

Ύπνος | Απόδοση στην καθημερινότητα και η σημασία της άθλησης

Πέμπτη 03.06.21

ΘΟΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
19:00-19:03	Εισαγωγή & Καλωσόρισμα	Παναγιώτης Κουλουβάρης
19:04-20:15	Υπνικές διαταραχές - Φυσικές και νοητικές λειτουργίες - Επίδραση συστηματικής άθλησης στην ποιότητα του ύπνου Live ερωτήσεις από το κοινό	Προσκεκλημένοι Ομιλητές: <ul style="list-style-type: none">• Αγγελική Τσάπανου Κλινική Νευροψυχολόγος, Μεταδιδάκτωρ Επιστημονική Ερευνήτρια, Τμήμα Συμπεριφορικής Νευρολογίας, Πανεπιστήμιο Columbia• Ελισσαίος Καραγεωργίου Επιστημονικός Διευθυντής Νευρολογικού Ινστιτούτου Αθηνών, Διευθύνων Κέντρου Ύπνου και Μνήμης, Νευρολογικό Ινστιτούτο Αθηνών Συντονιστές: <ul style="list-style-type: none">• Παναγιώτης Κουλουβάρης Επίκουρος Καθηγητής Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ - ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Επιστημονικά Υπεύθυνος Sports Excellence• Χάρης Τσολάκης Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Διευθυντής Προγραμμάτων SE
20:16-20:30	Συμπερασματικές τοποθετήσεις	

Προσκεκλημένοι Ομιλητές

Αγγελική Τσάπανου, Κλινική Νευροψυχολόγος, Μεταδιδάκτωρ Επιστημονική Ερευνήτρια, Τμήμα Συμπεριφορικής Νευρολογίας, Πανεπιστήμιο Columbia

Ελισσαίος Καραγεωργίου, Επιστημονικός Διευθυντής Νευρολογικού Ινστιτούτου Αθηνών, Διευθύνων Κέντρου Ύπνου και Μνήμης, Νευρολογικό Ινστιτούτο Αθηνών

Επιστημονική Επιτροπή

Παναγιώτης Παπαγγελόπουλος, Καθηγητής - Διευθυντής Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ - ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Παναγιώτης Κουλουβάρης, Επίκουρος Καθηγητής Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ - ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Επιστημονικά Υπεύθυνος Sports Excellence

Χάρης Τσολάκης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Διευθυντής Προγραμμάτων Sports Excellence

Ανδρέας Μαυρογένης, Αναπληρωτής Καθηγητής Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ - ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Όλγα Σαββίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ - ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Γιώργος Παπαγιάννης, Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός ερευνητής, Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ - ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Οργανωτική Επιτροπή «Αναγέννηση και Πρόοδος» (Α&Π)

Σταύρος Μπόγλου, Εκτελεστικός Διευθυντής «Α&Π»

Γιάννης Ηλιόπουλος, Υπεύθυνος IT «Α&Π»

Στάθης Στρατάκος, IT «Α&Π»

Θεόδωρος Δαβιώτης, Υπεύθυνος Προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού «Α&Π»

Στέλλα Τσικρικά, Υπεύθυνη Επικοινωνίας «Α&Π»

