



Vanessa Archontidou

Nature Explorer, Alpinist & Motivational Speaker | European Climate Pact Ambassador

Η ΒΑΝΕΣΑ ΑΡΧΟΝΤΙΔΟΥ είναι μητέρα δύο αγοριών και μια γυναίκα που κυριολεκτικά «πήρε τα βουνά» και έφτασε την άνοιξη 2019 - με την πρώτη ελληνική γυναικεία ομάδα - στην κορυφή του κόσμου, το Έβερεστ. Είναι Πρέσβειρα του Ευρωπαϊκού Συμφώνου για το Κλίμα και τον Ιανουάριο του 2022 ολοκλήρωσε με επιτυχία στην Ανταρκτική, την αποστολή Women For Nature: The Antarctica Expedition με στόχο την ευαισθητοποίηση για την κλιματική αλλαγή.

Παρόλο που τα τελευταία 19 χρόνια, το Μάρκετινγκ και η Επικοινωνία αποτελούν τον πυρήνα της επαγγελματικής της πορείας, ως στέλεχος σε πολυεθνικές εταιρείες, ως ομιλήτρια και πλέον ως Sustainability Consultant, η προσωπική της εξέλιξη επηρεάστηκε από την αγάπη της για τη φύση, το διαλογισμό, την ορειβασία και τα μακρινά ταξίδια. Το 2004 έγινε μέλος του Αθηναϊκού Ορειβατικού Συλλόγου (Α.Ο.Σ) όπου ολοκλήρωσε τη Σχολή Αναρρίχησης και Χειμερινού Βουνού. Από τότε, στο πλαίσιο της ορειβατικής της δράσης έχει συμμετάσχει σε εμπορικές αποστολές σε ολόκληρο τον κόσμο, αφού με στόχο την επίτευξη του διεθνούς project "7 SUMMITS" έχει ταξιδέψει στις 7 ηπείρους και έχει ανέβει στις υψηλότερες κορυφές τους.

Στα βουνά της Ελλάδας και του κόσμου εδραιώθηκε ο σεβασμός για τη φύση και η ανησυχία της για την περιβαλλοντική βιωσιμότητα. Η αναζήτηση για ένα καλύτερο μέλλον συμπορεύτηκε με την αναζήτηση για ένα καλύτερο εαυτό, με επίγνωση και ενσυνειδητότητα. Πλέον, ως εκπαιδευτρια mindfulness, ειδικεύεται σε τεχνικές διαλογισμού στην ύπαιθρο που ενισχύουν τη συγκέντρωση, την ενσυναίσθηση και τη θετική ψυχολογία. Με την ιδιότητα του Mountain leader συνεχίζει τις αναβάσεις, οδηγώντας ομάδες σε πεζοπορίες και ορεινές δραστηριότητες.

Τον Ιούλιο του 2020 ίδρυσε τον οργανισμό "A Woman Can Be" που έχει ως αντικείμενο τον σχεδιασμό, την οργάνωση και την υλοποίηση project και ενεργειών με επίκεντρο τη γυναικεία ενδυνάμωση και την περιβάλλοντική βιωσιμότητα.