

Η Εύα Σπίνου γεννήθηκε στην Αθήνα το 1981. Είναι ψυχολόγος, απόφοιτος του Παντείου Πανεπιστημίου. Εκπαιδεύτηκε στο Λονδίνο πάνω στις Θεραπευτικές Ομάδες για Σεξουαλικές Μειονότητες (Therapeutic groups on Sexual Minorities). Επίσης, ολοκλήρωσε την Εκπαίδευση στην Θεραπεία Μετατραυματικού Στρες (Bodydynamic PTSD Training), όπως και την βασική εκπαίδευση στην Σωματοδυναμική Ψυχοθεραπεία (Bodydynamic Foundation Training). Εξειδικεύεται στην Συμβουλευτική σε θέματα Σεξουαλικού προσανατολισμού και Ταυτότητας φύλου και η θεραπευτική της προσέγγιση βασίζεται στην Ολιστική θεώρηση του Ανθρώπου ως Σώμα-Νους-Πνεύμα, κατά την οποία η ύπαρξη δυναμικής ισορροπίας ανάμεσα σε αυτούς τους παράγοντες επιτρέπει στο άτομο να ζει δημιουργικά και ελεύθερα, σύμφωνα με τις πεποιθήσεις και τις επιδιώξεις του. Από το 2016 συνίδρυσε και συντονίζει την ομάδα στήριξης κι ενδυνάμωσης γονέων με ΛΟΑΤΚΙ+ παιδιά «Υπερήφανοι Γονείς». Το 2019 έλαβε τον τιμητικό τίτλο GSRD-Aware Trainer (Gender, Sexuality and Relationship Diversity) από τον πιστοποιημένο φορέα επιμόρφωσης επαγγελματιών ψυχικής υγείας σε ΛΟΑΤΚΙ+ θέματα στη Μ. Βρετανία “*Pink Therapy*”.

Eva Spinou was born in Athens in 1981. She is a psychologist, a graduate of Panteion University. Trained in London on Therapeutic groups on Sexual Minorities. She also completed the Bodydynamic PTSD Training, as well as the basic training in Somatodynamic Psychotherapy (Bodydynamic Foundation Training). She specializes in Sexual Orientation and Gender Identity Counseling and her therapeutic approach is based on the Holistic view of human as Body-Mind-Spirit, in which the existence of a dynamic balance between these factors allows the person to live creatively and freely, according to their beliefs and pursuits. Since 2016, she co-founded and coordinates the support and empowerment group for parents with LGBTI+ children "Proud Parents". In 2019, she received the honorary title of GSRD-Aware Trainer (Gender, Sexuality and Relationship Diversity) from the accredited institution for training mental health professionals in LGBTI+ issues in Great Britain “*Pink Therapy*”.