

Σοφία Μπεκατώρου

Η Σοφία Μπεκατώρου είναι δυο φορές χρυσή και χάλκινη Ολυμπιονίκης στην ιστιοπλοΐα. Έχει συμμετάσχει πέντε φορές σε Ολυμπιακούς αγώνες (Σίδνεϋ 2000- Ρίο 2016), τέσσερις ως αθλήτρια και μία ως προπονήτρια. Της έχει απονεμηθεί δύο φορές το βραβείο της καλύτερης ιστιοπλόου παγκοσμίως, από τη Διεθνή Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία, μοναδικό επίτευγμα για Έλληνες ιστιοπλόους. Η Σοφία είναι πτυχιούχος του τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου πανεπιστημίου, προπονήτρια ιστιοπλοΐας και life coach με γνώσεις από τη θεραπεία Gestalt. Από το 2004 μέχρι σήμερα έχει διατελέσει μέλος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, ως εκπρόσωπος των αθλητών και πολλών άλλων επιτροπών της Διεθνούς Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας. Διατέλεσε, αντιπρόεδρος στην Επιτροπή Αθλητών της Διεθνούς Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας.

Η Σοφία έχει συμμετάσχει ενεργά σε διαφορετικές δράσεις κοινωνικής ευαισθητοποίησης σε σχολεία, πανεπιστήμια, συλλόγους, ΜΚΟ προωθώντας εκπαιδευτικά προγράμματα της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας, του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών και του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού Ενόπλων Δυνάμεων με στόχο να προάγει τα Ολυμπιακά Ιδεώδη και το σεβασμό στα Ανθρώπινα Δικαιώματα.

Η Σοφία ανέπτυξε ένα διαδραστικό πρόγραμμα ιστιοπλοΐας για σχολεία με βάση τη φυσική, την τεχνολογία και τα μαθηματικά, ώστε να βοηθήσει τη δημιουργία μιας νέας γενιάς αθλητών και να εισαγάγει παράλληλα το άθλημα της ιστιοπλοΐας σε σχολεία. Η Σοφία υποστηρίζει την ισότητα των φύλων τόσο στο χώρο του αθλητισμού όσο και παγκοσμίως. Υπήρξε η πρώτη Ελληνίδα γυναίκα σημαντικό σε Ολυμπιακούς αγώνες, καταλύτης της κίνησης #metoo στην Ελλάδα ως επιζώσα. Σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά της Βίας, έχει συμβάλει στη δημιουργία της πρώτης πλατφόρμας για καταγγελία κακοποίησης (MeNowMeToo) και είναι μέλος της Ειδικής Ομάδας Δράσης κατά της Ε.Β που αναζητά βέλτιστες πρακτικές και πρωτόκολλα μεταξύ όλων των φορέων για τη αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας στην Ελλάδα. Η Σοφία είναι περήφανη μητέρα του Δημήτρη (14) και της Τζώρτζια (11).

Sofia Bekatorou OLY

Sofia Bekatorou is a double Olympic medallist in sailing who has participated in 5 Olympic Games (Sydney 2000 - Rio 2016), four as an athlete and one as a coach. She has received twice the best Sailor of the Year Award from the World Sailing Federation. She holds a Bachelor's degree in Psychology. She is a certified sailing coach and a life coach and has completed training in Gestalt Group Therapy. She has served as a member of the Hellenic Olympic Committee's Board of Directors as an Athlete's representative, as well as on multiple committees for World Sailing.

Sofia has been involved with a broad range of social responsibility activities, such as programs supported by the Hellenic Olympic Academy against bullying and promoting the Olympic values in Greek schools and sailing clubs. She has created a Science Technology and Math (STEM) sailing program for schools and is an international sailing ambassador. Sofia is feminist supporting Gender Equality in sports and life and has landed some important "firsts" in her life, including being the first woman Olympic Flag Bearer for Greece (Rio 2016) and being the woman who fired the #metoo movement in Greece upon speaking openly of her sexual abuse experience as an athlete.

In collaboration with the European Antiviolence Network, NGO, she has contributed to the creation of the first platform for reporting abuse and is currently part of a Task Force Group that seeks best practices and protocols among all stakeholders for the decrease of Domestic violence in Greece; Sofia's aim is to use her skills as a Psychologist to create better opportunities for an unprivileged group of people who experienced trauma. She is a Global sports mentoring program alumni, a program supported by the US Department of state and a current IOC athlete mentee. She is the mother of two children, Dimitris 14 and Georgia 11 years old.