

Παιδί & Αθλητισμός

Μια ημερίδα στην οποία θα αναπτυχθούν ενδιαφέροντα θέματα που αφορούν μαθητές, γονείς, καθηγητές φυσικής αγωγής και εκπαιδευτικούς Δημοτικών σχολείων όπως η ανάπτυξη του αθλητισμού στην Ελλάδα, η σημασία της συστηματικής φυσικής αγωγής στην υγεία των μαθητών, ο σχολικός και αγωνιστικός αθλητισμός, αλλά και η σχέση της αθλητικής και ακαδημαϊκής εξέλιξης του μαθητή.

Πρόγραμμα Ημερίδας

15:30 – 16:00

Προσέλευση

16:00

Έναρξη - Χαιρετισμοί, Μαυρωτάς Γιώργος

16:05

Παρουσίαση Προγράμματος «Sports Excellence»,
Κουλουβάρης Παναγιώτης & Τσολάκης Χάρης

16:30

Βράβευση διακεκριμένων αθλητών «Sports Excellence»

17:00 – 18:00

Α' Μέρος

«Η ανάπτυξη του αθλητισμού στην Ελλάδα»

Συντονιστής: Κοτσολάκης Εμμανουήλ

«Υγεία: Είναι ανάγκη η άσκηση», Γελαδάς Νίκος

«Η θέση της Ολυμπιακής Επιτροπής στην ανάπτυξη του αθλητισμού», Κολυμπάδης Μανώλης

«Σωματείο: το κύτταρο της ανάπτυξης», Αλεξόπουλος Αλέξης

Ερωτήσεις

Υπό την επιστημονική επίβλεψη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή
Μονάδα Αθλητιατρικής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας



Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης
«Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ»
Ρίμινι 1, Τ.Κ. 124 62, Χαϊδάρι, Αθήνα

Με αποκλειστική δωρεά



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION

18:15 – 19:15

B' Μέρος

«Σχολικός Αθλητισμός»

Συντονιστής: Κερερές Δημήτρης

«Η συμβολή της άσκησης», Κουτσούκη Δήμητρα

«Θέσεις & Προτάσεις του Sports Excellence – Εξελίσσοντας τον νεαρό αθλητή»,
Τσολάκης Χάρης

«Μπορεί ο αθλητισμός να σταθεί εμπόδιο στην ακαδημαϊκή εκπαίδευση»,
Σπύρου Παναγιώτης

«Η συμβολή της φυσικής αγωγής στην υγεία και τις αθλητικές επιδόσεις»,
Αργειτάκη Ξένια

Ερωτήσεις

19:20

Διάλειμμα

19:30 – 20:45

Γ' Μέρος

«Υψηλός αθλητισμός»

Συντονιστές: Τσολάκης Χάρης

«Άσκηση υψηλής έντασης στην παιδική ηλικία», Μπογδάνης Γρηγόρης

«Ακαδημίες: Το σημαντικότερο 1^ο βήμα του νεαρού αθλητή», Θεός Χρήστος

«Ασκησιογενείς μυοσκελετικές κακώσεις του νεαρού αθλητή», Παπαγιάννης Γεώργιος

Ερωτήσεις

Υπό την επιστημονική επίβλεψη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή
Μονάδα Αθλητιατρικής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας



Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης
«Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ»
Ρίμνι 1, Τ.Κ. 124 62, Χαϊδάρι, Αθήνα

Με αποκλειστική δωρεά



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION

21:00 – 22:00

Δ' Μέρος

«Αθλητική & Ακαδημαϊκή εξέλιξη του μαθητή»

Συντονιστής: Κουλουβάρης Παναγιώτης

«Χαρακτηριστικά για την επίτευξη αθλητικής και ακαδημαϊκής πορείας», Βερτόπουλος Ευάγγελος

«OWIWI», Ντόβα Αθηνά & Βαρθολομαίος Ηλίας

«Η Ολυμπιακή διάκριση κληρονομιά στους νεότερους», Γιαννιώτης Σπύρος

«Dual Carrier», Γαργαλιάνος Δημήτρης

Συμμετέχοντες

Διακεκριμένοι Αθλητές

Γκουντούρα Δώρα, 3η Παγκόσμια Πρωταθλήτρια ξιφασκίας 2019 Γυναικών

Καλπογιαννάκης Αλέξανδρος, 1^{ος} Ολυμπιονίκης youth 2018

Καρβουνιάρης Ιωάννης, 2^{ος} Παγκόσμιος Πρωταθλητής RSX 2019

Παπαστάμος Απόστολος, 1^{ος} Παγκόσμιος πρωταθλητής εφήβων, 400μ μικτή ατομική, 2019

Ομιλητές

Αλεξόπουλος Αλέξης, Πρόεδρος Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου

Αργειτάκη Ξένια, Επίκουρη Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Εκτελεστικό μέλος Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή - Στίβος

Βαρθολομαίος Ηλίας, CEO & Co-Founder, OWIWI

Βερτόπουλος Ευάγγελος, Προπονητής αθλητών υψηλών επιδόσεων, Αθλητικός Ψυχολόγος

Γαργαλιάνος Δημήτρης, Αναπληρωτής Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ

Γελαδάς Νίκος, Καθηγητής & Κοσμήτορας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Γιαννιώτης Σπύρος, Πρωταθλητής Κολύμβησης

Υπό την επιστημονική επίβλεψη

Με αποκλειστικά δωρεά



Θέος Χρήστος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός & Τραυματιολόγος, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Metropolitan Hospital, Ιατρός Α' Ομάδας Ποδοσφαίρου Ολυμπιακού Πειραιώς

Κερερές Δημήτριος, Υπεύθυνος, Διευθυντής Φυσικής Αγωγής ΥΠΕΠΘ

Κολυμπάδης Μανώλης, Γενικός Γραμματέας Επιτραπέζια Αντισφαίριση

Κοτσολάκης Εμμανουήλ, Τεχνικός Σύμβουλος Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής

Κουλουβάρης Παναγιώτης, Επίκουρος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Κουτσούκη Δήμητρα, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Μαυρωτάς Γιώργος, ΓΓΑ & Αναπληρωτής

Μπογδάνης Γρηγόρης, Αναπληρωτής Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Ντόβα Αθηνά, COO & Co-Founder, OWIWI

Παπαγιάννης Γιώργος, Φυσικοθεραπευτής, Επιστημονικός συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική, ΕΚΠΑ

Σπύρου Παναγιώτης, Διευθυντής Εκπαίδευσης Δ' Αθηνών

Τσολάκης Χάρης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Υπό την επιστημονική επίβλεψη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή
Μονάδα Αθλητιατρικής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας



Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης
«Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ»
Ρίμνι 1, Τ.Κ. 124 62, Χαϊδάρι, Αθήνα

Με αποκλειστική δωρεά



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION