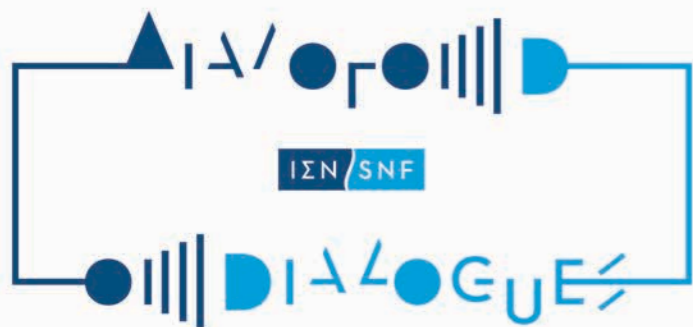
ΒΡΕΧΕΙ ΚΕΦΤΕΔΕΣ / CLOUDY WITH A CHANCE OF MEATBALLS (2009)

Σάββατο 29/09 | 21.00 → **ΑΓΟΡΑ** 12

Νεαρός και ατζαμής επιστήμονας κατασκευάζει πρωτοποριακή μηχανή που μετατρέπει το νερό σε... τρόφιμα, αλλά όταν υπερφορτώνει με ενέργεια το δημιούργημά του, αυτό εκτοξεύει μια ακτίνα στον ουρανό με αποτέλεσμα να αρχίσει να βρέχει... φαγώσιμα. Υπερμεγέθη φαγώσιμα! Μεταφορά ενός αγαπητού παιδικού βιβλίου (από το 1978) στο σινεμά, αυτή η εισπρακτική επιτυχία ανεξάντλητης φαντασίας και... όρεξης, γνώρισε και μια συνέχεια το 2013, ενώ από πέρσι έχει μετατραπεί και σε τηλεοπτική σειρά.

Σκηνοθεσία: Phil Lord, Christopher Miller
Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους

ΔΙΑΛΟΓΟΙ: Ξεκινήματα



Τετάρτη 26/09 | 17.30 → ΦΑΡΟΣ 14

Η επόμενη εκδήλωση της μηνιαίας σειράς ΔΙΑΛΟΓΟΙ του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη, 26 Σεπτεμβρίου με θέμα τα "Ξεκινήματα". Κάθε Σεπτέμβρης φέρνει και νέα ξεκινήματα, καθώς μετά την ξεγνοιασιά του καλοκαιριού όλα μπαίνουν σε πρόγραμμα και ως είθισται να λέγεται "κάθε κατεργάρης στον πάγκο του"! Τι ενεργοποιείται μέσα μας και έχουμε την ανυπομονησία για την καινούργια αρχή και τι μας προκαλούν τα κυριακάτικα απογεύματα πριν χτυπήσει το κουδούνι της Δευτέρας; Οι στόχοι και τα σχέδια για ένα νέο ξεκίνημα ποικίλουν ανά άνθρωπο, ηλικία αλλά και αφορμή. Άνθρωποι που τολμούν μια νέα αρχή είτε σε επαγγελματικό είτε σε προσωπικό επίπεδο υπό την καθοδήγηση μαθητών που ετοιμάζονται για την επόμενη τάξη του Δημοτικού ή για τις Πανελλαδικές αλλά και ειδικοί μας προσκαλούν να πάρουμε θέση στα θρανία καθώς θα μοιραστούν μαζί μας σκέψεις, ανησυχίες αλλά και τρόπους για την γοητευτική πρόκληση και τη σκληρή δουλειά που απαιτεί κάθε νέο ξεκίνημα.

Τους ΔΙΑΛΟΓΟΥΣ του ΙΣΝ συντονίζει η δημοσιογράφος Άννα-Κύνθια Μπουσδούκου.

Είσοδος Ελεύθερη

Απαραίτητη η ηλεκτρονική εγγραφή και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Για περισσότερες πληροφορίες www.SNF.org

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας



Πέντε πρεσβείες μας ξεναγούν στις χώρες τους με όχημα ένα ποδήλατο

Τετάρτη 19/09 → ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Στρογγυλό τραπέζι με ομιλίες και παρουσιάσεις από τις πρεσβείες των ΗΠΑ, της Δανίας, της Γαλλίας, της Ολλανδίας και του Καναδά με θέμα το ποδήλατο, και την κοινωνιολογική, οικονομική, περιβαλλοντική αλλά και πολιτική του διάσταση. Ποιες είναι οι μεγάλες εφευρέσεις για το ποδήλατο και ποιες οι σημαντικότερες ποδηλατικές διοργανώσεις; Ποια είναι η σημερινή πραγματικότητα και τι εμπειρίες και πρακτικές έχουν να μοιραστούν οι χώρες που το έχουν επιλέξει ως μέσο βελτίωσης της ποιότητας ζωής των πολιτών και της οικονομικής ανάπτυξης του τόπου τους; Ποια είναι τα βήματα τους για το μέλλον;

Επίσης, η Αντιδήμαρχος Βιέννης, Μαρία Βασιλάκου, μας παρουσιάζει το όραμα, το πρόγραμμα, τα βήματα και τα αποτελέσματα μιας πολιτικής που άλλαξε την πόλη.

Για τις ώρες των εκδηλώσεων επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας, SNFCC.org.

Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος με στόχο την προαγωγή ενός πιο δραστήριου και οικολογικού τρόπου ζωής, συμμετέχει για δεύτερη χρονιά ενεργά στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας.

Το Ποδήλατο του Μέλλοντος

Τρίτη 18/09 και Πέμπτη 20/9 | 17.00-21.00 → ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Η ηλεκτροκίνηση είναι το μέλλον του ποδηλάτου, καθώς αποτελεί μια εξαιρετική πρόταση για άθληση, αναψυχή αλλά και μεταφορά όλης της οικογένειας. Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν, σε πραγματικές συνθήκες, ηλεκτρικά ποδήλατα, στον ποδηλατοδρόμο του ΚΠΙΣΝ. Μια ανοιχτή πρόσκληση γνωριμίας μερικών από τα πιο σύγχρονα ποδήλατα με ηλεκτρική υποβοήθηση της διεθνούς αγοράς, και μια ευκαιρία επαναπροσδιορισμού το τρόπο που μετακινούμαστε στην πόλη.



EuroVelo – Το στοίχημα του ποδηλατικού τουρισμού

Παρασκευή, 21/09 → ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Το EuroVelo είναι ένα δίκτυο δεκαπέντε, έως τώρα, διαδρομών για ποδηλάτες, που ενώνουν την Ευρώπη σε ένα τεράστιο ποδηλατοδρόμο 50.000 χιλιομέτρων. Στην εκδήλωση, μεταξύ άλλων, ο Michael Cramer, Γερμανός Ευρωβουλευτής και εμπνευστής του EuroVelo, αναλύει την ιδέα και τις ευκαιρίες που το δίκτυο προσφέρει για τις χώρες τις οποίες διασχίζει, ενώ ο οργανισμός Cities for Cycling, εθνικός συντονιστής του EuroVelo στην Ελλάδα, παρουσιάζει το πλάνο για το ελληνικό δίκτυο, τις ευκαιρίες και τις προοπτικές του. Ακολουθεί ανοιχτή συζήτηση.

Για τις ώρες των εκδηλώσεων επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας, SNFCC.org.

Workshop Γίνε μάστορας στο ποδήλατο

Σάββατο, 22/09 | 16.30-20.30 → ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Σε έναν ειδικά διαμορφωμένο χώρο, οι ποδηλάτες καλούνται να έρθουν στο ΚΠΙΣΝ με το ποδήλατό τους για να μάθουν από έμπειρους τεχνικούς πώς να λύνουν και να δένουν το ποδήλατό τους, πώς αλλάζουν ελαστικά, πώς ρυθμίζουν τις ταχύτητες ανάλογα με το δρόμο, πώς ρυθμίζονται τα φρένα και τι φταίει αν τρίζει το ποδήλατο. Όλες οι απαραίτητες γνώσεις για την φροντίδα του ποδηλάτου, αλλά και την οδική ασφάλεια, από τους πλέον ειδικούς του ποδηλάτου.

Δραστηριότητες για ενήλικες

↓ Δημιουργούμε όλοι
μαζί τέχνη
σ.26



→ Θεραπευτικοί Κήποι
σ.25



← Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι
σ.22



↑ SNFCC
Running Team
σ.22



→ Roller Skates
σ.24



↑ Μαθήματα Υπολογιστών
για άτομα 65+
σ.27



↑ African Dance
σ.24



← Καγιάκ στο Κανάλι
σ.22

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Για αρχάριους
Σάββατο 01, 08, 15, 22/09
 08.30-09.45
Τρίτη 04, 11, 18/09
 19.00-20.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Σάββατο 29/09
 08.30-09.45
Τρίτη 25/09
 19.00-20.15

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Tai-Chi

Το tai chi είναι μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη, η οποία έχει μετεξελιχθεί σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιές αναπνοές, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 02, 09, 16, 30/09 (με σειρά προτεραιότητας)
 12.00-14.00

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Réтанque

Το άγνωστο σε πολλούς réтанque (εδαφοσφαίριση) είναι ένα άθλημα που συνδυάζει την ακρίβεια του στόχου με τον συντονισμό και την αυτοσυγκέντρωση. Οι αγωνιζόμενοι, που παίζουν είτε ένας εναντίον ενός είτε σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν τον στόχο πετώντας σιδερένιες μπάλες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Για προχωρημένους
Παρασκευή 07, 14, 21, 28/09
 19.00-20.15

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σάββατο 01, 08, 15, 22, 29/09
Κυριακή 02, 09, 16, 30/09

ΚΑΝΑΛΙ 16

(έως 15 συμμετοχές ανά 60' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*απαραίτητη η παρουσία συνοδού

09.00-10.00 † Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με νοητική αναπηρία* 10.00-11.00 † Για παιδιά 9-12 ετών 11.00-12.00 † Για εφήβους 17+ & ενήλικες 12.00-13.00 † Για εφήβους 12-17 ετών 13.00-14.00 † Για εφήβους 17+ & ενήλικες & εφήβους 14+ με νοητική αναπηρία*

Σάββατο 01, 08, 15, 22, 29/09
Κυριακή 02, 09, 16, 23, 30/09
 17.30- 20.00

ΚΑΝΑΛΙ 16

Για παιδιά άνω των 10 ετών & ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*απαραίτητη η παρουσία συνοδού για παιδιά κάτω των 15 ετών

Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 08, 15, 22, 29/09
 08.30-10.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ηλικίες 15-70 ετών (έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

*Η συμμετοχή των εφήβων 15-18 ετών θα γίνεται με άδεια κηδεμόνα.

SNFCC Running Team

Οι φίλοι του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους σε μία ομάδα, η οποία προπονείται κάθε Σάββατο με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών δρόμων αντοχής. Στόχος η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις χρησιμοποιώντας διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, καθώς και καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

Άσκηση για όλους

Έμπειροι καθηγητές Φυσικής Αγωγής βρίσκονται στον χώρο των υπαίθριων οργάνων και του στίβου, προτείνοντας ένα καθημερινό και προσωποποιημένο πρόγραμμα εκγύμνασης, με βάση τις δυνατότητες και τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων. Οι γυμναστές στο σχεδιασμό τους περιλαμβάνουν προγράμματα αερόβιας άσκησης και μυϊκής ενδυνάμωσης, καθώς και ασκσιολογία ευλυγισίας και αποθεραπείας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Για τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, συνιστάται στους συμμετέχοντες να φορούν καπέλο και να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό.

Δευτέρα 03, 10, 17, 24/09
Τετάρτη 05, 12, 19, 26/09
Παρασκευή 07, 14, 21, 28/09
 07.45-09.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Τρίτη 04, 11, 18, 25/09
Πέμπτη 06, 13, 20, 27/09
 19.00-20.00
 20.00-21.00

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Τρίτη 04, 11, 18, 25/09
Πέμπτη 06, 13, 20, 27/09
 08.00-09.30
Δευτέρα 03, 10, 17, 24/09
Παρασκευή 07, 14, 21, 28/09
 19.00-20.30

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Τετάρτη 05, 12, 19, 26/09
Πέμπτη 06, 13, 20, 27/09
 19.00-20.15

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Για ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω (έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Mat Pilates

Ένας δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα σε συνδυασμό με ειδικά όργανα γυμναστικής και είναι κατάλληλο για άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, αρχάριους και προχωρημένους.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Παρασκευή 14/09
Σάββατο 15/09
Κυριακή 16/09
 17.30-21.30

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Για ηλικίες 6 ετών και άνω (ανοικτή συμμετοχή με σειρά προτεραιότητας)

Αναρρίχηση

Πόσο ψηλά μπορείτε να φτάσετε; Οι πύργοι αναρρίχησης επιστρέφουν στο ΚΠΙΣΝ. Σας περιμένουν για να ζήσετε τη μοναδική έκρηξη αδρεναλίνης που προσφέρει η αναρρίχηση, με την καθοδήγηση των συνεργατών μας και όλα τα προβλεπόμενα μέτρα ασφαλείας.

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να φορούν αθλητικά ρούχα και παπούτσια.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Yoga στο Πάρκο

Με τη yoga συνδέουμε το σώμα και το πνεύμα, ακολουθώντας ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές asanas και χαλάρωση, με σκοπό την ανάπτυξη της αυτοσυγκέντρωσης, της προεξέλιξης και της θετικής σκέψης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Qigong για άτομα 50+

Το Qigong (προφέρεται τσι κονγκ) είναι μια αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα άτομα ανεξαρτήτως φυσικής κατάστασης. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Κυριακή 23/9
19.00-20.30

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΞΕΦΩΤΟ 1

African Dance

Ο αφρικάνικος χορός είναι κάτι παραπάνω από μια τέχνη έκφρασης. Λειτουργεί θεραπευτικά, μέσα από την ελευθερία του σώματος αλλά και τη σύνδεσή του με το μυαλό, να βοηθήσει κάθε άτομο να ανακαλύψει τη δική του εσωτερική ρυθμική δύναμη. Τους χορευτές συνοδεύουν αφρικανικά κρουστά που παίζουν παραδοσιακούς ρυθμούς.

Το workshop είναι ανοιχτό σε όλους και περιλαμβάνει ζέσταμα με στόχο την προθέρμανση των μυών, την απελευθέρωση του αυχένα, του στέρνου, της λεκάνης και των χεριών, εξοικείωση με τον αφρικάνικο χορό μέσα από απλά και βασικά βήματα, διδασκαλία χορογραφίας και τραγουδιού εμπνευσμένα από την παράδοση της Δυτικής Αφρικής και ασκήσεις stretching και χαλάρωσης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: QUILOMBO LAB

Τετάρτη 26/09
17.30-19.00
19.00-20.30

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ 11

Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών

Προσφέρεται μη πιστοποιημένη εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων ανακοπής, στην αναγνώριση και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, καθώς και στην αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμού και πνιγμονής. Ακολουθεί πρακτική εξάσκηση σε ειδικά προπλάσματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Open Air Hoop Dance

Το hoop dance είναι μια από τις πιο διασκεδαστικές μεθόδους εκγύμνασης, καθώς χρησιμοποιούνται κούλα κουπ! Στο εργαστήριο αυτό οι συμμετέχοντες μαθαίνουν βασικές κινήσεις του hoop dance, τεχνικές ροής και έκφρασης με τα πολύχρωμα στεφάνια!

Θα υπάρχουν διαθέσιμα κούλα κουπ για τους συμμετέχοντες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Sunny Diz

Παρασκευή 28/09
18.30-20.30

(έως 15 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Roller Skates

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Ανακαλύψτε τα και εξασκείστε την ισορροπία σας μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα.

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP.

Κυριακή 30/09
10.00-13.00

Για ηλικίες 6 ετών και άνω (ανοιχτή συμμετοχή με σειρά προτεραιότητας)

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Γνωριμία με την Τοξοβολία

Το άθλημα της τοξοβολίας αποτελεί ένα από τα πρώτα αθλήματα που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων. Σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τοξοβολίας, οι επισκέπτες του ΚΠΙΣΝ θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν αυτό το άθλημα με τη βοήθεια εκπαιδευτικών τόξων.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

ΦΥΣΗ

Σάββατο 01/09
18.00-21.00

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Μιλάμε για τα φυτά του Πάρκου: Οι ξηροί καρποί του Πάρκου και της Μεσογείου

Στο εργαστήριο αυτό, οι συμμετέχοντες ανακαλύπτουν και μαθαίνουν τους ξηρούς καρπούς. Τα αμύγδαλα, τα καρύδια και τα αποξηραμένα φρούτα κατέχουν κυρίαρχη θέση στην ελληνική και τη μεσογειακή διατροφή. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν για την ιστορία και την καλλιέργεια των δένδρων, την διατροφική αξία των καρπών, τα μυστικά της συντήρησης και επεξεργασία τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Παναγιώτης Παπαδόπουλος, Γεωπόνος MSc

Παρασκευή 21/09
18.30-20.00

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Θεραπευτικοί Κήποι

Το εργαστήριο είναι κατάλληλο για άτομα με και χωρίς χαμηλή όραση ή και τυφλότητα

Οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν τα μεσογειακά φυτά του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος μέσω της αφής και θα μάθουν να διακρίνουν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους. Επίσης, μέσω της γεύσης και της όσφρησης θα αναγνωρίσουν πολλά αρωματικά είδη, συνδέοντάς τα με διάφορες μνήμες τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Σταμάτης Καβασιλης, Γεωπόνος-Εδαφολόγος, Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος-Αρχιτέκτων Τοπίου

ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Τετάρτη 12, 19, 26/09
17.30-19.30

(έως 15 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ: ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ 11

* Το εργαστήριο απευθύνεται αποκλειστικά σε Ενήλικες

Αρχιτεκτονική - Φύση - Άνθρωπος:

Σχέδιο στο Πάρκο!

Ένα υπαίθριο εργαστήριο σχεδίου που μελετά τη διάχυση του φυσικού φωτός, χρησιμοποιώντας βασικές τεχνικές του ελεύθερου σχεδίου, με ξηρά και μη υδατοδιαλυτά υλικά (κάρβουνο, γραφίτη, ξυλομπογιές κ.λπ.) σε χαρτί.

Οι συμμετέχοντες θα προσεγγίσουν την έννοια του χώρου, στα σημεία παρατήρησης, μέσα από την αρχιτεκτονική δομή και τις οργανικές φόρμες του τοπίου.

Με την παρουσία ζωντανού μοντέλου, θα εστιάσουν στη σύνθεση και την οργάνωση της ζωγραφικής επιφάνειας, στην κλίμακα και στις αναλογίες του ανθρώπινου σώματος, σε σχέση με τον περιβάλλοντα χώρο.

* Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους γυαλιά ηλίου, εντωμοσπαστικό και καπέλο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Γεωργία Χατζηβασιλειάδη, Εικαστικός, MA, MFA

ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Παρασκευή 07/09
Δευτέρα 17/09
18.00-21.00

Για μελλοντικούς και νέους γονείς με μωρά έως 8 μηνών

(έως 25 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Πλεκτή Γλυπτική:
Η ποιητική του υλικού

Το φθινόπωρο επιβλέπει το πλεκτό μου Emily Dickinson

Αντώντας έμπνευση από τον μουσικό παλμό της πλεκτικής, το κοντσέρτο "Φθινόπωρο" του Βιβάλντι και το μουσικό έργο "Plekto" του Ξανάκη, οι συμμετέχοντες θα δημιουργήσουν μια πλεκτή παρτιτούρα από φθινοπωρινά φύλλα σμίγοντας το μαλλί με το σύρμα, το κλασικό με το αφηρημένο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Very Young Contemporary Art (VYCA)

Τετάρτη 05, 12/09
18.30-20.30

Το εργαστήριο απευθύνεται γενικά σε ενήλικες όλων των ηλικιών, με ή χωρίς κινητικές αναπηρίες και στους συνοδούς τους.

(έως 30 άτομα με σειρά προτεραιότητας)

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Κύκλος κρουστών

Μια μουσική συνάντηση με στόχο να ενώσει και να απελευθερώσει τη δημιουργική ενέργεια μιας δυναμικής ομάδας. Λειτουργώντας σε πλαίσιο παιχνιδιού, η ομάδα έρχεται σε επαφή με το ρυθμό, το τραγούδι και την κίνηση μέσα από ασκήσεις καλάρωσης, τεχνικές αναπνοής και μουσικοκινητικά παιχνίδια.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: QUILOMBO LAB

Πέμπτη 13, 20/9
18.30-21.30

(έως 18 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ 11

Φορετά γλυπτά:
Μικρογλυπτική & κόσμημα

Ένα εργαστήριο που εμπνέεται από τα έργα μεγάλων διαστάσεων της Σοφίας Βάρη καθώς και από τη σειρά έργων μικρογλυπτικής που η ίδια ονομάζει "Φορε(η)τά γλυπτά". Μετά από μια ζωντανή γνωριμία με τα αφαιρετικά γεωμετρικά έργα της καλλιτέχνιδας στον χώρο της Αγοράς του ΚΠΙΣΝ, οι συμμετέχοντες δημιουργούν αφηρημένες συνθέσεις σε μικροκλίμακα δουλεύοντας με υλικά, όπως πολυμερικό πηλό, καλλιτεχνικό κερί κ.α. Άσπρο-μαύρο, εικονιστικό-ανεικονικό, αρσενικό-θηλυκό, ένωση-όρια, μορφή-γεωμετρία είναι μερικές από τις δημιουργικές δυνάμεις με τις οποίες θα αναμετρηθούν.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Very Young Contemporary Art (VYCA)

Παρασκευή 07, 14, 21, 28/09
18.30-20.30

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Εργαστήρια κάτω από τον μπλε ουρανό:
Ράβω την ύπαιθρο

Ένας περίπατος στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος θα σας αποκαλύψει μια φύση γεμάτη σχήματα, ακανόνιστες μορφές και πλούσια χρώματα, προφέροντας έμπνευση για μια πρωτότυπη αποτύπωση της, ράβοντάς την στο χαρτί μας με πολύχρωμες κλωστές.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσιουζέλη, Εικαστικός

Σάββατο 22/09
Κυριακή 23/09
18.00-21.00

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Εργαστήριο Εμπρού:
Ζωγραφική στο νερό

Το εμπρού (ebru) είναι μια διακοσμητική τεχνική ζωγραφικής, προερχόμενη από την Ανατολή. Εμπρού θα πει υδάτινη επιφάνεια, ή το πρόσωπο του νερού. Σε αυτές τις συναντήσεις, οι συμμετέχοντες θα εστιάσουν περισσότερο στις διακοσμητικές εφαρμογές του εμπρού σε καθημερινά αντικείμενα (κοσμήματα, τσάντες, σουβέρ κ.λπ.), και θα ανακαλύψουν πώς εφαρμόζεται σε διαφορετικά υλικά (ξύλο, χαρτόνι, κεραμικά κ.α.).

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Κατερίνα Μόμπσα, Εικαστικός

Σάββατο 08/09
18.00-19.00
19.00-20.00
20.00-21.00

Για παιδιά 7 ετών και άνω, νέους και οικογένειες, άτομα με ή χωρίς αναπηρία

(έως 25 συμμετοχές ανά ώρα με σειρά προτεραιότητας)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη:
Summer Points T-shirts

Εμπνευσμένοι από εικόνες του κινήματος του Πουαντιγισμού με κύρια χαρακτηριστικά τα ζωντανά χρώματα και τις μικρές και επαναλαμβανόμενες εμφανείς πιναλίδες, λευκά t-shirts μεταμορφώνονται σε αντικείμενα υψηλής καλλιτεχνικής αξίας. Οι συμμετέχοντες, χρησιμοποιώντας ειδικά χρώματα για υφάσματα, θα επιλέξουν να σχεδιάσουν, συνθέσουν και ζωγραφίσουν εικόνες από τοπία και στιγμές του καλοκαιριού.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Δευτέρα-Παρασκευή
11.00-12.00
12.30-13.30
14.00-15.00

(έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τους υπολογιστές να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα τους βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικείμενου.

Δευτέρα 03, 10, 17, 24/09
18.30-20.30

(έως 16 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

(αυτοτελείς συναντήσεις)

Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού

Εξοικείωση με τα βασικά στοιχεία για την σύνθεση μιας φωτογραφίας, αλλά και με τη χρήση του κινητού τηλεφώνου για το τράβηγμα φωτογραφιών επαγγελματικού επιπέδου.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Foundation

*Θα πρέπει να υπάρχει πολύ καλή εξοικείωση με το internet και τα προγράμματα πλοήγησης.

Πέμπτη 06, 13, 20, 27/09
18.30-20.30

(έως 16 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

(αυτοτελείς συναντήσεις)

Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα

Online επεξεργασία και δημιουργία γραφικών με πρωτότυπα εφέ και μοντέρνα αισθητική, για προσωπική ή διαφημιστική χρήση στα κοινωνικά δίκτυα, με δωρεάν προγράμματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Foundation

*Θα πρέπει να υπάρχει πολύ καλή εξοικείωση με το internet και τα προγράμματα πλοήγησης.

SNFCC KIDS

Αθλητικά παιχνίδια
σ.30



Αναρρίχηση
σ.32



Yoga για παιδιά
σ.30



Κηπουροί του Πάρκου
σ.34



Έχω μια ωραία ιδέα!
σ.35



Καλοκαιρινό Πικ-Νικ
στη σκιά της τέχνης!
σ.34



Παιχνίδια για οικογένειες
σ.30

Roller Skates για παιδιά
σ.31

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΞΕΙΑ

Σάββατο 01, 08, 15, 22, 29/09 Κυριακή 02, 09, 16, 30/09	09.00-10.00 † Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με νοητική αναπηρία* 10.00-11.00 † Για παιδιά 9-12 ετών 11.00-12.00 † Για εφήβους 17+ & ενήλικες 12.00-13.00 † Για εφήβους 12-17 ετών 13.00-14.00 † Για εφήβους 17+ & ενήλικες & εφήβους 14+ με νοητική αναπηρία*
ΚΑΝΑΛΙ 16	
<i>(έως 15 συμμετοχές ανά 60' με προεγγραφή στο SNFCC.org)</i>	
*απαραίτητη η παρουσία συνοδού	

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις χρησιμοποιώντας διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, καθώς και καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

Σάββατο 01, 08, 15, 22, 29/09 Κυριακή 02, 09, 16, 23, 30/09	17.30- 20.00
ΚΑΝΑΛΙ 16	
	† Για παιδιά άνω των 10 ετών & ενήλικες <i>(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)</i> *απαραίτητη η παρουσία συνοδού για παιδιά κάτω των 15 ετών

Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 02, 09, 16, 23, 30/09
11.00-12.00

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Σάββατο 01, 08, 15, 22/09
18.30-20.00

ΞΕΦΩΤΟ 1

Σάββατο 29/09
18.30-20.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Yoga για Παιδιά

Μια παιδοκεντρική και διασκεδαστική προσέγγιση της yoga μαθαίνει στα παιδιά να αναπτύσσουν δεξιότητες σε ένα μη ανταγωνιστικό περιβάλλον, να ελέγχουν την αναπνοή και να χαλαρώνουν το πνεύμα τους, ενώ παράλληλα ενδυναμώνουν το σώμα τους και βελτιώνουν την ευλυγισία τους.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν το δικό τους στρώμα yoga.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 01, 08, 15, 22, 29/09
18.00-19.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Αθλητικά Παιχνίδια

Μια δραστηριότητα για παιδιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος με σκοπό την ψυχαγωγία και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος. Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και άσκηση.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Για τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, συνιστάται στους συμμετέχοντες να φορούν καπέλο και να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό.

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΞΕΙΑ

Δευτέρα 03/09
Τρίτη 11/09
19.00-21.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Roller Skates για παιδιά

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα, τα παιδιά θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια!

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP.

Δευτέρα 03, 10, 17, 24/09
Τετάρτη 05, 12, 19, 26/09
Παρασκευή 07, 14, 21, 28/09
10.00-13.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)

Διασκεδαστικές αθλητικές δραστηριότητες με τη χρήση της μπάλας που καλλιεργούν την ευγενή άμιλλα και αναπτύσσουν δεξιότητες, χωρίς βαθμολογίες μέσα από την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα 03, 10, 17, 24/09
Τετάρτη 05, 12, 19, 26/09
Παρασκευή 07, 14, 21, 28/09
18.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Αθλοπαιδιές στο Πάρκο

Το γερμανικό ποδόσφαιρο και το ρολόι ευστοχίας του μπάσκετ περιμένουν τα παιδιά στο νέο πολυμορφικό σημείο άθλησης του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Πέμπτη 06, 13, 20, 27/09
Κυριακή 02, 09, 16, 23, 30/09
19.00-19.45

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Με το 1, με το 2, με το 3! Κάνουμε Γυμναστική!

Κορύνες, στεφάνια, εμπόδια και άλλα πολλά, συνθέτουν το πιο πρωτότυπο υπαίθριο γυμναστήριο για μικρούς πρωταθλητές! Μέσα από ποικίλα ψυχοκινητικά ατομικά και ομαδικά παιχνίδια, τα παιδιά ηλικίας 1-3 ετών αποκτούν ευστάθεια και ισορροπία, συντονισμό και δύναμη, κατανοούν το σώμα τους και τον περιβάλλοντα χώρο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ειρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης, Εμφυχώτρια ΕΠ **Βοηθός:** Χριστίνα Μείμαριδη, Μουσειοπαιδαγωγός

Σάββατο 08, 15, 22, 29/09
Κυριακή 02, 09, 16, 23, 30/09
12.00-13.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Δημιουργική ενόργανη

Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά γνωρίζουν το σώμα και τις ικανότητές τους, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την ευλυγισία και την μουϊκή συναρμογή!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Σάββατο 08, 15, 22, 29/09
Κυριακή* 09, 16, 23, 30/09
 18.00-19.30 4-7 ετών
 19.30-21.00 8-10 ετών

Για παιδιά 4-10 ετών
 (έως 8 παιδιά ανά 30'
 με προεγγραφή στο
 SNFCC.org)

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

* Blind Tennis or Soundball
 Τένις για παιδιά με και
 χωρίς χαμηλή όραση ή/και
 τυφλότητα

Mini Tennis

Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το τένις, μέσω μιας καινοτόμου και διασκεδαστικής μεθόδου, με αφετηρία το παιχνίδι και κατάλληλα διαμορφωμένες δραστηριότητες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 16/09
 18.00-18.30
 18.30-19.00 | 7-9 ετών
 19.00-19.30
 19.30-20.00 | 10-12 ετών

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2
(Σκακιέρες)

Ρουά Ματ στο Πάρκο

Τα παιδιά μωούνται στο πιο διάσημο στρατηγικό παιχνίδι στον κόσμο, το σκάκι, παίζοντας σε δύο ομάδες. Γίνονται οι ίδιοι οι πρωταγωνιστές του παιχνιδιού λαμβάνοντας το ρόλο ενός κομματιού, και μαθαίνουν διασκεδάζοντας πώς κάθε πόνι κινείται και ποιον απειλεί

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Challedu

Κυριακή 30/09
 17.30-18.00
 18.00-18.30 | 7-9 ετών
 18.30-19.00
 19.00-19.30 | 10-12 ετών

(έως 32 συμμετοχές
 ανά παιχνίδι με σειρά
 προτεραιότητας)

Παρασκευή 14/09
Σάββατο 15/09
Κυριακή 16/09
 17.30-21.30

Για ηλικίες 6 ετών και άνω
 (ανοικτή συμμετοχή με σειρά
 προτεραιότητας)

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Αναρρίχηση

Πόσο ψηλά μπορείτε να φτάσετε; Οι πύργοι αναρρίχησης επιστρέφουν στο ΚΠΙΣΝ. Σας περιμένουν να ζήσετε τη μοναδική έκρηξη αδρεναλίνης που προσφέρει η αναρρίχηση, με την καθοδήγηση των συνεργατών μας και όλα τα προβλεπόμενα μέτρα ασφαλείας.

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να φορούν αθλητικά ρούχα και παπούτσια.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 16/09
 18.00-20.00

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Safe Water Sports

Στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος το Safe Water Sports σας περιμένει για να σας μάθει να απολαμβάνετε το νερό και να διασκεδάσετε, πάντα με ασφάλεια. Κολυμπήστε με την φαντασία σας στην μαγευτική παραλία του Safe Water Sports, παρέα με τα αγαπημένα σας Playmobil και μάθετε τι πρέπει να προσέχετε ειδικά το καλοκαίρι στις ακρογιαλιές και στη θάλασσα. Βρείτε τους κινδύνους στην φανταστική μας παραλία, παρέα με τον παιδικό ήρωα Χταπόδιο Σείφ και διηγηθείτε τις δικές σας ιστορίες με τα storgycubes.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Safe Water Sports

ΕΠΙΣΤΗΜΗ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Δευτέρα 10/09
 18.30-19.30

ΝΟΤΙΑ
ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Άστρο... περιπέτειες!
Ένα ταξίδι στο διάστημα!

Οι μικροί εξερευνητές έρχονται σε επαφή με το μαγικό κόσμο του διαστήματος διασκεδάζοντας και δημιουργώντας με τα ίδια τους τα χέρια μικρές αστρονομικές κατασκευές, γνωρίζοντας παράλληλα το ηλιακό σύστημα, τους πλανήτες και τη φύση των αστερών. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει και υπαίθριες δραστηριότητες, με την κατασκευή και εκτόξευση πυραύλων. Τα παιδιά εξετάζουν τον αεροδυναμικό σχεδιασμό, και το βέλος κάμψης προτού σχεδιάσουν το δικό τους μοντέλο και το εκτοξεύσουν, στοχεύοντας στη μέγιστη απόδοση.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: STEM

Για παιδιά 5-12 ετών
 (έως 20 συμμετοχές ανά
 εργαστήριο, με σειρά
 προτεραιότητας)

Κυριακή 30/09
 10.00-13.00

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Γνωριμία με την Τοξοβολία

Το άθλημα της τοξοβολίας αποτελεί ένα από τα πρώτα αθλήματα που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων. Σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τοξοβολίας, οι επισκέπτες του ΚΠΙΣΝ θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν αυτό το άθλημα με τη βοήθεια εκπαιδευτικών τόξων.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Παρασκευή 14/09
 18.30-19.30

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Ένα Ρομπότ στο Πάρκο

Προγραμματίζοντας το ρομποτάκι bee-bot, τα παιδιά κάνουν τα πρώτα τους βήματα στον κόσμο της εκπαιδευτικής ρομποτικής, μαθαίνουν να σκέφτονται αλγοριθμικά και να δουλεύουν ομαδικά. Με τις ειδικά σχεδιασμένες πίστες εξασκούνται στον προσανατολισμό και αναζητούν τις συντομότερες διαδρομές για να αποφύγουν εμπόδια και να φτάσουν στον προορισμό τους. Ένα παιχνίδι ανακάλυψης του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος μέσα από την πίστα του bee-bot!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: STEM

Κυριακή 23/09
 18.30-20.00

ΝΟΤΙΑ
ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Hoop Dance Party

Το κούλα κουπ αποτελεί ένα διαχρονικό παιχνίδι για παιδιά. Πόσοι όμως γνωρίζουν ότι συμβάλλει στον συντονισμό, στην ισορροπία του σώματος και στην εγρήγορση του μυαλού; Στο εργαστήριο αυτό τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να πειραματιστούν με ποικίλους τρόπους με το αγαπημένο τους παιχνίδι και να γυμνάσουν σώμα και πνεύμα διασκεδάζοντας!

Θα υπάρχουν διαθέσιμα κούλα κουπς για όλους τους συμμετέχοντες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Sunny Diz

ΦΥΣΗ

Σάββατο 01, 08, 15, 22, 29/09
 10.30-12.00

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20

Κηπουροί του Πάρκου

Το Σεπτέμβριο τα φυτά του Πάρκου αρχίζουν να παίρνουν ανάσες από τη ζέστη του καλοκαιριού, κάποια ετοιμάζονται για μια δεύτερη μικρότερη ανθοφορία και κάποια άλλα ρίχνουν τους σπόρους τους στη γη και περιμένουν τα πρωτοβρόχια. Οι κηπουροί του Πάρκου αναλαμβάνουν δράση και αυτό το μήνα, εξερευνηούν το πάρκο, συλλέγουν σπόρους, αναζητούν εποχιακούς καρπούς, παρατηρούν τους νέους καρπούς να μεγαλώνουν, γεύονται τα ώριμα λαχανικά, σκαλίζουν τα ζιζάνια, φυτεύουν, ποτίζουν και φροντίζουν το λαχανόκηπο.

Οι συμμετέχοντες προτείνεται να έχουν μαζί τους καπέλο και νερό.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
 Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου
 Σταμάτης Καβασιλός, Γεωπόνος - Εδαφολόγος

Σάββατο 01, 08, 15, 22, 29/09
 17.00-18.15

ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Μαθαίνω να παίζω ομαδικά

Τα παιδιά μαθαίνουν την αξία της συνεργασίας δημιουργώντας ομάδες που στόχο έχουν την ολοκλήρωση μιας ξεχωριστής αποστολής. Για να το πετύχουν αυτό χρειάζεται να εμπιστευθούν το ένα το άλλο και να συνδυάσουν τις ικανότητες του κάθε μέλους της ομάδας. Μέσα από μη ανταγωνιστικά παιχνίδια, επικοινωνία και ομαδική εξερεύνηση, τα παιδιά θα ανακαλύψουν πως η χαρά δεν κρύβεται μόνο στη νίκη.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Κυριακή 09, 23/09
18.00-20.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
(σημείο συνάντησης) **11**

Για οικογένειες με παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών, με ή χωρίς αναπηρία (έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Ηχητικά τοπία στο ΚΠΙΣΝ

Ακολουθώντας τις γραμμές του αρχιτεκτονικού σχεδίου του Renzo Piano για το ΚΠΙΣΝ, οδηγούμαστε σε ένα ταξίδι πειραματισμού και ανακάλυψης, εντοπίζουμε τους ανθρωπογενείς και τους φυσικούς ήχους και τους συνδέουμε με ιδέες, συναισθήματα, εμπειρίες και εικόνες. Αν το αρχιτεκτονικό σχέδιο του ΚΠΙΣΝ ήταν παρτιτούρα, πώς θα ακουγόταν;

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Καλλιόπη Κουτρουμπί: Μουσειολόγος- Μουσειοπαιδαγωγός

Κυριακή 02, 09/09
18.30-20.30

ΠΑΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ **8**

Απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 5 ετών και άνω και τις οικογένειες τους. Κατάλληλο για άτομα με ή χωρίς αναπηρία.

(έως 40 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Κύκλος κρουστών με χρηστικά αντικείμενα

Φέρτε κάτι από το σπίτι

Γονείς, παιδιά, γιαγιάδες και παπούδες ενώνουν τη φαντασία τους σε μια δημιουργική μουσική σύμπραξη με σκοπό να αποκτήσει μια φρέσκια ματιά η μεταξύ τους επικοινωνία. Οι οικογένειες φέρνουν αντικείμενα πολύτιμα ή ασήμαντα, για να συνθέσουν μια κοινή ρυθμική ιστορία και να ξαναγνωριστούν σε ένα περιβάλλον από γνώριμους ή άγνωστους ήχους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: QUILOMBO LAB

Σάββατο 01, 08, 15, 22, 29/09

18.30-19.30
19.30-20.30

ΠΑΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ **8**

Εργαστήρια στο βαθύ μπλε: Βρες το άστρο σου

Στις θερινές σας αστρο-παρατηρήσεις, πλανήτες θα συναγωνιστούν με αστέρια, κομήτες με ουράνια σώματα, με στόχο να γίνουν πιο λαμπερά! Αστροφώπιστα έργα τέχνης όπως η Έναστρη νύχτα του Vincent van Gogh και Οι Αστερισμοί του Joao Miró συναντούν το ταξίδι του Μικρού Πρίγκιπα του Antoine de Saint-Exupéry σε άλλους πλανήτες και αποτελούν την έμπνευση για να ανακαλύψετε το δικό σας ζωγραφικό άστρο, που θα σας συνοδεύσει σε εικαστικά ταξίδια στο διάστημα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

Τρίτη 04, 11, 18, 25/09
18.30-20.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ **10**

Για παιδιά 7-12 ετών (έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει

Τα παιδιά εμπνέονται από τη χλωρίδα του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος και από τα έργα καλλιτεχνών της σύγχρονης τέχνης και δημιουργούν γλυπτά μεγάλου όγκου με σκοπό να συνθέσουν τον δικό τους φανταστικό γιγάντιο κήπο χρωμάτων. Χρησιμοποιούν σαν βάση ανακυκλώσιμα υλικά κάθε είδους και κατηγορίας, καθώς δοκιμάζουν τεχνικές και πειραματίζονται με τη φόρμα, τον όγκο και το χρώμα, δημιουργώντας ένα σκηνικό που συνδυάζει το πραγματικό με το φανταστικό.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: M-art

Τετάρτη 05, 12, 19/9
18.00-20.30

ΞΕΦΩΤΟ **1**

Τετάρτη 26/9
18.00-20.30

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ **10**

Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης!

Με οδηγό ένα καράβι και με την βοήθεια των παιδαγωγών του Playroom, γυρνώντας βέλη προσαρμοσμένα πάνω σε έναν χάρτη-τραπεζομάντλο, τα παιδιά μαζί με τους γονείς τους συμμετέχουν σε ένα διασκεδαστικό παιχνίδι που θα τους ταξιδέψει στα νησιά και θα τους πλημμυρίσει με εικόνες τέχνης! Σε κάθε προορισμό πάνω στον χάρτη-τραπεζομάντλο ένα έργο τέχνης αποκαλύπτει ιστορίες του παρελθόντος και του σήμερα. Έργα από διάσημους καλλιτέχνες όπως οι Modigliani, Grayson Perry, Picasso, Brancusi και άλλοι, θα εμπνεύσουν και θα οδηγήσουν τα παιδιά στη δημιουργία τους δικού τους μοναδικού καλοκαιρινού έργου. Το μαγικό καλάθι θα ανοίξει και θα βοηθήσει στην κατανόηση των ελληνικών επιρροών στα έργα διάσημων καλλιτεχνών.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Playroom

Σάββατο 08/09
18.30-19.30
19.30-20.30

Σάββατο 29/09
17.30-18.30
18.30-19.30

ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ **9**

Για ηλικίες 6-10 ετών (έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο με σειρά προτεραιότητας)

Μουσικοπερπατήματα στο Πάρκο

Ρυθμικά και μουσικά παιχνίδια ταξιδεύουν τα παιδιά στα μουσικά ακούσματα και την ιστορία της πεντατονικής κλίμακας (από τον Πυθαγόρα στα πολυφωνικά της Ηπείρου και από τα γκόσπελ ως τα πέρατα του κόσμου). Συλλέγοντας γνώσεις για το ρυθμό και τη μελωδία, εξασκούνται πατώντας πάνω στις νότες γνωστές αγαπημένες μελωδίες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Challedu



Σάββατο 08/09
18.00-19.00
19.00-20.00
20.00-21.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ **11**

Για παιδιά 7 ετών και άνω, νέους και οικογένειες, άτομα με ή χωρίς αναπηρία

(έως 25 συμμετοχές ανά ώρα με σειρά προτεραιότητας)

Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Summer Points t-shirts

Εμπνευσμένοι από εικόνες του κινήματος του Πουαντιγισμού με κύρια χαρακτηριστικά τα ζωντανά χρώματα και τις μικρές και επαναλαμβανόμενες πινακίδες, λευκά t-shirts μεταμορφώνονται σε αντικείμενα υψηλής καλλιτεχνικής αξίας. Οι συμμετέχοντες με ειδικά χρώματα για υφάσματα θα επιλέξουν να σχεδιάσουν, συνθέσουν και ζωγραφίσουν εικόνες από τοπία και στιγμές του καλοκαιριού.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

Τετάρτη 19/09
Δευτέρα 24/09
Πέμπτη 27/09

10.00-11.00 ;
για βρέφη 6-12 μηνών
11.30-12.30 ;
για νήπια 12-24 μηνών

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ **11**

(έως 10 βρέφη και 10 γονείς ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Έχω μια ωραία ιδέα!

Φυσικά υλικά, χρώματα, υφάσματα και πολυμορφικά αντικείμενα γίνονται πολύτιμοι συνταξιδιώτες στα μονοπάτια της πρώτης παιδικής ηλικίας. Μουσικά ερεθίσματα, πηγές ήχου και φωτός που βελτιώνουν την αφηρημένη σκέψη, παιχνίδια αδρός και λεπτής κινητικότητας και εξερευνητικό παιχνίδι αποτελούν ορισμένα μέσα πειραματισμού σε ένα εργαστήριο με στόχο τη διάδραση και την κοινωνικοποίηση των βρεφών.

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να φοράνε άνετα ρούχα καθώς και να έχουν μια δεύτερη αλλαξιά.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: abariza

Δευτέρα 10, 17, 24/9
18.00-19.00 & 19.00-20.00

ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ: ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ **11**

Για παιδιά όλων των ηλικιών με τους γονείς τους

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Μικρά «μεγάλα» γλυπτά

Στα εργαστήρια αυτά, γλυπτά θα αναμετρηθούν με τις τρεις διαστάσεις, θα μερδευτούν με τα μεγέθη και θα κάνουν παρέα με στερεά σώματα. Οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν το παιχνιδίσμα όγκων με το φως, της φόρμας με το χρώμα, της αφαιρετικής σκέψης με την κλασική σκέψη. Έμπνευση θα αποτελέσουν τα πολύμορφα γλυπτά της γλύπτριας Σοφίας Βάρη, που φιλοξενούνται στο χώρο της Αγοράς.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, εικαστικός



Γκαλά Ροσσίνι

Συναυλία

16/09

Ώρα έναρξης:
20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Όλα τα έσοδα θα δοθούν
στους πληγέντες από τις
πυρκαγιές της Αττικής.

Μέγας δωρητής: ΙΣΝ

Η Εθνική Λυρική Σκηνή τιμά τα 150 χρόνια από τον θάνατο του Τζοακίνο Ροσσίνι με μια συναυλία στην οποία ξεχωριστοί καλλιτέχνες ερμηνεύουν γνωστά αποσπάσματα από όπερες του συνθέτη. Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Όπερας Ροσσίνι του Πέζαρο, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων «Tempo Forte», οι οποίες εντάσσονται στην τριετή συνεργασία των Υπουργείων Πολιτισμού Ελλάδας και Ιταλίας.

Μουσική διεύθυνση: Σεμπαστιάνο Ρόλλι
Σολίστ: Βασιλική Καραγιάννη, Τσέλια Κοστέα, Μαίρη Έλεν Νέζι, Βασίλης Καβάγιας, Διονύσης Σούρμης, Πάολο Μπορντόνια
Με την **Ορχήστρα της ΕΛΣ**
Συνδιοργάνωση: Rossini Opera Festival - Εθνική Λυρική Σκηνή

Μάνος Χατζιδάκις Το Χαμόγελο της Τζοκόντας / Ο Μεγάλος Ερωτικός

Συναυλία

28, 29, 30/09

Ώρα έναρξης:
20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Μέγας δωρητής: ΙΣΝ

Με δύο εμβληματικά έργα της σύγχρονης ελληνικής μουσικής δημιουργίας ανοίγει ο Κύκλος Μάνος Χατζιδάκις για τη σεζόν 2018/19 στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος της Εθνικής Λυρικής Σκηνής στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος: το *Χαμόγελο της Τζοκόντας* και τον *Μεγάλο Ερωτικό*. Τα δύο αυτά έργα κυκλοφόρησαν με διαφορά επτά ετών και έχουν καθορίσει όχι μόνο το έργο του Μάνου Χατζιδάκι, αλλά και τον ελληνικό πολιτισμό συνολικά.

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Γιώργος Χατζιδάκις
Μουσική διεύθυνση: Λουκάς Καρυτινός
Τον *Μεγάλο Ερωτικό* θα ερμηνεύσουν ο **Αλκίνοος Ιωαννίδης** και η **Δήμητρα Σελεμιδου**

Χορηγός Κύκλου Μάνος Χατζιδάκις: Attica Bank





Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **Ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους αποθήκευσης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **Ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος**. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το νέο Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανakλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

• Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των Ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το SNFCC.org.

• Οι Ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.

• Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.

Ξεναγήσεις για ομάδες, συλλόγους, οργανισμούς & ΜΚΟ

Οι Ξεναγήσεις για ομάδες προσφέρονται για εκπαιδευτικούς συλλόγους, πολιτιστικούς οργανισμούς, ΜΚΟ και άλλους φορείς ειδικού ενδιαφέροντος.

Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στο **216 8091004** και στην ηλεκτρονική διεύθυνση tours@snfcc.org. Για ομάδες 12 έως 25 ατόμων.

> Ωράριο

Θερινό ωράριο λειτουργίας

- Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, Στίβος, Αγορά, Φάρος: 06.00-00.00
- Κέντρο Επισκεπτών 09.00-22.00

> Είσοδος

Η είσοδος είναι ελεύθερη σε όλες τις εκδηλώσεις του ΚΠΙΣΝ, οι οποίες πραγματοποιούνται με την αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων.

> Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο από όλους.
- Όλες οι εισόδους, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι από ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Park Kiosk και στην Αγορά υπάρχουν WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.

> Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει να είναι πάντοτε με λουρί, και να βρίσκονται υπό την εποπτεία του κηδεμόνα τους, ο οποίος οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

> Wi-Fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

> Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση στον υπολογιστή ή το smartphone σας, σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες από ολόκληρο τον κόσμο μέσω της πλατφόρμας pressreader.com

> Φωτογράφιση

Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο info@snfcc.org. Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

> ATM

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ATM της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

> Ιατρεία

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν για την εξυπηρέτηση των επισκεπτών, ιατρεία στελεχωμένα με νοσηλευτικό προσωπικό.

> Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τα εξής σημεία εστίασης:

Agora Bistro (στην Αγορά)
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00

Canal Café (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι)
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00

Pharos Café (στον Φάρο)
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00

*Οι ώρες λειτουργίας ενδέχεται να τροποποιούνται για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων

Park Kiosk (στο Πάρκο)
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00

Coffee, Juice & Ice Cream Vans on Tour (στην Αγορά)
09.00-21.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στους χώρους εστίασης προσκομίζοντας την κάρτα τους

> Κάπνισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους του ΚΠΙΣΝ το κάπνισμα επιτρέπεται. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να σεβαστούν το χώρο και να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία δαπέδου που έχουν τοποθετηθεί. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε τους επισκέπτες να απολαύσουν το Πάρκο χωρίς να καπνίσουν.

> Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πρόσπινο Κτίριο. Η πιστοποίηση αυτή θεωρείται η υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO₂, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

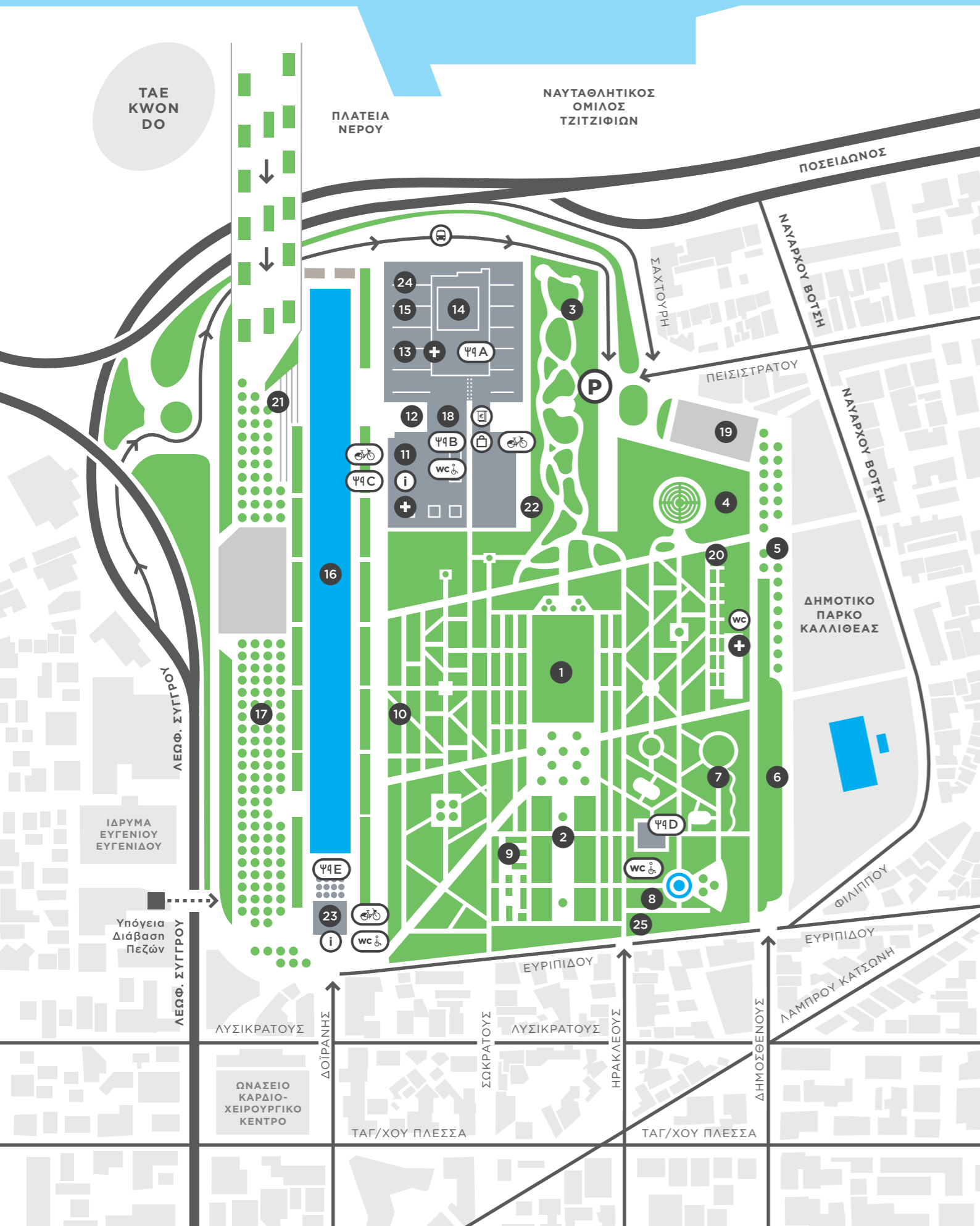
ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

Κύπελλο Σπύρου Λούν

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιόνικη, τον Έλληνα Σπύρο Λούν, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσίτο στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους, εκθέτοντάς το μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ μετά την ολοκλήρωσή του. Έως τότε, περισσότεροι από 3.500.000 επισκέπτες είχαν ήδη την ευκαιρία να δουν το Κύπελλο από κοντά, κατά τη φιλοξενία του στο Μουσείο της Ακρόπολης και στο Ολυμπιακό Μουσείο στη Λωζάνη.





Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

- 1 Ξέφωτο
- 2 Πευκώνας
- 3 Νότια Μονοπάτια
- 4 Λαβύρινθος
- 5 Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής
- 6 Στίβος
- 7 Παιδικές Χαρές
- 8 Πίδακες Νερού
- 9 Μουσικός Κήπος
- 10 Μεσογειακός Κήπος

- Ψ4A Pharos Café
- Ψ4B Agora Bistro

- 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
- 12 Αγορά
- 13 Εθνική Λυρική Σκηνή
- 14 Φάρος
- 15 Πανοραμικά Σκαλιά
- 16 Κανάλι
- 17 Εσπλανάδα
- 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ
- 19 Υπαίθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων

- Ψ4D Park Kiosk
- Ψ4E Canal Café
- Ψ4C Coffee & Juice Van on tour

- 20 Λαχανόκηπος
 - 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι
 - 22 Buffer Zone
 - 23 Κέντρο Επισκεπτών
 - 24 Επίπεδο 5A ΕΛΣ
 - 25 Υπαίθριος Χώρος Αθλοπαιδιών
- Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ
 - SNFCC Store
 - Στάση του Shuttle Bus
 - Πρώτες Βοήθειες
 - ATM
 - Πληροφορίες

ΜΜΜ

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των ΜΜΜ

Κοντά από το ΚΠΙΣΝ διέρχονται τα εξής μέσα:

Λεωφορεία

- **130: Πειραιάς – Νέα Σμύρνη**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **217: Πειραιάς – Σταθμός Δάφνη**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **550: Κηφισιά – Π. Φάληρο**
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- **860: Π. Φάληρο – Σχιστό**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **A1: Πειραιάς – Βούλα**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)

• Β1: Πειραιάς – Άνω Γλυφάδα

(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)

• Β2: Ακαδημία – Άγιος Κοσμάς

(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)

Τρόλεϊ

- **10: Χαλάνδρι – Τζιτζιφιές**
(Στάση Επαμεινώνδα)

Τραμ

- **Στάση Τζιτζιφιές**

Μετρό

- **Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)**

Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης χωρητικότητας 1000 αυτοκινήτων.

Τιμοκατάλογος:

ΙΧ

Από 00.00-19.00: €1,50/ώρα
Από 19.00-00.00: €1,50/ώρα με μέγιστη χρέωση €5

Μηνιαία προσφορά:

Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00: €100/μήνα

Μοτοσυκλέτες

€0,70/ώρα

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση

Περισσότερες πληροφορίες στο **SNFCC.org**

Shuttle Bus

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει καθημερινά δωρεάν μεταφορά επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus), στη διαδρομή Σύνταγμα – Συγγρού-Φιξ – ΚΠΙΣΝ και αντίστροφα. Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού).

Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Κάθε Κυριακή, από τις 10.30 π.μ. έως τις 12.30 μ.μ., πραγματοποιείται μόνο η διαδρομή ΚΠΙΣΝ – Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της τελετής αλλαγής φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Η υπηρεσία shuttle bus είναι προσβάσιμη και από επισκέπτες με αμαξίδιο, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης στο 216 8091000.

Για περισσότερες πληροφορίες και τα αναλυτικά δρομολόγια επισκεφθείτε το **SNFCC.org** ή καλέστε στο 216 8091000.

Όλες τις ημέρες	
06.00-00.00	Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη α. 31
06.00-00.00	Σοφία Βάρη: Φόρμες και Αντιθέσεις α. 01
10.00-19.30	Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ α. 30
<p>* Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org/events</p> <p>* Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακιρώνονται 15΄ πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης</p> <p>* Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30΄ νωρίτερα.</p>	

07	Π
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.00-21.00	Πλεκτή Γλυπτική* α. 26
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
18.30-20.30	Εργαστήρια κάτω από τον μπλε ουρανό: Ράβω πν ύπαιθρο α. 26
19.00-20.15	Ταί Chi Advanced α. 22
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
21.00	Σιωπηλός Μάρτυς α. 14
21.00	Bastet: M. Καβαλλιεράτου & Dom Bouffard α. 07

15	Σ
08.30-10.00	SNFCC Running Team α. 22
08.30-09.45	Ταί Chi α. 22
09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* α. 22
10.00-13.00	Street Soccer 5X5 α. 30
10.30-12.00	Κηπουροί του Πάρκου α. 34
12.00-13.15	Δημιουργική Ενόργανη α. 32
13.00-14.30	Πρασινοδάκτυλοι α. 25
17.00-18.15	Μαθαίνω να παίζω ομαδικά α. 33
17.30-21.30	Αναρρίχηση α. 23
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι* α. 22
18.00-19.15	Αθλητικά Παιχνίδια α. 30
18.00-21.00	Μίνι Tennis* α. 32
18.30-20.30	Εργαστήρια στο βαθύ μπλε: Βρες το άστρο σου α. 34
18.30-20.00	Παιχνίδια για Οικογένειες α. 30
21.00	Μπαμπούλας Α.Ε α. 17
21.00	Κρατική Ορχήστρα Αθηνών α. 09

23	Κ
10.00-13.00	Street Soccer 5X5 α. 30
11.00-12.00	Yoga για παιδιά α. 30
12.00-13.15	Δημιουργική Ενόργανη α. 32
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι* α. 22
18.00-21.00	Μίνι Tennis* α. 32
18.00-19.15	Σπιβομαχίες α. 31
18.00-20.00	Ηχητικά τοπία στο ΚΠΙΣΝ α. 31
18.00-21.00	Εργαστήριο Εμπρού: Ζωγραφική στο νερό* α. 26
18.30-20.00	Hoop Dance Party α. 33
19.00-19.45	Με το 1, με το 2, με το 3! Κάνουμε Γυμναστική!* α. 31
19.00-20.30	African Dance α. 24

Photo credits: Λιακοπούλου Κατερίνα, Πνευλόπη Γερασίου, Παύλος Σβορώνος, Μαρτζένη Τσαγκαρή, Γιάννης Βελισσαρίδης, Αντρέας Σιμόπουλος, Ευγενία Μπουρζούκου, Γιώτα Σιαπέρα, Ιωάννα Πάκα, Κάτια Σαμαρά, Σταυρούλα Κατσογιάννη, Σοφία Πολυχρονίδου, Αντωνία Αρναουτάκη, Νίκος Καρανικόλας

01	Σ
08.30-09.45	Ταί Chi α. 22
09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* α. 22
10.00-13.00	Street Soccer 5X5 α. 30
10.30-12.00	Κηπουροί του Πάρκου α. 34
13.00-14.30	Πρασινοδάκτυλοι α. 25
17.00-18.15	Μαθαίνω να παίζω ομαδικά α. 33
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι* α. 22
18.00-21.00	Μιλάμε για τα φυτά του Πάρκου α. 25
18.00-19.15	Αθλητικά Παιχνίδια α. 30
18.30-20.30	Εργαστήρια στο βαθύ μπλε: Βρες το άστρο σου α. 34
18.30-20.00	Παιχνίδια για Οικογένειες α. 30
21.00	Ψηλά στον Ουρανό α. 16

09	Κ
09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* α. 22
10.00-13.00	Street Soccer 5X5 α. 30
11.00-12.00	Yoga για παιδιά α. 30
12.00-13.15	Δημιουργική Ενόργανη α. 32
12.00-14.00	Ρέτασμε α. 22
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι* α. 22
18.00-21.00	Μίνι Tennis* α. 32
18.00-20.00	Ηχητικά τοπία στο ΚΠΙΣΝ α. 31
18.00-19.15	Σπιβομαχίες α. 31
18.30-20.30	Κυκλος κρουστών με χρηστικά αντικείμενα α. 34
19.00-19.45	Με το 1, με το 2, με το 3! Κάνουμε Γυμναστική!* α. 31

17	Δ
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
16.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.00-20.00	Μικρά "μεγάλα" γλυπτά α. 35
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.30-20.30	Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού* α. 27
18.00-21.00	Πλεκτή Γλυπτική* α. 26
18.30-21.30	Άσκηση για όλους α. 22
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο α. 23

25	Τ
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
10.00-13.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.30-20.00	Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει α. 11
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
19.00-20.15	Ταί Chi α. 22
19.00-21.00	Mat Pilates α. 23
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
17.30-20.30	Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών α. 24
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.00-20.30	Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! α. 34
17.30-19.30	Αρχιτεκτονική - Φύση - Άνθρωπος: Σχέδιο στο Πάρκο! α. 25
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
19.00-20.15	Qigong για άτομα 50+ α. 23
17.30	ΔΙΑΓΟΓΟΙ α. 18

02	Κ
09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* α. 22
10.00-13.00	Street Soccer 5X5 α. 30
11.00-12.00	Yoga για παιδιά α. 30
12.00-13.15	Δημιουργική Ενόργανη α. 32
12.00-14.00	Ρέτασμε α. 22
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι* α. 22
18.00-19.15	Σπιβομαχίες α. 31
18.30-20.30	Κυκλος κρουστών με χρηστικά αντικείμενα α. 34
19.00-19.45	Με το 1, με το 2, με το 3! Κάνουμε Γυμναστική!* α. 31
21.00	George Kontrafouris - Baby Trio α. 12

10	Δ
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.00-20.00	Μικρά "μεγάλα" γλυπτά α. 35
18.30-20.30	Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού* α. 27
18.30-21.30	Άσκηση για όλους α. 22
18.30-19.30	Άστρο... περιπέτειες! Ένα ταξίδι στο διάστημα! α. 33
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο α. 23

18	Τ
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.00-21.00	Πλεκτή Γλυπτική α. 26
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
19.00-20.15	Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει α. 11
19.00-20.15	Ταί Chi α. 22
19.00-21.00	Mat Pilates α. 23
17.00-21.00	Το Ποδήλατο του Μέλλοντος α. 19
20.00	Lee Ranaldo Solo α. 11

26	Τ
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
17.30-20.30	Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών α. 24
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.00-20.30	Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! α. 34
17.30-19.30	Αρχιτεκτονική - Φύση - Άνθρωπος: Σχέδιο στο Πάρκο! α. 25
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
19.00-20.15	Qigong για άτομα 50+ α. 23
17.30	ΔΙΑΓΟΓΟΙ α. 18

03	Δ
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.30-20.30	Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού* α. 27
18.30-21.30	Άσκηση για όλους α. 22
19.00-21.00	Roller Skates για παιδιά α. 31
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
21.00	Fanny Ardant: Κασσάνδρα α. 06

11	Τ
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
18.30-20.00	Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει α. 11
19.00-21.00	Roller Skates για παιδιά α. 31
19.00-20.15	Ταί Chi α. 22
19.00-21.00	Mat Pilates α. 23

19	Τ
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
10.00-12.30	Έχω μια ωραία ιδέα! α. 35
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
17.30-19.30	Αρχιτεκτονική - Φύση - Άνθρωπος: Σχέδιο στο Πάρκο! α. 25
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.00-20.30	Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! α. 34
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
19.00-20.15	Qigong για άτομα 50+ α. 23
-	5 πρεσβείες μας ξεναγούν μ' ένα ποδήλατο α. 19

27	Π
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
10.00-12.30	Έχω μια ωραία ιδέα! α. 35
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.30-20.30	Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα* α. 27
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
19.00-19.45	Με το 1, με το 2, με το 3! Κάνουμε Γυμναστική!* α. 23
19.00-21.00	Mat Pilates α. 23
19.00-20.15	Qigong για άτομα 50+ α. 23
20.00	Jeffrey Eugenides α. 08

04	Τ
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
18.30-20.00	Ένας γιγάντιος κήπος ζωντανεύει α. 11
19.00-20.15	Ταί Chi α. 22
19.00-21.00	Mat Pilates α. 23

12	Τ
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.00-20.30	Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! α. 34
17.30-19.30	Αρχιτεκτονική - Φύση - Άνθρωπος: Σχέδιο στο Πάρκο! α. 25
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
18.30-20.30	Κυκλος κρουστών α. 26
19.00-20.15	Qigong για άτομα 50+ α. 23

20	Π
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
17.00-21.00	Το Ποδήλατο του Μέλλοντος α. 19
18.30-20.30	Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα* α. 27
18.30-21.30	Φορετά γλυπτά: Μικρογλυπτική & κοσμήματα* α. 26
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
19.00-19.45	Με το 1, με το 2, με το 3! Κάνουμε Γυμναστική!* α. 23
19.00-21.00	Mat Pilates α. 23
19.00-20.15	Qigong για άτομα 50+ α. 23

28	Π
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.30-20.30	Roller Skates α. 24
18.30-20.30	Εργαστήρια κάτω από τον μπλε ουρανό: Ράβω πν ύπαιθρο α. 26
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
19.00-20.15	Ταί Chi Advanced α. 22
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
21.00	Έγκλημα στο Όριαν Εξήρες α. 15

05	Τ
07.45-09.00	Mat Pilates α. 32
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
10.00-13.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)* α. 31
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 27
18.00-21.00	Αθλοπαιδιές στο Πάρκο α. 31
18.00-20.30	Καλοκαιρινό Πικ-Νικ στη σκιά της τέχνης! α. 34
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους α. 22
21.00-23.00	Κυκλος κρουστών α. 26
19.00-20.15	Qigong για άτομα 50+ α. 23

13	Π
08.00-10.00	Άσκηση για Όλους α. 22
08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο α. 23
11.00-15.00	Μ

MEMBER



Τον Σεπτέμβριο, τα Μέλη μας μπορούν να απολαύσουν τις ειδικά για αυτά προγραμματισμένες εκδηλώσεις:

Μιλάμε για τα φυτά του Πάρκου:
Οι ξηροί καρποί του Πάρκου και της Μεσογείου

Κυριακή 02/09
18.00 | ΠΕΥΚΩΝΑΣ
Εκδήλωση μόνο για Μέλη - έως 30 συμμετοχές | Έναρξη προεγγραφής: 27/08

Κασσάνδρα με τη Fanny Ardant

Δευτέρα 03/9
21.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ
Προκρατημένες θέσεις για Μέλη + καλεσμένο - έως 300 συμμετοχές | Έναρξη προεγγραφής: 27/08

Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού

Τρίτη 04/09
18.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 2ΟΣ ΟΡΟΦΟΣ
Εργαστήριο μόνο για Μέλη - έως 18 ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 27/08

Bastet - Μαριάννα Καβαλλιεράτου & Dom Bouffard

Παρασκευή 7/9
21.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ
Προκρατημένες θέσεις για Μέλη + καλεσμένο - έως 300 συμμετοχές | Έναρξη προεγγραφής: 27/08

**Digital CV: το LinkedIn ως εργαλείο
για να βρεις την επόμενη δουλειά σου**

Τρίτη 25/09
18.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 2ΟΣ ΟΡΟΦΟΣ
Εκδήλωση μόνο για Μέλη - έως 18 ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 19/09

Ηχητικά Τοπία στο Πάρκο

Κυριακή 30/09
12.00 | ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (σημείο συνάντησης)
Εκδήλωση μόνο για Μέλη - έως 10 συμμετοχές | για οικογένειες με παιδιά ηλικίας 6 - 12 ετών, με ή χωρίς αναπηρία
Έναρξη προεγγραφής: 19/09

Χρήσιμες Πληροφορίες:
Ορισμένος αριθμός θέσεων - απαιτείται προεγγραφή
Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του SNFCC Members Newsletter.

Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ με το hashtag **#SNFCCmembers**.



YOUNG



FAMILY



SENIOR



*Αφορά ανανεώσεις, νέες εγγραφές και συνδρομές από Δώρα που θα πραγματοποιηθούν από 01/06/18, μέχρι εξαντλήσεως αποθεμάτων.

**Εδώ γίνεται!
Εδώ γίνομαι Μέλος!**

Όλα τα νέα Μέλη αποκτούν με την εγγραφή τους ένα **δώρο-έκπληξη***
Ανακαλύψτε περισσότερα στα **Σημεία Εξυπηρέτησης Μελών**
και στο **Περίπτερο Μελών στο Πάρκο**.

SNFCC.org/members



#SNFCCmembers



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ ΣΤΟ ΚΠΙΣΝ

Το **Baby Trio** του **Γιώργου Κοντραφούρη** γίνεται 10 και το γιορτάζει. Jazz Chronicles 02/09. «Ο Απόλλωνας έφτυσε στο στόμα μου. Με καταδίκασε στο δώρο της προφητείας – αλλά με την κατάρα ότι κανείς δεν θα πιστέψει ποτέ αυτά που προβλέπω.» Η **Fanny Ardant** είναι η **Κασσάνδρα**. 03/09. Η χορογραφία **Bastet** της **Μαριάννας Καβαλλιεράτου** απελευθερώνει τη δύναμη της γυναίκας στις 07/09 στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος. «In the deathcar, we're alive.» Ο **Goran Bregović** ξετυλίγει στο Ξέφωτο το soundtrack της ζωής του. 08/09. *Gomenaki** *Greek noun, gender neutral: babe, hot stuff, unicorn. **S.W.I.M. & Lip Forensics**. Music Escapades 13/09. Η *Κάρμεν*, η **Μαρία του West Side Story** και το *Ελαφρύ Ιππικό* εισβάλλουν με την **Κρατική Ορχήστρα Αθηνών** στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. CLASSICS 4 ALL, 15/09. *Μη μου γράφεις γράμματα*. Ο **Γιώργος Νταλάρας** σε μια ωδή στην ξενιτιά. Στο Ξέφωτο, 16/09. Ο **Lee Ranaldo** των Sonic Youth σε διπλή δόση: Συζήτηση πρώτα κι έπειτα συναυλία. SNFCC Sessions στις 18/09. «It's one of those nights you can't turn off the light.» Οι **Planet of Zeus** έρχονται στις 22/09. «Η βιολογία σας δίνει έναν εγκέφαλο. Η ζωή τον μετατρέπει σε νού.» Ο συγγραφέας **Jeffrey Eugenides** σε μια ανοιχτή συζήτηση για πρώτη φορά στην Ελλάδα. 27/09. Τα μνημειώδη ασπρόμαυρα γλυπτά της **Σοφίας Βάρη** κάτω από το φως της Αγοράς σε μια υπαίθρια έκθεση. 01/09-07/10.

Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Λεωφ. Συγγρού 364,
17674 Καλλιθέα

Τηλ.: 2168091000
Email: info@snfcc.org

Εθνική Βιβλιοθήκη
της Ελλάδος  National
Library  of Greece



Με αποκλειστική δωρεά: