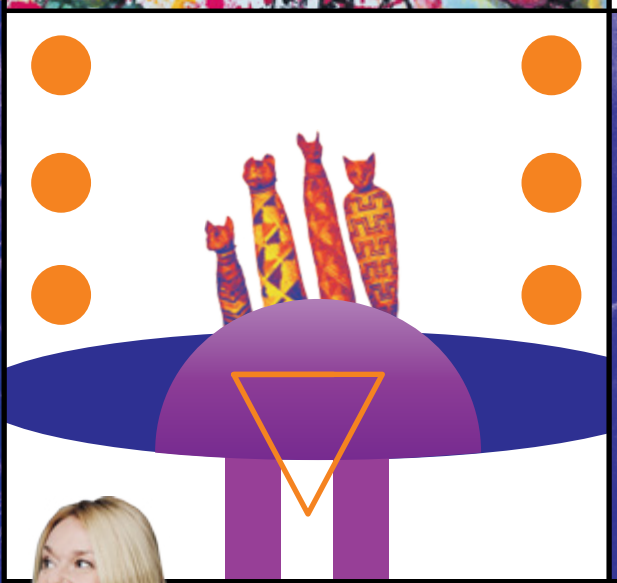
Πρόγραμμα
Εκδηλώσεων

STAVROS NIARCHOS FOUNDATION CULTURAL CENTER

ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

Οκτώβριος
2019



10.

SNFCC.org

/SNFCC

#SNFCC

Οκτώβριος στο ΚΠΙΣΝ

Τον Οκτώβριο το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος δημιουργεί, για έναν ακόμα μήνα, ξεχωριστές στιγμές και εμπειρίες μέσα από ένα πλούσιο και πολυποίκιλο πρόγραμμα εκδηλώσεων.
Ο μήνας ξεκινάει με μια μεγάλη αναδρομική έκθεση του Γιάννη Ψυχοπαίδη με τίτλο «ΠΟΙΗΤΙΚΑ: Η ζωγραφική συναντάει την ποίηση», η οποία παρουσιάζει ζωγραφικές ενότητες του καλλιτέχνη που αναφέρονται, εμπνέονται και συνομιλούν με τους ποιητές και τον ποιητικό τους λόγο. Η έκθεση λειτουργεί, παράλληλα, και ως δημιουργική αφετηρία για μια σειρά διαλέξεων και εκπαιδευτικών εργαστηρίων.

Συνεχίζοντας την περιπλάνηση στον χώρο των εικαστικών, τον Οκτώβριο, στο πλαίσιο της 100ής επετείου από την ίδρυση της Σχολής Bauhaus, το ΚΠΙΣΝ και το Goethe-Institut Athen εγκαινιάζουν μια συνεργασία με στόχο την εξερεύνηση της πιο εμβληματικής σχολής αρχιτεκτονικής, art και design.

Ο Οκτώβριος σηματοδοτεί, στις 13/10, και την έναρξη των Παραβάσεων, της σειράς Θεατρικού Αναλογίου του ΚΠΙΣΝ, της οποίας την σκυτάλη για τη νέα σεζόν αναλαμβάνει ο Δημήτρης Καραντζάς, ένας από τους σημαντικότερους σκηνοθέτες της νέας γενιάς, σε μια αναδρομή στις πιο ριζοσπαστικές φωνές της λογοτεχνίας, του θεάτρου και της ποίησης με επίκεντρο τη γυναίκα. Η έναρξη γίνεται με το *Η Κασσάνδρα και ο Λύκος* της Μαργαρίτας Καραπάνου.

Στις 11/10 το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει την ελληνική εκδοχή του *The Quiet Volume*, μιας autoteatro performance των Βρετανών Ant Hampton και Tim Etchells η οποία καλεί το κοινό να συμμετάσχει, εξερευνώντας και βιώνοντας την ιδιαίτερη ατμόσφαιρα των αναγνωστηρίων μιας βιβλιοθήκης.

Η μουσική, βέβαια, συνεχίζει να κατακλύζει τους χώρους του ΚΠΙΣΝ προσκαλώντας το κοινό να ανακαλύψει διαφορετικά μουσικά είδη και καλλιτέχνες. Στις 14/10 η θρυλική πρωτοποριακή jazz ορχήστρα Sun Ra Arkestra έρχεται στο ΚΠΙΣΝ για μια αξέχαστη συναυλία στο πλαίσιο της εορταστικής περιοδείας για τα 95α γενέθλια του σαξοφωνίστα και μουσικού διευθυντή της ορχήστρας, Marshall Allen.

Στις 22/10 η Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος αλλάζει διάθεση και υποδέχεται τον εμβληματικό Sir Simon Rattle και τη διεθνούς φήμης mezzo-soprano Magdalena Kožená. Σύντροφοι στη ζωή αλλά και στην τέχνη παρουσιάζουν ένα μοναδικό ρεσιτάλ όπου σε μια από τις σπάνιες φορές, ο Rattle συνοδεύει την Kožená παίρνοντας θέση στο πιάνο.

Οι μουσικές ενότητες του ΚΠΙΣΝ Music Escapades και Jazz Chronicles συνεχίζουν να εξερευνούν μουσικά μονοπάτια, με τον Larry Gus να συνδυάζει φωνητικά με ηλεκτρονικούς ήχους στον Θόλο στον Λαβύρινθο, στις 05/10 και τον σαξοφωνίστα Γιάννη Κασέτα με την πιανίστα Menanto Chamberlain να δημιουργούν ένα ανατρεπτικό jazz σχήμα στον Φάρο στις 27/10.

Τέλος, επιστρέφουν δυναμικά και τα SNFCC Sessions παρουσιάζοντας έναν μύθο, τον κινηματογραφιστή, DJ και μουσικό Don Letts μέσα από μια ανοιχτή συζήτηση με τον δημοσιογράφο Παναγιώτη Μένεγο και ένα DJ Set.

Παράλληλα, πράσινες δράσεις αλλά και πληθώρα δραστηριοτήτων άθλησης και ευεξίας με επίκεντρο το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος περιμένουν τους επισκέπτες να τις ανακαλύψουν.

Και φυσικά, κάθε μέρα, τα φαντασμαγορικά Χορογραφημένα Σιντριβάνια στο Κανάλι χορεύουν σε μουσική των Σκαλκώτα, Σοστακόβιτς, Χατζιδάκι και Μπιζέ, στο εμπλουτισμένο πρόγραμμα που ξεκίνησε τον προηγούμενο μήνα.

Όλες οι δράσεις και εκδηλώσεις του Οκτωβρίου πραγματοποιούνται είτε με ελεύθερη είσοδο, είτε με προσιτό εισιτήριο χάρη στην αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

Έκθεση

Γιάννης Ψυχοπαΐδης: ΠΟΙΗΤΙΚΑ

Η ζωγραφική συναντάει την ποίηση

09/10/19 έως 12/01/20 | 09.00-22.00 → **ΑΙΘΡΙΟ 4ΟΥ ΟΡΟΦΟΥ ΕΒΕ** 11

Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζει μια μεγάλη αναδρομική έκθεση του Γιάννη Ψυχοπαΐδη με ζωγραφικές ενότητες του καλλιτέχνη οι οποίες αναφέρονται, εμπνέονται και συνομιλούν με τους ποιητές και τον ποιητικό τους λόγο.

Η βαθύτερη σχέση του Γιάννη Ψυχοπαΐδη με την ποίηση είναι μακρά, συστηματική, συνεχής και δοκιμασμένη μέσα στα χρόνια, και αποτελεί ένα βασικό τμήμα στο ευρύτερο πλαίσιο του δημιουργικού του έργου.

Η έκθεση περιλαμβάνει έργα μικτών τεχνικών και διαφορετικών υλικών, συμπεριλαμβανομένης μιας μεγάλης σειράς από σχέδια, ακουαρέλες και λάδια με τα πορτρέτα των ποιητών.

Μια εικαστική συνομιλία με την *Οδύσσεια* του Ομήρου, τον Παρμενίδη, τον Ηρώνδα, τον Κάλβο, τον Μπάυρον, τον Παλαμά, τον Καβάφη, τον Καρυωτάκη, τον Λόρκα, τον Σεφέρη, τον Ελύτη, τον Ρίτσο, τον Εμπειρίκο, τον Σαχτούρη, την Δημουλά, μέχρι και τον Κοντό, τον Φωστιέρη, τον Βλαβιανό, τον Κυπαρίσση, τον Μεταξά, τον Σιώτη.

«Από τις αρχές της δεκαετίας του 1980 έχει ξεκινήσει και συνεχίζεται μέχρι σήμερα αυτός ο ζωντανός εικαστικός/ποιητικός διάλογος, ο οποίος φέρνει κοντά δυο αυτόνομες εκφραστικές γλώσσες που η καθεμιά ζητά να χαθεί μέσα στην άλλη, αλλά μαζί διαφυλάττει και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά καθεμιάς.

Η ζωγραφική αντλεί εδώ τους χυμούς της δικής της έμπνευσης από τους ρυθμούς, τις εντάσεις και τις σιωπές, το ξεχωριστό αίσθημα και την ψυχική ατμόσφαιρα του ποιητικού λόγου. Αναζητώντας τη βαθύτερη επικοινωνία με τον στίχο κάθε ποιητή, ο Γιάννης Ψυχοπαΐδης αφήνεται μέσα στο δικό του ποιητικό κλίμα, στη δική του εικόνα και βίωμα του κόσμου, ώστε ισότιμα η εικόνα του λόγου και ο λόγος της εικόνας να γεννήσουν μια νέα αλήθεια.

Έτσι αλλάζει κάθε φορά το ζωγραφικό λεξιλόγιο και σε κάθε νέα προσέγγιση της ζωγραφικής με την ποίηση χαράσσεται ένας νέος εικαστικός δρόμος, μια νέα μορφολογική εκδοχή, μια νέα συνάντηση των αισθημάτων και των ψυχικών κραδασμών, τόσο διαφορετικών αλλά και τόσο συγγενών στον πυρήνα των μορφών της έκφρασης, όπως είναι το σχέδιο, το χρώμα και ο λόγος.»

Λίλη Πεζανού: επιμελήτρια της έκθεσης

Είσοδος Ελεύθερη

Στο πλαίσιο της έκθεσης πραγματοποιείται μια σειρά εργαστηρίων, τα οποία μπορείτε να ανακαλύψετε στις σελίδες 12 & 13.

Βιογραφικό

Ο Γιάννης Ψυχοπαΐδης γεννήθηκε στην Αθήνα το 1945. Από το 1963 μέχρι το 1968 σπούδασε χαρακτική στην Ανώτατη Σχολή Καλών Τεχνών στην Αθήνα και στη συνέχεια ζωγραφική, με υποτροφία του γερμανικού κράτους, στην Ακαδημία Καλών Τεχνών του Μονάχου (1970-1976).

Υπήρξε μέλος της καλλιτεχνικής ομάδας «Α» τη δεκαετία του 1960 και μέλος της εικαστικής ομάδας του περιοδικού Επιθεώρηση Τέχνης· ιδρυτικό μέλος της ομάδας «Νέοι Έλληνες Ρεαλιστές» (1971-1973)· ιδρυτικό μέλος του Κέντρου Εικαστικών Τεχνών (Αθήνα 1974-1976)· μέλος της καλλιτεχνικής ομάδας «10/9» του Μονάχου (1975)· προσκεκλημένος του Καλλιτεχνικού Προγράμματος του Δυτικού Βερολίνου DAAD (1977).

Από το 1977 μέχρι και το 1986 έζησε και εργάστηκε στο Βερολίνο. Από το 1986 μέχρι το 1992 έζησε και εργάστηκε στις Βρυξέλλες. Το 1994 εκλέχθηκε καθηγητής στην Ανώτατη Σχολή Καλών Τεχνών στην Αθήνα, όπου δίδαξε έως το 2012. Το 2013 εκλέχθηκε ομότιμος καθηγητής.

Από το 1966 μέχρι σήμερα έχει κάνει πολλές ατομικές εκθέσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Επίσης, έχει λάβει μέρος σε πολλές σημαντικές ομαδικές εκθέσεις σε γκαλερί, πινακοθήκες και μουσεία στην Ελλάδα και σε άλλες χώρες, όπως Γαλλία, Γερμανία, Λουξεμβούργο, Ισπανία, Ιρλανδία, Αλβανία, Ιαπωνία, Βέλγιο, Αλγερία, Κύπρο, Σουηδία, Ισραήλ, Ιράν, Τουρκία, Αγγλία, Καναδά, Ρουμανία, Αίγυπτο, Πολωνία, Ολλανδία, Ιταλία, Αμερική και Κίνα.

Cosmos

Magdalena Kožená & Sir Simon Rattle

Ρεσιτάλ κλασικού τραγουδιού (Lieder)

Τρίτη 22/10 | 20.30 → **ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ** 13

Η Magdalena Kožená και ο Sir Simon Rattle έρχονται στο ΚΠΙΣΝ για ένα ρεσιτάλ γεμάτο εκφραστικότητα και γαλήνη.

Η Τσέχα mezzo-soprano και ο μουσικός διευθυντής της Συμφωνικής Ορχήστρας του Λονδίνου, σύντροφοι στη ζωή αλλά και στην τέχνη, παρουσιάζουν ένα μοναδικό ρεσιτάλ όπου σε μια από τις σπάνιες φορές ο Rattle συνοδεύει την Kožená παίρνοντας θέση στο πιάνο. Στην εμφάνισή τους στο ΚΠΙΣΝ, η μουσική παράδοση της Τσεχίας, πατρίδας της Kožená, αφομοιώνεται και λειτουργεί ως αντίστιξη στην οδύνη της *Οφηλίας* του Σαίξπηρ.

Το ρεσιτάλ των Kožená και Rattle ανοίγει με την τελευταία σύνθεση που ολοκλήρωσε ο Ernest Chausson, και συνεχίζει συμπεριλαμβάνοντας κομμάτια των Stravinsky, Ravel, R. Strauss και Brahms και φτάνοντας μέχρι και τα διαχρονικά «Τραγούδια που μου έμαθε η μητέρα μου» του Antonín Leopold Dvořák, σε μια ενορχήστρωση, ειδικά για αυτή την περίσταση, του Βρετανού συνθέτη και μαέστρου Duncan Ward. Το ντουέτο θα παρουσιάσει και τα ακαταμάχητα «Říkadla», τραγούδια του Τσέχου συνθέτη Leoš Janáček, σε σπάνια ενορχήστρωση για φωνή, πιάνο και κλαρινέτο.

Ο Sir Simon Rattle υπήρξε αρχιμουσικός και καλλιτεχνικός σύμβουλος της Συμφωνικής Ορχήστρας του Birmingham από το 1980 έως το 1998, και το 2002 ανέλαβε καλλιτεχνικός διευθυντής και αρχιμουσικός της Φιλαρμονικής του Βερολίνου, θέσεις από τις οποίες αποχώρησε το 2018. Τον Σεπτέμβριο του 2017 ανέλαβε τη διεύθυνση της Συμφωνικής Ορχήστρας του Λονδίνου και κατά τη διάρκεια της καλλιτεχνικής περιόδου 2017/18, βρισκόταν στο τιμόνι και των δυο διάσημων μουσικών συνόλων. Έχει λάβει πολλές διεθνείς διακρίσεις και βραβεία, ανάμεσά τους και ένα Grammy το 2009, ενώ διατηρεί μακροχρόνιους δεσμούς με τις μεγαλύτερες ορχήστρες του Λονδίνου, της Ευρώπης και της Αμερικής. Ο Rattle συνεχίζει να διευθύνει τακτικά τη Φιλαρμονική Ορχήστρα της Βιέννης, ενώ παράλληλα είναι αρχιμουσικός της Orchestra of the Age of Enlightenment, καθώς και ιδρυτής του συνόλου Birmingham Contemporary Music Group.

Η Magdalena Kožená έχει συνεργαστεί με πολλούς κορυφαίους αρχιμουσικούς, καθώς και διακεκριμένους παρτενέρ σε ρεσιτάλ, με εμφανίσεις στις σημαντικότερες αίθουσες συναυλιών, όπως Carnegie Hall, Wigmore Hall, Alice Tully Hall, Concertgebouw του Άμστερνταμ, καθώς και στα φεστιβάλ του Aldeburgh, Edinburgh και Salzburg. Έχει διακριθεί με σπουδαία βραβεία τόσο στην Τσεχία όσο και διεθνώς και έχει συνεργαστεί με πολλούς από τους διασημότερους μαέστρους, όπως οι Claudio Abbado, Pierre Boulez, Gustavo Dudamel, Sir John Eliot Gardiner, Bernard Haitink, Nikolaus Harnoncourt, Mariss Jansons, Sir Charles Mackerras και Sir Roger Norrington. Η πιο πρόσφατη δισκογραφική της εμφάνιση, μια επιλογή σκηνών από κοσμικές καντάτες με θέμα τον τραγικό έρωτα, κυκλοφόρησε τον Μάιο του 2019.

Συντελεστές:
Magdalena Kožená, mezzo-soprano
Sir Simon Rattle, πιάνο
Giovanni Guzzo, βιολί
Rahel Rilling, βιολί
Amihai Grosz, βιόλα
Dávid Adorján, βιολοντσέλο
Kaspar Zehnder, φλάουτο
Andrew Marriner, κλαρινέτο

Εισιτήρια €25, €15 και €10
Μειωμένο €5
Πληροφορίες στο SNFCC.org
Για ηλικίες 6 ετών και άνω

Η προπώληση εισιτηρίων για το κοινό ξεκινά 24/09

Η εκδήλωση εντάσσεται στη δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ). Παράλληλα με την πλειονότητα των εκδηλώσεών του που διοργανώνονται με ελεύθερη είσοδο χάρη στις δωρεές του ΙΣΝ, το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος διοργανώνει και ορισμένες εκδηλώσεις με προσιτό εισιτήριο, εμπλουτίζοντας τις πηγές εσόδων του και διασφαλίζοντας τη μακροχρόνια οικονομική του ευρωστία.

Cosmos

Sun Ra Arkestra

Δευτέρα 14/10 | 20.30 → **ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ** 13

Η θρυλική πρωτοποριακή jazz ορχήστρα Sun Ra Arkestra έρχεται τον Οκτώβριο στο ΚΠΙΣΝ για μια αξέχαστη συναυλία στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος, στο πλαίσιο της εορταστικής ευρωπαϊκής περιοδείας για τα 95α γενέθλια του σαξοφωνίστα και μουσικού διευθυντή της ορχήστρας, Marshall Allen.

Συνδυάζοντας στοιχεία όπως η free jazz, τα αφρικανικά κρουστά, το κλασσικό big band swing, η ηλεκτρονική μουσική, η θεατρική έκφραση και μια ιδιαίτερη κοσμολογική φιλοσοφία, η Sun Ra Arkestra ιδρύθηκε στα μέσα της δεκαετίας του 1950 από τον Sun Ra, πρωτοπόρο της τζαζ και του ρεύματος του Αφρο-φουτουρισμού.

Μετά τον θάνατο του Sun Ra το 1993, η Sun Ra Arkestra συνεχίζει υπό τη διεύθυνση του άλτο σαξοφωνίστα Marshall Allen, ο οποίος ανέλαβε τη μουσική διεύθυνση της ορχήστρας το 1995. Ως μέλος της Arkestra, ο Allen άνοιξε νέα μονοπάτια στο κίνημα της free jazz των αρχών της δεκαετίας 1960, ασκώντας τεράστια επίδραση στους μεγάλους πρωτοπόρους της avante-garde.

Σήμερα, εορτάζοντας 60 χρόνια συνεχούς δραστηριότητας με την Arkestra, ο Allen εξακολουθεί να είναι αφοσιωμένος στη μελέτη, την έρευνα και ανάπτυξη της μουσικής παρακαταθήκης του Sun Ra, ενώ δημιουργεί καινούργιες ενορχηστρώσεις για συνθέσεις του Sun Ra και παράλληλα, συνθέτει και ενορχηστρώνει για την Arkestra.

Συντελεστές:
Marshall Allen, μουσική διεύθυνση, άλτο σαξόφωνο, φλάουτο
Elson Nascimento, κρουστά
Emmett Orvictor Mc Donald, τρομπόνι
Wayne A. Smith, τύμπανα
Tara Middleton, φωνή
Stephen Tyler Mitchell, μπάσο
Cecil H. Brooks, τρομπέτα
Vincent Chancey, γαλλικό κόρνο
George Burton, πιάνο
Noel Scott, σαξόφωνο
Danny Ray Thompson, βαρύτονο σαξόφωνο
James E. Stewart, τενόρο σαξόφωνο

Εισιτήρια €15 και €10
Μειωμένο €5
Πληροφορίες στο SNFCC.org
Για ηλικίες 6 ετών και άνω

Η προπώληση εισιτηρίων για το κοινό ξεκινά 17/09

Η εκδήλωση εντάσσεται στη δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ). Παράλληλα με την πλειονότητα των εκδηλώσεών του που διοργανώνονται με ελεύθερη είσοδο χάρη στις δωρεές του ΙΣΝ, το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος διοργανώνει και ορισμένες εκδηλώσεις με προσιτό εισιτήριο, εμπλουτίζοντας τις πηγές εσόδων του και διασφαλίζοντας τη μακροχρόνια οικονομική του ευρωστία.

The Quiet Volume
Ant Hampton & Tim Etchells

Από Παρασκευή 11/10 και καθημερινά 18.00, 19.00, 20.00 → **2ος ΟΡΟΦΟΣ ΕΒΕ: ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΟ** 11

Τον Οκτώβριο, το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζει για πρώτη φορά στην Ελλάδα το *The Quiet Volume*, τη συμμετοχική performance των Βρετανών Ant Hampton και Tim Etchells που ανήκει στο είδος του "Autoteatro".

Ο όρος "Autoteatro" περιγράφει μια σειρά perfomances μικρής κλίμακας -ειδικά σχεδιασμένες για συγκεκριμένους χώρους- που ζωντανεύουν με τη συμμετοχή του κοινού.

Το *The Quiet Volume* -ένας συνδυασμός σιωπής και συγκέντρωσης- φέρνει στην επιφάνεια την μαγεία που κρύβεται στην καρδιά της εμπειρίας της ανάγνωσης, απελευθερώνοντας στοιχεία που θεωρούμε βαθιά προσωπικά και την ίδια στιγμή μας καλεί να τα μοιραστούμε με έναν άλλον αναγνώστη.

Σε αυτό το πλαίσιο, το *The Quiet Volume* –που εκδοχές του έχουν παρουσιαστεί σε δώδεκα χώρες έως σήμερα- δημιουργεί μια διαφορετική εμπειρία για τους επισκέπτες/αναγνώστες και εξερευνά την ιδιαίτερη ατμόσφαιρα των αναγνωστηρίων μιας βιβλιοθήκης.

Στον δεύτερο όροφο των αναγνωστηρίων της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος, δύο συμμετέχοντες, καθισμένοι σε ένα τραπέζι, φορούν ακουστικά και έχουν μπροστά τους ένα κόκκινο και ένα κίτρινο τετράδιο και μερικούς τόμους βιβλίων. Καθώς λαμβάνουν στα ακουστικά τους οδηγίες ψιθυριστά, διαβάζουν σιωπηλά αποσπάσματα από την μικρή στοίβα των βιβλίων τους.

Η ελληνική εκδοχή του *The Quiet Volume* δημιουργήθηκε για την παρουσίαση στο ΚΠΙΣΝ, με την καθοδήγηση του Ant Hampton.

Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org

Ο **Ant Hampton**, Βρετανός καλλιτέχνης, δημιουργός της performance, έχει την έδρα του στη Γερμανία. Οι δουλειές του διαφοροποιούνται κάθε φορά σε ύφος και περιεχόμενο, διερευνούν, όμως, πάντα επίμονα την ένταση ανάμεσα στη φόρμα και το ζητούμενο της ζωντανής εμπειρίας. Εδώ και είκοσι χρόνια αναπτύσσει νέους τρόπους της performance, καθοδηγώντας τους θεατές να δημιουργούν επί τόπου παραστάσεις ακολουθώντας οδηγίες. Έργα του, όπως το *Hello for Dummies, GuruGuru, Cue China, OK OK, This is Not My Voice Speaking* και *The Extra People*, συνεχίζουν να ταξιδεύουν ανά τον κόσμο, με εκδοχές σε περισσότερες από 60 διαφορετικές γλώσσες.

Ο **Tim Etchells** ζει στο Ηνωμένο Βασίλειο και η δουλειά του περιλαμβάνει performances, εικαστικές δημιουργίες και έργα μυθοπλασίας. Είναι η ηγετική φυσιογνωμία των Forced Entertainment, της παγκοσμίου φήμης ομάδας performance, με έδρα το Sheffield. Έργα του έχουν παρουσιαστεί σε σημαντικούς χώρους πολιτισμού ανά τον κόσμο. Σήμερα, διδάσκει performance και δημιουργική γραφή στο Πανεπιστήμιο του Lancaster. Πρόσφατες εκθέσεις του: Tate Modern, Cubitt, Hayward Gallery και Bloomberg SPACE (Λονδίνο), Turner Contemporary, The Grundy και Compton Verney (Ηνωμένο Βασίλειο), καθώς και Witte de With (Ρότερνταμ) και MUHKA (Αμβέρσα).

Η χρήση του βιβλίου *Περί τυφλότητος* του Ζοζέ Σαραμάγκου σε μετάφραση Αθηνάς Ψυλλιά (2013) γίνεται με την ευγενική παραχώρηση των εκδόσεων Καστανιώτη.

Η χρήση των βιβλίων της Άγκοτα Κρίστοφ *Το μεγάλο τετράδιο* και *Το τρίτο ψέμα* σε μετάφραση Χρύσας Τσαμαδού (Εκδόσεις Εξάντας, 1986 & 1995), καθώς και *Η απόδειξη* σε μετάφραση Αγνής Μεταφτσή (Εκδόσεις Εξάντας, 1990) γίνεται με την ευγενική παραχώρηση των μεταφραστριών.

Η χρήση του βιβλίου *Όταν ήμαστε ορφανοί* του Καζούο Ισιγκούρο σε μετάφραση Αργυρώς Μαντόγλου (2019) γίνεται με την ευγενική παραχώρηση των εκδόσεων Ψυχογιός.

Παραβάσεις:
Το Θεατρικό Αναλόγιο του ΚΠΙΣΝ
Η Κασσάνδρα και ο Λύκος
της Μαργαρίτας Καραπάνου

Κυριακή 13/10 | 17.00 → **ΦΑΡΟΣ** 14

Με τη σκηνοθετική επιμέλεια του Δημήτρη Καραντζά

Ερμηνεύουν:
Μαρία Κεχαγιόγλου, Ελίνα Ρίζου

Μουσική:
Γιώργος Πούλιος

Εισιτήρια €5

Πληροφορίες στο SNFCC.org
Για ηλικίες 15 ετών και άνω

Η προπώληση εισιτηρίων για το κοινό ξεκινά 01/10

Τη σεζόν 2019-2020, οι Παραβάσεις, το Θεατρικό Αναλόγιο του ΚΠΙΣΝ, επιστρέφουν στον Φάρο και τη σκηνοθετική επιμέλεια αναλαμβάνει ο Δημήτρης Καραντζάς, ένας από τους σημαντικότερους σκηνοθέτες της νέας γενιάς.

Υπό το σκηνοθετικό του βλέμμα, οι Παραβάσεις προχωρούν σε μια αναδρομή στις πιο ριζοσπαστικές φωνές της λογοτεχνίας, του θεάτρου και της ποίησης με επίκεντρο τη γυναίκα. Γυναίκες συγγραφείς και ποιήτριες που καθόρισαν δραστικά τον χώρο των γραμμάτων καινοτομώντας, εμβληματικές ηρωίδες της λογοτεχνίας, θεατρικές αξεπέραστες μορφές βρίσκουν φωνή στο ιδιότυπο λογοτεχνικό σαλόνι των Παραβάσεων.

«Καθώς φεύγαμε, με το χέρι μου πεταμένο έξω απ΄ το παράθυρο, χαιρετούσα τους φίλους μου και τους κυρίους και τις κυρίες, που κουνούσαν κι αυτοί τα χέρια από κει κι από δω.»

Η Κασσάνδρα και ο Λύκος:

Η Κασσάνδρα και ο Λύκος, ένα αλλόκοτο και, σε στιγμές, ζοφερό μυθιστόρημα, εξερευνά την παιδική ηλικία και την επώδυνη διαδρομή προς την ενηλικίωση. Το πρώτο μυθιστόρημα της Μαργαρίτας Καραπάνου, το οποίο απέσπασε διθυραμβικές κριτικές διεθνώς, επιχειρεί να μας μυήσει στον σκοτεινό κόσμο της Κασσάνδρας, όπου ο ρεαλισμός μπλέκεται αριστοτεχνικά με το ονειρικό στοιχείο, δημιουργώντας ένα μοναδικά αινιγματικό λογοτεχνικό ανάγνωσμα.

Η Κασσάνδρα γράφει γράμματα στη μητέρα της και, μέσα από τις αφηγήσεις της, γινόμαστε κοινωνοί ενός αιτήματος για αγάπη και συνύπαρξη, στο πλαίσιο της πολύπλοκης σχέσης μητέρας και παιδιού.

Δύο σημαντικές ηθοποιοί διαφορετικών γενεών, η Μαρία Κεχαγιόγλου και η Ελίνα Ρίζου, γίνονται οι φωνές της μητέρας και της κόρης, περνώντας διαρκώς και από τους δυο ρόλους σε μια απόπειρα να αγγίξουν για ακόμα μια φορά το τραύμα.

Η εκδήλωση εντάσσεται στη δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).
Παράλληλα με την πλειονότητα των εκδηλώσεών του που διοργανώνονται με ελεύθερη είσοδο χάρη στις δωρεές του ΙΣΝ, το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος διοργανώνει και ορισμένες εκδηλώσεις με προσιτό εισιτήριο, εμπλουτίζοντας τις πηγές εσόδων του και διασφαλίζοντας τη μακροχρόνια οικονομική του ευρωστία.

Η χρήση του μυθιστορήματος γίνεται με την ευγενική παραχώρηση των Εκδόσεων Καστανιώτη.

Music Escapades
Larry Gus

Σάββατο 05/10 | 21.00 → **ΘΟΛΟΣ ΣΤΟΝ ΛΑΒΥΡΙΝΘΟ** 4

Γνωστός για τις γεμάτες ενέργεια συναυλίες του, που συνδυάζουν φωνητικά με ηλεκτρονικούς ήχους, ο Larry Gus παρουσιάζει το νέο του άλμπουμ, καθώς και μουσική από προηγούμενες κυκλοφορίες του, στο πλαίσιο της μουσικής ενότητας Music Escapades.

Ο μουσικός Παναγιώτης Μελίδης δραστηριοποιείται στην ελληνική εναλλακτική σκηνή από το 2006, όταν και στράφηκε στη δημιουργία ηλεκτρονικής μουσικής μετά τη διάλυση του πανκ ντουέτου του Ginger. Υιοθέτησε το ψευδώνυμο Larry Gus, ένα ενδιαφέρον λογοπαίγνιο με τη λέξη «λάρυγγας», για να δώσει το στίγμα του νέου του ήχου.

Η μουσική του Larry Gus συνδυάζει ηχητικές κατασκευές με βάση μουσικά samples και ψυχεδελικές ποπ μελωδίες. Οι πρώτες του ηχογραφήσεις έγιναν γνωστές από τηλεοπτικά σποτ και άνοιξαν τον δρόμο για συναυλίες με loops και επί σκηνής δημιουργία καλειδοσκοπικών beats. Μετά από μια μεγάλη σειρά δισκογραφικών εμφανίσεων σε συλλογές, remix και online, ο Larry Gus κυκλοφόρησε το πρώτο του πλήρες άλμπουμ, *Silent Congas*, ψηφιακά το 2012, πριν ακολουθήσει το *Years Not Living* το 2013. Το τρίτο του άλμπουμ, *Subservient*, θα κυκλοφορήσει από την DFA το 2020.

Συντελεστές:
Larry Gus, φωνή, ηλεκτρονικά

Είσοδος Ελεύθερη

Jazz Chronicles
Southern Alliance
Γιάννης Κασέτας & Menanto Chamberlain

Κυριακή 27/10 | 21.00 → **ΦΑΡΟΣ** 14

Μετά τις πρώτες live εμφανίσεις του σε Νότιο Αφρική και Αθήνα, το ανατρεπτικό σχήμα των Southern Alliance έρχεται στον Φάρο του ΚΠΙΣΝ για να μας παρασύρει σε ένα μουσικό ταξίδι γεμάτο jazz μελωδίες και κλασική μουσική.

Από το καλοκαίρι του 2018 ο σαξοφωνίστας Γιάννης Κασέτας και η Νοτιοαφρικανή πιανίστα Menanto Chamberlain δημιουργούν ευφάνταστους ήχους παντρεύοντας τον ζωηρό ρυθμό της jazz με την πειθαρχημένη ηρεμία της κλασικής μουσικής. Επιλέγουν έργα των Mozart, Beethoven, Debussy, Satie, Gershwin και άλλων συνθετών, παρουσιάζοντάς τα σε νέες εναρμονίσεις, συχνά βασισμένες στον αυτοσχεδιασμό αλλά πάντα με σεβασμό στην πρωτότυπη μελωδική ανάπτυξη των έργων. Στο πρόγραμμά τους περιλαμβάνονται επίσης και προσωπικές συνθέσεις των μελών του σχήματος, στο ύφος και την αισθητική που χαρακτηρίζουν τη μίξη της jazz με την κλασική μουσική.

Ένας ιδιαίτερα δραστήριος μουσικός στο πλαίσιο της ελληνικής jazz σκηνής, ο Γιάννης Κασέτας, έχει κυκλοφορήσει συνολικά πέντε album από το 2007. Η Menanto Chamberlain έχει συμπράξει με την Κρατική Ορχήστρα της Ναμίμπια σε σημαντικά φεστιβάλ της χώρας και έχει βραβευτεί με το «Loft Gallery Trophy for music and arts».

Στη συναυλία στο ΚΠΙΣΝ, τους Southern Alliance θα συνοδεύσουν επί σκηνής η Λουκία Παλαιολόγου στα φωνητικά και ο Γιάννης Παπαγιαννούλης στα κρουστά.

Συντελεστές:
Γιάννης Κασέτας, σαξόφωνο | Menanto Chamberlain, πιάνο
Λουκία Παλαιολόγου, φωνή | Γιάννης Παπαγιαννούλης, κρουστά

Είσοδος Ελεύθερη

SNFCC Sessions
Don Letts

Κυριακή 20/10

19.30: Ανοιχτή συζήτηση με τον Παναγιώτη Μένεγο → **ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ** 11

21.00: DJ Set → **ΦΑΡΟΣ** 14

Τον Οκτώβριο, η σειρά μουσικών συναντήσεων SNFCC Sessions ξεκινά για τη νέα σεζόν παρουσιάζοντας έναν μύθο, τον κινηματογραφιστή, DJ και μουσικό Don Letts.

Καλλιτέχνης πολυδιάστατος, με σταδιοδρομία που ξεκινά στα τέλη της δεκαετίας 1970 και μέσα από τις δεκαετίες του '80 και του '90 φτάνει ως τις μέρες μας. Έως σήμερα παρουσιάζει το εβδομαδιαίο Culture Clash Radio, την εκπομπή του, στο BBC Radio 6. Είναι ο DJ που σύστησε τη reggae σε ολόκληρη τη γενιά του punk. Ως DJ στο πρώτο punk club, το Roxy, το 1977, ο Don υιοθέτησε τη D.I.Y. νοοτροπία της reggae και ξεκίνησε την πρώτη του ταινία, *The Punk Rock Movie*, ένα μοναδικό ντοκιμαντέρ για τη βρετανική σκηνή του πανκ.

Στη συνέχεια, σκηνοθέτησε πάνω από 300 μουσικά βίντεο για μια μεγάλη γκάμα καλλιτεχνών, από τους Public Image έως τον Bob Marley και ήταν ο βασικός videographer των Clash, ενώ εμφανίζεται και στο εξώφυλλο του δίσκου τους, *Black Market Clash*. Από εκεί, πέρασε στη δημιουργία ντοκιμαντέρ, με θέμα τους Gil Scott-Heron, The Jam, Sun Ra, George Clinton και πιο πρόσφατα τον Paul McCartney. Έργα του έχουν παρουσιαστεί στα: The Kitchen N.Y.C, Institute of Contemporary Art, και BFI Southbank στο Λονδίνο. Έχει τιμηθεί στο φεστιβάλ BAM του Brooklyn και στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Μιλάνου.

Εκτός από τη DJ σκηνή, από τις μέρες του πανκ έως σήμερα τον Don πάντα γοήτευαν και τα μουσικά projects. Ίδρυσε το συγκρότημα Big Audio Dynamite μαζί με τον Mick Jones (The Clash), έβγαλε ένα single με μέλη των P.I.L. του John Lydon, έγινε μάνατζερ των Slits και συνεργάστηκε με μέλη των Trouble Funk.

Στα μέσα της δεκαετίας του 90, ίδρυσε τους Screaming Target, των οποίων η παρθενική εμφάνιση στο Transmusical Festival στη Γαλλία απέσπασε διθυραμβικές κριτικές.

Στα τέλη του 2007, ο Don παρουσίασε το *Speakers Corner* σε συνεργασία με το British Arts Council, όπου παρουσιάστηκαν καλλιτέχνες του προφορικού λόγου, ποιητές και ράπερ. Η διοργάνωση περιόδευσε στο Ηνωμένο Βασίλειο και αποτέλεσε μια σύγχρονη απάντηση για την 200η επέτειο της κατάργησης του δουλεμπορίου στη Βρετανία.

Ο Don έχει επίσης κυκλοφορήσει πολλές συλλογές, από το *Time Warp Dub Clash* του 1996 έως το *Dread Meets The Punk Rockers Uptown Volume 2*, το 2015. Συνεχίζει τις εμφανίσεις του ως DJ στη Βρετανία και διεθνώς, παίζοντας αυστηρά και μόνο old και new school dub reggae. Τα set του απηχούν το πνεύμα της εποχής που ήταν DJ στο θρυλικό κλαμπ The Roxy του Λονδίνου το '77.

Τη συζήτηση με τον Don Letts θα συντονίσει ο δημοσιογράφος και ραδιοφωνικός παραγωγός Παναγιώτης Μένεγος.

Είσοδος Ελεύθερη

Το Bauhaus στα 100: Κληρονομιά Μοντερνισμού

Τον Οκτώβριο εγκαινιάζεται η συνεργασία του ΚΠΙΣΝ με το Goethe-Institut Athen, στο πλαίσιο της 100ής επετείου από την ίδρυση της Σχολής Bauhaus, με μια σειρά δράσεων που θα περιλαμβάνει ομιλίες, προβολές και εικαστικά εργαστήρια για μικρούς και μεγάλους.

Το «Bauhaus στα 100» εξερευνά την κληρονομιά της πιο εμβληματικής σχολής art & design του περασμένου αιώνα στην αρχιτεκτονική, το βιομηχανικό σχέδιο, τις τέχνες, τον χορό και την παιδαγωγική.

Υπό τη διεύθυνση του αρχιτέκτονα και ιδρυτή του Bauhaus Walter Gropius, η Σχολή επεδίωκε την υπέρβαση της διάκρισης ανάμεσα στην τέχνη και τις εφαρμοσμένες τέχνες. Στόχος της ήταν η κατάρτιση ενός νέου τύπου καλλιτέχνη, που θα συνέδεε το βιομηχανικό σχέδιο και την αρχιτεκτονική ώστε να προωθηθεί η μαζική παραγωγή τυποποιημένων, αλλά και αισθητικά άρτιων προϊόντων καθημερινής χρήσης. Γιατί πέρα από το να είναι απλώς μια σχολή τέχνης, το Μπάουχαους έμεινε γνωστό στην ιστορία και για τις κοινωνικοπολιτικές του ιδέες.

Διάλεξη: Karin Wilhelm
Επιστροφή στις ρίζες: Ο Walter Gropius και η ίδρυση του Bauhaus στην Βαϊμάρη και στο Ντεσάου

Η διάλεξη πραγματεύεται ορισμένες πτυχές των κοινωνικοπολιτικών και αρχιτεκτονικών συζητήσεων οι οποίες διαμόρφωσαν αποφασιστικά τα πρώιμα χρόνια του Bauhaus στη Βαϊμάρη, υπό την επίδραση του αρχιτέκτονα και ιδρυτή της σχολής Walter Gropius. Επιδιώκει να αναδείξει τα ίχνη χειραφέτησης που ενυπάρχουν σε αυτές τις πρώιμες σχεδιαστικές προσεγγίσεις και τα οποία εφαρμόστηκαν στην αρχιτεκτονική του κτιρίου του Bauhaus στο Ντεσάου, στα σπίτια των δασκάλων και στον οικισμό Ντεσάου-Τόιρτεν. Αποδίδοντας τον χαρακτηρισμό Bauhaus σε αντικείμενα και κτίρια, οι ιδέες των πρώιμων μοντερνιστικών σχεδιαστικών προσεγγίσεων μας συνοδεύουν έως και σήμερα.

Η Karin Wilhelm είναι Ομότιμη Καθηγήτρια Ιστορίας και Θεωρίας της Αρχιτεκτονικής και της Πόλης στο Τεχνικό Πανεπιστήμιο του Μπράουνσβαϊγκ.

Πέμπτη 17/10, 19.00

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Η ομιλία θα διεξαχθεί στα Γερμανικά με ταυτόχρονη μετάφραση στα Ελληνικά και την Ελληνική Νοηματική Γλώσσα.

Εργαστήρια Bauhaus για οικογένειες:
Φως και Σκιά

Το Bauhaus ως σχολή τέχνης είχε πρωτοπορήσει στην πειραματική παιδαγωγική προσέγγιση του σχεδιασμού και των υλικών ασκήσεων. Με βάση αυτό το εκπαιδευτικό μοτίβο, οι οικογένειες καλούνται να γιορτάσουν την 100ή επέτειο του Bauhaus με πολύχρωμα γλυπτά. Γονείς και παιδιά θα δημιουργήσουν φανταστικές φιγούρες από μέταλλο, ξύλο, γυαλί και χαρτί και θα μάθουν για την αλληλεπίδραση του φωτός, της σκιάς, του χρώματος και της προοπτικής.

Δεν απαιτούνται προηγούμενες γνώσεις – όλοι μπορούν να λάβουν μέρος και να διδαχθούν τις βασικές αρχές του Bauhaus.

Σχεδιασμός - Υλοποίηση:
Νικολέττα Σταθοπούλου - Κλαίρη Σιακαγιάννη, εκπαιδευτικοί

Κυριακή 13/10, 12.00-14.00

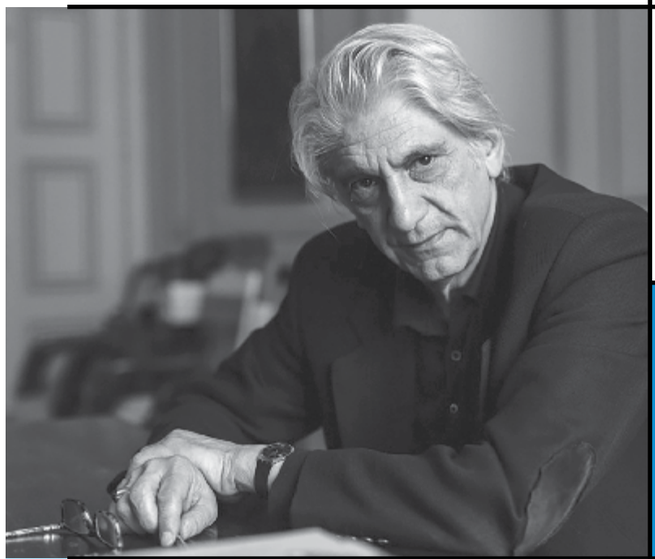
ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά 8-12 ετών & τους/τις συνοδούς τους

(έως 12 παιδιά και 12 συνοδοί με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Γιώργος Σεφέρης: Ο ήχος του νοήματος

Πέμπτη 24/10 | 19.00-20.30 → **ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ** 11



Ο Διονύσης Καψάλης για τον Γιώργο Σεφέρη

Με αφορμή την έκθεση του Γιάννη Ψυχοπαίδη στο ΚΠΙΣΝ, εγκαινιάζεται μια σειρά διαλέξεων που θέτουν στο κέντρο τους μείζονες Έλληνες ποιητές και το έργο τους μέσα από το ιδιαίτερο πρίσμα ενός διαφορετικού ομιλητή κάθε μήνα.

Τον Οκτώβριο, ο Διονύσης Καψάλης, συγγραφέας και Διευθυντής του Μορφωτικού Ιδρύματος Εθνικής Τραπέζης, θα μιλήσει για την «ακροαματική φαντασία» του Γιώργου Σεφέρη, τον ήχο της ποίησής του και τον ρυθμό της, «εκεί που η αίσθηση και ο νους συναπαντιούνται απάνου σε μια λέξη» και η έννοια γεφυρώνεται με «μια πανάρχαια τάξη μαγείας». Θα μιλήσει για την ανάγκη να αφουγκραστούμε την οικεία φωνή της ποίησης του Σεφέρη, να την ξαναπροφέρουμε για να την ξανακούσουμε, καθαρή και λαμπερή, όπως είναι ακόμα, κάτω απο τις επιστρώσεις του χρόνου και της συνήθειας, και να την αφήσουμε να μας εκπλήξει πάλι.

Θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα.

ΔΙΑΛΟΓΟΙ
Κακοποίηση ζώων

Τετάρτη 30/10 | 18.30 → **ΘΟΛΟΣ ΣΤΟΝ ΛΑΒΥΡΙΝΘΟ** 4

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα των Ζώων, τον Οκτώβριο οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ ανοίγουν συζήτηση για μία από τις πιο θλιβερές πρωτιές της χώρας μας, στην κακοποίηση ζώων.

Την Τετάρτη 30 Οκτωβρίου, συζητάμε για τις άθλιες συνθήκες ζωής των «καλύτερων φίλων του ανθρώπου» που συναντά κανείς σε διάφορα σημεία της χώρας μας, τα στοιχήματα και τις οργανωμένες δραστηριότητες γύρω από παράνομους αγώνες, καθώς και την επίδραση των social media.

Τους ΔΙΑΛΟΓΟΥΣ επιμελείται και συντονίζει η **Άννα-Κύνθια Μπουσδούκου**.

Οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ είναι ελεύθεροι για το κοινό και η συμμετοχή εξασφαλίζεται με ηλεκτρονική εγγραφή και με σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τους ΔΙΑΛΟΓΟΥΣ Οκτωβρίου, επισκεφθείτε το SNF.org

Ανακαλύπτοντας τον κόσμο των εικαστικών... με έμπνευση το έργο του Γιάννη Ψυχοπαίδη

Με αφορμή την έκθεση του Γιάννη Ψυχοπαίδη στο ΚΠΙΣΝ, περιπλανιόμαστε σε πορτρέτα ποιητών, μεταμορφώνουμε πρόσωπα μέσα από τα δικά μας υλικά και χρώματα, ταξιδεύουμε σε θαλασσινά τοπία, γνωρίζουμε την τέχνη της χαρακτικής και πειραματιζόμαστε με τεχνοτροπίες, καθώς δημιουργούμε πρωτότυπα έργα τέχνης. Πάρτε μέρος στα νέα εκπαιδευτικά εργαστήρια του ΚΠΙΣΝ και εμπνευστείτε από το έργο του Γ. Ψυχοπαίδη!

Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Τρισδιάστατες ιστορίες που συνομιλούν

Δημιουργούμε γλυπτικές συνθέσεις εμπνευσμένες από το έργο του Γιάννη Ψυχοπαίδη!

Με χρήση πηλού που δεν χρειάζεται ψήσιμο, σχεδιάζουμε, χαράζουμε και επιζωγραφίζουμε μια γλυπτική λεπτομέρεια, απόσπασμα από μια φανταστική ιστορία εμπνευσμένη, τόσο από την ποίηση των Φ. Γ. Λόρκα και Α. Εμπειρίκου, όσο και από τις χρωματικές συνθέσεις του Γ. Ψυχοπαίδη.

Το γλυπτικό σύμπλεγμα από τοπία, εσωτερικούς χώρους, φιγούρες ζώων, ανθρώπων και φυτών θα χρωματιστεί με μικροσκοπικές χρωματιστές ψηφίδες και χρώματα κεραμικής.

Σχηματίζουμε πολύχρωμα τρισδιάστατα ψηφιδωτά που θα ενωθούν και θα σχηματίσουν μια πολυδιάστατη σύνθεση, δημιουργώντας ένα ενιαίο αφηγηματικό και ξεχωριστό σύνολο.

Σάββατο 12/10
11.30-12.30, 12.30-13.30, 13.30-14.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά 7 ετών και άνω, νέους και οικογένειες, με ή χωρίς αναπηρία

(έως 25 συμμετοχές ανά ώρα με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός, Επίκουρος Καθηγητής ΕΜΠ,
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

Η τέχνη της προσωπογραφίας

Η ελληνική και η ευρωπαϊκή τέχνη αποτελούν ανεξάντλητη πηγή έμπνευσης για τις καλλιτεχνικές αναζητήσεις του Γιάννη Ψυχοπαίδη. Από τον Γκόγια έως τον Ρενουάρ κι από τον Χατζηκυριάκο-Γκίκα έως τον Μπουζιάνη, ο Γ. Ψυχοπαίδης ιχνηλατεί την έκφραση των μορφών, τη συνομιλία τους με το τοπίο και την παράδοση, και την αποτυπώνει ως μετουσιωμένη «διασκευή» στα δικά του έργα.

Σ' αυτά τα εργαστήρια θα ταξιδέψουμε στην Τέχνη μέσα από τα μάτια του Γ. Ψυχοπαίδη. Θα δουλέψουμε την έννοια του πορτρέτου και θα μυηθούμε στις αρχές της σχεδίασης (αναλογίες - φωτοσκιάσεις). Θα δημιουργήσουμε τις δικές μας προσωπογραφίες αγαπημένων μας προσώπων, εκ του φυσικού ή από φωτογραφικό υλικό, με μικτές τεχνικές σχεδίου και ζωγραφικής με υδατοδιαλυτά υλικά.

Τετάρτη 23/10, 19.00-21.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για ενήλικες

(έως 15 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Γεωργία Χατζηβασιλειάδη, Εικαστικός - MA ΑΣΚΤ, MFA UCL

ΠΟΙΗΤΙΚΑ: Εργαστήριο Χαρακτικής Με αφορμή τον Γιώργο Σεφέρη

Με αφετηρία την έκθεση «ΠΟΙΗΤΙΚΑ» του Γιάννη Ψυχοπαίδη, διερευνούμε τον τρόπο με τον οποίο η ποίηση και οι ποιητές μετουσιώνονται σε εικόνα.

Κάθε μήνα, μέσα από δύο εργαστήρια, οι συμμετέχοντες/ουσες αποκτούν γνώση της ιστορίας, της αισθητικής και των βασικών τεχνικών της χαρακτικής. Πειραματίζονται σε λινόλεουμ (ειδική επιφάνεια χαρακτικής) και δημιουργούν έργα εμπνευσμένα από εμβληματικά ποιήματα που επηρέασαν το έργο του Γιάννη Ψυχοπαίδη.

Ο Οκτώβριος είναι αφιερωμένος στον Γιώργο Σεφέρη και στα ποιήματα *Ελένη* και *Μνήμη Β'*.

Δημιουργούμε τόσα τυπώματα όσα και ο συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων. Τα έργα μας δένονται σε ισάριθμα με τους συμμετέχοντες/τις συμμετέχουσες βιβλία, με εξώφυλλο φιλοτεχνημένο από την εισηγήτρια του εργαστηρίου, και η ακολουθία τους αποτυπώνει το συλλογικό αφήγημα της ομάδας.

Το εργαστήριο ολοκληρώνεται σε δύο συναντήσεις.

Τετάρτη 09, 16/10
18.00-21.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός – Υλοποίηση: Μάρω Μιχαλακάκου, εικαστικός
Δημιουργική Υποστήριξη: Μαριλένα Αλιγιζάκη, εικαστικός

Βήμα-βήμα στην τέχνη: Εκρήξεις Χρωμάτων και Αρωμάτων Εργαστήριο αισθητηριακού παιχνιδιού

Εμπνεόμαστε από την έκθεση του Γ. Ψυχοπαίδη και σας προσκαλούμε σε ένα πρώτο εργαστήριο γνωριμίας με υλικά, χρώματα και αρώματα!

Μαζί ανακαλύπτουμε πώς μέσα από το παιχνίδι δημιουργούνται δρόμοι επικοινωνίας ανάμεσα στον κόσμο των μικρών και των μεγάλων.

Στην πρώτη συνάντηση του Οκτωβρίου σας περιμένουμε να παίξουμε με αυτά που τρώμε, να ανακαλύψουμε βήμα-βήμα τα χαρακτηριστικά από μινιατούρες, και σε ποικίλους σταθμούς να ζωντανέψουμε στοιχεία από τους πίνακες του καλλιτέχνη.

Στη δεύτερη συνάντηση κατασκευάζουμε μπογιές από βρώσιμα υλικά και ζωγραφίζουμε με αυτά αφήνοντας τα αποτυπώματά μας με αυτοσχέδιες φυσικές στάμπες.

Δευτέρα 14, 21/10
17.00-18.00 για βρέφη 3 μηνών έως 1 έτους
18.30-19.30 για βρέφη 1 έως 2 ετών

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά από 3 μηνών έως και 2 ετών μαζί με τους/τις συνοδούς τους

(με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός – Υλοποίηση: Τέχνες στο Μίξερ!

Κοιτώντας τη θάλασσα

Στο εργαστήρι του ΚΠΙΣΝ κοιτάζουμε τη θάλασσα μέσα από τους πίνακες του Γιάννη Ψυχοπαίδη, που είναι εμπνευσμένοι από την ποιητική ματιά του Γιάννη Ρίτσου στο *Εμβατήριο του Ωκεανού*.

Ιστορίες και μυστικά της θάλασσας ξετυλίγονται μπροστά στα μάτια μας, ενεργοποιώντας όλες τις αισθήσεις μας. Με αφορμή την έκθεση «ΠΟΙΗΤΙΚΑ», παιδιά και συνοδοί εμπλέκονται σε παιγνιώδεις δράσεις με έντονο το στοιχείο της κίνησης, παίρνουν μέρος σε θεατρικά παιχνίδια και δραστηριότητες μουσικής προπαιδείας και εμβαθύνουν στο έργο του ζωγράφου μέσα από ζωντανή μουσική και εικαστικά.

Στο τέλος του εργαστηρίου, περιπλανιούνται στα έργα του Γιάννη Ψυχοπαίδη κρατώντας το δικό τους πρωτότυπο έργο τέχνης.

Πέμπτη 10, 17, 24, 31/10, 17.00-18.00 & 18.30-19.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά 2-4 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 10 παιδιά και 10 συνοδοί με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός – Υλοποίηση: Σπυριδούλα Χρόνη, μουσειοπαιδαγωγός και Γιάννης Ψαριώτης, μουσικός

Teens Art Studio

Σε διάλογο με την έκθεση του Γ. Ψυχοπαίδη και με κεντρικό άξονα το ζωγραφικό σχέδιο ως εργαλείο έκφρασης προσωπικών ιδεών και μορφών, οι συμμετέχοντες/ουσες πειραματίζονται με διαφορετικές τεχνικές, γνωρίζουν και χρησιμοποιούν καλλιτεχνικά και μη υλικά.

Αυτόν τον μήνα εμπνέονται από τα ποιήματα των Κώστα Καρυωτάκη και Κικής Δημουλά και δημιουργούν ζωγραφικά έργα αξιοποιώντας εναλλακτικά υλικά όπως πλαστικό, pvc, ακρυλικό κ.ά., κατανοώντας έτσι τις "αφηγηματικές" ιδιότητες της δισδιάστατης επιφάνειας.

Θα προηγηθεί ξενάγηση στην έκθεση «ΠΟΙΗΤΙΚΑ» του Γιάννη Ψυχοπαίδη.

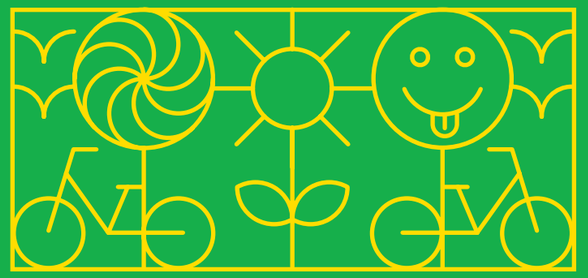
Σάββατο 26/10, 17.00-19.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά 11+ ετών

(έως 15 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός – Υλοποίηση: Very Young Contemporary Art (VYCA)



Τα Σαββατοκύριακα του Οκτωβρίου στο ΚΠΙΣΝ συνδυάζουν φύση, άθληση, μουσική και χορό! Θέλετε να μάθετε να φυτεύετε δροσερά λαχανικά και φυτά στον κήπο και το μπαλκόνι σας; Ή μήπως να εξασκήσετε τις δεξιότητές σας στο ποδήλατο; Είστε έτοιμοι να κινηθείτε στους ρυθμούς παραδοσιακών χορών και να παίξετε κρουστά, δημιουργώντας κινητικές μελωδίες, ήχους και τραγούδια; Αγαπημένα προγράμματα σας περιμένουν!

Βρείτε πληροφορίες και για τις υπόλοιπες σταθερές μας δραστηριότητες στις επόμενες σελίδες.

Σαββατοκύριακα στο ΚΠΙΣΝ

Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών για παιδιά

Μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών για παιδιά από τους δασκάλους της Σχολής Ελληνικού Χορού του Θεάτρου Ελληνικών Χορών «Δόρα Στράτου».

Τα παιδιά διδάσκονται δημοφιλείς χορούς από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, στην πιο γνήσια μορφή τους, ενώ παράλληλα μαθαίνουν για την περιοχή, την περίσταση, τη μουσική, τη φορεσιά και άλλα λαογραφικά στοιχεία που συνδέονται με τον κάθε χορό.

Σάββατο 12, 26/10
12.00-14.00

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Για παιδιά 10-12 ετών

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χοροθέατρο «Δόρα Στράτου»

Μαθήματα ποδηλάτου για παιδιά και για ενήλικες

Ειδικευμένο προσωπικό διδάσκει στα παιδιά απλές τεχνικές που τους δίνουν την ευκαιρία να χαρούν το ποδήλατο χωρίς βοηθητικές ρόδες, ενώ και εκείνα που ξέρουν ήδη ποδήλατο βελτιώνουν τις δεξιότητές τους. Για ενήλικες που δεν ξέρουν ποδήλατο αλλά θέλουν να μάθουν, προφέρονται ειδικά προσαρμοσμένα μαθήματα.

Οι συμμετέχοντες/ουσες προτείνεται να φέρουν μαζί τους το ποδήλατό τους.

Κυριακή 06/10
11.00-15.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για παιδιά 3-10 ετών και τους/τις συνοδούς τους και για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: MBike

Αρωματικά φυτά στο μπαλκόνι και τον κήπο: τα σκληρόφυλλα είδη

Η πρακτική ενασχόληση με τα αρωματικά φυτά προσφέρει ευχαρίστηση, ψυχική ευεξία και μια πρώτη γνωριμία με τον μαγικό κόσμο της αρωματικής κουζίνας, ικανοποιώντας την ανάγκη του σύγχρονου ανθρώπου να έρθει πιο κοντά στη φύση.

Μέσω βιωματικών δραστηριοτήτων οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν ολοκληρωμένη γνώση της καλλιέργειας αρωματικών φυτών στο μπαλκόνι ή και στον κήπο τους.

Κυριακή 06/10
11.00-14.00

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος – Αρχιτέκτων Τοπίου, Σταμάτης Καβασίλης, Γεωπόνος - Εδαφολόγος

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Κύκλος Κρουστών για Οικογένειες

Ρυθμικά παιχνίδια συνοδεύουν τις μεταλλικές, μουσικές πλάκες εδάφους, δημιουργώντας κινητικές μελωδίες, ήχους και τραγούδια. Ελάτε να μάθουμε πώς φτιάχνουμε μουσική ηχο-χορεύοντας πάνω σε πεντατονικές μελωδίες και κρουστά.

Κυριακή 27/10
11.00-13.00

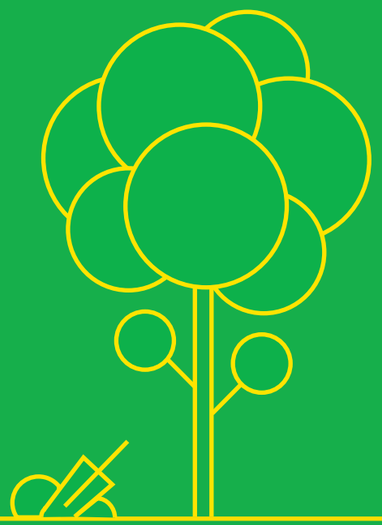
ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 9

Για παιδιά 5 ετών και άνω και τις οικογένειές τους

Κατάλληλο για άτομα με ή χωρίς αναπηρία

(έως 40 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: QUILOMBO LAB



Κηπουρική για την οικογένεια

Η ενασχόληση με τον κήπο προσφέρει ηρεμία και βοηθά τα παιδιά αλλά και τους μεγάλους να καλλιεργήσουν τις δεξιότητες, την υπευθυνότητα και την αυτοπεποίθησή τους.

Στη νέα σειρά εργαστηρίων του ΚΠΙΣΝ, παιδιά και συνοδοί μαθαίνουν την αξία και τη σημασία της κηπουρικής, ανακαλύπτουν τα μυστικά της και συζητούν για το πώς αναπτύσσονται τα φυτά, πώς εξελίσσονται και ποιες είναι οι ανάγκες τους.

Δουλεύουμε σε ομάδες σε παρτέρια του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος και δημιουργούμε έναν όμορφο και παραγωγικό λαχανόκηπο. Προετοιμάζουμε τον κήπο, φτιάχνουμε φυτώρια και κάνουμε σταδιακές φυτεύσεις εποχιακών λαχανικών. Μαθαίνουμε βιωματικά για τις εργασίες του κήπου, τη σπορά, τη φύτευση, το πότισμα, τη θρέψη, τη φυτοπροστασία, το σκάλισμα και το βοτάνισμα.

Ο ζουζουνόκοσμος: Στη συνάντηση του Οκτωβρίου γνωρίζουμε τον μικρόκοσμο, τους εχθρούς και φίλους του κήπου μας. Παρατηρούμε τα έντομα του κήπου με μεγεθυντικούς φακούς και στερεοσκόπιο, ενώ επιχειρούμε να φτιάξουμε ένα ιδιότυπο «ξενοδοχείο» για έντομα.

Κυριακή 20/10
11.00-13.00

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20

Για παιδιά 5-12 ετών και τους/ τις συνοδούς τους

(έως 30 συμμετοχές, 15 παιδιά και 15 συνοδοί, με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Παναγιώτης Παπαδόπουλος, Γεωπόνος MSc

Μια Βόλτα στο Πάρκο

Σκηνοθετική Επιμέλεια: Τζωρτζίνα Κακουδάκη
Ξεναγός του μήνα: Αργύρης Πανταζάρας

Σάββατο 19/10 | 12.00, 13.00, 14.00 → **Σημείο συνάντησης: ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ** 23

Είτε γνωρίζετε ήδη το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος είτε όχι, η σειρά ξεναγήσεων «Μια Βόλτα στο Πάρκο» ρίχνει ένα διαφορετικό φως στο γνώριμο πια τοπίο.

Καλλιτέχνες αναλαμβάνουν τον ρόλο του ξεναγού και συνοδεύουν τους επισκέπτες σε έναν περίπατο όπου η φύση, η ιστορία, η ποίηση και η προσωπική αφήγηση συνθέτουν μια διαφορετική κάθε φορά διαδρομή, με την καθοδήγηση της σκηνοθέτιδος και δραματουργού Τζωρτζίνας Κακουδάκη.

Τον Οκτώβριο, τον ρόλο του ξεναγού αναλαμβάνει ο ηθοποιός και σκηνοθέτης Αργύρης Πανταζάρας.

Ο Αργύρης Πανταζάρας το 2016 τιμήθηκε με το Βραβείο Καλύτερου Νέου Ηθοποιού «Δημήτρης Χορν».

Είναι απόφοιτος της Δραματικής Σχολής του Εθνικού Θεάτρου. Έχει συνεργαστεί με πληθώρα σκηνοθετών, μεταξύ των οποίων οι: Tomaz Pandur, Bob Wilson, Cezaris Graužinis, Δημήτρης Παπαϊωάννου, Λευτέρης Βογιατζής, Μιχαήλ Μαρμαρινός, Γιάννης Χουβαρδάς, Νίκος Καραθάνος, Βίκτωρας Αρδίτης, Δημήτρης Καραντζάς, Έκτορας Λυγίζος, Ρούλα Πατεράκη, Κατερίνα Ευαγγελάτου και Λυδία Κονιόρδου.

(έως 20 συμμετοχές ανά ξενάγηση)
Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org

Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος αποτελεί το ιδανικό μέρος για άθληση και σας προσκαλεί κάθε μήνα σε προγράμματα Αθλητισμού & Ευεξίας.

Αθλητισμός & Ευεξία

Αθλητισμός & Ευεξία

Cross-training στο Πάρκο

Θες να δεις το σώμα σου να αλλάζει ολιστικά; Τον Οκτώβριο επιστρέφει στο ΚΠΙΣΝ η σειρά αθλητικών συναντήσεων με τη μέθοδο του cross-training.

Ποικιλία ασκήσεων με ιμάντες, μονόζυγα, λάστιχα, ελεύθερα βάρη και Kettlebell, εμπλέκουν διαφορετικές μυϊκές ομάδες, βελτιώνουν ανισορροπίες και μεγιστοποιούν συνολικά δύναμη, αντοχή και ταχύτητα.

Τρίτη 01, 08, 15, 22, 29/10
Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/10
Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/10
Παρασκευή 04, 11, 18, 25/10
Δευτέρα 07, 14, 21/10
08.00-10.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Άσκηση για όλους

Επαγγελματίες φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων και του στίβου, δίνουν συμβουλές και καλές πρακτικές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων.

Επιπλέον, οι προπονητές/προπονήτριες μπορούν να σχεδιάσουν ομαδικά προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκησιολόγια ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους και όσες το επιθυμούν.

Τρίτη 01, 08, 15, 22, 29/10
Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/10
Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/10
Παρασκευή 04, 11, 18, 25/10
Δευτέρα 07, 14, 21/10
18.00-21.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Yoga στο Πάρκο

Στη yoga, σώμα και πνεύμα συνδέονται, μέσα από ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές asanas και χαλάρωση, με σκοπό την ενίσχυση της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα.

Τρίτη 01, 08, 15, 22, 29/10
Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/10
08.00-09.30

Παρασκευή 04, 11, 18, 25/10
Δευτέρα 07, 14, 21/10
18.00-19.30

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Tai Chi

Το tai chi είναι μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη, η οποία έχει μετεξελιχθεί σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιές αναπνοές, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Βασικό μάθημα
Τρίτη 01, 08, 15, 22, 29/10
18.00-19.15

Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
08.30-09.45

Προχωρημένο μάθημα
Παρασκευή 04, 11, 18, 25/10
19.00-20.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Βασικό μάθημα Mat Pilates

Ένας δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα και είναι κατάλληλο για όλες τις ηλικίες.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Τρίτη 01, 08, 15, 22, 29/10
Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/10
18.00-19.00

Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/10
Παρασκευή 04, 11, 18, 25/10
08.45-10.00

Δευτέρα 07, 14, 21/10
07.30-08.45

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates

Ένα δυναμικό μάθημα pilates που δίνει έμφαση στη ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων. Οι αλλαγές γίνονται με τρόπο που ενδυναμώνει τους μυς, ενισχύοντας την ανθεκτικότητα του σώματος. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Παρασκευή 04, 11, 18, 25/10
07.30-08.45

Δευτέρα 07, 14, 21/10
08.45-10.00

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Άσκηση και Μνήμη

Ένα πρόγραμμα νοητικής και σωματικής άσκησης το οποίο απευθύνεται σε άτομα ηλικίας 60+ που αντιμετωπίζουν ήπιας έως μέτριας βαρύτητας διαταραχή της μνήμης ή/και άλλων γνωστικών λειτουργιών, αλλά και σε άτομα της ίδιας ηλικιακής ομάδας που θέλουν να ασκηθούν νοητικά σε επίπεδο πρόληψης, σε εσωτερικό χώρο.

Τρίτη 01, 08, 15, 22, 29/10
Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/10
18.00-19.00

MAKER SPACE 11

Για ηλικίες 60 ετών και άνω

(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Άθληση στην 3η ηλικία

Η άσκηση είναι το πιο δυνατό εργαλείο για την πρόληψη και θεραπεία χρόνιων παθήσεων όπως διαβήτης, καρδιοπάθειες, παχυσαρκία. Στο πλαίσιο αυτό, το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα άνω των 60 αλλά και νεότερα που υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις.

Το εξειδικευμένο προσωπικό (καθηγητές/καθηγήτριες φυσικής αγωγής, φυσίατροι, καρδιολόγοι) από το τμήμα αθλητικής αριστείας Sports Excellence, σχεδιάζει και υλοποιεί ειδικά εξατομικευμένα προγράμματα με βάση τη βάδιση, yoga, λάστιχα, αλτήρες και ασκήσεις εδάφους. Η εβδομαδιαία δραστηριότητα καταγράφεται ηλεκτρονικά στον προσωπικό φάκελο των συμμετεχόντων, ενώ κάθε τρεις μήνες αξιολογείται εκ νέου η φυσική κατάσταση.

Απαιτείται ιατρική βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο.

Τετάρτη 02, 09, 23, 30/10
10.00-10.50

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ 2 11

Παρασκευή 04, 11, 18, 25/10
Δευτέρα 07, 14, 21/10
10.00-10.50

MAKER SPACE 11

Για ηλικίες 60 ετών και άνω

(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Qigong 50+

Το Qigong (προφέρεται τσι κονγκ) είναι μια αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα άτομα ανεξαρτήτως φυσικής κατάστασης. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/10
Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/10
18.00-19.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ηλικίες 50 ετών και άνω

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Καγιάκ στο Κανάλι

Η δραστηριότητα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ, ενώ συγχρόνως αποτελεί μια διαφορετική, κωπηλατική ξενάγηση στο ΚΠΙΣΝ!

Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
Κυριακή 06, 13, 27/10
16.30-19.00

ΚΑΝΑΛΙ 16
(από την πλευρά του Κέντρου Επισκεπτών)

Για παιδιά 8 ετών και άνω & ενήλικες*

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού για παιδιά κάτω των 16 ετών*

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών

Ένα εργαστήριο όπου προσφέρεται μη πιστοποιημένη εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων ανακοπής, στην αναγνώριση και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, καθώς και στην αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμού και πνιγμονής. Ακολουθεί πρακτική εξάσκηση σε ειδικά προπλάσματα.

Τετάρτη 16/10
17.30-19.00
19.00-20.30

MAKER SPACE 11

Για ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

SNFCC Running Team

Οι οπαδοί του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους δημιουργώντας μία ομάδα η οποία προπονείται κάθε Τρίτη και Σάββατο με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών/προπονητριών δρόμων αντοχής. Στόχος, η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

Τρίτη 01, 08, 15, 22, 29/10
Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
18.30-20.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ηλικίες 15 ετών και άνω

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Η συμμετοχή των εφήβων 15-17 ετών γίνεται με άδεια και παρουσία κηδεμόνα*

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Pétanque

Το άγνωστο σε πολλούς pétanque (εδαφοσφαίριση) είναι ένα άθλημα που συνδυάζει την ακρίβεια του στόχου με τον συντονισμό και την αυτοσυγκέντρωση. Οι ασκούμενοι/μενες, που παίζουν είτε 1-1 είτε σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν τον στόχο πετώντας σιδερένιες μπάλες.

Κυριακή 06, 13, 20, 27/10
12.00-14.00

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Για παιδιά 9 ετών και άνω & ενήλικες*

(με σειρά προτεραιότητας)

**Για τα παιδιά απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού*

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Παιχνίδια για οικογένειες

Μία διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για όλη την οικογένεια. Οι συνοδοί ενθαρρύνονται να παίξουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και αναπτύσσοντας την ευρηματικότητά τους.

Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
13.00-14.30

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για παιδιά 5 ετών και άνω με τους/τις συνοδούς τους

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mini Volley

Το ομαδικό Ολυμπιακό άθλημα του βόλεϊ επινοήθηκε το 1895 στην Μασαχουσέτη των Η.Π.Α. Στις αθλητικές αυτές συναντήσεις τα παιδιά εξασκούνται σε τρία χαρακτηριστικά στοιχεία του αθλήματος: τη μετωπική πάσα, τη μανσέτα και το σερβίς από κάτω.

Τρίτη 01, 08, 15, 22, 29/10
Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/10
17.00-19.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

5-7 ετών: 17.00-17.30
5-7 ετών: 17.30-18.00
8-12 ετών: 18.00-18.30
8-12 ετών: 18.30-19.00

Για παιδιά 5-12 ετών

(έως 10 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)

Διασκεδαστικές αθλητικές δραστηριότητες με μπάλες, χωρίς βαθμολόγηση, που εστιάζουν στη χαρά του παιχνιδιού και στην ευγενή άμιλλα. Με την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών/προπονητριών.

Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/10
Παρασκευή 04, 11, 18, 25/10
Δευτέρα 07, 14, 21/10
17.00-20.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

5-7 ετών: 17.00-17.30
5-7 ετών: 17.30-18.00
8-10 ετών: 18.00-18.30
8-10 ετών: 18.30-19.00
11-13 ετών: 19.00-19.30
11-13 ετών: 19.30-20.00

Για παιδιά 5-13 ετών

(έως 12 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Street Soccer 5X5

Διοργάνωση αγώνων ποδοσφαίρου, με μικρές ομάδες των πέντε, για παιδιά από 6 έως 13 ετών.

Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
Κυριακή 06, 13, 20, 27/10
10.00-13.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

6-7 ετών: 10.00-10.30
6-7 ετών: 10.30-11.00
8-10 ετών: 11.00-11.30
8-10 ετών: 11.30-12.00
11-13 ετών: 12.00-12.30
11-13 ετών: 12.30-13.00

Για παιδιά 6-13 ετών

(έως 10 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Δημιουργική Ενόργανη

Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά γνωρίζουν το σώμα και τις ικανότητές τους, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την ευλυγισία και τη μυϊκή συναρμογή!

Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
11.45-13.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 3-6 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mini Tennis

Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το τένις, μέσω μιας καινοτόμου και διασκεδαστικής μεθόδου, με αφετηρία το παιχνίδι και κατάλληλα διαμορφωμένες δραστηριότητες.

Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
Κυριακή 06, 13, 20, 27/10
16.00-19.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Για παιδιά 4-12 ετών,
ηλικιακές ομάδες 4-7 & 8-12

(έως 8 παιδιά ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**Κάθε Κυριακή Blind Tennis ή Soundball Tennis για παιδιά με χαμηλή όραση ή/και τυφλότητα*

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Γνωριμία με το χάντμπολ

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν το ομαδικό ολυμπιακό άθλημα της χειροσφαίρισης ή χάντμπολ.

Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
Κυριακή 06, 13, 20, 27/10
13.00-15.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

6-9 ετών: 13.00-13.30
6-9 ετών: 13.30-14.00
10-13 ετών: 14.00-14.30
10-13 ετών: 14.30-15.00

Για παιδιά 6-13 ετών

(έως 12 συμμετοχές ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Αθλητικά Παιχνίδια

Μια δραστηριότητα για παιδιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος με σκοπό την ψυχαγωγία και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος. Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και άσκηση.

Σάββατο 05, 12, 19, 26/10
17.00-18.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για παιδιά 5-10 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Στιβομαχίες

Παιχνίδια δράσης για άσκηση και ψυχαγωγία στον Στίβο. Βάλτε τα αθλητικά σας και ελάτε να παίξουμε!

Κυριακή 06, 13, 20, 27/10
17.00-18.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 5-10 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mini Basket

Η καλαθοσφαίριση ως ομαδικό άθλημα συνεισφέρει στην ανάπτυξη των στοιχείων της κοινωνικότητας και της συντροφικότητας των παιδιών, παράλληλα με τη φυσική βελτίωση διαφόρων ικανοτήτων τους. Μέσα από τη δραστηριότητα αυτή, τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν το άθλημα του basket μέσα από το ομαδικό παιχνίδι, ενώ θα βελτιώσουν και θα αναπτύξουν τις κινητικές τους δεξιότητες.

Τρίτη 08, 15, 22, 29/10
Πέμπτη 10, 17, 24, 31/10
19.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

8-10 ετών: 19.00-19.30
8-10 ετών: 19.30-20.00
11-13 ετών: 20.00-20.30
11-13 ετών: 20.30-21.00

Για παιδιά 8-13 ετών

(έως 10 παιδιά ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Περιπέτειες για Οικογένειες

Σε αυτή την ομαδική δράση, γονείς και παιδιά φτιάχνουν ομάδες (αποτελούμενες από έναν γονέα και ένα παιδί) και καλούνται να ολοκληρώσουν αθλητικές αποστολές με ασκήσεις ισορροπίας, ευστοχίας, καλής κιναίσθησης και συνεργασίας. Η κάθε ομάδα μπορεί, αν το επιθυμεί, να αναμετρηθεί με κάποια άλλη ομάδα ή να δοκιμάσει τις δυνάμεις της με μόνο αντίπαλο το χρονόμετρο!

Σάββατο 12/10
17.30-19.00

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Για παιδιά 6 ετών και άνω
και τους/τις συνοδούς τους

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Αθλητισμός & Ευεξία

Δυναμικό Δίαθλο

Η νέα αθλητική δραστηριότητα του ΚΠΙΣΝ, το Δυναμικό Δίαθλο, συνδυάζει την εξάσκηση στη σκόπευση με τη χρήση ειδικών laser με τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης μέσω του τρεξίματος. Τα παιδιά θα έχουν επίσης την ευκαιρία να εξασκηθούν στη βελτίωση της συγκέντρωσης και της προσοχής τους κατά τη διάρκεια της σκόπευσης.

Σάββατο 12, 19, 26/10
16.00-17.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 10-15 ετών

(έως 12 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Αγώνες επίδειξης Sup & Kayak

Η ελληνική Ομοσπονδία ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της, διοργανώνει αγώνες επίδειξης Κανόε Καγιάκ και Sup για αθλητές της Ομοσπονδίας, με σκοπό την ανάπτυξη του αθλήματος και την εξοικείωση των επισκεπτών του ΚΠΙΣΝ με αυτό.

Κυριακή 20/10
10.00-13.00

ΚΑΝΑΛΙ 16

(από την πλευρά του Κέντρου Επισκεπτών)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Αγώνες Δρόμου: 5 χλμ., 2 χλμ. Βάδην, Kids

Ένας αγώνας δρόμου για τους λάτρεις του τρεξίματος με μια ειδικά σχεδιασμένη διαδρομή 5 χλμ. εντός του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος. Παράλληλα, θα διεξαχθεί και δυναμικό βάδην απόστασης 2 χλμ. και αγώνας δρόμου έως 1 χλμ. για παιδιά Δημοτικού.

Κυριακή 27/10
10.00-13.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Αγώνας 5χλμ. Έως 400 συμμετοχές

(200 άνδρες & 200 γυναίκες με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Ώρα εκκίνησης: 10.00

Δυναμικό βάδην 2χλμ. Για το Δυναμικό Βάδην οι εγγραφές πραγματοποιούνται στη γραμματεία στον χώρο του Στίβου (ώρες λειτουργίας: 08.30-09.45)

Ώρα εκκίνησης: 10.00

Αγώνας δρόμου για παιδιά: Για τα παιδιά 6-9 ετών, η απόσταση του αγώνα είναι 600μ. και για τα παιδιά 10-12 ετών είναι 1000μ.

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται στη γραμματεία στον χώρο του Στίβου (ώρες λειτουργίας: 10.00-10.45)

Ώρα εκκίνησης: 11.00

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Μάθηση

Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσα άτομα δεν είναι εξοικειωμένα με τους υπολογιστές, να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους/ες επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικειμένου.

Δευτέρα-Παρασκευή
11.00-12.00, 12.30-13.30, 14.00-15.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ 11

(έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Στις 28/10 δεν θα πραγματοποιηθούν μαθήματα.*

Βιντσέντζο Μπελλίνι

Η υπνοβάτις

Όπερα

11, 13, 16, 18, 20, 25, 27, 29/10

Ώρα έναρξης:
20.00
(Κυριακές στις 18.30)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Κύκλος Ιταλική Όπερα

Συμπαραγωγή της Κρατικής Όπερας της Βιέννης και της Βασιλικής Όπερας του Λονδίνου (2000/2001)

Μια από τις δημοφιλέστερες όπερες του Μπελλίνι, *η Υπνοβάτις* επιστρέφει στην Εθνική Λυρική Σκηνή μετά από 40 χρόνια. Στην υπόθεση της όπερας, η οποία διαδραματίζεται στη συμβολική «πάλλευκη» αθωότητα των Άλπεων και είναι εμπνευσμένη από τον κόσμο του κλασικού χορού, ο Μπελλίνι ανταποκρίθηκε με μουσική μοναδικής ποίησης: ειδικότερα η τελευταία σκηνή της πρωταγωνίστριας συγκαταλέγεται στις πιο τρυφερές και ευαίσθητες του ρεπερτορίου.
Η θρυλική παραγωγή υψηλής αισθητικής, σε σκηνοθεσία του Μάρκο Αρτούρο Μαρέλλι, έχει παρουσιαστεί μετά τη Βιέννη και το Λονδίνο, στο Παρίσι και τη Βαρκελώνη.

Μουσική διεύθυνση: Φιλίπ Ωγκέν
Σκηνοθεσία, σκηνικά, φωτισμοί: Μάρκο Αρτούρο Μαρέλλι

Με την **Ορχήστρα**, τη **Χορωδία** και τους **Μονωδούς** της **ΕΛΣ**

Αφιέρωμα στον Κώστα Πασχάλη

Συναυλία

24/10

Ώρα έναρξης:
20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Είσοδος ελεύθερη με δελτία προτεραιότητας

Η ΕΛΣ τιμά τον Κώστα Πασχάλη, έναν από τους σπουδαιότερους Έλληνες βαρύτονους. Ξεκίνησε από τη χορωδία της ΕΛΣ, ενώ το 1951 πρωταγωνίστησε στον *Ριγολέττο*. Το 1958 ξεκίνησε διεθνή σταδιοδρομία στην Κρατική Όπερα της Βιέννης, όπου συνέχισε να εμφανίζεται επί 25 χρόνια. Εμφανίστηκε σε σημαντικά θέατρα και φεστιβάλ. Το 1988/89 διετέλεσε Γενικός Διευθυντής της ΕΛΣ.

Μουσική διεύθυνση: Λουκάς Καρυτινός
Επιμέλεια: Μαρίνα Κρίλοβιτς

Με την **Ορχήστρα** της **ΕΛΣ** και διακεκριμένους **Μονωδούς**

Λένα Πλάτωνος

Το αηδόνι του αυτοκράτορα

Όπερα για παιδιά και νέους

20, 23/10

Ώρα έναρξης:
11.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Σε συνεργασία με το Διεθνές Φεστιβάλ & την Αγορά Κινουμένων Σχεδίων Animasyros

Αφού εντυπωσίασε μικρούς και μεγάλους στην Εναλλακτική Σκηνή, το μουσικό παραμύθι της Λένας Πλάτωνος *Το αηδόνι του αυτοκράτορα* θα παρουσιαστεί κατά τη σεζόν 2019/20 στη μεγάλη σκηνή της Αίθουσας Σταύρος Νιάρχος. Πρόκειται για μια εντυπωσιακή παραγωγή όπου η όπερα «συνομιλεί» με το animation. Το ομώνυμο παραμύθι του Χανς Κρίστιαν Άντερσεν μεταμορφώνεται σε μια παραβολή για τη σχέση τέχνης και τεχνολογίας, η οποία στις μέρες μας είναι πιο επίκαιρη παρά ποτέ.

Ενορχήστρωση: Λένα Πλάτωνος, Στέργιος Τσιρλιάγκος
Λιμπρέτο: Γιώργος Βολουδάκης
Σκηνοθεσία: Κατερίνα Πετσατώδη

Ρεσιτάλ με έργα του Μάνου Χατζιδάκι

Συναυλία

04 & 05/10

Ώρα έναρξης:
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Κύκλος Μάνος Χατζιδάκις

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Γιώργος Χατζιδάκις

Ο Κύκλος Μάνος Χατζιδάκις συνεχίζεται στην Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ με δύο προγράμματα για φωνή και πιάνο με εμβληματικά έργα του συνθέτη. Η έναρξη γίνεται με το περίφημο *Ρεσιτάλ*, το πρόγραμμα που είχε διαμορφώσει ο ίδιος ο Μάνος Χατζιδάκις και το οποίο παρουσίαζε με τον βαρύτονο Σπύρο Σακκά.

Το σπουδαίο αυτό πρόγραμμα για πιάνο και φωνή παρουσιάζουν ο βαρύτονος της ΕΛΣ Διονύσης Σούρμπης και ο πιανίστας Θοδωρής Τζοβανάκης (πιάνο), ερμηνεύοντας τραγούδια από τα έργα *Ο Κύκλος του C.N.S., Ο κύκλος με την κιμωλία, Καπετάν Μιχάλης, Ο Μεγάλος Ερωτικός* κ.ά.

Σολίστ: Διονύσης Σούρμπης
Πιάνο: Θοδωρής Τζοβανάκης

Τόμας Άντες

Powder her face

Όπερα

25, 27, 31/10

Ώρα έναρξης:
20.30

Κυριακή: 19.00

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Πρώτη πανελλήνια παρουσίαση

Η αριστουργηματική όπερα-σκάνδαλο *Powder her face* (1995) του τρομερού παιδιού της βρετανικής μουσικής Τόμας Άντες, ο οποίος έχει βραβευτεί με Γκράμμυ και Λώρενς Ολίβιε, παρουσιάζεται σε πανελλήνια πρώτη από την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ.

Το έργο βασίζεται στη σκανδαλώδη ζωή της δούκισσας Μάργκαρετ Κάμπελ του Αρτζάιλ, που το 1963 σόκαρε το κοινό της Αγγλίας με τις σεξουαλικές της ακρότητες. Η αληθινή, τολμηρή ιστορία της δούκισσας, οι έρωτες, τα πάθη, τα διαζύγια και ο θλιβερός θάνατός της περνούν με έξοχο τρόπο μέσα από τη συναρπαστική μουσική του χαρισματικού συνθέτη Τόμας Άντες – ο οποίος θεωρείται από πολλούς ο διάδοχος του Μπέντζαμιν Μπρίττεν – και το λιμπρέτο του Φίλιπ Χένσερ με την ιδιαίτερη γλώσσα και τις γαργαλιστικές ερωτικές σκηνές.

Λιμπρέτο: Φίλιπ Χένσερ
Μουσική διεύθυνση: Νίκος Βασιλείου
Σκηνοθεσία: Αλέξανδρος Ευκλείδης

Δήμητρα Τρυπάνη

Αμίλητη – Ένα σύγχρονο χορικό

Μουσικό θέατρο

11, 12, 13/10

Ώρα έναρξης:
20.30

Κυριακή: 19.00

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Συμπαραγωγή με το Φεστιβάλ Παξών

Η παράσταση *Αμίλητη* της Δήμητρας Τρυπάνη βασίζεται σε ένα αληθινό γεγονός που συνέβη σε ένα φτωχό ορεινό χωριό της Ελλάδας γύρω στα 1850. Μια νεαρή γυναίκα, η Μηλιά, δολοφονείται από τον πατέρα και τα αδέλφια της για να «ξεπλυθεί η ντροπή» της οικογένειας, αφού την πρώτη νύχτα του γάμου της βρέθηκε «χαλασμένη» από τον γαμπρό. Η ιστορία αυτή μεταφέρεται στο έργο σε άχρονο περιβάλλον, σε ένα δαντικό limbo, έναν τόπο λησμονημένων ψυχών.

Εκεί τα πρόσωπα συνυπάρχουν χωρίς όμως να συναντιούνται, και αναμετριούνται με τη μνήμη, την οργή, την ενοχή, την αγάπη και τη θλίψη τους. Το έργο είναι ένα εναλλακτικό ρέκβιεμ, σαν αρχαίο χορικό. Οι ήρωες της ιστορίας μοιρολογούν κι αυτομοιρολογούνται οδηγούμενοι στη συγχώρεση και τη λύτρωση.

Σύνθεση: Δήμητρα Τρυπάνη
Ποιητικό κείμενο: Παντελής Μπουκάλας

Ξεναγήσεις

Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους φύλαξης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος** το οποίο απέσπασε την **πρώτη θέση** στα **Ευρωπαϊκά Βραβεία Κήπων** και αποτελεί τον **μεγαλύτερο δημόσιο μεσογειακό κήπο** στον κόσμο. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

- **Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το SNFCC.org.**
- Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.
- Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.
- Ανακαλύψτε επίσης τη σειρά ξεναγήσεων Μια Βόλτα στο Πάρκο, στη σελίδα 15.

Ομαδικές Ξεναγήσεις

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ομαδικές ξεναγήσεις επικοινωνήστε μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση **tours@snfcc.org.**

Μόνιμες Εκθέσεις

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

Κύπελλο Σπύρου Λούη

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούη, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσιτό στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους.

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

2ος ΟΡΟΦΟΣ ΕΒΕ 11

Αφαία, Γιώργος Ζογγολόπουλος

Το γλυπτό *Αφαία* είναι το έργο με το οποίο ο Γιώργος Ζογγολόπουλος πήρε μέρος στο XXe Salon de la Jeune Sculpture στο Παρίσι το 1968 και το παρουσίασε σε υπαίθρια έκθεση στο Palais Royal το ίδιο έτος. Το γλυπτό είναι από τα ελάχιστα έργα στα οποία ο καλλιτέχνης επιλέγει να επιχρωματίσει το μέταλλο που χρησιμοποιεί.

Έχοντας ο ίδιος ασχοληθεί με την ζωγραφική αλλά και δουλεύοντας στο ατελιέ του με την ζωγράφο σύζυγό του, Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, ο Γιώργος Ζογγολόπουλος συνήθιζε να πειραματίζεται με την μετάφραση ενός γλυπτού σε σχέδιο και ζωγραφική και το αντίστροφο.

Το γλυπτό εκτίθεται με την ευγενική παραχώρηση του Ιδρύματος Γεωργίου Ζογγολόπουλου.

Υπηρεσίες & Χρήσιμες Πληροφορίες

Ωράριο Οκτωβρίου

- **Πάρκο Σταύρος Νιάρχος,**
  Δευτέρα – Πέμπτη: 06.00–00.00
  Παρασκευή – Κυριακή: 06.00–02.00
- **Αγορά, Φάρος:** 06.00–00.00
- **Σημείο Εξυπηρέτησης στην Υποδοχή ΚΠΙΣΝ:** 08.00–22.00
- **Σημείο Εξυπηρέτησης στο Κέντρο Επισκεπτών:** 08.30–22.00

Συμμετοχή σε εκδηλώσεις

Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες εκδηλώσεις και δραστηριότητες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του ορισμένου αριθμού θέσεων.

Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο από όλα τα άτομα.
- Όλες οι είσοδοι, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι από ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Park Kiosk και στα κτίρια της ΕΛΣ και της ΕΒΕ υπάρχουν WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.

Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει να είναι πάντοτε με λουρί, και να βρίσκονται υπό την εποπτεία του/της κηδεμόνα τους, ο οποίος/η οποία οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

Wi-Fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

ATM

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ATM της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

Φωτογράφηση

Η φωτογράφηση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφησης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο **info@snfcc.org**. Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

Πρώτες Βοήθειες

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν σταθμοί πρώτων βοηθειών στελεχωμένοι με νοσηλευτικό προσωπικό. Αναζητήστε τους στον χάρτη στην επόμενη σελίδα.

Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τα εξής σημεία εστίασης:

- **δ / Delta Restaurant**
  (Επίπεδο 5Α κτιρίου ΕΛΣ)
  Brunch: Κυριακή 11.00–16.00
  à la carte: Κυριακή 16.00–00.00
- **Agora Bistro** (στην Αγορά)
  Δευτέρα-Κυριακή 08.00–00.00
- **Canal Café**
  (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι)
  Δευτέρα – Κυριακή 08.30–00.00
- **Pharos Café** (στον Φάρο)
  Δευτέρα – Κυριακή 09.00–00.00
  Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του Pharos Café ενδέχεται να τροποποιηθούν για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων
- **Park Kiosk** (στο Πάρκο)
  Δευτέρα – Κυριακή 08.00–00.00
- **Park Kiosk - Souvlaki** (στο Ξέφωτο)
  Δευτέρα – Κυριακή 12.00-22.00
- **Coffee & Juice Vans on Tour**
  (στην Αγορά)
  Δευτέρα – Κυριακή 09.00–21.00
- **Ice Cream Van on Tour**
  (στην Αγορά)
  Δευτέρα – Παρασκευή 10.00–22.00
  Σάββατο – Κυριακή 11.00–23.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στα σημεία εστίασης προσκομίζοντας την κάρτα τους

Πωλητήριο

Δευτέρα – Κυριακή 09.00–22.00

Στο ΚΠΙΣΝ λειτουργεί το SNFCC Store το οποίο διαθέτει μία μεγάλη και διαρκώς εξελισσόμενη συλλογή από χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα.

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στο SNFCC Store προσκομίζοντας την κάρτα τους

Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση στον υπολογιστή ή το smartphone σας, σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες από ολόκληρο τον κόσμο μέσω της πλατφόρμας **pressreader.com**

Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο, την υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO_2, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

Κάπνισμα

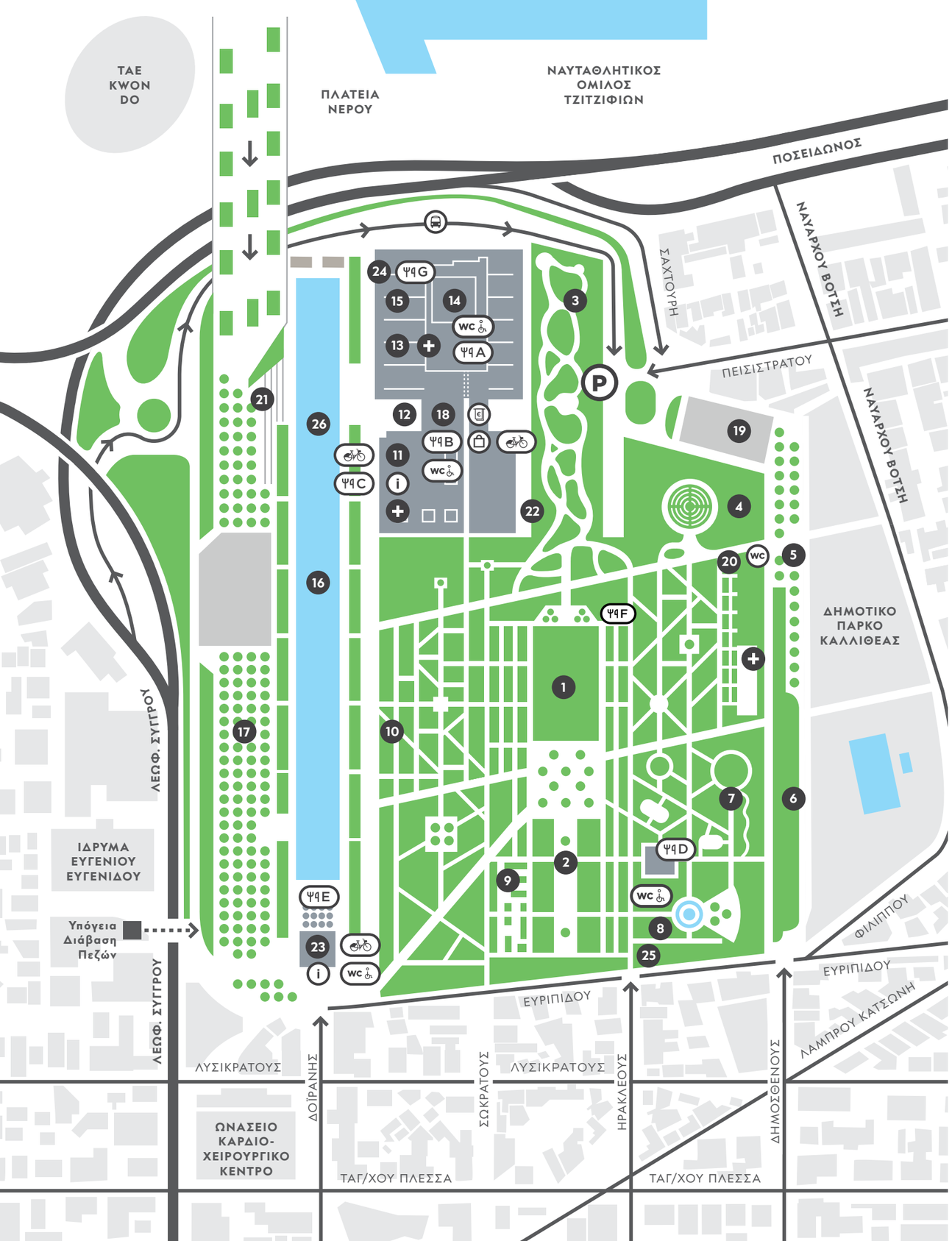
Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία δαπέδου που έχουν τοποθετηθεί στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε το κοινό να απολαύσει το Πάρκο χωρίς να καπνίσει.

Ποδήλατα

Στο ΚΠΙΣΝ διατίθεται υπηρεσία ενοικίασης ποδηλάτων για παιδιά και ενήλικες. Περισσότερες πληροφορίες στο **SNFCC.org/bikes** και στο Κέντρο Επισκεπτών.

Επιπλέον, σε συνεργασία με την BP ως Συνεργάτη Κινητικότητας, έχουν εγκατασταθεί σταθμοί επισκευής ποδηλάτων στο Κανάλι και στο Κέντρο Επισκεπτών όπου μπορείτε να ελέγξετε το ποδήλατό σας και να ενημερωθείτε για την ασφαλή ποδηλασία.

Συνεργάτης Κινητικότητας



Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

1. Ξέφωτο
2. Πευκώνας
3. Νότια Μονοπάτια
4. Θόλος στον Λαβύρινθο
5. Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής
6. Στίβος
7. Παιδικές Χαρές
8. Πίδακες Νερού
9. Μουσικός Κήπος
10. Μεσογειακός Κήπος
11. Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
12. Αγορά
13. Εθνική Λυρική Σκηνή
14. Φάρος
15. Πανοραμικά Σκαλιά
16. Κανάλι
17. Εσπλανάδα
18. Υποδοχή ΚΠΙΣΝ
19. Υπαίθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων
20. Λαχανόκηπος
21. Σκαλοπάτια στο Κανάλι
22. Buffer Zone
23. Κέντρο Επισκεπτών
24. Αίθουσα Δέλτα
25. Υπαίθριος Χώρος Αθλοπαιδιών
26. Χορογραφημένα Σιντριβάνια

- Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ
- SNFCC Store
- Στάση του Shuttle Bus
- Πρώτες Βοήθειες
- ATM
- Πληροφορίες
- Pharos Café
- Agora Bistro
- Coffee & Juice Vans on tour
- Park Kiosk
- Canal Café
- Park Kiosk - Souvlaki
- δ / Delta Restaurant

Πρόσβαση

ΜΜΜ

Λεωφορεία

- **130: Πειραιάς – Νέα Σμύρνη**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **217: Πειραιάς – Σταθμός Δάφνη**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **550: Κηφισιά – Π. Φάληρο**
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- **860: Π. Φάληρο – Σχιστό**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **Α1: Πειραιάς – Βούλα**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **Β1: Πειραιάς – Άνω Γλυφάδα**
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **Β2: Ακαδημία – Άγιος Κοσμάς**
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)

Τρόλεϊ

- **10: Χαλάνδρι – Τζιτζιφιές**
(Στάση Επαμεινώνδα)

Τραμ

- **Στάση Τζιτζιφιές**

Μετρό

- **Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)**

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των ΜΜΜ

Δωρεάν Shuttle Bus

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει καθημερινά δωρεάν υπηρεσία μεταφοράς επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus), στη διαδρομή Σύνταγμα – Συγγρού-Φιξ – ΚΠΙΣΝ και αντίστροφα. Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού).

Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Κάθε Κυριακή, από τις 10.30 π.μ. έως τις 12.30 μ.μ., πραγματοποιείται μόνο η διαδρομή ΚΠΙΣΝ – Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της τελετής αλλαγής φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Η υπηρεσία shuttle bus είναι προσβάσιμη και από επισκέπτες με αμαξίδιο, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης.

Για περισσότερες πληροφορίες και τα αναλυτικά δρομολόγια επισκεφθείτε το SNFCC.org ή καλέστε στο 216 8091000.

Τη λειτουργία του shuttle bus υποστηρίζει η BP ως Συνεργάτης Κινητικότητας του ΚΠΙΣΝ.

Συνεργάτης Κινητικότητας

Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης για αυτοκίνητα, μοτοσυκλέτες και ποδήλατα, και ειδικές θέσεις στάθμευσης οχημάτων ΑμεΑ.

Τιμοκατάλογος:

ΙΧ
Από 00.00-19.00: €1,50/ ώρα
Από 19.00-00.00: €1,50/ ώρα
με μέγιστη χρέωση €5

Μηνιαία προσφορά:
Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00: €100/μήνα

Μοτοσυκλέτες
€0,70/ώρα

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση

Για περισσότερες πληροφορίες ή τυχόν αλλαγές στον τιμοκατάλογο επισκεφθείτε το **SNFCC.org**

Πλέον μπορείτε να πληρώνετε εύκολα και γρήγορα στα αυτόματα ταμεία σε κάθε όροφο του parking, ανέπαφα με πιστωτική ή χρεωστική κάρτα.

ΟΚΤ 2019

Από Τετάρτη 09/10 και καθημερινά, το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει την έκθεση «ΠΟΙΗΤΙΚΑ» του Γιάννη Ψυχοπαίδη.

Όλες τις ημέρες

06.00-00.00 Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη σ. 26
10.00-19.30 Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ σ. 26
09.00-22.00 Έκθεση Γιάννη Ψυχοπαίδη: ΠΟΙΗΤΙΚΑ σ. 02

• Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org

• Οι εκδηλώσεις με ** είναι με εισιτήριο

• Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης.

• Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα.

Photo credits
Άγγελος Χριστοφιλόπουλος, Νίκος Μαλιακός, Magdalena Kožená_Soirée, Sun Ra Arkestra, Lorena Fernandez, Δημήτρης Καραντζάς, Larry Gus, Γιάννης Κασέτας, Don Letts, Διονύσης Καψάλης, Νίκος Πανταζάρας, Νίκος Καρανικόλας, Πελαγία Καρανικόλα, Μαριτζένη Τσαγκάρη, ΕΛΣ Ειρήνη Βιανέλλη

Δευτέρα

Τρίτη

01
08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ.16
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-19.00 Mini Volley* σ. 19
18.00-19.00 Άσκηση και Μνήμη σ. 17
18.00-19.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
18.00-19.15 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 16
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
18.30-20.00 SNFCC Running Team σ. 18

Τετάρτη

02
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
08.45-10.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία σ. 17
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-20.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 19
18.00-19.15 Qigong 50+ σ. 18
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16

Πέμπτη

03
08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ. 16
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-19.00 Mini Volley* σ. 19
18.00-19.00 Άσκηση και Μνήμη σ. 17
18.00-19.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
18.00-19.15 Qigong 50+ σ. 18
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16

Παρασκευή

04
07.30-08.45 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 17
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
08.45-10.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία σ. 17
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-20.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 19
18.00-19.30 Yoga στο Πάρκο σ. 16
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
19.00-20.15 Προχωρημένο μάθημα Tai Chi σ. 16

Σάββατο

05
08.30-09.45 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 16
10.00-13.00 Street Soccer 5X5 σ. 20
11.45-13.00 Δημιουργική Ενόργανη σ. 20
13.00-14.30 Παιχνίδια για οικογένειες σ. 19
13.00-15.00 Γνωριμία με το χάντμπολ σ. 20
16.00-19.00 Mini Tennis* σ. 20
16.30-19.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 18
17.00-18.15 Αθλητικά παιχνίδια σ. 21
18.30-20.00 SNFCC Running Team σ. 18
21.00 Music Escapades: Larry Gus σ. 08

Κυριακή

06
10.00-13.00 Street Soccer 5X5 σ. 20
11.00-15.00 Μαθήματα ποδηλάτου για παιδιά και για ενήλικες σ. 14
11.00-14.00 Αρωματικά φυτά στο μπαλκόνι και τον κήπο: τα σκληρόφυλλα είδη σ. 14
12.00-14.00 Pétanque σ. 19
13.00-15.00 Γνωριμία με το χάντμπολ σ. 20
16.00-19.00 Mini Tennis* σ. 20
16.30-19.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 18
17.00-18.15 Στιβομαχίες σ. 21

07
07.30-08.45 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
08.45-10.00 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 17
10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία σ. 17
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-20.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 19
18.00-19.30 Yoga στο Πάρκο σ. 16
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16

08
08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ.16
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-19.00 Mini Volley* σ. 19
18.00-19.00 Άσκηση και Μνήμη σ. 17
18.00-19.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
18.00-19.15 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 16
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
18.30-20.00 SNFCC Running Team σ. 18
19.00-21.00 Mini Basket* σ. 21

09
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
08.45-10.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία σ. 17
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-20.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 19
18.00-19.15 Qigong 50+ σ. 18
18.00-21.00 ΠΟΙΗΤΙΚΑ: Εργαστήριο Χαρακτικής* σ. 13
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16

10
08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ. 16
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-19.00 Mini Volley* σ. 19
17.00-19.30 Κοιτώντας τη θάλασσα* σ. 13
18.00-19.00 Άσκηση και Μνήμη σ. 17
18.00-19.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
18.00-19.15 Qigong 50+ σ. 18
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
19.00-21.00 Mini Basket* σ. 21

11
07.30-08.45 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 17
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
08.45-10.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία σ. 17
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-20.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 19
18.00-19.30 Yoga στο Πάρκο σ. 16
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
19.00-20.15 Προχωρημένο μάθημα Tai Chi σ. 16

12
08.30-09.45 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 16
10.00-13.00 Street Soccer 5X5 σ. 20
11.30-14.30 Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Τρισδιάστατες ιστορίες που συνομιλούν σ. 12
11.45-13.00 Δημιουργική Ενόργανη σ. 20
12.00-14.00 Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών για παιδιά σ. 14
13.00-14.30 Παιχνίδια για οικογένειες σ. 19
13.00-15.00 Γνωριμία με το χάντμπολ σ. 20
16.00-17.15 Δυναμικό Δίαθλο* σ. 22
16.00-19.00 Mini Tennis* σ. 20
16.30-19.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 18
17.00-18.15 Αθλητικά παιχνίδια σ. 21
17.30-19.00 Περιπέτειες για οικογένειες σ. 21
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
18.30-20.00 SNFCC Running Team σ. 18

13
10.00-13.00 Street Soccer 5X5 σ. 20
12.00-14.00 Εργαστήρια Bauhaus για οικογένειες: Φως και Σκιά* σ. 10
12.00-14.00 Pétanque σ. 19
13.00-15.00 Γνωριμία με το χάντμπολ σ. 20
16.00-19.00 Mini Tennis* σ. 20
16.30-19.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 18
17.00 Παραβάσεις** σ. 07
17.00-18.15 Στιβομαχίες σ. 21
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06

14
07.30-08.45 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
08.45-10.00 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 17
10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία σ. 17
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-19.30 Βήμα-βήμα στην τέχνη: Εκρήξεις Χρωμάτων και Αρωμάτων* σ. 13
17.00-20.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 19
18.00-19.30 Yoga στο Πάρκο σ. 16
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
20.30 Cosmos: Sun Ra Arkestra** σ. 05

15
08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ.16
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-19.00 Mini Volley* σ. 19
18.00-19.00 Άσκηση και Μνήμη σ. 17
18.00-19.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
18.00-19.15 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 16
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
18.30-20.00 SNFCC Running Team σ. 18
19.00-21.00 Mini Basket* σ. 21

16
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
08.45-10.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-20.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 19
17.30-20.30 Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών σ. 18
18.00-19.15 Qigong 50+ σ. 18
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
18.00-21.00 ΠΟΙΗΤΙΚΑ: Εργαστήριο Χαρακτικής* σ. 13

17
08.00-09.30 Yoga στο Πάρκο σ. 16
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-19.00 Mini Volley* σ. 19
17.00-19.30 Κοιτώντας τη θάλασσα* σ. 13
18.00-19.00 Άσκηση και Μνήμη σ. 17
18.00-19.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
18.00-19.15 Qigong 50+ σ. 18
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
19.00-21.00 Mini Basket* σ. 21
19.00 Διάλεξη Bauhaus: Karin Wilhelm σ. 10

18
07.30-08.45 Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates σ. 17
08.00-10.00 Cross-training στο Πάρκο σ. 16
08.45-10.00 Βασικό μάθημα Mat Pilates σ. 17
10.00-10.50 Άθληση στην 3η ηλικία σ. 17
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ σ. 23
17.00-20.00 Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) σ. 19
18.00-19.30 Yoga στο Πάρκο σ. 16
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
18.00-21.00 Άσκηση για όλους σ. 16
19.00-20.15 Προχωρημένο μάθημα Tai Chi σ. 16

19
08.30-09.45 Βασικό μάθημα Tai Chi σ. 16
10.00-13.00 Street Soccer 5X5 σ. 20
11.45-13.00 Δημιουργική Ενόργανη σ. 20
12.00-15.00 Μια Βόλτα στο Πάρκο* σ. 15
13.00-14.30 Παιχνίδια για οικογένειες σ. 19
13.00-15.00 Γνωριμία με το χάντμπολ σ. 20
16.00-17.15 Δυναμικό Δίαθλο* σ. 22
16.00-19.00 Mini Tennis* σ. 20
16.30-19.00 Καγιάκ στο Κανάλι* σ. 18
17.00-18.15 Αθλητικά παιχνίδια σ. 21
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
18.30-20.00 SNFCC Running Team σ. 18

20
10.00-13.00 Street Soccer 5X5 σ. 20
10.00-13.00 Αγώνες επίδειξης Sup & Kayak σ. 22
11.00-13.00 Κηπουρική για την οικογένεια σ. 15
12.00-14.00 Pétanque σ. 19
13.00-15.00 Γνωριμία με το χάντμπολ σ. 20
16.00-19.00 Mini Tennis* σ. 20
17.00-18.15 Στιβομαχίες σ. 21
18.00-21.00 The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells* σ. 06
19.30 SNFCC Sessions: Don Letts σ. 09

ΟΚΤ 2019

Από Τετάρτη 09/10 και καθημερινά, το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει την έκθεση «ΠΟΙΗΤΙΚΑ» του Γιάννη Ψυχοπαίδη.

Όλες τις ημέρες

06.00-00.00	Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη	σ. 26
10.00-19.30	Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ	σ. 26
09.00-22.00	Έκθεση Γιάννη Ψυχοπαίδη: ΠΟΙΗΤΙΚΑ	σ. 02

Ενημερωθείτε για το καθημερινό πρόγραμμα των χορογραφημένων σιντριβανιών στο Κανάλι του ΚΠΙΣΝ στο SNFCC.org

• Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org

• Οι εκδηλώσεις με ** είναι με εισιτήριο

• Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης.

• Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα.

Δευτέρα

21

07.30-08.45	Βασικό μάθημα Mat Pilates	σ. 17
08.00-10.00	Cross-training στο Πάρκο	σ. 16
08.45-10.00	Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates	σ. 17
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 23
17.00-19.30	Βήμα-βήμα στην τέχνη: Εκρήξεις Χρωμάτων και Αρωμάτων*	σ. 13
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 19
18.00-19.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 16
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	σ. 16

28

18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06

Τρίτη

22

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	σ.16
08.00-10.00	Cross-training στο Πάρκο	σ. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 23
17.00-19.00	Mini Volley*	σ. 19
18.00-19.00	Άσκηση και Μνήμη	σ. 17
18.00-19.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	σ. 17
18.00-19.15	Βασικό μάθημα Tai Chi	σ. 16
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	σ. 16
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.30-20.00	SNFCC Running Team	σ. 18
19.00-21.00	Mini Basket*	σ. 21
20.30	Cosmos: Magdalena Kožená & Sir Simon Rattle**	σ. 04

29

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	σ.16
08.00-10.00	Cross-training στο Πάρκο	σ. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 23
17.00-19.00	Mini Volley*	σ. 19
18.00-19.00	Άσκηση και Μνήμη	σ. 17
18.00-19.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	σ. 17
18.00-19.15	Βασικό μάθημα Tai Chi	σ. 16
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	σ. 16
18.30-20.00	SNFCC Running Team	σ. 18
19.00-21.00	Mini Basket*	σ. 21

Τετάρτη

23

08.00-10.00	Cross-training στο Πάρκο	σ. 16
08.45-10.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	σ. 17
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 23
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 19
18.00-19.15	Qigong 50+	σ. 18
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	σ. 16
19.00-21.00	Η τέχνη της προσωπογραφίας*	σ. 12

30

08.00-10.00	Cross-training στο Πάρκο	σ. 16
08.45-10.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	σ. 17
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 23
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 19
18.00-19.15	Qigong 50+	σ. 18
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	σ. 16
18.30	ΔΙΑΛΟΓΟΙ ΙΣΝ*	σ. 11

Πέμπτη

24

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 16
08.00-10.00	Cross-training στο Πάρκο	σ. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 23
17.00-19.30	Κοιτώντας τη θάλασσα*	σ. 13
17.00-19.00	Mini Volley*	σ. 19
18.00-19.00	Άσκηση και Μνήμη	σ. 17
18.00-19.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	σ. 17
18.00-19.15	Qigong 50+	σ. 18
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	σ. 16
19.00-20.30	Διάλεξη | Γιώργος Σεφέρης: ο ήχος του νοήματος	σ. 11
19.00-21.00	Mini Basket*	σ. 21

31

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 16
08.00-10.00	Cross-training στο Πάρκο	σ. 16
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 23
17.00-19.00	Mini Volley*	σ. 19
17.00-19.30	Κοιτώντας τη θάλασσα*	σ. 13
18.00-19.00	Άσκηση και Μνήμη	σ. 17
18.00-19.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	σ. 17
18.00-19.15	Qigong 50+	σ. 18
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	σ. 16
19.00-21.00	Mini Basket*	σ. 21

Παρασκευή

25

07.30-08.45	Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates	σ. 17
08.00-10.00	Cross-training στο Πάρκο	σ. 16
08.45-10.00	Βασικό μάθημα Mat Pilates	σ. 17
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 17
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 23
17.00-20.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 19
18.00-19.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 16
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	σ. 16
19.00-20.15	Προχωρημένο μάθημα Tai Chi	σ. 16

Σάββατο

26

08.30-09.45	Βασικό μάθημα Tai Chi	σ. 16
10.00-13.00	Street Soccer 5X5	σ. 20
11.45-13.00	Δημιουργική Ενόργανη	σ. 20
12.00-14.00	Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών για παιδιά	σ. 14
13.00-14.30	Παιχνίδια για οικογένειες	σ. 19
13.00-15.00	Γνωριμία με το χάντμπολ	σ. 20
16.00-17.15	Δυναμικό Δίαθλο*	σ. 22
16.00-19.00	Mini Tennis*	σ. 20
16.30-19.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	σ. 18
17.00-18.15	Αθλητικά παιχνίδια	σ. 21
17.00-19.30	Teens Art Studio	σ. 13
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
18.30-20.00	SNFCC Running Team	σ. 18

Κυριακή

27

10.00-13.00	Street Soccer 5X5	σ. 20
10.00-13.00	Αγώνες Δρόμου: 5 χλμ., 2 χλμ. Βάδην, Kids*	σ. 22
11.00-13.00	Κύκλος κρουστών για οικογένειες	σ. 14
12.00-14.00	Pétanque	σ. 19
13.00-15.00	Γνωριμία με το χάντμπολ	σ. 20
16.00-19.00	Mini Tennis*	σ. 20
16.30-19.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	σ. 18
17.00-18.15	Στιβομαχίες	σ. 21
18.00-21.00	The Quiet Volume: Ant Hampton & Tim Etchells*	σ. 06
21.00	Jazz Chronicles: Southern Alliance	σ. 08

SNFCC Members

Δράσεις αποκλειστικά για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα **Μέλη** μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

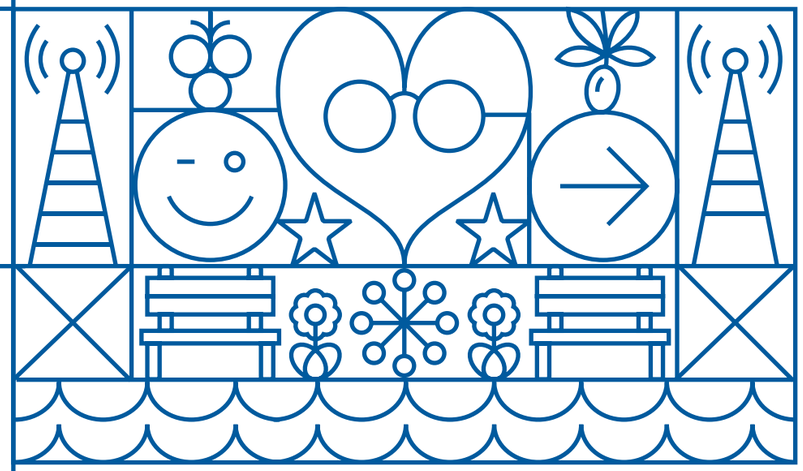
Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**

Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**

Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση:**

- στους χώρους εστίασης
- στο parking
- στο SNFCC Store



Τρίτες των Μελών

ΠΟΙΗΤΙΚΑ: Εργαστήριο Χαρακτικής
Με αφορμή τον Γιώργο Σεφέρη

Με αφετηρία την έκθεση «ΠΟΙΗΤΙΚΑ» του Γιάννη Ψυχοπαίδη, διερευνούμε τον τρόπο με τον οποίο η ποίηση και οι ποιητές μετουσιώνονται σε εικόνα στα έργα του δημιουργού.

Μέσα από δύο εργαστήρια, οι συμμετέχοντες/ουσες αποκτούν γνώση της ιστορίας, της αισθητικής και των βασικών τεχνικών της χαρακτικής. Πειραματίζονται σε λινόλεουμ (ειδική επιφάνεια χαρακτικής) και δημιουργούν έργα εμπνευσμένα από εμβληματικά ποιήματα που επηρέασαν το έργο του Γιάννη Ψυχοπαίδη.

Ο Οκτώβριος είναι αφιερωμένος στον Γιώργο Σεφέρη και στα ποιήματα *Ελένη* και *Μνήμη Β'*.

Δημιουργούμε τόσα τυπώματα όσα και ο συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων. Τα έργα μας δένονται σε ισάριθμα με τους συμμετέχοντες/τις συμμετέχουσες βιβλία, με εξώφυλλο φιλοτεχνημένο από την εισηγήτρια του εργαστηρίου, και η ακολουθία τους αποτυπώνει το συλλογικό αφήγημα της ομάδας.

Το εργαστήριο ολοκληρώνεται σε δύο συναντήσεις.

Τρίτη 15, 22/10
18.00-21.00 | **ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ** 11

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Σχεδιασμός –Υλοποίηση: Μάρω Μιχαλακάκου, εικαστικός
Δημιουργική Υποστήριξη: Μαριλένα Αλιγιζάκη, εικαστικός

Η τέχνη της προσωπογραφίας

Η ελληνική και η ευρωπαϊκή τέχνη αποτελούν ανεξάντλητη πηγή έμπνευσης για τις καλλιτεχνικές αναζητήσεις του Γιάννη Ψυχοπαίδη. Από τον Γκόγια έως τον Ρενουάρ και από τον Χατζηκυριάκο-Γκίκα έως τον Μπουζιάνη, ο Γ. Ψυχοπαίδης ιχνηλατεί την έκφραση των μορφών, τη συνομιλία τους με το τοπίο και την παράδοση, και την αποτυπώνει ως μετουσιωμένη «διασκευή» στα δικά του έργα.

Σ' αυτά τα εργαστήρια θα ταξιδέψουμε στην Τέχνη μέσα από τα μάτια του Γ. Ψυχοπαίδη. Θα δουλέψουμε την έννοια του πορτρέτου και θα μυηθούμε στις αρχές της σχεδίασης (αναλογίες - φωτοσκιάσεις). Θα δημιουργήσουμε τις δικές μας προσωπογραφίες αγαπημένων μας προσώπων, εκ του φυσικού ή από φωτογραφικό υλικό, με μικτές τεχνικές σχεδίου και ζωγραφικής με υδατοδιαλυτά υλικά.

Τετάρτη 30/10
19.00-21.00 | **ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ** 11
Για ενήλικες | (έως 15 συμμετοχές)

Σχεδιασμός – Υλοποίηση: Γεωργία Χατζηβασιλειάδη, Εικαστικός - MA ΑΣΚΤ, MFA UCL.

Προτεραιότητα στην προπώληση για Μέλη

Cosmos: Sun Ra Arkestra

Δευτέρα 14/10
20.30 | **ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ** 13

1 ημέρα προτεραιότητα στην προπώληση για Μέλη + καλεσμένο | έως 400 θέσεις
Πληροφορίες στη σελ. 05

Cosmos: Magdalena Kožená & Sir Simon Rattle
Ρεσιτάλ κλασικού τραγουδιού (Lieder)

Τρίτη 22/10
20.30 | **ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ** 13

1 ημέρα προτεραιότητα στην προπώληση για Μέλη + καλεσμένο | έως 400 θέσεις
Πληροφορίες στη σελ. 04

Παραβάσεις
Η Κασσάνδρα και ο Λύκος της Μαργαρίτας Καραπάνου

Κυριακή 13/10
17.00 | **ΦΑΡΟΣ** 14

1 ημέρα προτεραιότητα στην προπώληση για Μέλη + καλεσμένο | έως 100 θέσεις
Πληροφορίες στη σελ. 07

Αρωματικά φυτά στο μπαλκόνι και τον κήπο: τα σκληρόφυλλα είδη

Η ανάγκη του σύγχρονου ανθρώπου των πόλεων να έρθει πιο κοντά στη φύση και να εμπλουτίσει τις γευστικές του επιλογές με νέες μυρωδιές, υφές και χρώματα ήταν η αφορμή για τη δημιουργία του συγκεκριμένου εναλλακτικού εργαστηρίου.
Η πρακτική ενασχόληση με τα αρωματικά φυτά προσφέρει ευχαρίστηση, ψυχική ευεξία και μια πρώτη γνωριμία με τον μαγικό κόσμο της αρωματικής κουζίνας.

Μέσω βιωματικών δραστηριοτήτων οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν ολοκληρωμένη γνώση της καλλιέργειας αρωματικών φυτών στο μπαλκόνι ή και στον κήπο τους.

Κυριακή 13/10
11.00-14.00 | **ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ** 20

Για ενήλικες | (έως 30 συμμετοχές)

Σχεδιασμός – Υλοποίηση: Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος – Αρχιτέκτων Τοπίου
Σταμάτης Καβασίλης, Γεωπόνος - Εδαφολόγος

Σε συνεργασία με την ΕΛΣ

Συναυλία: Αφιέρωμα στον Κώστα Πασχάλη

Πέμπτη 24/10
20.00 | **ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ** 13

Αποκλειστικά για Μέλη + καλεσμένο | έως 200 θέσεις

Προτεραιότητα για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ στην προπώληση Β' τριμήνου παραστάσεων της ΕΛΣ

Πέμπτη 31/10

Ενημερώσου για το Πρόγραμμα Μελών στο σημείο αποκλειστικής εξυπηρέτησης Μελών στην Υποδοχή της ΕΒΕ.

Το Πρόγραμμα Μελών υποστηρίζεται από το:
ΙΣΝ/SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Με τη συνεργασία:
Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος National Library of Greece
Εθνική Λυρική Σκηνή Greek National Opera
FRIENDS & PATRONS OF THE STAVROS NIARCHOS FOUNDATION CULTURAL CENTER

SNFCC Members

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα **Μέλη** μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

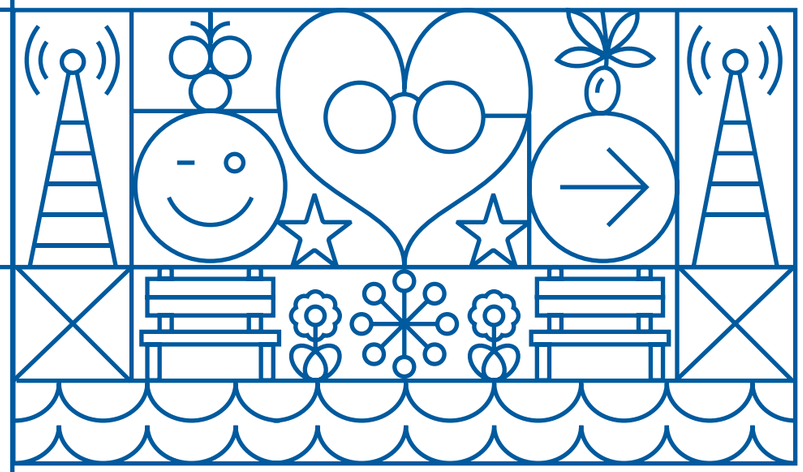
Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**

Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**

Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση:**

- στους χώρους εστίασης
- στο parking
- στο SNFCC Store



Fit Members

Ένα δυναμικό μάθημα διαλειμματικής άσκησης, σχεδιασμένο σε σταθμούς και βασισμένο σε ασκήσεις ενδυνάμωσης, ισορροπίας και βελτίωσης της αερόβιας ικανότητας. Η δραστηριότητα δίνει έμφαση στην ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων, με στόχο την ενδυνάμωση των μυών και ενισχύοντας την αντοχή στη δύναμη μέσω ευχάριστης και διασκεδαστικής ακολουθίας ασκήσεων.

Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/10
08.30-09.45 | **ΣΤΙΒΟΣ** 6

Μόνο για Μέλη | Έως 30 συμμετοχές ανά συνάντηση | Ηλικίες 18 έως 65 ετών

Σχεδιασμός – Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Το Πρόγραμμα Μελών υποστηρίζεται από το:

ΙΣΝ/SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Με τη συνεργασία:

Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος National Library of Greece

Εθνική Λυρική Σκηνή Greek National Opera

FRIENDS & PATRONS OF THE STAVROS NIARCHOS FOUNDATION CULTURAL CENTER

Είμαι αθλητικός τύπος.
Είμαι 65 και μου αρέσει.
Είμαι φοιτήτρια.
Είμαι στη θέση 12, σειρά 7.
Είμαι στον Φάρο με τα παιδιά.
Είμαι ερασιτέχνης κηπουρός.
Είμαι στη συναυλία, έρχεσαι;
Είμαι αυτή με το τζακ ράσελ.
Είμαι αρχάριος στη γιόγκα.
Είμαι βόλτα με την οικογένειά μου.
Είμαι γείτονας.
Είμαι λάτρης της όπερας.
Είμαι στην Α΄ Γυμνασίου.
Είμαι όλη την ώρα στο ΚΠΙΣΝ.
Είμαι καλά εδώ.
Είμαι βιβλιοφάγος.
Είμαι Μέλος.

Αναλυτικά προνόμια για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ:
SNFCC.org/members

#SNFCCmembers

SNFCC Members

Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Λεωφ. Συγγρού 364,
17674 Καλλιθέα

Τηλ.: 216 8091000
Email: info@snfcc.org

Οκτώβριος στο ΚΠΙΣΝ

10.

Από 09/10 ο εικαστικός κόσμος του Γιάννη Ψυχοπαίδη ξεδιπλώνεται μέσα από μια μεγάλη έκθεση όπου η ζωγραφική συναντάει την ποίηση. 13/10: Ο Δημήτρης Καραντζάς σκηνοθετεί τις Παραβάσεις της νέας σεζόν με επίκεντρο τη γυναίκα και αφετηρία το μυθιστόρημα *Η Κασσάνδρα και ο Λύκος* της Μαργαρίτας Καραπάνου. ***"The slow speed of a finger running along a line of text starts to bend time; slowing it, doubling it, stretching it".*** **Το *The Quiet Volume*, μια autoteatro performance των Ant Hampton και Tim Etchells, σας προσκαλεί να ανακαλύψετε βιωματικά την εμπειρία της ανάγνωσης στην ατμόσφαιρα μιας βιβλιοθήκης από 11/10.** Και φυσικά, τα μουσικά ταξίδια συνεχίζονται με τη σειρά Music Escapades και τον Larry Gus να συνδυάζει την αισθητική των samples με ψυχεδελικές pop μελωδίες στις 05/10. ***"Somebody else's idea of things to come, need not be the only way to vision the future".*** **Η θρυλική Sun Ra Arkestra έρχεται τη Δευτέρα 14/10 στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος.** 20/10, τα SNFCC Sessions υποδέχονται τον μύθο, κινηματογραφιστή, DJ και μουσικό, Don Letts. **"Když mne stará matka zpívat, zpívat učívala". Στις 22/10, η μουσική παράδοση της Τσεχίας συνομιλεί με τον Σαίξπηρ σε ένα ρεσιτάλ όπου η φωνή της Magdalena Kožená συναντά τον Sir Simon Rattle στο πιάνο.** Ο μήνας κλείνει με Jazz Chronicles και τους Southern Alliance στις 27/10. Ο Γιάννης Κασέτας και η Menanto Chamberlain παντρεύουν τον ζωηρό ρυθμό της jazz με την ηρεμία της κλασικής μουσικής. **Bauhaus στα 100: Τον Οκτώβριο ξεκινά μια νέα συνεργασία με το Goethe-Institut Athen, με μια σειρά δράσεων με επίκεντρο τη Σχολή Bauhaus.**

Με αποκλειστική δωρεά:

ΙΣΝ SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος EBE National Library NLG of Greece

Εθνική Λυρική Σκηνή Greek National Opera