STAVROS NIARCHOS FOUNDATION CULTURAL CENTER

ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ

Γυναίκα και Αθλητισμός

Επιστημονική & Αθλητιατρική Υποστήριξη Αθλητριών

Ενισχύοντας τον Ηγετικό Ρόλο των Γυναικών στον Αθλητισμό

Σάββατο 09/03
10.00-14.00
ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Υπό την επιστημονική επίβλεψη:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών
Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή
Μονάδα Αθλητιατρικής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας

Σχεδιασμός / Υλοποίηση:

Αναγέννηση & Πρόοδος

SPORTS EXCELLENCE

Είσοδος Ελεύθερη

Με αποκλειστική δωρεά:

ΙΣΝ/SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

ΗΜΕΡΙΔΑ
Γυναίκα και Αθλητισμός

Πρόγραμμα

Σάββατο 9 Μαρτίου	
09:30 - 10:00	Προσέλευση
10:00	Έναρξη Χαιρετισμοί

Α΄ ΜΕΡΟΣ

Αθλητιατρική υποστήριξη στην γυναίκα αθλήτρια

Συντονιστής: Κουλουβάρης Παναγιώτης

Ώρα	Θέμα	Ομιλητής
10:10 - 11:10	Γυναίκα αθλήτρια και καρδιακή λειτουργία	Σταυρουλάκης Γεώργιος
	Πρόληψη και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων στην γυναίκα αθλήτρια	Παπαγιάννης Γεώργιος
	Οξειδωτικό στρες και γυναίκα αθλήτρια	Χαλβατσιώτης Παναγιώτης
	Άσκηση και καρκίνος	Φιλίππου Αναστάσιος
	Γυναικολογικά προβλήματα στην αθλήτρια	Μπομπότης Μιχαήλ
	Ερωτήσεις	

Β΄ ΜΕΡΟΣ

Η συμβολή των επιστημών στο περιβάλλον της υγιούς ανάπτυξης των αθλητριών στην παιδική και εφηβική ηλικία

Συντονιστής: Τσολάκης Χάρης

Ώρα	Θέμα	Ομιλητής
11:15 - 12:45	Φυσιολογία της έφηβης αθλήτριας	Μαριδάκη Μαρία
	Ψυχολογία της έφηβης αθλήτριας	Ψυχουντάκη Μαρία
	Διατροφικές ανάγκες της έφηβης αθλήτριας	Αρναούτης Γιάννης
	Ερωτήσεις	
12:45 - 13:00	Διάλειμμα	

Γ΄ ΜΕΡΟΣ

Αναβαθμίζοντας τον κοινωνικό ρόλο των γυναικών στο αθλητικό πλαίσιο

Συντονιστές: Ψαρέλης Γιάννης & Κόλια Ελένη

Ώρα	Θέμα	Κεντρικός ομιλητής:
13:00 - 14:00	«Κοινωνικά και Ιατρικά στερεότυπα για τις γυναίκες στην αρχαία Ελλάδα»	Πετρόπουλος Ιωάννης
		Συμμετέχουσες: Λυμπερτά Μαριάννα Λουφάκη Κέλλυ Μπισκιτζή Χρύσα Μιλλούση Βασιλική
	Ερωτήσεις	

ΗΜΕΡΙΔΑ
Γυναίκα και Αθλητισμός

Οι ομιλητές

Αρναούτης Ιωάννης
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής. Διδάσκων - Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Κόλια Ελένη
Υπεύθυνη Επικοινωνίας, Sports Excellence

Κουλουβάρης Παναγιώτης
Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής, Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Επιστημονικός Υπεύθυνος «Sports Excellence»

Λυμπερτά Μαριάννα
Παγκόσμια πρωταθλήτρια κολύμβησης. Προπονήτρια κολύμβησης

Λουφάκη Κέλλυ
Πρωταθλήτρια ξιφασκίας με αμαξίδιο

Μαριδάκη Μαρία
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Μιλλούση Βασιλική
Πρωταθλήτρια Ενόργανης Γυμναστικής. Προέδρος Επιτροπής Αθλητών

Μπισκιτζή Χρύσα
Ολυμπιονίκης Κωπηλασίας, Υπεύθυνη αθλήματος Κωπηλασίας «Sports Excellence»

Μπομπότης Μιχαήλ
MRCOG Μαιευτήρ Γυναικολόγος

Παπαγιάννης Γεώργιος
Φυσικοθεραπευτής, Επιστημονικός συνεργάτης Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αποκατάσταση

Πετρόπουλος Ιωάννης
Καθηγητής Αρχαίας Ελληνικής Φιλολογίας, Τμήμα Ελληνικής Φιλολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και Διευθυντής του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard στην Ελλάδα

Σταυρουλάκης Γεώργιος
Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Ειδικός Αθλητικής Καρδιολογίας

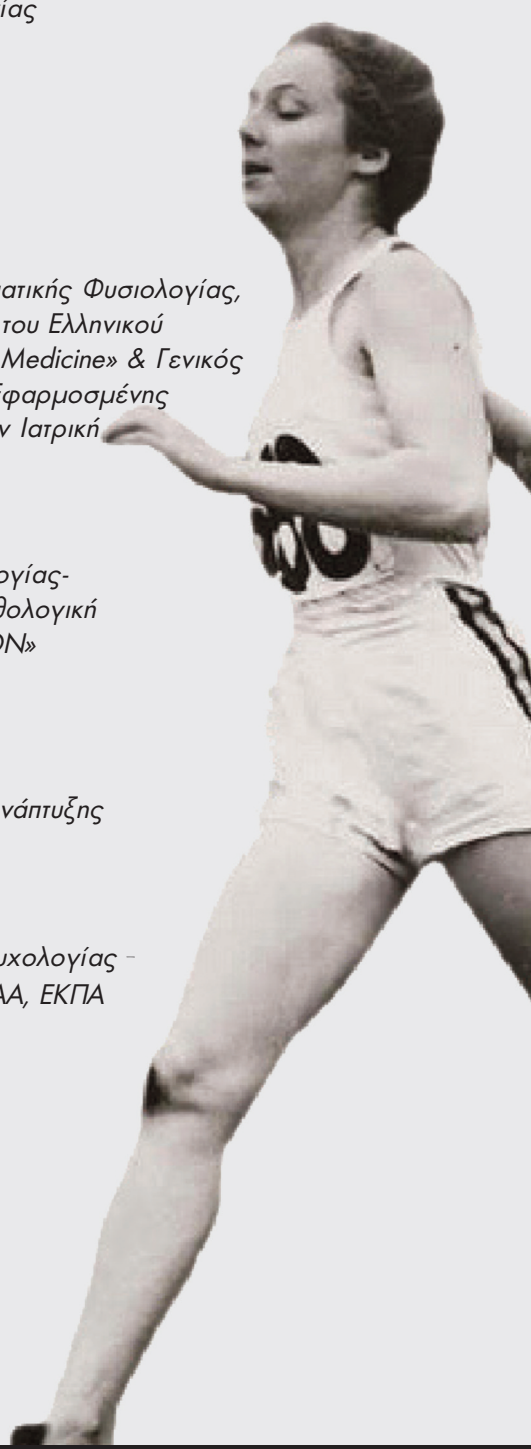
Τσολάκης Χάρης
Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Φιλίππου Αναστάσιος
Επίκουρος Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Μέλος του Ελληνικού Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine» & Γενικός Γραμματέας του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική

Χαλβατσιώτης Παναγιώτης
Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας-Διαβήτη, Β΄Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Ψαρέλης Γιάννης
Διευθυντής Sports Excellence, Υπεύθυνος Στρατηγικής και Ανάπτυξης

Ψυχουντάκη Μαρία
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχολογίας - Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ



Αρναούτης Ιωάννης

Ο Ιωάννης Αρναούτης είναι μετα-διδακτορικός συνεργάτης της Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Απέκτησε το βασικό του πτυχίο, από το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΔΠΘ με υποτροφία από το ΙΚΥ. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού και διδακτορικού τίτλου στην κατεύθυνση της Διατροφής και Άσκησης. Έχει πολυάριθμες δημοσιεύσεις σε Διεθνή επιστημονικά περιοδικά, είναι συγγραφέας βιβλίων που διδάσκονται στο Πανεπιστήμιο, ενώ έχει πλήθος παρουσιάσεων σε Διεθνή συνέδρια. Έχει βραβευτεί με το Young Researcher Award το 2012. Τέλος, έχει να επιδείξει πολυετές διδακτικό έργο τόσο στο προπτυχιακό σκέλος σπουδών όσο και στο μεταπτυχιακό στο Πανεπιστήμιο, ενώ είναι και επιστημονικός συνεργάτης σε ερευνητικά προγράμματα.

Κόλια Ελένη

Υπεύθυνη Έργου (PM), Αθλητικά Μονοπάτια, Αναγέννηση & Πρόοδος. Σπουδές Οργάνωσης και Διοίκησης Προσωπικού στο Πανεπιστήμιο Πειραιά και Μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στη Διοίκηση Ανθρωπίνων Πόρων (HRM), στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Ανατολικού Λονδίνου (BSEL). Έχει 20ετή εργασιακή εμπειρία στο χώρο του τουρισμού (Galileo Hellas), αθλητισμού (ΟΕΟΑ ΑΘΗΝΑ 2004), εμπόριο-εισαγωγές (Il Toro Ltd) και εξαγωγές (Oliveway).

Κουλουβάρης Παναγιώτης

Ο Δρ. Παναγιώτης Κουλουβάρης γεννήθηκε στην Αθήνα. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής και της Σχολής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει ειδικευτεί στην Ορθοπαιδική Χειρουργική και Τραυματολογία. Είναι Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Έχει εξειδικευτεί στο Hospital For Special Surgery Cornell University, New York, στην Επανορθωτική Χειρουργική των Μεγάλων Αρθρώσεων, καθώς και στις Αθλητικές Κακώσεις. Η ερευνητική του δραστηριότητα άρχισε στο Memorial Sloan Kettering και συνεχίστηκε στο Hospital For Special Surgery. Έχει εργαστεί στην Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, ενώ από το 2014 είναι Επίκουρος Καθηγητής στην Α΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του ΕΚΠΑ. Απόαπό το 2009 είναι Διεθνής Πρεσβευτής του Hospital For Special Surgery. Είναι επιστημονικά υπεύθυνος του Μεταπτυχιακού της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, με τίτλο «Άθληση & Υγεία», του προγράμματος Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence καθώς και των Κινητών Ιατρικών Μονάδων, που δημιουργήθηκαν με πρωτοβουλία και αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Είναι μέλος της ομάδας FOCOS στην Γκάνα και μέλος της συντονιστικής επιτροπής του ΕΚΠΑ για τη «Διαχείριση Κρίσεων και Καταστροφών». Έχει διατελέσει Υπεύθυνος Παιδείας & Αθλητισμού στον Δήμο Βουλιαγμένης (2000 – 2004). Υπήρξε αθλητής της Εθνικής Ομάδας Τριάθλου 1995-1997, ενώ έχει λάβει μέρος σε 15 Μαραθωνίους Δρόμους καθώς και σε 8 Μαραθωνίους Κολύμβησης. Επίσης, υπήρξε Ιατρός της Εθνικής Ομάδας Τριάθλου και Κωπηλασίας κατά τους Ολυμπιακούς Αγώνες 2004-2008.

Λυμπερτά Μαριάννα

Η Μαριάννα Λυμπερτά γεννήθηκε στην Αθήνα το 1979. Ξεκίνησε την κολύμβηση σε ηλικία 4 ετών στην ομάδα του Εθνικού Αθηνών και αργότερα κολύμπησε με τις ομάδες του ΑΝΟΓλυφάδας, του Παναθηναϊκού και του Ολυμπιακού. Μέλος της εθνικής ομάδας από μικρή ηλικία και κάτοχος των πανελλήνιων ρεκόρ στα 800 και στα 1500 μέτρα ελεύθερο μέχρι και σήμερα. Είναι η μοναδική Ελληνίδα κολυμβήτρια με συμμετοχή σε τέσσερις (4) Ολυμπιακούς Αγώνες στο Σίδνεϋ το 2000, στην Αθήνα το 2004, στο Πεκίνο το 2008 και στο Λονδίνο 2012. Οι μεγαλύτερες επιτυχίες της είναι: (3η θέση) Χάλκινο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στα 10χλμ. Μαραθώνιας Κολύμβησης στη Σαγκαί το 2011, (3η) θέση Χάλκινο μετάλλιο στα 5χλμ. Μαραθώνιας Κολύμβησης στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στη Βουδαπέστη το 2010, (3η θέση) Χάλκινο μετάλλιο στα 400 ελεύθερο στους Μεσογειακούς Αγώνες το 2001 στην Τυνησία και στα 1500 ελεύθερο το 2005 στην Αλμερία. (5η) θέση στα 1500 ελεύθερο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στη Βουδαπέστη το 2010. Είναι επίσης η πολυνίκης αθλήτρια σε πανελληνία πρωταθλήματα με 37 νίκες. Το 2011 ψηφίστηκε από τον ΠΣΑΤ η καλύτερη Ελληνίδα αθλήτρια. Σήμερα είναι προπονήτρια στον ΑΝΟΓλυφάδας και στοχεύει να μεταδώσει τις γνώσεις και την αγάπη της για την κολύμβηση στους νέους αθλητές.

Λουφάκη Κέλλυ

Έχει σπουδάσει οικονομικά και είναι τραπεζική υπάλληλος. Ξεκίνησε την ξιφασκία με αμαξίδιο το 2014, μετά από τροχαίο που είχε τον Ιούλιου του 2012. Δεν είχε καμία σχέση με τον αθλητισμό πριν το άτυχημα, ξεκίνησε καθαρά για αποκατάσταση. Το 2016 συμμετείχε στους Παραολυμπιακούς στο Ρίο όπου και κατέλαβε την 10η θέση. Είναι η πρώτη γυναικεία συμμετοχή σε Παραολυμπιακούς στο άθλημα της ξιφασκίας με αμαξίδιο . Τον Απρίλιο του 2018 κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Μόντρεαλ του Καναδά στη σπάθη και την 5η θέση στο ξίφος μονομαχίας. Από το 2016 έχει επιλεχθεί από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ως πρέσβειρα του «Be Active». Σκοπός της να παροτρύνει μικρούς και μεγάλους στον αθλητισμό και στην καθημερινή άσκηση. Αγαπάει τον εθελοντισμό και την προσφορά γιαυτό και πολύ συχνά μία από τις δράσεις της είναι η επίσκεψη σε σχολεία όπου μιλάει στα παιδιά για τα τροχαία και τις προφυλάξεις που πρέπει να παίρνουμε, για το πόσο άλλαξε η αναπηρία την ζωή της και φυσικά το πόσο την έχει βοηθήσει ο αθλητισμός .

Μαριδάκη Μαρία

Αθλήτρια Εθνικής ομάδας στίβου (1971-1975). Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ. με ειδικότητα «Ενόργανη Γυμναστική». Μεταπτυχιακές σπουδές, University of Liverpool (1983-1986). Υπότροφος Ι.Κ.Υ. (1975-1979 και 1983-1986). Κάτοχος Διδακτορικού Διπλώματος, Πανεπιστήμιο Αθηνών (1998). Διευθύντρια Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστημίου Αθηνών (2004-2009). Επιστημονική υπεύθυνη του προγράμματος «Έλα στον Αθλητισμό», χρηματοδοτούμενο από ιδιωτικό φορέα (Cosmote) (2006-2009). Υπεύθυνη επιστημονικής ομάδας για την αξιολόγηση αθλητών υψηλού επιπέδου στα αθλήματα της πετοσφαίρισης, ενόργανης γυμναστικής, στίβου και κολύμβησης. Γενική γραμματέας Ε.Γ.Ο. (2000-2005). Μέλος Δ.Σ. της F.I.G. (2002-2006). Ερευνητική δραστηριότητα σε θέματα Ανάπτυξης, Κληρονομησιμότητας, Άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς, Απόδοσης Αθλητών, Φυσιολογίας του σκελετικού μυός, με περισσότερες από 100 επιστημονικές δημοσιεύσεις. Συν-συγγραφέας κεφαλαίων ξενόγλωσσων και ελληνικών επιστημονικών συγγραμμάτων.

Μιλλούση Βασιλική

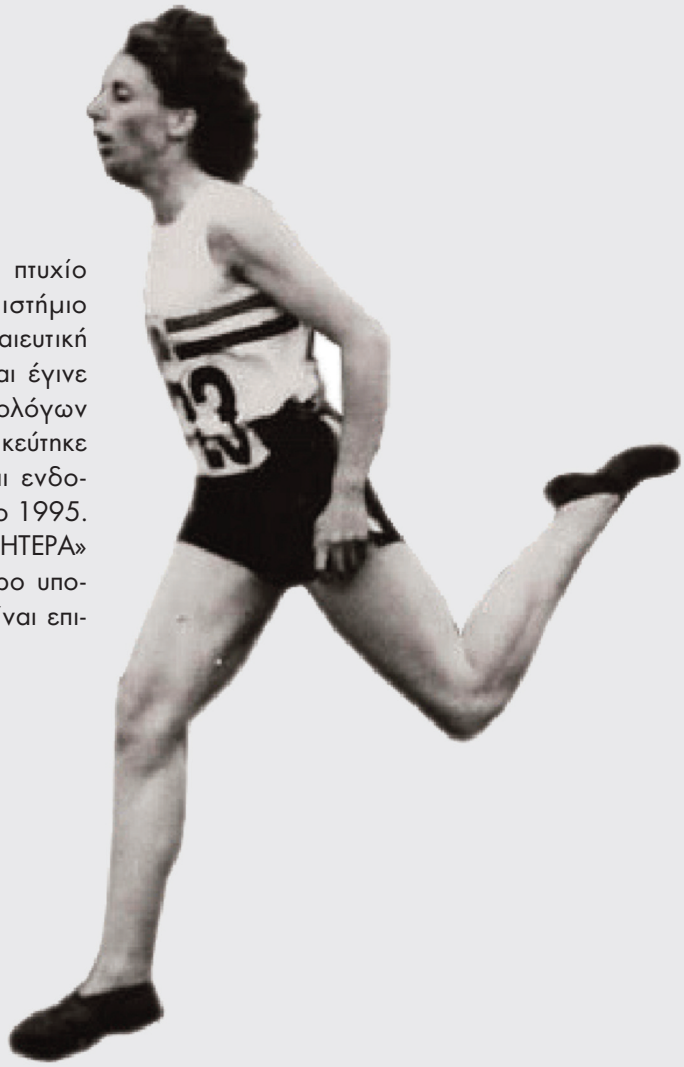
Γεννήθηκε και μεγάλωσε στον Ταύρο όπου έκανε και τα πρώτα βήματά της στο αθλητισμό στο ΓΣ Καλλιθέας. Στα 11 ενσωματώθηκε στη Εθνική και στα 16 της είχε την πρώτη της συμμετοχή στους Ολυμπιακούς αγώνες του Sydney 2000. Έκτοτε είχε άλλες δύο συμμετοχές σε Ολυμπιακούς Αγώνες, στο Λονδίνο το 2012 και στο Ρίο το 2016. Παρόλο που δεν κατάφερε να κατακτήσει κάποιο μετάλλιο έφτασε πολύ κοντά στον τελικό της Δοκού ισορροπίας με την 11 θέση στο Λονδίνο. Έχει αρκετά μετάλλια στο ενεργητικό της μεταξύ αυτών 15 Παγκόσμια κύπελλα, 4 μεσογειακά και τελικούς σε παγκόσμια και πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Είναι πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ, μέλος της ολυμπιακής Επιτροπής, πρόεδρος της επιτροπής των αθλητών και μέλος της επιτροπής αθλητών της Μεσογείου. Αγαπάει την μουσική, τη φύση και φυσικά τον αθλητισμό.

Μπισκιτζή Χρύσα

Η Μπισκιτζη Χρύσα είναι Ολυμπιονίκης της κωπηλασίας. Είναι πτυχιούχος Χρηματοοικονομικής και Τραπεζικής Διοικητικής του Πανεπιστημίου Πειραιά και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο MSc στην Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητικών Οργανισμών και Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Είναι επικεφαλής προπονήτρια κωπηλασίας σε ναυτικό όμιλο και στέλεχος της ομάδας του προγράμματος Sports Excellence.

Μπομπότης Μιχαήλ

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1963. Έλαβε πτυχίο Ιατρικής από το Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών το 1987. Εξειδικεύτηκε στη Μαιευτική Γυναικολογία στο Ηνωμένο Βασίλειο και έγινε μέλος του Βασιλικού Κολλεγίου Γυναικολόγων το 1994. Μεταξύ 1994 και 1995 εξειδικεύτηκε στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και ενδοσκοπική χειρουργική. Πήρε το τίτλο ειδικότητος γυναικολογίας το 1995. Συνεργάστηκε με τα κέντρα εξωσωματικής του μαιευτηρίου «ΜΗΤΕΡΑ» και «Εμβρυική Δημιουργία» έως το 2004 που ίδρυσε το κέντρο υποβοηθούμενης αναπαραγωγής «Βιοδημιουργία» και στο οποίο είναι επιστημονικός υπεύθυνος έως σήμερα.



Παπαγιάννης Γεώργιος

Ο Δρ. Παπαγιάννης Γεώργιος είναι πτυχιούχος φυσικοθεραπευτής του ΤΕΙ Αθηνών (2005). Το 2007 η μεταπτυχιακή του εργασία στο University of Strathclyde,U.K. επικεντρώθηκε στον τομέα της Εμιομηχανικής Αποκατάστασης, όπου του απονεμήθηκε ο τίτλος Master of Science in Applied Biomechanics. Στη συνέχεια μετεκπαιδεύτηκε στις Νευροεπιστήμες στο Karolinska Institutet στη Σουηδία (2008). Ο Δρ. Παπαγιάννης έχει ολοκληρώσει τις διδακτορικές του σπουδές στην Ιατρική με ειδικότητα Ορθοπαιδική, στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2017). Από το Νοέμβριο του 2011 εργάζεται ως Επιστημονικός Συνεργάτης στο εργαστήριο Εμβιομηχανικής και ανάλυσης βάδισης της 1ης Ορθοπαιδικής Ε.Κ.Π.Α., ενώ από το 2018 διδάσκει τις θεματικές ενότητες «Φυσιολογία της Άσκησης - Θεραπευτική άσκηση και αποκατάσταση», «Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση» και «Πρωτόκολλα Αποκατάστασης » στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Άθληση και Υγεία» της Ιατρικης Σχολής Ε.Κ.Π.Α. Είναι μεταδιδακτορικός ερευνητής στη εμβιομηχανική της σπονδυλικής στήλης και τις εφαρμογές της τεχνολογίας αισθητήρων στις επιστήμες αποκατάστασης από το 2018 και άμισθος ερευνητής στη Μονάδα Ιατρικής τεχνολογίας και ευφυών πληροφοριακών συστημάτων του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, όπου τα καθήκοντά του είναι η μοντελοποίηση της ανθρώπινης κίνησης με χρήση φορητών αισθητήρων (2018). Η έρευνά και το κλινικό του ενδιαφέρον επικεντρώνεται στη εμβιομηχανική και αποκατάσταση αρθροπλαστικών ισχίου, γόνατος και ώμων καθώς και διαταραχών της σπονδυλικής στήλης. Τέλος είναι κριτής στα επιστημονικά περιοδικά «Journal of Athroplasty» (ΗΠΑ), «Journal of Orthopedic Surgery and Research» (UK), «Journal of Surgery and Operative Care» (ΗΠΑ) και μέλος του συντακτικού συμβουλίου του "International Journal of Biomedical Engineering and Clinical Science" (ΗΠΑ) και το "Deformities in Bones and Muscle Journal" (Αυστραλία).

Πετρόπουλος Ιωάννης

Γεννήθηκε το 1956. Σπούδασε στις ΗΠΑ (Β.Α., Κλασσική Φιλολογία στο Πανεπιστήμιο Harvard) και στη Μεγάλη Βρετανία (διδακτορικό δίπλωμα Αρχαίας Ελληνικής Φιλολογίας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης). Δίδαξε επί τέσσερα χρόνια στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και εν συνεχεία, από το 1991 στο Πανεπιστήμιο Κρήτης και στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Έχει διδάξει ως επισκέπτης καθηγητής και έχει πραγματοποιήσει διαλέξεις σε πολλά Πανεπιστήμια στην Ευρώπη, Κίνα, Βραζιλία και ΗΠΑ (Σορβόννη, Harvard, Stanford, University of California -Santa Cruz, Vanderbilt, Universidade de Sao Paulo, Unorsidade Federal de Janeiro κ.α.). Κατά το τρέχον έτος (2018-2019) Είναι επισκέπτης Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Πάδοβας (Padova), στην Ιταλία. Έχει λάβει υποτροφίες, βραβεία και διακρίσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Έχει εκτενές και ποικίλο συγγραφικό και εκδοτικό έργο το οποίο αφορά κυρίως την αρχαία ελληνική γραμματεία και κοινωνία. Το 2011 κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις του Πανεπιστημίου Harvard το βιβλίο του Kleos in a minor key: The Homenic Education of a Little Prince. Προσεχώς θα κυκλοφορήσει στο εξωτερικό το βιβλίο του Residents of the Negativa: Homer's Cyclops and other monsters.

Σταυρουλάκης Γεώργιος

Ο Γιώργος Σταυρουλάκης αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Ειδικεύτηκε στην Καρδιολογική Κλινική του Λαϊκού Νοσοκομείου, όπου στη συνέχεια εργάσθηκε ως έμμισθος επιστημονικός συνεργάτης. Απέκτησε τον τίτλο του διδάκτορος του Πανεπιστημίου Αθηνών με αντικείμενο την ενδοθηλιακή λειτουργία σε ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση, υπό την εποπτεία του Καθηγητή κ. Μουτσόπουλου. Μετά από μετεκπαίδευση στο 251 ΓΝΑ έλαβε διαπίστευση για τη διενέργεια ειδικών υπερηχοκαρδιογραφικών τεχνικών από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία. Εργάζεται ως Επιμελητής στην Καρδιολογική Κλινική του 'Υγείας Μέλαθρον' (ΤΥΠΕΤ) και είναι συνεργάτης του αιμοδυναμικού εργαστηρίου της Βιοκλινικής Αθηνών. Μετά από εκπαίδευση στο εξειδικευμένο κέντρο St George's University Hospital of London απέκτησε πιστοποίηση στην Καρδιολογία του αθλητισμού (sports cardiology). Έχει συμμετάσχει στην εκπόνηση πολλών δημοσιευμένων εργασιών σε διεθνή περιοδικά.

Τσολάκης Χάρης

Ο Χαρίλαος Τσολάκης απόφοιτος ΤΕΦΑΑ, είναι κάτοχος διδακτορικού τίτλου με θέμα την επίδραση της προπόνησης αντιστάσεων στην μυϊκή δύναμη, μυϊκή μάζα και στα επίπεδα της τεστοστερόνης σε άρρενα άτομα προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας (1996). Υπότροφος ΙΚΥ για μεταδιδακτορική έρευνα (2000-2001). Εξελέγη Λέκτορας ΤΕΦΑΑ το 2002, ενώ σήμερα κατέχει τη θέση του Αναπληρωτή Καθηγητή. Έχει δημοσιεύσει 50 επιστημονικές εργασίες σε ελληνικά και διεθνή ερευνητικά περιοδικά. Υπήρξε εθνικός προπονητής ξιφασκίας από το 1991 έως το 2008 και Τεχνικός Διευθυντής της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ξιφασκίας από το 2008 έως το 2014. Τεχνικός Σύμβουλος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (2006-2016). Από το 2015 είναι επιστημονικός συνεργάτης της ΜΚΕ Αναγέννηση και Πρόοδος.

Φιλίππου Αναστάσιος

Ο Αναστάσιος Φιλίππου είναι Επίκουρος καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ. Είναι πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ (1992), Φυσικοθεραπείας (1997) και έχει κάνει μεταπτυχιακές (2002), διδακτορικές (2009) και μεταδιδακτορικές (2011) σπουδές στη Βιολογία και Φυσιολογία της άσκησης και του σκελετικού μυός. Έχει περισσότερες από 60 δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και έχει συμμετάσχει στη μετάφραση και επιστημονική επιμέλεια βιβλίων καθώς και στη συγγραφή κεφαλαίων σε ξενόγλωσσα βιβλία. Είναι Γενικός Γραμματέας του "Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική-ΙΕΦΑΙ", Ιδρυτικό Μέλος του ελληνικού εθνικού κέντρου "Exercise Is Medicine – Greece" και μέλος 8 επιστημονικών εταιρειών. Το επιστημονικό του έργο καλύπτει ευρύ πεδίο στη Φυσιολογία της Άσκησης και ειδικότερα του σκελετικού μυός, για το οποίο έχει λάβει διεθνείς και ελληνικές διακρίσεις. Στο πλαίσιο των μεταδιδακτορικών του σπουδών (UPENN, ΗΠΑ) και συνεργασίας/χρηματοδότησης από την NASA, συμμετείχε στη μελέτη της μυϊκής ατροφίας των πειραματόζωων της τελευταίας αποστολής της NASA στο διάστημα (STS-135).

Χαλβατσιώτης Παναγιώτης

Ολοκλήρωσε τις εγκύκλιες σπουδές του στο Γυμνάσιο και στο Λύκειο της Πρότυπης Ευαγγελικής Σχολής Ν.Σμύρνης. Εισήχθη και φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Υπότροφος της Ιατρικής Σχολής του Mount Sinai στη Νέα Υόρκη των ΗΠΑ όπου και φοίτησε μέρος των σπουδών του. Είναι κάτοχος Διδακτορικού Διπλώματος από το Πανεπιστήμιο της Αθήνας που το έλαβε ως υπότροφος του Ωνασείου Ιδρύματος. Έλαβε τον τίτλο του Παθολόγου μετά από την ειδίκευση στον Ευαγγελισμό. Στη συνέχεια διετέλεσε fellow στην Ενδοκρινολογία στη Mayo Clinic, του Rochester στη Minnesota των ΗΠΑ. Οι ερευνητικές του δραστηριότητες στο παγκοσμίως φημισμένο Center of Excellence ήταν επικεντρωμένες στον μεταβολισμό του μυϊκού ιστού κατά τη διαδικασία της φυσιολογικής γήρανσης αλλά και στην παρουσία χρόνιων παθήσεων. Έχει εξειδικευθεί στον σακχαρώδη διαβήτη. Έχει σημαντικό και πρωτοποριακό ερευνητικό έργο με αρκετά βραβεία και πλούσιο συγγραφικό έργο, είναι μέλος πολλών Εθνικών και Διεθνών Επιστημονικών Εταιρειών, έχει διατελέσει μέλος Οργανωτικών Επιτροπών Εθνικών και Διεθνών ιατρικών συνεδρίων και έχει προσκληθεί ως ομιλητής σε ένα μεγάλο αριθμό επιστημονικών εκδηλώσεων τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Ήταν Μέλος της Διεθνούς Κριτικής Επιτροπής των ερευνητικών επιχορηγήσεων της Κυβέρνησης της Δανίας για το 2011. Υπηρετεί ως Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Μελών Διδακτικού Προσωπικού της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, έχει εκλεγεί Μέλος του Ανώτατου Πειθαρχικού Συμβουλίου και ορισθεί Γενικός Γραμματέας του Ινστιτούτου Ερευνών του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου.

Ψαρέλης Γιάννης

Σπουδές στη Χημεία (ΕΚΠΑ) με ερευνητική ενασχόληση στην ποσοτική ανίχνευση αρωματικών ενώσεων με σύστημα χημειοφωταύγειας. Εχει ολοκληρώσει δύο μεταπτυχιακά προγράμματα στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Διοίκηση Επιχειρήσεων – MBA & Μάρκετινγκ – Επικοινωνία με Νέες Τεχνολογίες με Διπλωματική εργασία στο Στρατηγικό Μάνατζμεντ Μη Κερδοσκοπικών Οργανισμών). Επίσης έχει ολοκληρώσει σπουδές σε Αθλητική Διοίκηση (ΔΟΕ- Lyon 1 MSc). Παρακολουθεί μεταπτυχιακό πρόγραμμα και διδακτορικό στα ΣΕΦΑΑ Κομοτηνής. Ξεκίνησε την ενασχόλησή του με τον αθλητισμό το 1977 και έχει ασχοληθεί ως αθλητής και προπονητής με το Τρίαθλο από το 1990.Είναι πιστοποιημένος προπονητής σε πλήθος αθλημάτων: Τρίαθλο (Διεθνής Ομοσπονδία & Ομοσπονδία Νέας Ζηλανδίας) Κολύμβηση (Σύνδεσμος Προπονητών Αυστραλίας & ΗΠΑ), Κωπηλασία (FISA & Ομοσπονδία Αυστραλίας), Τρέξιμο κ.λπ.Έχει εργαστεί σε πλήθος εμπορικών και αθλητικών οργανισμών κατέχοντας διοικητική θέση είτε ως μέλος του ΔΣ είτε ως Διοικητικό Προσωπικό.

Ψυχουντάκη Μαρία

Ψυχολόγος και αθλητική ψυχολόγος, Αναπληρώτρια καθηγήτρια στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Διδάσκει τα μαθήματα «Αναπτυξιακή Ψυχολογία», «Αθλητική Ψυχολογία» και «Άσκηση και ψυχική Υγεία». Διευθύνει το Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς και Αθλητικής Ψυχολογίας της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ. Από το 1989 έχει εμπειρία τόσο στην κλινική όσο και στην αθλητική ψυχολογία ως σύμβουλος αθλητών υψηλού επιπέδου (Αθλητικές Ομοσπονδίες Ελλάδας και Κύπρου και Ολυμπιακή Επιτροπή Κύπρου). Μεταφέρει τις γνώσεις και την εμπειρία της με διαλέξεις προς αθλητές, προπονητές, γονείς και το ευρύτερο κοινό. Καλύπτει ένα μεγάλο εύρος θεματολογίας τόσο από την αθλητική ψυχολογία -όπως είναι η ανάπτυξη και η προετοιμασία των αθλητών, επικοινωνία και ηγετική συμπεριφορά προπονητών, θέματα που αφορούν στους γονείς-, όσο και θέματα από τη γενική ψυχολογία όπως ο εκφοβισμός, η διατήρηση της ψυχικής υγείας, η προσωπική ανάπτυξη του ατόμου κ.ά. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν σε θέματα εφαρμοσμένης αθλητικής ψυχολογίας (ατομικά και ομαδικά αθλήματα), στην αθλητική αυτοπεποίθηση, στη διαχείριση του άγχους, στις ψυχολογικές παραμέτρους των αθλητικών τραυματισμών, στη συνοχή και την επικοινωνία σε αθλητικές ομάδες, στην ψυχοδιάγνωση, στη βιοανάδραση, στην επίδραση της άσκησης στην ψυχική διάθεση και υγεία. Από το 2000 έως το 2010 ήταν υπεύθυνη έκδοσης του περιοδικού της Αθλητικής Ψυχολογίας στην Ελλάδα. Από το 2000 έως το 2004 ήταν Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας και από το 2003 έως το 2007 ήταν Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας (FEPSAC). Είναι μέλος διαφόρων εθνικών και διεθνών επιστημονικών εταιρειών ψυχολογίας και αθλητικής ψυχολογίας.