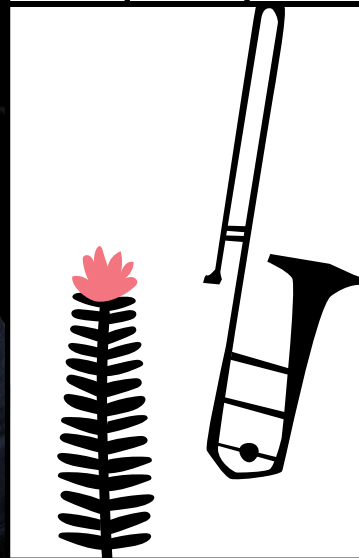
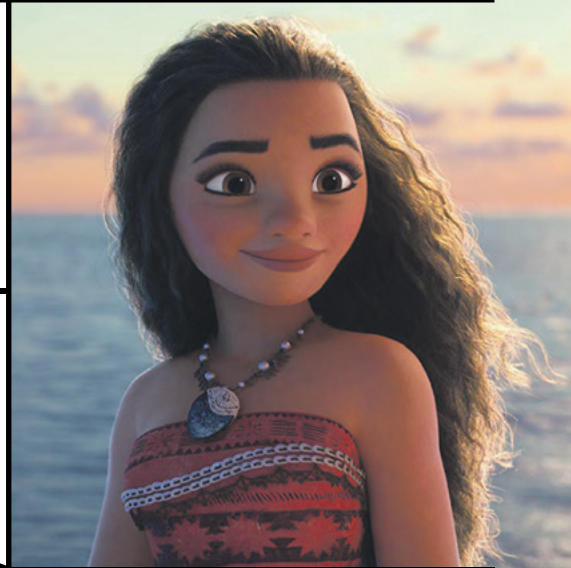
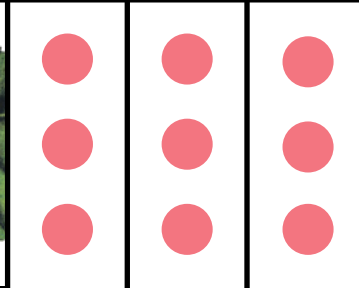
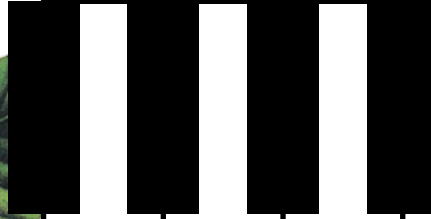




# Αύγουστος 2019



# 08.





# Το νερό στο ΚΠΙΣΝ χορεύει!

Το υδάτινο στοιχείο αποτελεί ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Αυτό μόνο τυχαίο δεν είναι, καθώς το ΚΠΙΣΝ βρίσκεται δίπλα στον Φαληρικό όρμο, ένα από τα αρχαιότερα επίνεια της Αθήνας. Ο Renzo Piano, ο αρχιτέκτονας του ΚΠΙΣΝ, είχε από την αρχή τονίσει ότι ήθελε να επανασυνδέσει την Καλλιθέα με το νερό, τόσο οπτικά, με την Καλλι-θέα προς τη θάλασσα, αλλά και μέσα από αρχιτεκτονικά στοιχεία.

Το Κανάλι, η βασική υδάτινη εγκατάσταση του ΚΠΙΣΝ, επικοινωνεί απευθείας με τη θάλασσα. Υπόγειοι σωλήνες το τροφοδοτούν με θαλασσινό νερό, σε συνεχή ροή. Με μήκος 400 μέτρα, πλάτος 30 μέτρα και βάθος από 70 έως 150 εκατοστά αποτελεί ήδη σήμα κατατεθέν και συστατικό λειτουργικό στοιχείο του ΚΠΙΣΝ.

Στο Κανάλι πρόσφατα προστέθηκε μια νέα εντυπωσιακή εγκατάσταση χάρη στην πρωτοβουλία και χρηματοδότηση του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος: ένα σύμπλεγμα από 59 κατακόρυφους πίδακες, οι οποίοι συμβαδίζουν με την αρχιτεκτονική του κτιριακού συγκροτήματος που σχεδίασε το Renzo Piano Building Workshop, σε συνδυασμό με 10 περιστρεφόμενα σιντριβάνια. Οι πίδακες, τοποθετημένοι στο ύψος της Αγοράς, δημιουργούν ένα φαντασμαγορικό αξιοθέατο τόσο κατά τη διάρκεια της ημέρας όσο και της νύχτας. Η εγκατάσταση είναι εξοπλισμένη με υποβρύχια LED φώτα τελευταίας τεχνολογίας. Όλο τον Αύγουστο, θα πραγματοποιούνται καθημερινά water shows, βασισμένα σε χορογραφίες που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για το ΚΠΙΣΝ.

Φυσικά, τα σιντριβάνια στο Κανάλι δεν σημαίνει ότι θα σταματήσουν η ιστιοπλοΐα και το καγιάκ: Τα μαθήματα για παιδιά και ενήλικες συνεχίζονται και τον Αύγουστο.

Όμως το νερό στο ΚΠΙΣΝ δεν εξαντλείται στο Κανάλι: οι Πίδακες Νερού στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος είναι ήδη δημοφιλής προορισμός για τα παιδιά, και θα συνεχίσουν να προσφέρουν δροσιά όλο τον Αύγουστο.

Το νερό διατρέχει και τον προγραμματισμό του ΚΠΙΣΝ καθώς οι Τετάρτες του Αυγούστου είναι αφιερωμένες σ' αυτό. Μέσα από εικαστικά εργαστήρια και θεατρικές περιπέτειες, ακολουθήστε υδάτινες διαδρομές, τρυπώστε σε ναυάγια, εξερευνήστε όστρακα και κοχύλια. Ενημερωθείτε, διασκεδάζοντας, για το πώς να απολαμβάνετε την θάλασσα με ασφάλεια και πληροφορηθείτε για τον βυθό και την προστασία του, συμμετέχοντας σε πρωτότυπες δραστηριότητες.

Και τέλος, αν όλα αυτά δεν αρκούν, το τελευταίο Σαββατοκύριακο του μήνα μπορείτε να συμμετέχετε στη δραστηριότητα «Βρέξ' τους όλους», σε μια σειρά παιχνιδιών με πολύ νερό!

Όλες οι παραπάνω δραστηριότητες είναι ελεύθερες για το κοινό και πραγματοποιούνται χάρη στην αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

**Τον Αύγουστο συμπληρώνονται τρία χρόνια από τότε που το ΚΠΙΣΝ άνοιξε τις πόρτες του. Σε αυτό το διάστημα, είχαμε τη χαρά να υποδεχθούμε 11 εκατομμύρια επισκέψεις. Σας ευχαριστούμε για την αγάπη με την οποία μας περιβάλλετε!**





Οι Orquesta Akokán έρχονται για πρώτη φορά στην Ελλάδα! Ένα συγκρότημα-φωτιά από την Αβάνα, που τα γεμάτα ψυχή Mambo του θυμίζουν τον Pérez Prado και τον Benny Moré με την Banda Gigante του από τις δεκαετίες του '40 και του '50.

Μια μεγάλη ορχήστρα-κολλεκτίβα όπου κορυφαίοι μουσικοί της Αβάνας, συναντούν μερικά από τα μεγαλύτερα και δημιουργικότερα ταλέντα της νεοϋορκέζικης Latin σκηνής, οι Orquesta Akokán θα παρουσιάσουν ένα καυτό live στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

Με προεξάρχοντα τον αμίμητο, δυναμικό τραγουδιστή José «Pepito» Gómez, στιβαρά μουσικά αρχιτεκτονήματα βασισμένα στο Son Cubano και το Mambo, ρυθμοί που αντέχουν στον χρόνο, παίρνουν νέα ζωή σε ένα πλούσιο κράμα από τα στυλ της Αβάνας, της Νέας Υόρκης και όχι μόνο. Οι Orquesta Akokán πραγματοποίησαν το αμερικανικό τους ντεμπούτο τον Ιούλιο του 2018 (όπου εμφανίστηκαν μεταξύ άλλων και στο Lincoln Center) ενώ θα τους απολαύσουμε στην Ελλάδα στο πλαίσιο της διεθνούς τους περιοδείας.

#### Συντελεστές:

José "Pepito" Gómez, τραγουδιστής  
Michael Eckroth, πιάνο  
Jacob Plasse, κιθάρα tres  
César López, άλτο σαξόφωνο - φλάουτο  
Evaristo Denis, βαρύτονο σαξόφωνο  
Jamil Schery, τενόρο σαξόφωνο  
Heikel Fabian Trimiño, τρομπόνι  
Yoandy Argudín, τρομπόνι  
Harold Madrigal Frías, τρομπέτα  
Reinaldo Melián, τρομπέτα  
David Faya, μπάσο  
Roberto Jr Vizcaino Torre, κρουστά  
Mendoza Valdes, κρουστά

Είσοδος Ελεύθερη

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.

Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζει τον Ramón Valle, τον Κουβανό πιανίστα με την εκρηκτική ενέργεια, σε μία μοναδική συναυλία στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος, την Παρασκευή 30 Αυγούστου.

Ο Ramón Valle έχει κερδίσει πολλά βραβεία και έχει παίξει σε σημαντικούς χώρους, καθώς και στα μεγαλύτερα Jazz Festivals ανά τον κόσμο. Η σκηνική του παρουσία είναι χαρισματική, είτε αποτελεί μέρος μίας ορχήστρας, είτε ηγείται ενός τρίο όπως στη συναυλία του στο ΚΠΙΣΝ, και η μουσική του μεθυστική. Μάλιστα, ο θρυλικός Κουβανός πιανίστας Chucho Valdes τον είχε ήδη αναγνωρίσει, πριν από 25 χρόνια, ως το μεγαλύτερο πιανιστικό ταλέντο ανάμεσα στη νέα γενιά μουσικών της χώρας του.

Έχει ηχογραφήσει 13 άλμπουμ, ενώ η τελευταία του κυκλοφορία με τίτλο *The Time Is Now* αποτελεί ίσως τον πιο προσωπικό δίσκο του έως σήμερα, καθώς συνεργάστηκε με τον χρόνια φίλο και συνεργάτη του, Roy Hargrove. Σε αυτή τη νέα ηχογράφηση, ο Ramón Valle αναλαμβάνει τον ρόλο του μουσικού ταξιδιώτη, καθώς βιώνει και εξηγεί από τη δική του οπτική τη μουσική του σήμερα.

#### Συντελεστές:

Ramón Valle, πιάνο  
Omar Rodriguez Calvo, κοντραμπάσο  
Jamie Peet, ντραμς

Εισιτήρια €5 και €10

Περισσότερες πληροφορίες στο SNFCC.org

Προώληση εισιτηρίων από Τρίτη 23/07 στις 12.00

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ). Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ), παράλληλα με τον βασικό κορμό δράσεων που προσφέρονται με ελεύθερη είσοδο χάρη στις δωρεές του ΙΣΝ, διοργανώνει και ορισμένες εκδηλώσεις με προσιτό εισιτήριο, εμπλουτίζοντας έτσι τις πηγές εσόδων του οργανισμού ΚΠΙΣΝ ΑΕ και διασφαλίζοντας τη μακροχρόνια οικονομική του ευρωστία.





# Tales from the Box

Σάββατο 10/08 | 21.00 → ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Ο Θάνος Σταυρίδης και η Στέλλα Τέμπρηλη με το project τους Tales From the Box αναμειγνύουν διαφορετικά μεταξύ τους είδη και αφηγούνται μουσικές ιστορίες γεμάτες αναμνήσεις.

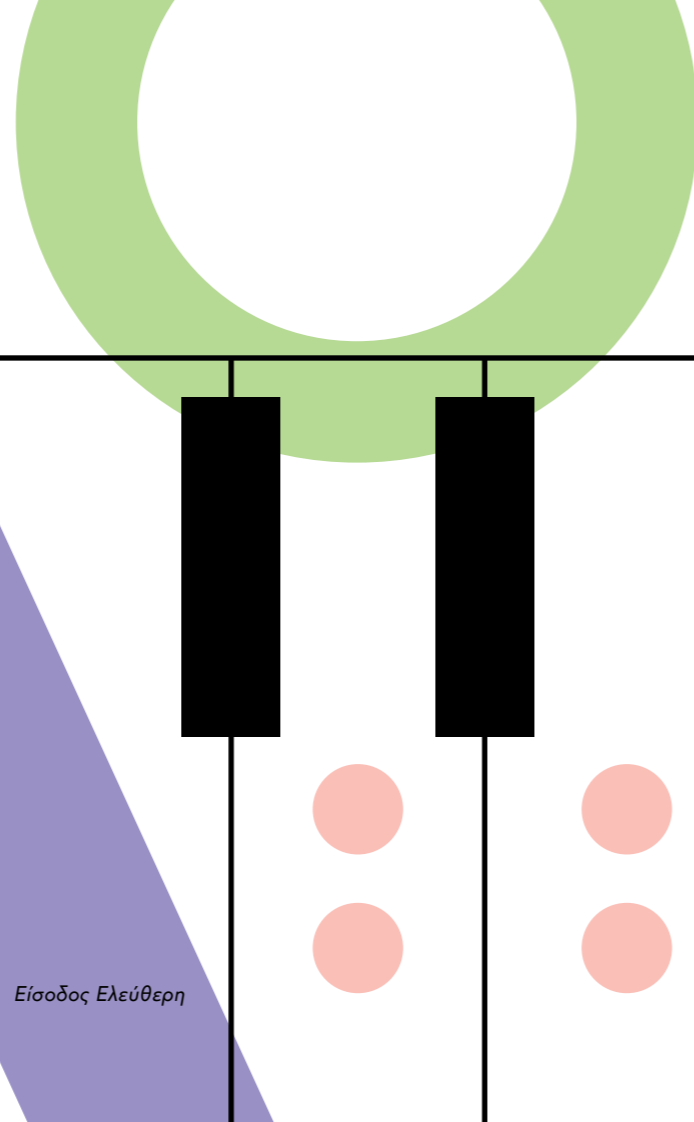
Με ένα ακορντεόν και ένα βιολοντσέλο, οι δύο μουσικοί παρουσιάζουν ένα κράμα εικόνων, ήχων, αναμνήσεων και βιωμάτων, φέρνοντας στο νου κλασικά έργα, παλιό ελληνικό κινηματογράφο και ακούσματα περασμένων δεκαετιών.

Ο Θάνος Σταυρίδης είναι ένας από τους πιο αναγνωρισμένους μουσικούς στον χώρο του ακορντεόν και έχει συνεργαστεί με ορισμένους από τους μεγαλύτερους τραγουδιστές, συνθέτες και μουσικούς στην Ελλάδα και στα Βαλκάνια, τόσο σε παραστάσεις, όσο και δισκογραφικά. Με το βιολοντσέλο της, η Στέλλα Τέμπρηλη έχει πραγματοποιήσει πλήθος συναυλιών, ενώ έχει διακριθεί σε διαγωνισμούς μουσικής δωματίου.

## Συντελεστές:

Θάνος Σταυρίδης, ακορντεόν  
Στέλλα Τέμπρηλη, βιολοντσέλο

Είσοδος Ελεύθερη



# ΔΙΑΛΟΓΟΙ Αυγούστου

## Αναμετάδοση στο ΚΠΙΣΝ

Τετάρτη 28/08 | 22.00 → ΦΑΡΟΣ 14

Όπως κάθε μήνα, το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει σε ζωντανή αναμετάδοση την εκδήλωση ΔΙΑΛΟΓΟΙ του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

Μέσα από τη μηνιαία σειρά εκδηλώσεων ΔΙΑΛΟΓΟΙ, το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) επιδιώκει να παρουσιάζει ανθρώπους που με το έργο, τη δράση, το λόγο τους εμπνέουν, εκπροσώπους της κοινωνίας των πολιτών, ανθρώπους που δραστηριοποιούνται σε διαφορετικό χώρο, ενδεχομένως και χώρα, ο καθένας.

Οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ φωτίζουν πτυχές των κύριων θεματικών στις οποίες δραστηριοποιείται το ΙΣΝ: Τέχνες και Πολιτισμός, Παιδεία, Υγεία και Αθλητισμός, και Κοινωνική Πρόνοια. Μέσω των δωρεάν και ανοιχτών για το κοινό εκδηλώσεων, το ΙΣΝ ευελπιστεί να ενθαρρύνει συζητήσεις γύρω από κρίσιμα ζητήματα, να δημιουργήσει μια πλατφόρμα για την ανταλλαγή ιδεών, να παρουσιάσει ανθρώπους που εμπνέουν ένα νέο τρόπο σκέψης και να χτίσει γέφυρες συνεργασίας μεταξύ προσώπων και ομάδων, σε όλο τον κόσμο.

Οι εκδηλώσεις παρουσιάζονται με μια ευέλικτη, ακόμη και διαφορετική κάθε φορά μορφή, βάσει της εκάστοτε θεματικής και περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων, πάνελ, συζητήσεις και παρουσιάσεις.

Οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ είναι ελεύθεροι για το κοινό και η συμμετοχή εξασφαλίζεται με ηλεκτρονική εγγραφή και με σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τους ΔΙΑΛΟΓΟΥΣ Αυγούστου, επισκεφθείτε το [SNF.org](http://SNF.org)

# Έκθεση Eyewitness / Γιάννης Μπεχράκης

07/06-31/08 | 09.00 - 22.00 → ΑΙΘΡΟ 4ου ΟΡΟΦΟΥ ΕΒΕ 11



Σε συνέχεια της συνεργασίας της πολιτιστικής πρωτοβουλίας Athens Photo World (APW) με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, η έκθεση Eyewitness / Γιάννης Μπεχράκης παρατείνεται έως τις 31/08.

Τριάντα χρόνια φωτοδημοσιογραφίας, διακρίσεων και βραβείων, τριάντα χρόνια παρουσίας του Γιάννη Μπεχράκη στα γεγονότα που πλέον ονομάζουμε «σύγχρονη ιστορία» την ώρα που αυτή γραφόταν. Μια συλλογή με εβδομήντα δύο από τις πιο δυνατές και επιδραστικές φωτογραφίες του Έλληνα φωτοδημοσιογράφου η οποία πλαισιώνεται από video με την εξιστόρηση των γεγονότων της Sierra Leone (2000) και slideshow με άλλες δουλειές του Γιάννη Μπεχράκη κατά τη διάρκεια της μακρόχρονης φωτογραφικής πορείας του.

Είσοδος Ελεύθερη

## Δωρητής:

ΙΣΝ/SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Το Athens Photo World (APW) είναι μια νέα πολιτιστική πρωτοβουλία, που έχει ως στόχο την ανάδειξη της δουλειάς των φωτορεπόρτερ και της συνεισφοράς τους στη διαμόρφωση της εικόνας του κόσμου μας και της καταγραφής στιγμών της ιστορίας, μέσα από μία σειρά εκθέσεων και εκδηλώσεων.

Το πρώτο Athens Photo World πραγματοποιήθηκε 07-16 Ιουνίου 2019 με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, τον Δήμο Αθηναίων, το Δίκτυο Πολιτισμού του Δήμου Αθηναίων Athens Culture Net, που λειτουργεί με ιδρυτικό δωρητή το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, τον Εθνικό Κήπο, το TEDx Athens, την Εφορεία Αρχαιοτήτων, την Υπηρεσία Νεότερων Μνημείων και Τεχνικών Έργων Αττικής, τον Σύλλογο Ελλήνων Αρχαιολόγων, το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.



# Cirko Cachivache

## Βαδίζοντας στην ουρά του τίγρη

Πέμπτη 01/08 | 21.00 —————> ΘΟΛΟΣ ΣΤΟΝ ΛΑΒΥΡΙΝΘΟ 4

Ακροβάτες, μουσικοί, ζογκλέρ, παλιάτσοι και ηθοποιοί μεταμορφώνουν τον Θόλο, την ολοκαίνουρια εγκατάσταση που εγκαινιάστηκε κατά τη διάρκεια του Summer Nostos Festival του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος στον Λαβύρινθο του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ), σ' ένα φαντασμαγορικό τσίρκο που συναρπάζει το κοινό όλων των ηλικιών. Εντυπωσιακά ακροβατικά, ζωντανή μουσική, τραγούδι, χορός, πρόζα αλλά και στοιχεία από κινέζικες πολεμικές τέχνες, συνδυάζονται αρμονικά με την τέχνη του νέου τσίρκου, δημιουργώντας ένα θεαματικό αποτέλεσμα που θα μαγνητίσει παιδιά και ενήλικες.

Το Cirko Cachivache είναι μια ομάδα καλλιτεχνών του τσίρκου, του θεάτρου και της μουσικής που ιδρύθηκε το 2010, με τις ρίζες της στο νέο τσίρκο και το θέατρο του δρόμου. Έχει παρουσιάσει τη δουλειά του σε όλη την Ελλάδα, αλλά και στο εξωτερικό, σε ανοικτά και κλειστά θέατρα, φεστιβάλ, πλατείες και πάρκα, δίνοντας παραστάσεις που αγαπήθηκαν από το κοινό με αποκορύφωμα την παράσταση *Το Όνειρο της Μόλυ* (θέατρο Παλλάς – σεζόν 2016/17), που παρακολούθησαν πάνω από 40.000 θεατές.

### Συντελεστές:

Κείμενο – σκηνοθεσία - δραματουργία: Μανυκ Καρυωτάκης  
Μουσική: Cirko Cachivache, Μιχάλης Στεφανίδης  
Σκηνογραφία: Χρήστος Κωνσταντέλλος  
Ενδυματολογική Επιμέλεια: Κωνσταντίνος Ζαμάνης  
Σχεδιασμός-Κατασκευή Κοστούμιών: Δέσποινα Μακαρούνη, Μύρα Μειμάρη  
Κίνηση: Cirko Cachivache, Κική Μπάκα  
Φωτισμοί: Άννα Σμπιάκου

Φώτης Αθανασίου: τρομπόνι, τραγούδι, ηθοποιός  
Μανυκ Καρυωτάκης: τραγούδι, ακροβατικά, ηθοποιός  
Βαγγέλης Κρητικός: ζογκλερικά, τύπανα, ηθοποιός  
Suzana Lavea: ακροβατικά, ζογκλερικά, ηθοποιός  
Θανάσης Μάκος: νταούλι, καβάλ, κόνγκας, ντιτζερντού, ηθοποιός  
Σπύρος Μάστορας: ηλ. μπάσο, ζογκλερικά, ηθοποιός  
Αγγελική Μερντίτη: ακροβατικά, ζογκλερικά, ηθοποιός  
Γιώργος Παπαδόπουλος: ζογκλερικά, ακροβατικά, ηθοποιός  
Alvaro Ramirez: ακροβατικά, ζογκλερικά, τρομπέτα, ηθοποιός  
Μιχάλης Στεφανίδης: κιθάρα, τρομπέτα, ηλ. πιάνο, ηθοποιός  
Αντωνία Σωτηροπούλου: ακροβατικά, ηθοποιός  
Πολυχρόνης Τόμπορης: ακροβατικά, τύπανα, ηθοποιός  
Χρύσα Τραϊκοπούλου: ακροβατικά, τραγούδι, ηθοποιός

Για παιδιά 5 ετών και άνω

Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org

Έναρξη προεγγραφής 23/07 στις 12.00  
για τις παραστάσεις 30, 31/07 και 01/08.

Μετά την επιτυχημένη παράσταση *Το όνειρο της Μόλυ*, το Cirko Cachivache έρχεται στο ΚΠΙΣΝ και προσκαλεί τους θεατές σε ένα φανταστικό, μυθικό κόσμο γεμάτο μουσική, χορό, άφθονο γέλιο και απίθανα ακροβατικά!



### Βαδίζοντας στην ουρά του τίγρη, η Υπόθεση:

Στο βασίλειο του ΚΙΝ επικρατεί ειρήνη. Εκεί, ο ενάρετος βασιλιάς και η σοφή βασίλισσα κυβερνούν αρμονικά, σέβονται τη φύση και φροντίζουν τον λαό τους. Η λίμνη, που χαρίζει ζωή σε όλο το βασίλειο προσφέροντας το νερό της σε ανθρώπους, ζώα και καλλιέργειες, λατρεύεται σαν θεότητα. Όταν ο κακός αδερφός του βασιλιά, για να του κλέψει τον θρόνο, ξεραίνει τη λίμνη και φέρνει ανομβρία, όλα μοιάζουν χαμένα για το βασίλειο. Μια νεαρή ηρωίδα, που γεννιέται με μαγικό τρόπο μέσα από ένα δέντρο κερασιάς, φαίνεται να είναι αποφασισμένη να φέρει πάλι τη βροχή. Παρ' όλα αυτά, την κρίσιμη στιγμή δειλιάζει... Θα καταφέρει, τελικά, να ξεπεράσει τους φόβους της και να σώσει το βασίλειο;

Με έντονο το μυθικό στοιχείο της Ανατολής, η πλοκή του έργου επιχειρεί να ενδυναμώσει τη σχέση του θεατή με τη φύση, θέλοντας να μεταδώσει ένα οικολογικό μήνυμα.

# Θέατρο Σκιών

## Ο Καραγκιόζης στο ΚΠΙΣΝ

Δευτέρα 05, 12, 19, 26/08 | 21.00 —————> ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Τον Αύγουστο, ο Άθως Δανέλλης και ο Αθηναϊκός Θίασος Σκιών συνεχίζουν να ζωντανεύουν σπάνια έργα από το ρεπερτόριο του ελληνικού Καραγκιόζη, προσκαλώντας μικρούς και μεγάλους να ακολουθήσουν τον αγαπημένο λαϊκό ήρωα στις περιπέτειές του και να γελάσουν με την καρδιά τους.

### Δευτέρα 05/08: Η Γέννηση του Κολητηριού

Την πρώτη ημέρα της ζωής του, το Κολητήρι θα γίνει πρωταγωνιστής σε μια απίθανη ιστορία, αφού ο Πασάς βλέπει στο νεογέννητο, την εκπλήρωση μιας παλιάς, βαριάς προφητείας.

Μια κωμική περιπέτεια από τις πιο επιτυχημένες του είδους.

### Δευτέρα 12/08: Το Φάντασμα της νύχτας

Ο Καραγκιόζης, που εργάζεται στο σπίτι του παράξενου γερο-Μεχμέτ, προσπαθεί να βοηθήσει την κόρη του αφεντικού του και τον αγαπημένο της. Βρίσκεται όμως μπλεγμένος σε μια πολύ παράξενη και δύσκολη ιστορία.

### Δευτέρα 19/08: Οι Τρεις μάγοι

Σε αυτήν τη λαογραφική κωμωδία, τρεις μάγοι που καταφθάνουν στην πόλη κατά τη διάρκεια του μεγάλου πανηγυριού, γίνονται αντικείμενο θαυμασμού με τα απίθανα τεχνάσματά τους. Μέχρι, βέβαια, να βρεθεί στη μέση ο πανέξυπνος Καραγκιόζης!

### Δευτέρα 26/08: Το προξενιό του τσιγκούνη

Μια πανέξυπνη αστική κωμωδία με πρωταγωνιστή, όπως πάντα, τον Καραγκιόζη. Αυτή την φορά, στην προσπάθειά του να βοηθήσει τον νεαρό φίλο του, Δημοσθένη, και να οικονομήσει λίγα χρήματα, βρίσκει τον μπελά του.

### Σχεδιασμός – Υλοποίηση:

Άθως Δανέλλης, Αθηναϊκός Θίασος Σκιών

Ο Άθως Δανέλλης, από τους ελάχιστους εναπομεινάντες καραγκιοζοπαίκτες, γνώρισε και αγάπησε τον Καραγκιόζη δίπλα σε παλιούς δασκάλους της Τέχνης παίζοντας και μελετώντας το Θέατρο Σκιών. Το 1998 ίδρυσε το Αρχείο Ελληνικού Θεάτρου Σκιών με σκοπό την αποκατάσταση και αξιοποίηση των θεατρικών κειμένων και ιστορικών στοιχείων του ελληνικού Καραγκιόζη. Με τον Αθηναϊκό Θίασο Σκιών του, έχει λάβει μέρος σε πολλά φεστιβάλ στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Από το 1989 διατηρεί μόνιμες σκηνές, όπου παρουσιάζει σπάνια έργα από το ξεχασμένο ρεπερτόριο του Ελληνικού Θεάτρου Σκιών καθώς και δικές του πρωτότυπες δημιουργίες. Διδάσκει το μάθημα του Θεάτρου Σκιών στο Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Είσοδος Ελεύθερη



# PARK YOUR CINEMA

## IT'S A WOMAN'S WORLD

Τον Αύγουστο το Park Your Cinema παρουσιάζει φιλμ με ηρωίδες σε πρωταγωνιστικούς ή συμπρωταγωνιστικούς ρόλους. Γυναίκες που έγιναν σύμβολα στην ιστορία του σινεμά σε πέντε προβολές που θα θυμάστε ότι απολαύσατε στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

Επιμέλεια προγράμματος: Ηλίας Φραγκούλης

### Gilda (1946)

Σάββατο 03/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο ιδιοκτήτης ενός nightclub - βιτρίνα για ένα παράνομο casino στο Μπουένος Άιρες ανακαλύπτει πως ο άνθρωπος που εμπιστεύτηκε για δεξί του χέρι είναι παλιός και ιδιαίτερα στενός γνώριμος της γυναίκας του. Αρχετυπικό νουάρ με τη Rita Hayworth να λάμπει στη σκηνή που χορεύει και «τραγουδά» (στην πραγματικότητα ακούμε τη φωνή της Anita Ellis) το «Put the Blame on Mame». Άξιος παρτενέρ της ο Glenn Ford, ο οποίος δεν σταμάτησε το γύρισμα όταν η Rita του έσπασε δύο δόντια στην περίφημη σκηνή με τα χαστούκια!

Σκηνοθεσία: Charles Vidor



### Τι Απέγινε η Μπέιμι Τζέιν; / Whatever Happened to Baby Jane? (1962)

Σάββατο 17/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Πρώην παιδί - star, ζει σήμερα στην απομόνωση με την παραπληγική αδελφή της. Αναπόφευκτα εξαρτημένες η μια από την άλλη, στοιχειωμένες από ενοχές, άσβεστες ζήλιες κι αρρωστημένο ανταγωνισμό, βιώνουν ίσως τις τελευταίες κόντρες της ζωής τους, σε αυτό το ψυχολογικό θρίλερ που χάρισε μία υποψηφιότητα για Όσκαρ πρώτου ρόλου στην Bette Davis και αιώνιο θυμό στην συμπρωταγωνίστριά της, Joan Crawford. Η εξαιρετική τηλεοπτική σειρά «Feud: Bette and Joan» (2017) με τις Jessica Lange και Susan Sarandon βασίστηκε στα παρασκήνια των γυρισμάτων της «Μπέιμι Τζέιν».

Σκηνοθεσία: Robert Aldrich



### Θέλμα & Λουίζ / Thelma & Louise (1991)

Σάββατο 24/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Δύο καλές και πιστές φίλες επαναστατούν, αφήνοντας πίσω τις ζωές τους και πατώντας το γκάζι σε ένα Thunderbird του '66. Μία ανθρωποκτονία τις μετατρέπει σε φυγάδες του νόμου. Ύμνος στη γυναίκα αξιοπρέπεια και τα ίσα δικαιώματα στη ζωή, το βραβευμένο με Όσκαρ καλύτερου πρωτότυπου σεναρίου φιλμ αποτελεί μία από τις πλέον αξιόλογες φεμινιστικές ιστορίες που μας έδωσε ο κινηματογράφος, με σπουδαίες ερμηνείες από τις Susan Sarandon και Geena Davis. Αξιομνημόνευτο και το πέρασμα του Brad Pitt από την οθόνη, πριν ακόμα γίνει διάσημος.

Σκηνοθεσία: Ridley Scott



### Η Μοίρα δεν Ξεχνά / The Postman Always Rings Twice (1946)

Σάββατο 10/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Μία παντρεμένη γυναίκα και ο τυχοδιώκτης ερωμένος της σχεδιάζουν να βγάλουν από τη μέση το σύζυγο εκείνης. Το μοτίβο των αμαρτωλών εραστών που φτάνουν μέχρι το έγκλημα γεννήθηκε από το διάσημο βιβλίο του James M. Cain, που είχε αρκετές κινηματογραφικές μεταφορές (με πιο τολμηρή εκείνη του 1981, με τους Jack Nicholson και Jessica Lange και τον ελληνικό τίτλο «Ο Ταχυδρόμος Χτυπά Πάντα Δυο Φορές»). Στην εκδοχή του 1946 η Lana Turner είναι η ιδανική μοιραία γυναίκα στον πρωταγωνιστικό ρόλο, δίπλα στον John Garfield.

Σκηνοθεσία: Tay Garnett



Είσοδος  
Ελεύθερη

Προτείνεται οι  
επισκέπτες να  
έχουν μαζί τους  
εντομοαπωθητικό,  
ψάθα ή κάποιο  
ύφασμα για το  
έδαφος.



### Chinatown (1974)

Σάββατο 31/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ιδιωτικός ντετέκτιβ που ερευνά μια υπόθεση βρίσκεται αντιμέτωπος με αλυσίδα δολοφονιών και σκανδάλων, πάνω στα οποία αναπτύχθηκε η ευρύτερη περιοχή του Λος Άντζελες, στις αρχές του 20ου αιώνα. Ταινία σταθμός που ανανέωσε το είδος του φιλμ νουάρ, αναμειγνύοντας μέχρι και στοιχεία αρχαιοελληνικής τραγωδίας. Προτάθηκε για 11 Όσκαρ και κέρδισε (επάξια) το βραβείο καλύτερου πρωτότυπου σεναρίου. Οι πρωταγωνιστές Jack Nicholson και Faye Dunaway μοιάζουν βγαλμένοι από τις πιο θρυλικές εποχές του χολιγουντιανού glam, ενώ ο σκηνοθέτης John Huston δίνει μία αξέχαστη ερμηνεία.

Σκηνοθεσία: Roman Polanski



# PARK YOUR CINEMA KIDS

## GIRL POWER... ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ

Για τον Αύγουστο, οι παιδικές προβολές στο Ξέφωτο του ΚΠΙΣΝ επικεντρώνονται στο Girl Power της ντισνεϊκής φιλμογραφίας! Πολύ συχνά, το studio του Walt Disney έδωσε τον πρώτο ρόλο σε πριγκίπισσες που πολέμησαν από μάγια μέχρι και λαούς ολόκληρους, διδάσκοντας στο κοινό τους τη σημασία του girl power!

Επιμέλεια προγράμματος: Ηλίας Φραγκούλης



### Βαϊάνα / Vaiana (2016)

Κυριακή 04/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Στην Πολυνησία, η κόρη του αρχηγού μιας περήφανης φυλής ξεκινά μόνη της ένα παράτολμο ταξίδι στον ωκεάνο για να βρει τον ημίθεο Μάουι και να τον πείσει να αναστρέψει την κατάρα που αποδεκατίζει τα νησιά τους. Η 56η παραγωγή κινουμένων σχεδίων του studio της Disney, προτάθηκε για Όσκαρ καλύτερης ταινίας στην κατηγορία της και γνώρισε τεράστια εισπρακτική επιτυχία παγκοσμίως. Οι δημιουργοί της στάθηκαν με σεβασμό απέναντι στην πολυνησιακή κουλτούρα και μυθολογία, μελετώντας επί σειρά μηνών το αντικείμενό τους.

**Σκηνοθεσία:** Ron Clements, John Musker

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση

### Brave (2012)

Κυριακή 18/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Η μικρή πριγκίπισσα Μέριντα αντιστέκεται στις παραδόσεις των σκωτσέζικων οικογενειών για γάμο και στρέφεται στα μάγια για να αλλάξει γνώμη η μητέρα της, η οποία, όμως, μεταμορφώνεται σε αρκούδα! Το Όσκαρ καλύτερης animated ταινίας του 2013, παραγωγή της Ρίξαρ σε συνεργασία με το studio της Disney, πρωτοτυπεί καθώς βασίζεται σε ιστορικές παραδόσεις από το παρελθόν της Σκωτίας, ενώ για πρώτη φορά βλέπουμε μία πριγκίπισσα δίχως ερωτικό ενδιαφέρον σε φιλμ του είδους!

**Σκηνοθεσία:** Mark Andrews, Brenda Chapman

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση

### Η Πεντάμορφη και το Τέρας / Beauty and the Beast (1991)

Κυριακή 25/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Γαλλίδα με αγάπη για τα βιβλία, με αλαφροϊσκίωτο εφευρέτη πατέρα και επίδοξο μνηστήρα έναν άξεστο συγχωριανό της, αναπτύσσει μια απρόσμενη σχέση με καταραμένο τερατόμορφο πρίγκιπα που την κρατά αιχμάλωτη στο μαγεμένο κάστρο του. Το πανέμορφο παραμύθι της Gabrielle-Suzanne Barbot de Villeneuve (μετέπειτα διάσημο από την ελαφρώς συντομευμένη εκδοχή της Jeanne-Marie Leprince de Beaumont) γίνεται ένα από τα πιο επιτυχημένα έργα κινουμένων σχεδίων όλων των εποχών, το οποίο έγραψε ιστορία ως το πρώτο του είδους του που προτάθηκε για το κανονικό Όσκαρ καλύτερης ταινίας.

**Σκηνοθεσία:** Gary Trousdale, Kirk Wise

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση

### Η Μικρή Γοργόνα / The Little Mermaid (1989)

Κυριακή 11/08 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Η Άριελ είναι μία πριγκίπισσα που ονειρεύεται να ζήσει έξω από το βυθό της θάλασσας, στον κόσμο των θνητών. Για να ζήσει για τρεις ημέρες σαν κανονικό κορίτσι και όχι γοργόνα, ώστε να πλησιάσει το πριγκιπόπουλο που αγαπά, θα αναγκαστεί να κάνει μία σκληρή συμφωνία με τη μάγισσα Ούρσουλα. Ελεύθερη διασκευή στο κλασικό παραμύθι του Hans Christian Andersen, αυτή η «Γοργόνα» έφερε την ανάσταση στις παραγωγές μεγάλου μήκους ταινιών για το studio της Disney, γνωρίζοντας μεγάλη εισπρακτική επιτυχία και κερδίζοντας δύο Όσκαρ (μουσικής και τραγουδιού).

**Σκηνοθεσία:** Ron Clements, John Musker

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση



Είσοδος  
Ελεύθερη

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.





# Σαββατοκύριακα στο ΚΠΙΣΝ

Τα Σαββατοκύριακα του Αυγούστου στο ΚΠΙΣΝ συνδυάζουν φύση, άθληση και τέχνη! Θέλετε να φτιάξετε το δικό σας, χειροποίητο σαπούνι; Έχετε πάθος για τη βοτανολογία και τη μεσογειακή χλωρίδα; Είστε έτοιμοι να εξασκήσετε τις δεξιότητές σας στα roller skates και το ποδήλατο; Ή μήπως ανυπομονείτε για ένα διασκεδαστικό πικ-νικ από νησί σε νησί; Καλοκαιρινά προγράμματα σας περιμένουν στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος!

## Τα μυστικά του θερινού μεσογειακού κήπου

Μια σειρά συναντήσεων και εργαστηρίων με επίκεντρο τα χρώματα, τα αρώματα και τις φαρμακευτικές ιδιότητες των φυτών και των βοτάνων του ελληνικού καλοκαιριού.

Ένα πολύχρωμο εργαστήριο σας περιμένει τον Αύγουστο για να εξερευνήσετε τα αναρριχόμενα, φαρμακευτικά, καλλωπιστικά, αλλά και βρώσιμα φυτά του ελληνικού νησιωτικού τοπίου – ανάμεσά τους γιασεμιά, νυχτολούλουδα, μπουκαμβίλιες, ηλιάνθοι και άλλα πολλά. Ελάτε να μάθουμε πώς να τα φροντίζουμε και να αξιοποιούμε τις πολλαπλές δυνατότητες και χρήσεις τους στην καθημερινότητά μας.

**Σάββατο 03, 31/08**  
18.30-20.30

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Παναγιώτης Παπαδόπουλος,  
Γεωπόνος MSc, Med Culture /Open farm



## Roller Skates για παιδιά

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα, τα παιδιά θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια!

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).

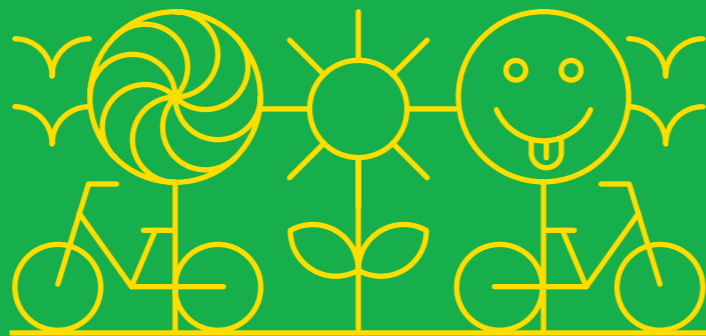
**Κυριακή 04/08**  
18.30-20.30

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23**

Για παιδιά 6-12 ετών

(έως 15 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu, Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP



## Πικ-Νικ από νησί σε νησί: Ρόδος, Κέρκυρα, Σαντορίνη, Κρήτη

Βρισκόμαστε στην καρδιά του καλοκαιριού και είμαστε έτοιμοι για πικ-νικ στην άμμο! Τα καλάθια μας αυτή τη φορά θα είναι άδεια για να τα γεμίσουμε με γεύσεις και τέχνη από τα νησιά που θα επισκεφτούμε!

Γυρνώντας βέλη πάνω σ' έναν χάρτη-τραπεζομάνηλο, ταξιδεύουμε από το Ιόνιο μέχρι τα Δωδεκάνησα. Σε ένα διασκεδαστικό παιχνίδι εξερευνούμε τους «θησαυρούς» που κρύβουν τα ελληνικά νησιά, πλημμυρίζουμε με εικόνες και ανακαλύπτουμε γεύσεις που κάνουν κάθε νησί να ξεχωρίζει. Με χαρτιά, χρώματα και όρεξη για παιχνίδι και ανακάλυψη, ετοιμαζόμαστε για το πιο διασκεδαστικό πικ-νικ του καλοκαιριού!

**Κυριακή 04, 11, 18, 25/08**  
18.30-21.00

**ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2**

Για οικογένειες με παιδιά 4 ετών και άνω

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Playroom



Βρείτε πληροφορίες και για τις υπόλοιπες σταθερές μας δραστηριότητες στις σελίδες 21-25.

## Η τέχνη της σαπωνοποιίας

Τον Αύγουστο συνεχίζονται οι συναντήσεις για την παρασκευή φυσικού χειροποίητου σαπουνιού. Στόχος του εργαστηρίου είναι η εξέταση των βασικών αρχών της τεχνικής παρασκευής σαπουνιού, η γνώση του βασικού εξοπλισμού και των μέτρων προφύλαξης, η επεξήγηση των σταδίων παρασκευής, αλλά και η εκμάθηση της χρήσης αιθέριων ελαίων και άλλων πρόσθετων υλικών. Στο τελευταίο μέρος του εργαστηρίου κατασκευάζουμε το δικό μας σαπούνι και βρίσκουμε πρακτικές λύσεις σε πιθανά προβλήματα που προκύπτουν.

**Σάββατο 24/08**  
18.00-21.00

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

Για παιδιά 10 ετών και άνω και τους/τις συνοδούς τους

(έως 20 συμμετοχές, 10 παιδιά και 10 συνοδοί, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Σταυρούλα Κατσογιάννη,  
Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου  
Σταμάτης Καβασίλης,  
Γεωπόνος - Εδαφολόγος



## Βοτανολογία: Σκίτσα στο χαρτί

Αντλώντας έμπνευση από το άμεσο περιβάλλον τους, τα παιδιά εξοικειώνονται με τη μεσογειακή χλωρίδα του Πάρκου. Μαθαίνουν για τη βοτανολογία και τις πρακτικές της, ενώ παράλληλα παρατηρούν με λεπτομέρεια τη φυσιολογία, την υφή και τις ιδιότητες κάθε φυτού.

Στη συνέχεια, με λεπτά μολύβια σχεδίου, ξυλομπογιές και ριζόχαρτο αποτυπώνουν με κάθε λεπτομέρεια την ανατομία των φυτών και δημιουργούν τη δική τους συλλογή από βοτανολογικά σκίτσα.

**Σάββατο 31/08**  
19.00-20.15

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

Για παιδιά 6 ετών και άνω και τους/τις συνοδούς τους

(έως 25 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
M art



## Μια βόλτα στο Πάρκο

Σκηνοθετική Επιμέλεια: Τζωρτζίνα Κακουδάκη  
Ξεναγός του μήνα: Κόρα Καρβούνη

Είτε γνωρίζετε ήδη το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος είτε όχι, η σειρά Ξεναγήσεων «Μια Βόλτα στο Πάρκο» ρίχνει ένα διαφορετικό φως στο γνώριμο πια τοπίο. Διαφορετικοί καλλιτέχνες κάθε φορά αναλαμβάνουν τον ρόλο του Ξεναγού, και συνοδεύουν τους επισκέπτες σε έναν περίπατο όπου η φύση, η ιστορία, η ποίηση και η προσωπική αφήγηση συνθέτουν μια διαφορετική διαδρομή, με την καθοδήγηση της σκηνοθέτιδος και δραματουργού Τζωρτζίνας Κακουδάκη.

Τον Αύγουστο, τον ρόλο της Ξεναγού αναλαμβάνει η Κόρα Καρβούνη.

Η Κόρα Καρβούνη είναι ηθοποιός. Αποφοίτησε από τη δραματική σχολή του Εθνικού Θεάτρου ως αριστούχος το 2002. Έχει πρωταγωνιστήσει σε έργα διεθνούς ρεπερτορίου κι αρχαίους δράματος στο Εθνικό Θέατρο, το Θέατρο του Νέου Κόσμου, το Θέατρο οδού Κεφαλληνίας και το ΔΗΠΕΘΕ Πατρών με Έλληνες και διεθνείς σκηνοθέτες. Έχει συμμετάσχει σε ελληνικές τηλεοπτικές και κινηματογραφικές παραγωγές. Έχει βραβευτεί 4 φορές για τις ερμηνείες της στο θέατρο και τον κινηματογράφο.

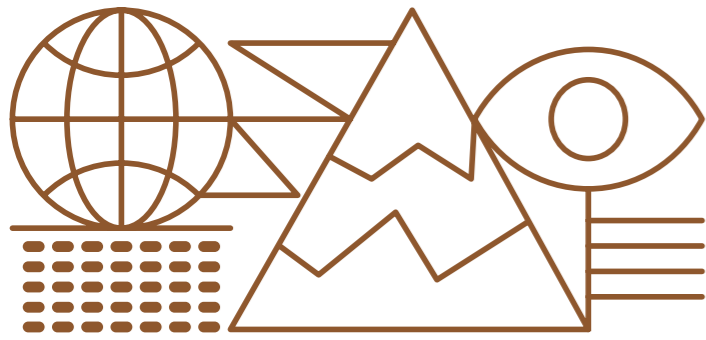
**Πέμπτη 01/08**  
18.00, 19.00, 20.00

**Σημείο συνάντησης:**  
**ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23**

(έως 20 συμμετοχές ανά Ξεναγηση με προεγγραφή στο SNFCC.org)







## Δευτέρα: Η Γη μας

### Εργαστήριο Κεραμικής: Από τον κεραμέα στον αγγειοπλάστη

Η κεραμική είναι η τέχνη της γης, του νερού και της φωτιάς. Αρχαία αγγεία και νεότερα κεραμικά γίνονται αφορμή ώστε οι συμμετέχοντες/ουσες να ανακαλύψουν με βιωματικό τρόπο τεχνικές κατασκευής και διακόσμησης του πηλού, αλλά και να μάθουν χρήσιμα στοιχεία για την τέχνη της κεραμικής. Τα χέρια μικρών και μεγάλων δίνουν μορφή στον άμορφο φυσικό πηλό, απελευθερώνοντας τη φαντασία και προσφέροντας στιγμές δημιουργίας.

#### Μορφές ζωγραφισμένες στον πηλό:

Στα εργαστήρια του Αυγούστου, τα παιδιά και οι συνοδοί τους γνωρίζουν το μεγαλείο της κλασικής κεραμικής και την τέχνη των αρχαίων κεραμέων. Αφήστε τις μορφές στον πηλό να σας αφηγηθούν ιστορίες για την καθημερινότητα στην αρχαία Ελλάδα και να σας εμπνεύσουν στη δημιουργία των δικών σας πήλινων αγγείων.

**Δευτέρα 05, 12/08**  
18.30-20.30

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

*Για παιδιά 5 έως 10 ετών και τους/τις συνοδούς τους*

*(έως 12 παιδιά και 12 συνοδοί με προεγγραφή στο SNFCC.org)*

**Επιμέλεια:** Νίκος Λιάρος, αρχαιολόγος - κεραμίστας  
**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Εριάννα Αρβανίτη, παιδαγωγός - κεραμίστρια  
Θαλασσινή Μπράτσου, ιστορικός τέχνης - κεραμίστρια

Τις Δευτέρες του Αυγούστου, παραμύθια και εικόνες, μοτίβα, η τέχνη της κεραμικής και το θέατρο σκιών ζωντανεύουν στο ΚΠΙΣΝ και μας φέρνουν σε επαφή με τον τόπο μας, την ιστορία και την παράδοσή μας, αυτό που ονομάζουμε η γη μας! Ακούστε και αφηγηθείτε ιστορίες από την ελληνική μυθολογία και τον λαϊκό πολιτισμό, δώστε μορφή στον πηλό απελευθερώνοντας τη φαντασία σας, δημιουργήστε συνθέσεις με μοτίβα και διασκεδάστε με τον Καραγκιόζη. Βιώστε τη δυναμική της παράδοσης σε όλες τις ηλικίες μέσα από τις νέες δράσεις

Στις 05, 12, 19 & 26/08 η μέρα κλείνει με Θέατρο Σκιών στα Πανοραμικά Σκαλιά και ένα ταξίδι στις περιπέτειες του Καραγκιόζη! Μάθετε περισσότερα στη σελίδα 07.



## Παραμύθια και Εικόνες

Μέσα σε ένα ήρεμο και διασκεδαστικό περιβάλλον, οι γονείς έρχονται σε επαφή με τις πρώτες απλές ιστορίες που μπορούν να αφηγηθούν στα βρέφη τους. Ιστορίες από την ελληνική μυθολογία και τον λαϊκό πολιτισμό με θέμα τον ουρανό, τη θάλασσα, τον ήλιο, το φεγγάρι, τ' αστέρια και τη γη παρουσιάζονται με τρόπο παραστατικό, προσφέροντας στα παιδιά μια αυθεντική εμπειρία επικοινωνίας και δημιουργικότητας.

Με παραμύθια και εικόνες και όχημα το εμπνευσμένο αισθητηριακό παιχνίδι, τα παιδιά δημιουργούν μαζί με τους/τις συνοδούς τους τα πρώτα έργα τέχνης, αλλά και εμπειρίες ομαλής κοινωνικοποίησης.

**Δευτέρα 12, 19, 26/08**  
10.00-11.00  
11.30-12.30

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11**

*Για μωρά 3 έως 9 μηνών και τους/τις συνοδούς τους*

*(έως 30 συμμετοχές, 10 βρέφη και 20 συνοδοί, με προεγγραφή στο SNFCC.org)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Άννα Κωνσταντίνου, Εμφυχώτρια Μη Ανταγωνιστικού Παιχνιδιού  
Κατερίνα Μόμιτσα, Εικαστικός

## Τα εργαλεία της Μεταμόρφωσης: Μοτίβα

Ένα εργαστήριο από τον ενδυματολόγο και σκηνογράφο Άγγελο Μέντη.

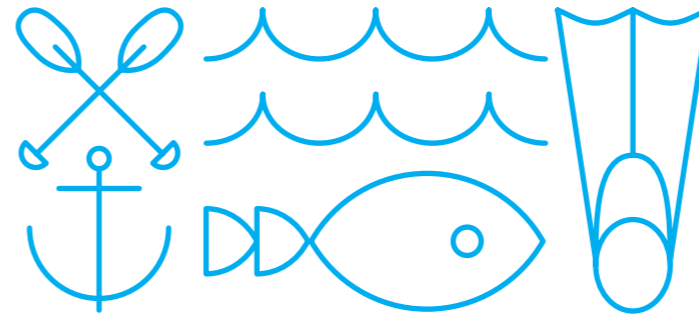
Τον Αύγουστο, ο κύκλος εργαστηρίων «Τα εργαλεία της Μεταμόρφωσης» επανέρχεται και αυτήν την φορά εξερευνά ένα βασικό δομικό στοιχείο της σύνθεσης: τα μοτίβα.

Δύο συναντήσεις που θα αντλήσουν έμπνευση από τα μοτίβα της γεωμετρικής περιόδου αλλά και τις πρωταρχικές αντιθέσεις που εντοπίζουμε στη φύση και τη γεωμετρία. Ακολουθούμε την αρχή του κολάζ και με τη χρήση και επεξεργασία στοιχείων της φύσης, της τέχνης και της γεωμετρίας, δημιουργούμε αυτό το βασικό, δομικό υλικό μιας εικόνας. Ένα παιχνίδι σύνθεσης ανάμεσα στο λευκό και το μαύρο, το φως και το σκοτάδι. Με ελευθερία και φαντασία αναζητούμε διαφορετικούς τρόπους επανάληψης και φτιάχνουμε μοναδικά, προσωπικά, διακοσμητικά σχέδια.

**Δευτέρα 19, 26/08**  
18.30-21.30

**Για ενήλικες**  
(έως 20 συμμετοχές, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10 Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Άγγελος Μέντης



## Τετάρτη: Νερό

### Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Η γνωστή και αγαπημένη ιστιοπλοΐα σας περιμένει στο Κανάλι με μια σειρά από δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο νερό όσο και στη στεριά.

**Τετάρτη 07, 14, 21, 28/08**

**& Πέμπτη 01, 08, 22, 29/08**

17.30-18.30

**για παιδιά 6-9 &**

**6-14 με νοητική αναπηρία\***

18.30-19.30

**για παιδιά 9-14 &**

**6-14 με νοητική αναπηρία\***

19.30-20.30

**για εφήβους\* 15+ & ενήλικες\***

**με ή χωρίς νοητική αναπηρία**

**ΚΑΝΑΛΙ 14**

*(έως 15 συμμετοχές ανά 60', με προεγγραφή στο SNFCC.org)*

*\*Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού*

**Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου**

## Κολυμπάμε με ασφάλεια παρέα με το Safe Water Sports

Τώρα το καλοκαίρι, στους Πίδακες Νερού του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος, το Safe Water Sports μαζί με τον ήρωα Χταπόδιο Σείφ σας περιμένει για να σας μάθει να απολαμβάνετε το νερό και να διασκεδάσετε με ασφάλεια. Κολυμπήστε με τη φαντασία σας σε μια μαγευτική θάλασσα παρέα με τα αγαπημένα σας Playmobil. Βρείτε τους κινδύνους στη φανταστική μας παραλία, διηγηθείτε τις δικές σας ιστορίες και μάθετε τι πρέπει να προσέχετε στις ακρογιαλιές, στη θάλασσα και στην πισίνα.

**Τετάρτη 07/08**  
18.30-20.30

**ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8**

*Για παιδιά 5-12 ετών*

*(έως 20 συμμετοχές, με σειρά προτεραιότητας)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Safe Water Sports

Οι Τετάρτες του Αυγούστου είναι αφιερωμένες στο νερό! Μέσα από εικαστικά εργαστήρια και θεατρικές περιπέτειες, ακολουθήστε υδάτινες διαδρομές, τρυπώστε σε ναυάγια, εξερευνήστε όστρακα και κοχύλια και ίσως να μεταμορφωθείτε κι εσείς σε ένα από τα πλάσματα του βυθού! Ενημερωθείτε, διασκεδάζοντας, για το πώς να απολαμβάνετε την θάλασσα με ασφάλεια και πληροφορηθείτε για τον βυθό και την προστασία του, συμμετέχοντας σε πρωτότυπες δραστηριότητες. Τέλος, μέσα από ιστιοπλοϊκές δράσεις, απολαύστε μια βόλτα στο Κανάλι του ΚΠΙΣΝ!

## Η ζωή κάτω από το νερό

Ο πολύχρωμος και συναρπαστικός κόσμος του βυθού περιμένει τα παιδιά να τον ανακαλύψουν. Βουτώντας σε ένα ονειρικό υδάτινο σύμπαν, τα παιδιά μαθαίνουν για τα φυτά, τα όστρακα, τα κοχύλια, αλλά και τα παράξενα πλάσματα που ζουν στο βυθό. Μαζί τους εξερευνούμε κι εμείς το υποθαλάσσιο τοπίο, τρυπώντας σε παλιά ναυάγια με ανεκτίμητους θησαυρούς. Όταν βρούμε στην επιφάνεια, θα έχουμε πια όλα τα εφόδια για να δημιουργήσουμε ευφάνταστες χειροτεχνίες.

**Τετάρτη 07, 14, 21, 28/08**  
10.00-11.00  
11.30-12.30

*(έως 20 συμμετοχές ανά ώρα, με προεγγραφή στο SNFCC.org)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Ειρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης, Εμφυχώτρια ΕΠ

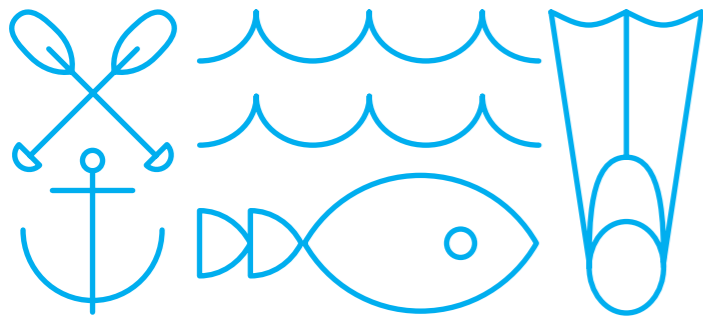
**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11**

*Για παιδιά 1-3 ετών και τους/τις συνοδούς τους*

**Βοηθός εμπψώωσης:** Θεοδώρα Βαλασάμη, Μουσικοπαιδαγωγός







## Τετάρτη: Νερό

### Στο βάθος δίχτυ!

Αφήνοντας για λίγο τη στεριά, βουτάμε σε μεγάλα βάθη αναζητώντας τα χαμένα δίχτυα-φαντάσματα που στοιχειώνουν το βυθό φυλακίζοντας ψάρια, χελώνες, δελφίνια και άλλα είδη.

Πώς βρέθηκαν άραγε εκεί; Τι προβλήματα μπορεί να δημιουργήσει η παρουσία τους στο βυθό; Τι μπορούμε να κάνουμε;

Μέσα από πρωτότυπες δραστηριότητες τα παιδιά ανακαλύπτουν τις αιτίες και τις επιπτώσεις των δίχτυων-φαντασμάτων, ενώ στη συνέχεια, θα έχουν τη δυνατότητα να συζητήσουν με επαγγελματία δύτε της ομάδας Ghost Fishing Greece που ασχολείται με τον καθαρισμό του βυθού.

**Τετάρτη 21/08**  
18.30-20.00

**ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8**

Για παιδιά 11-13 ετών

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Healthy Seas /  
Ειρήνη Δημητρίου,  
μουσειοπαιδαγωγός  
Κατερίνα Τσικαλάκη,  
βιολόγος



### Καλοκαιρινές θεατρικές περιπέτειες: Μία υποβρύχια περιπέτεια!

Τι θα συμβεί μόλις κάνετε βουτιά στη θάλασσα της φαντασίας σας; Υδάτινες διαδρομές θα σας οδηγήσουν σε ναυάγια και κοραλένιους βράχους. Εκεί θα βρείτε τον Αστέρη, έναν νεαρό αστέρι που θέλει να γίνει αστέρι στον ουρανό. Θα τα καταφέρει άραγε; Μεταμορφωθείτε οικογενειακά σε πλάσματα του βυθού και με απλά υλικά δώστε πνοή σε μια γιγαντιαία μέδουσα. Το υποβρύχιο σας περιμένει! Έτοιμοι;

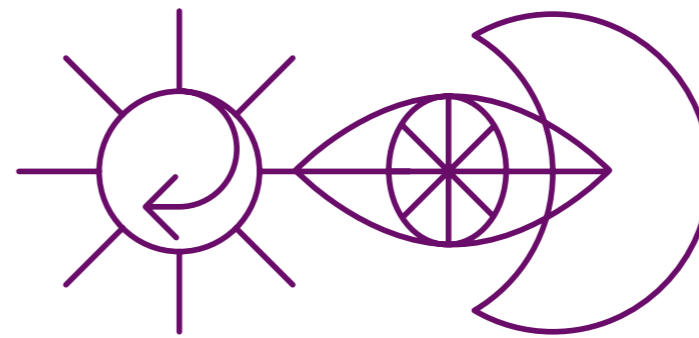
**Τετάρτη 28/08**  
18.30-20.00

(έως 20 συμμετοχές, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8**

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Τέχνες στο μίξερ

Για παιδιά 3-5 ετών και τους/τις συνοδούς τους



## Πέμπτη: Ουρανός

### Βραδιές κάτω από τ' αστέρια: Πλανήτες και Αστερισμοί

Τον Αύγουστο το ΚΠΙΣΝ συνεχίζει τη σειρά συναντήσεων σε συνεργασία με το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών (ΕΑΑ), προσκαλώντας το κοινό σε ξεχωριστές θεματικές βραδιές κάτω από τ' αστέρια. Στα Νότια Μονοπάτια, μέσα από συζήτηση και αστρονομική παρατήρηση με τη χρήση των ειδικών τηλεσκοπίων του ΕΑΑ, μελετάμε τον ουράνιο θόλο: τον Ήλιο, τη Σελήνη, τους πλανήτες, τα αστέρια και τους αστερισμούς και το πώς προσδιορίζονται από την αντίστοιχη εποχή του έτους.

Στην πρώτη συνάντηση του Αυγούστου (01/08), ανακαλύπτουμε τους πλανήτες Δία και Κρόνο, τις ομοιότητες και διαφορές τους με τη Γη και τους Δορυφόρους της, ενώ στη δεύτερη (08/08), μαθαίνουμε για τη ζωή, τον θάνατο και τα χρώματα των αστεριών, τους αστερισμούς και τον ουρανό.

**Μεγάλοι Πλανήτες:**  
**Πέμπτη 01/08**  
21.00-23.00

**Αστέρια και Αστερισμοί:**  
**Πέμπτη 08/08**  
21.00-23.00

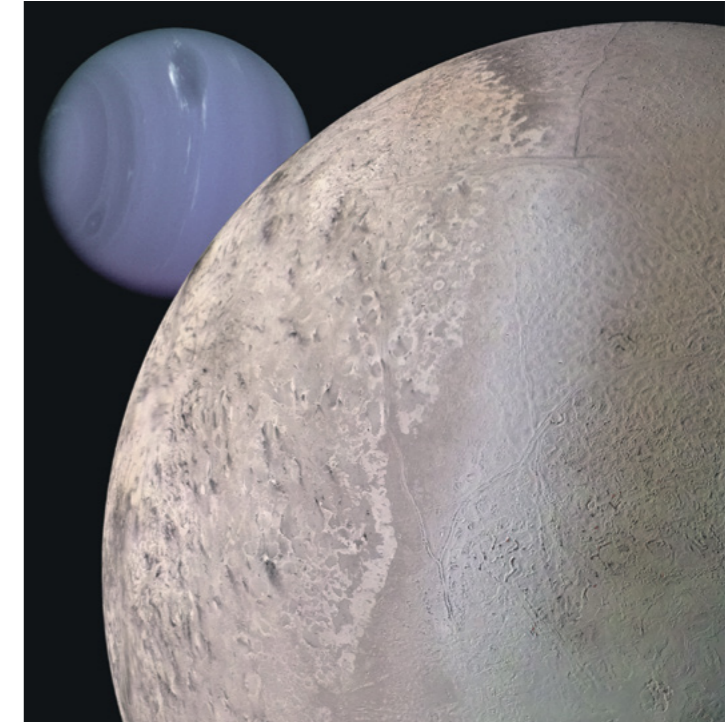
**ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3**

Για ενήλικες

(έως 60 συμμετοχές, με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών / Δρ. Λάζαρος Κουτουλίδης και Δρ. Βαγγέλης Κολοκοτρώνης

Τις Πέμπτες του Αυγούστου στρέφουμε το βλέμμα μας ψηλά και γνωρίζουμε τον ουράνιο θόλο! Με ειδικά τηλεσκόπια, παρατηρήστε τα αστέρια και τους μεγάλους πλανήτες! Ακολουθήστε τη διαδρομή του Ήλιου και εξερευνήστε τη βιοκλιματική αρχιτεκτονική του ΚΠΙΣΝ. Δημιουργήστε την πιο πολύχρωμη σκιά, παίζοντας με τον ήλιο και το φεγγάρι!



### Το ηλιακό φως γίνεται χώρος!

Ένα εργαστήριο για την αρχιτεκτονική και την ηλιακή ενέργεια. Ο αρχιτεκτονικός χώρος μάς αποκαλύπτεται μέσα από τη διαδρομή του φωτός. Με αφορμή το ενεργειακό στέγαστρο που σχεδίασε ο Renzo Piano στο ΚΠΙΣΝ, τα παιδιά ασχολούνται με έννοιες της βιοκλιματικής αρχιτεκτονικής.

Η σκίαση, ο δροσισμός και η μετατροπή της ηλιακής ενέργειας μετασχηματίζονται σε μια νέα συναρπαστική αφήγηση μέσα από τη ματιά των παιδιών, τα οποία δημιουργούν μια μικρή μακέτα ενός δικού τους στεγάστρου.

**Πέμπτη 22/08**  
18.30-20.00

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

Για παιδιά 8-12 ετών

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
athens superscript

### Καλοκαιρινές θεατρικές περιπέτειες: Η πιο πολύχρωμη σκιά

Ένα πειραματικό ταξίδι ανακάλυψης και διασκέδασης ξεκινά με ηλιόλουστη διάθεση. Ο ήλιος και το φεγγάρι, δύο πηγές φωτός, γίνονται αφορμή για ένα πρωτόγνωρο παιχνίδι με σκιές. Γιατί οι σκιές είναι μαύρες; Ακούστε τη δική τους ιστορία και κατασκευάστε την πιο πολύχρωμη, με τα χρώματα που θα βρείτε στον πλανήτη Ντάρκο. Πάρτε μέρος σε μια διαδραστική παράσταση, όπου πρωταγωνιστές είστε εσείς και τα παιδιά σας.

**Πέμπτη 29/08**  
18.30-20.00

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

Για παιδιά 3-5 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Τέχνες στο μίξερ





Υπάρχει κάτι καλύτερο απ' το να γεμίσετε τις Παρασκευές σας με χορό; Νιώστε τον ρυθμό στη χορευτική κίνηση, αλλά και στην τέχνη της γλυπτικής. Ξεδιπλώστε μια άλλη πτυχή του χορού μέσα από τα Ρωσικά Μπαλέτα του Σεργκέι Ντιαγκίλεφ και δημιουργήστε έργα εμπνευσμένα από χορευτικές δημιουργίες. Γνωρίστε την Αφροβραζιλιάνικη τέχνη της Caroeira και νιώστε τη δύναμη της κίνησης, καθώς εξασκείστε στα βήματα του Swing, των ελληνικών παραδοσιακών χορών αλλά και του ρομαντικού αργεντίνικου Tango.

## Παρασκευή: Χορός, χορός, χορός!

### Γλυπτική και Χορός: Από το υλικό στην κίνηση

Ανά τους αιώνες, η γλυπτική έχει εμπνευστεί από το ανθρώπινο σώμα και την κίνησή του. Χρησιμοποιώντας ποικίλες φόρμες και συνθέσεις, η γλυπτική μπόρεσε να εκφράσει το αμετάβλητο και το μνημειακό, αλλά και το εφήμερο και το αφηρημένο.

Το εργαστήριο διερευνά τη σχέση γλυπτικής και χορού μέσα από το διάλογο οικειών υλικών όπως το χαρτί, το ξύλο, το σύρμα και τον γύψο, συνδέοντας παράλληλα τους/τις συμμετέχοντες/ουσες με την ιστορία της τέχνης.

Στις συναντήσεις του Αυγούστου, επιχειρούμε να ξεκινήσουμε έναν διάλογο με τα κινήματα του κονστρουκτιβισμού, του Μπάουχαους και της αφηρημένης τέχνης.

Με όχημα τα έργα γνωστών καλλιτεχνών (Giacometti, Calder, Noguchi, Σκλάβος και Chillida), πειραματιζόμαστε με υλικά της γλυπτικής και φιλοτεχνούμε μορφές από χαρτί, κόλλα και ελαφρά ξύλα.

**Παρασκευή 02, 09/08**  
18.30-21.30

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

*Για ενήλικες*

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Πάυλος Νικολακόπουλος,  
Εικαστικός

### Ο Χορός αλλιώς: Από τον Αριστοφάνη στον Keith Haring

Από το αρχαίο δράμα και τον Αριστοφάνη στα ρωσικά μπαλέτα και από τον Ντιαγκίλεφ έως τη σύγχρονη τέχνη και τους «Χορευτές» του Keith Haring – το εργαστήριο αυτό σας καλεί να εξερευνήσετε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και τον χορό, δημιουργώντας ένα διαφορετικό έργο κάθε φορά εμπνευσμένο από μια χορευτική δημιουργία.

#### Η «Παρέλαση»

Ο Αύγουστος είναι αφιερωμένος στο έργο «Παρέλαση», το οποίο παρουσιάστηκε για πρώτη φορά το 1917 στο Παρίσι από τα Ρωσικά Μπαλέτα του Σεργκέι Ντιαγκίλεφ. Ήταν μια ασυνήθιστα ριζοσπαστική παράσταση που συνδέθηκε με τη γέννηση του κινήματος του σουρεαλισμού. Ένα έργο εμπνευσμένο από λαϊκές μορφές ψυχαγωγίας που παρουσιάζει καλλιτέχνες οι οποίοι διαφημίζουν την παράστασή τους στο δημόσιο χώρο. Επιλέγοντας χαρακτήρες του έργου και χρησιμοποιώντας χαρτόνι, υφάσματα και χρώματα θα δημιουργήσουμε στοιχεία κοστούμιών και θα παρουσιάσουμε τη δική μας «Παρέλαση».

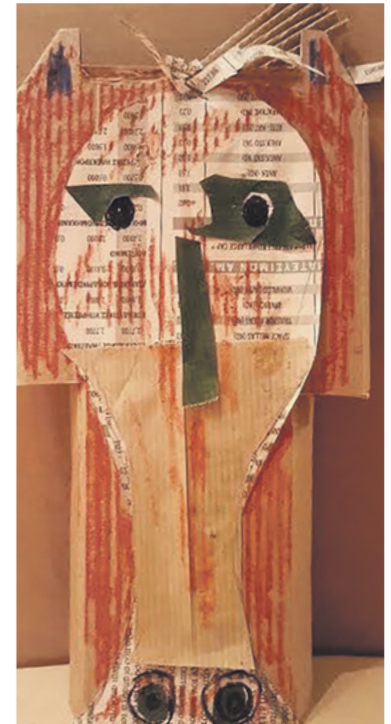
**Παρασκευή 23, 30/08**  
18.30-21.00

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

*Για παιδιά 8 έως 12 ετών και τους/τις συνοδούς τους*

(έως 10 παιδιά και 10 συνοδοί με προεγγραφή στο SNFCC.org)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Μάρω Μιχαλακάκου, Εικαστικός



### Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών

Μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών από τους δασκάλους της Σχολής του Θεάτρου «Δόρα Στράτου», που λειτουργεί σαν ένα ζωντανό μουσείο του ελληνικού χορού από το 1953.

Οι συμμετέχοντες/ουσες διδάσκονται δημοφιλείς χορούς από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, στην πιο γνήσια μορφή τους, ενώ παράλληλα μαθαίνουν και για την περιοχή, την κατάσταση, τη μουσική, τη φορεσιά και άλλα λαογραφικά στοιχεία που συνδέονται με τον κάθε χορό.

**Παρασκευή 02/08**  
19.30-21.00

**ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3**

*Για ενήλικες*

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Χοροθέατρο  
«Δόρα Στράτου»

### Athens Boogie: Μάθημα Swing

Μετά την επιτυχημένη τους εμφάνιση στο Social Ballroom του Ιουλίου στο ΚΠΙΣΝ, η χορευτική ομάδα Athens Boogie επιστρέφει για μια ακόμη διασκεδαστική χορευτική εμπειρία και μας συστήνει τις πιο δημοφιλείς χορευτικές φιγούρες της κουλτούρας του swing.

**Παρασκευή 09/08**  
19.30-21.30

**ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3**

*Για ενήλικες*

(έως 20 ζευγάρια με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Athens Boogie

### Μάθημα Tango

Το Tango Factory με τον Luis Mestre, χορευτή, χορογράφο και δάσκαλο τάνγκο από το Buenos Aires επιστρέφει και τον Αύγουστο στο ΚΠΙΣΝ για να διδάξει τα πρώτα βήματα του πιο ρομαντικού χορού σε ένα ανοιχτό μάθημα.

**Παρασκευή 23/08**  
19.30-21.30

**ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3**

*Για ενήλικες*

(έως 20 ζευγάρια με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Tango Factory -  
Luis Mestre

### Caroeira για οικογένειες

Άθλημα, χορός ή πολεμική τέχνη; Η Caroeira είναι όλα αυτά μαζί και το ΚΠΙΣΝ σας καλεί να ανακαλύψετε τη δημοφιλή Αφροβραζιλιάνικη τέχνη. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να χρησιμοποιούν επιθετικές και αμυντικές κινήσεις, πάντα με έλεγχο και χωρίς πρόθεση να τραυματίσουν τους συμπαίκτες τους. Κινήσεις συντονισμένες, σαν σε μουσικό ρυθμό, ενισχύουν την αυτοσυγκέντρωση και ενεργοποιούν σώμα και πνεύμα. Στην Caroeira δεν υπάρχει νικητής ή χαμένος. Ο ανταγωνισμός περιορίζεται, η συνεργασία ενδυναμώνεται και δημιουργείται ένα ενδιαφέρον παιχνίδι αλληλεπίδρασης μεταξύ των συμμετεχόντων.

**Παρασκευή 30/08**  
19.00-20.00

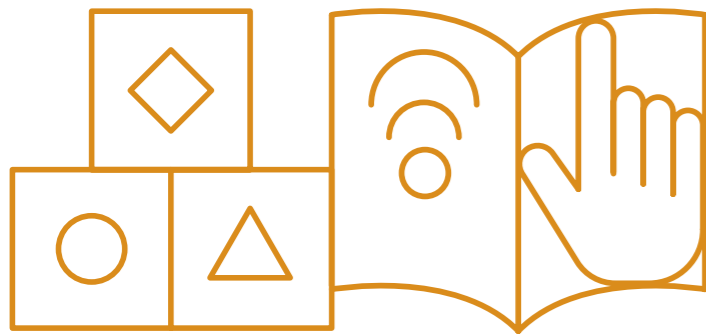
**ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2**

*Για παιδιά 3-6 ετών και τους συνοδούς τους*

(έως 10 παιδιά και 20 συνοδοί με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Professor Dudu





## Μάθηση



### Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσα άτομα δεν είναι εξοικειωμένα με τους υπολογιστές, να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

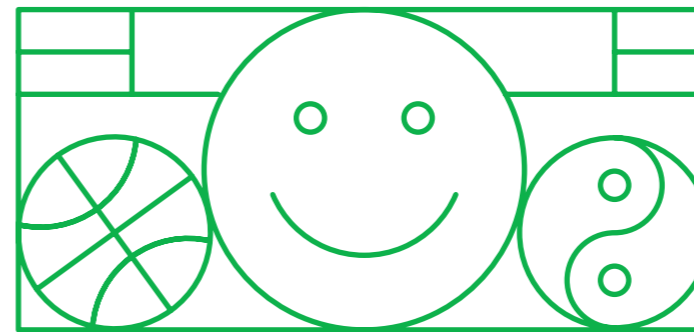
\*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους/ες επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικειμένου.

**Δευτέρα-Παρασκευή**  
10.00-11.00, 11.30-12.30

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ** 11

(έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Στις 15/08 δεν θα πραγματοποιηθούν μαθήματα.



## Αθλητισμός & Ευεξία

### Άσκηση για όλους

Επαγγελματίες φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων και του στίβου, δίνουν συμβουλές και καλές πρακτικές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων.

Επιπλέον, οι προπονητές/προπονήτριες μπορούν να σχεδιάσουν ομαδικά προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκισιολογία ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους και όσες το επιθυμούν.

**Πέμπτη 01, 08, 22, 29/08**  
**Παρασκευή 02, 09, 23, 30/08**  
**Δευτέρα 05, 19, 26/08**  
**Τρίτη 06, 20, 27/08**  
**Τετάρτη 07, 21, 28/08**  
18.30-21.30

**ΣΤΙΒΟΣ** 6

*Για ενήλικες*

(με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος αποτελεί το ιδανικό μέρος για άθληση και σας προσκαλεί σε προγράμματα Αθλητισμού & Ευεξίας.

### Yoga στο Πάρκο

Στη yoga, σώμα και πνεύμα συνδέονται, μέσα από ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές asanas και χαλάρωση, με σκοπό την ενίσχυση της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα.

**Πέμπτη 01, 08, 22, 29/08**  
**Τρίτη 06, 20, 27/08**  
08.00-09.30

**Παρασκευή 02, 09, 23, 30/08**  
**Δευτέρα 05, 19, 26/08**  
19.00-20.30

**ΞΕΦΩΤΟ** 1

*Για ενήλικες*

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

### Βασικό μάθημα Mat Pilates

Ένας δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα και είναι κατάλληλο για όλες τις ηλικίες.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

**Πέμπτη 01, 08, 22, 29/08**  
19.00-20.00

**Παρασκευή 02, 09, 23, 30/08**  
**Δευτέρα 05, 19, 26/08**  
**Τετάρτη 07, 21, 28/08**  
07.45-09.00

**Τρίτη 06, 20, 27/08**  
18.00-19.00

**ΞΕΦΩΤΟ** 1

*Για ενήλικες*

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

### Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates

Ένα δυναμικό μάθημα pilates που δίνει έμφαση στη ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων. Οι αλλαγές γίνονται με τρόπο που ενδυναμώνει τους μυς, ενισχύοντας την ανθεκτικότητα του σώματος.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

**Πέμπτη 01, 08, 22, 29/08**  
18.00-19.00

**Τρίτη 06, 20, 27/08**  
19.00-20.00

**ΞΕΦΩΤΟ** 1

*Για ενήλικες*

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος





## Qigong για 50+

Το Qigong (προφέρεται τσι κονγκ) είναι μια αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα άτομα ανεξαρτήτως φυσικής κατάστασης. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

**Πέμπτη 01, 08, 22, 29/08**  
**Τετάρτη 07, 14, 21, 28/08**  
19.00-20.15

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

*Για ηλικίες 50 ετών και άνω*  
(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Άθληση στην 3η ηλικία

Η άσκηση είναι το πιο δυνατό εργαλείο για την πρόληψη και θεραπεία χρόνιων παθήσεων όπως διαβήτης, καρδιοπάθειες, παχυσαρκία. Στο πλαίσιο αυτό, το νέο αυτό πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα άνω των 65 αλλά και νεότερα που υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις. Το εξειδικευμένο προσωπικό (καθηγητές/καθηγήτριες φυσικής αγωγής, φυσίατροι, καρδιολόγοι) από το τμήμα αθλητικής αριστείας Sports Excellence, σχεδιάζει και υλοποιεί ειδικά εξατομικευμένα προγράμματα με βόδιση, yoga, λάστιχα, αλτήρες και ασκήσεις εδάφους. Η εβδομαδιαία δραστηριότητα καταγράφεται ηλεκτρονικά στον προσωπικό φάκελο των συμμετεχόντων, ενώ κάθε τρεις μήνες αξιολογείται εκ νέου η φυσική κατάσταση.

**Παρασκευή 02, 09/08**  
**Δευτέρα 05, 12/08**  
**Τετάρτη 07/08**  
10.00-10.50

*Για ηλικίες 65 ετών και άνω*  
(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

**MAKER SPACE 11**



## Tai Chi

Το tai chi είναι μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη, η οποία έχει μετεξελιχθεί σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιές αναπνοές, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

**Βασικό μάθημα**  
**Κυριακή 04, 11, 18, 25/08**  
08.30-09.45

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

**Τρίτη 06, 13, 20, 27/08**  
18.00-19.15

**ΣΤΙΒΟΣ 6**

**Προχωρημένο μάθημα**  
**Παρασκευή 02, 09, 16, 23, 30/08**  
19.00-20.15

**ΣΤΙΒΟΣ 6**

*Για ενήλικες*

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## SNFCC Running Team

Οι οπαδοί του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους δημιουργώντας μία ομάδα η οποία προπονείται κάθε Τρίτη και Πέμπτη με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών/προπονητριών δρόμων αντοχής. Στόχος, η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

**Πέμπτη 01, 08, 22, 29/08**  
**Τρίτη 06, 20, 27/08**  
18.30-20.00

**ΣΤΙΒΟΣ 6**

*Για ηλικίες 15 ετών και άνω*

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

*\*Η συμμετοχή των εφήβων 15-18 ετών θα γίνεται με άδεια και παρουσία κηδεμόνα*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ, ενώ συγχρόνως αποτελεί μια διαφορετική, κωπηλατική ξενάγηση στο ΚΠΙΣΝ!

**Παρασκευή 02, 09, 23, 30/08**  
**Σάββατο 03, 10, 24, 31/08**  
**Κυριακή 04, 11, 25/08**  
17.30-20.00

**ΚΑΝΑΛΙ 16**  
(από την πλευρά του Κέντρου Επισκεπτών)

*Για παιδιά 8 ετών και άνω & ενήλικες\**

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*\*Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού για παιδιά κάτω των 15 ετών*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Παιχνίδια για οικογένειες

Μία διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για παιδιά και οικογένειες. Οι συνοδοί ενθαρρύνονται να παίξουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και αναπτύσσοντας την ευρηματικότητά τους.

**Σάββατο 03, 10, 24, 31/08**  
19.00-20.30

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

*Για παιδιά 5 ετών και άνω με τους/τις συνοδούς τους*

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Ρέτανκε

Το άγνωστο σε πολλούς ρέτανκε (εδαφοσφαίριση) είναι ένα άθλημα που συνδυάζει την ακρίβεια του στόχου με το συντονισμό και την αυτοσυγκέντρωση. Οι ασκούμενοι/μενες, που παίζουν είτε 1-1 είτε σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν τον στόχο πετώντας σιδερένιες μπάλες.

**Κυριακή 04, 11, 25/08**  
18.00-20.00

**ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17**

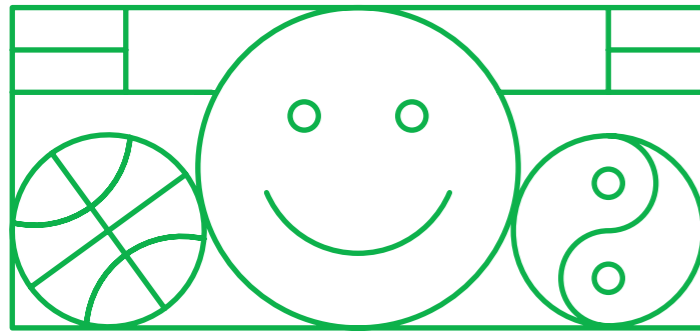
*Για παιδιά 9 ετών και άνω & ενήλικες*

(με σειρά προτεραιότητας)

*\*Για τα παιδιά απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος





## Street Soccer 5X5

Διοργάνωση αγώνων ποδοσφαίρου, με μικρές ομάδες των πέντε, για παιδιά από 6 έως 13 ετών.

**Πέμπτη 01, 08, 22, 29/08**  
**Κυριακή 04, 11, 18, 25/08**  
18.00-21.00

**ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ**  
**ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25**

**6-7 ετών:** 18.00-18.30  
**6-7 ετών:** 18.30-19.00  
**8-10 ετών:** 19.00-19.30  
**8-10 ετών:** 19.30-20.00  
**11-13 ετών:** 20.00-20.30  
**11-13 ετών:** 20.30-21.00

*Για παιδιά 6-13 ετών*

*(έως 10 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Mini Tennis

Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το τένις, μέσω μιας καινοτόμου και διασκεδαστικής μεθόδου, με αφετηρία το παιχνίδι και κατάλληλα διαμορφωμένες δραστηριότητες.

**Παρασκευή 02, 23, 30/08**  
**Σάββατο 03, 24, 31/08**  
18.00-21.00

**ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ**  
**ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25**

*Για παιδιά 4-10 ετών, ηλικιακές ομάδες 4-7 & 8-10*

*(έως 8 παιδιά ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)*

*\*Κάθε Σάββατο Blind Tennis ή Soundball Tennis για παιδιά και με χαμηλή όραση ή/και τυφλότητα*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Αθλητικά Παιχνίδια

Μια δραστηριότητα για παιδιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος με σκοπό την ψυχαγωγία και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος. Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και άσκηση.

**Δευτέρα 05, 12, 19, 26/08**  
**Τετάρτη 07, 14, 21, 28/08**  
19.00-20.15

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

*Για παιδιά 5-10 ετών*

*(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)

Διασκεδαστικές αθλητικές δραστηριότητες με μπάλες, χωρίς βαθμολόγηση, που εστιάζουν στη χαρά του παιχνιδιού και στην ευγενή άμιλλα. Με την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών/προπονητριών.

**Δευτέρα 05, 12, 19, 26/08**  
**Τρίτη 06, 13, 20, 27/08**  
**Τετάρτη 07, 14, 21, 28/08**  
18.00-21.00

**ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ**  
**ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25**

**5-7 ετών:** 18.00-18.30  
**5-7 ετών:** 18.30-19.00  
**8-10 ετών:** 19.00-19.30  
**8-10 ετών:** 19.30-20.00  
**11-13 ετών:** 20.00-20.30  
**11-13 ετών:** 20.30-21.00

*Για παιδιά 5-13 ετών*

*(έως 12 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Στιβομαχίες

Παιχνίδια δράσης για άσκηση και ψυχαγωγία στο Πάρκο. Βάλτε τα αθλητικά σας και ελάτε να παίξουμε!

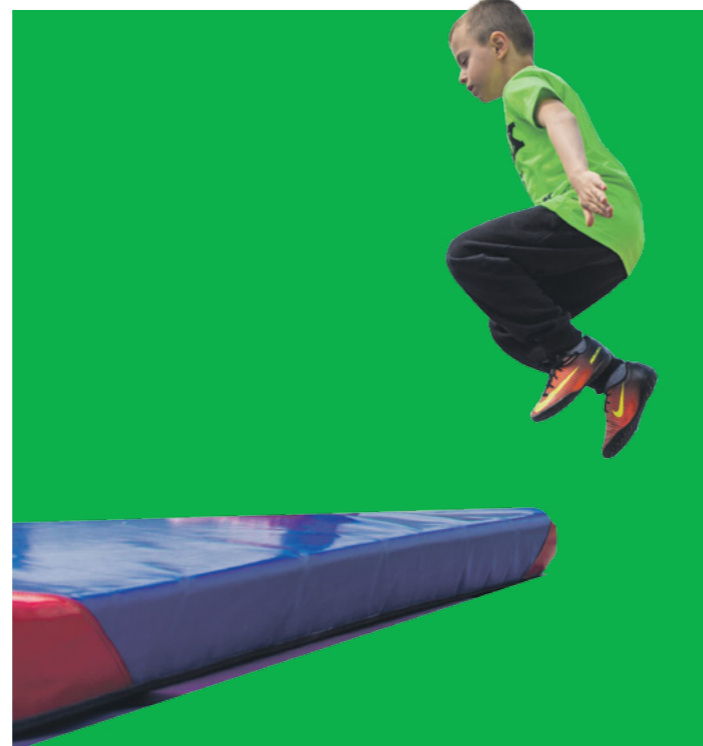
**Παρασκευή 02, 09, 16, 23, 30/08**  
19.00-20.15

**ΣΤΙΒΟΣ 6**

*Για παιδιά 5-10 ετών*

*(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος



## Δημιουργική Ενόργανη

Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά γνωρίζουν το σώμα και τις ικανότητές τους, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την ευλυγισία και τη μυϊκή συναρμογή!

**Τρίτη 06, 20, 27/08**  
19.00-20.15

**ΣΤΙΒΟΣ 6**

*Για παιδιά 3-6 ετών*

*(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Βρέξ' τους όλους!

Μια σειρά παιχνιδιών με πολύ νερό που θυμίζει το μπουγέλο των παιδικών χρόνων όταν τελειώνει το σχολείο και ξεκινούσε το καλοκαίρι. Νεροπίστολα, νερόμπομπες και νερομεταφορές συμπληρώνουν αυτή την ανέμελη, όλο δροσιά, δραστηριότητα.

**Σάββατο 24/08**  
**Κυριακή 25/08**  
18.00-20.00

**ΣΤΙΒΟΣ 6**

*Για ηλικίες 4 ετών και άνω*

*(ανοιχτή συμμετοχή)*

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

*\*Οι συνοδοί παραμένουν στον χώρο κατά τη διάρκεια του προγράμματος.*



## Ξεναγήσεις



Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους φύλαξης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος** το οποίο απέσπασε την **πρώτη θέση στα Ευρωπαϊκά Βραβεία Κήπων** και αποτελεί τον **μεγαλύτερο δημόσιο μεσογειακό κήπο** στον κόσμο. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

- Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το [SNFCC.org](http://SNFCC.org).
- Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.
- Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.
- Ανακαλύψτε επίσης και τη νέα σειρά ξεναγήσεων Μια Βόλτα στο Πάρκο, στη σελίδα 13.

## Ομαδικές Ξεναγήσεις

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ομαδικές ξεναγήσεις επικοινωνήστε μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση [tours@snfcc.org](mailto:tours@snfcc.org).

## Μόνιμες Εκθέσεις

Δευτέρα-Κυριακή  
06.00-00.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

### Κύπελλο Σπύρου Λούη

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούη, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσιτό στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους.

Δευτέρα-Κυριακή  
06.00-00.00

2ος ΟΡΟΦΟΣ ΕΒΕ 11

### Αφαία, Γιώργος Ζογγολόπουλος

Το γλυπτό Αφαία είναι το έργο με το οποίο ο Γιώργος Ζογγολόπουλος πήρε μέρος στο XXe Salon de la Jeune Sculpture στο Παρίσι το 1968 και το παρουσίασε σε υπαίθρια έκθεση στο Palais Royal το ίδιο έτος. Το γλυπτό είναι από τα ελάχιστα έργα στα οποία ο καλλιτέχνης επιλέγει να επιχρωματίσει το μέταλλο που χρησιμοποιεί.

Έχοντας ο ίδιος ασχοληθεί με την ζωγραφική αλλά και δουλεύοντας στο ατελιέ του με την ζωγράφο σύζυγό του, Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, ο Γιώργος Ζογγολόπουλος συνήθιζε να πειραματίζεται με την μετάφραση ενός γλυπτού σε σχέδιο και ζωγραφική και το αντίστροφο.

Το γλυπτό εκτίθεται με την ευγενική παραχώρηση του Ιδρύματος Γεωργίου Ζογγολόπουλου.

## Υπηρεσίες & Χρήσιμες Πληροφορίες

### Ωράριο Αυγούστου

- **Πάρκο Σταύρος Νιάρχος**, Δευτέρα - Πέμπτη: 06.00-00.00 Παρασκευή - Κυριακή: 06.00-02.00
- **Αγορά, Φάρος**: 06.00-00.00
- **Σημείο Εξυπηρέτησης στην Υποδοχή ΚΠΙΣΝ**: 08.00-22.00
- **Σημείο Εξυπηρέτησης στο Κέντρο Επισκεπτών**: 08.30-22.00

### Συμμετοχή σε εκδηλώσεις

Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες εκδηλώσεις και δραστηριότητες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων.

### Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο από όλα τα άτομα.
- Όλες οι είσοδοι, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι από ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Park Kiosk και στα κτίρια της ΕΛΣ και της ΕΒΕ υπάρχουν WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.
- Σε πολλές ομιλίες προσφέρεται ταυτόχρονη διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα.

### Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει να είναι πάντοτε με λουρί, και να βρίσκονται υπό την εποπτεία του/της κηδεμόνα τους, ο οποίος/η οποία οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

### Wi-Fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

### ΑΤΜ

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ΑΤΜ της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

### Φωτογράφιση

Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο [info@snfcc.org](mailto:info@snfcc.org). Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

### Πρώτες Βοήθειες

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν σταθμοί πρώτων βοηθειών στελεχωμένοι με νοσηλευτικό προσωπικό. Αναζητήστε τους στον χάρτη στην επόμενη σελίδα.

### Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τα εξής σημεία εστίασης:

- **δ / Delta Restaurant** (Επίπεδο 5Α κτιρίου ΕΛΣ) Κυριακή 18.00-00.00
- **Agora Bistro** (στην Αγορά) Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00
- **Canal Café** (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι) Δευτέρα-Πέμπτη 08.30-00.00 Παρασκευή-Κυριακή 08.30-01.00
- **Pharos Café** (στον Φάρο) Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00 *Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του Pharos Café ενδέχεται να τροποποιηθούν για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων*
- **Park Kiosk** (στο Πάρκο) Δευτέρα-Πέμπτη 08.00-00.00 Παρασκευή-Κυριακή 08.00-01.00
- **Park Kiosk - Souvlaki** (στο Ξέφωτο) Δευτέρα - Κυριακή 14.00-00.00
- **Coffee & Juice Vans on Tour** (στην Αγορά) Δευτέρα - Κυριακή 09.00-21.00
- **Ice Cream Van on Tour** (στην Αγορά) Δευτέρα - Παρασκευή 10.00-22.00 Σάββατο - Κυριακή 11.00-23.00
- **Hot-dog Van on Tour**: Σάββατο - Κυριακή 17.00-00.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στα σημεία εστίασης προσκομίζοντας την κάρτα τους

### Πωλητήριο

Δευτέρα-Κυριακή 09.00-22.00  
Στο ΚΠΙΣΝ λειτουργεί το SNFCC Store

το οποίο διαθέτει μία μεγάλη και διαρκώς εξελισσόμενη συλλογή από χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα.

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στο SNFCC Store προσκομίζοντας την κάρτα τους

### Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση στον υπολογιστή ή το smartphone σας, σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες από ολόκληρο τον κόσμο μέσω της πλατφόρμας [pressreader.com](http://pressreader.com)

### Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο, την υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO<sub>2</sub>, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

### Κάννισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάννισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία δαπέδου που έχουν τοποθετηθεί στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε το κοινό να απολαύσει το Πάρκο χωρίς να καπνίσει.

### Ποδήλατα

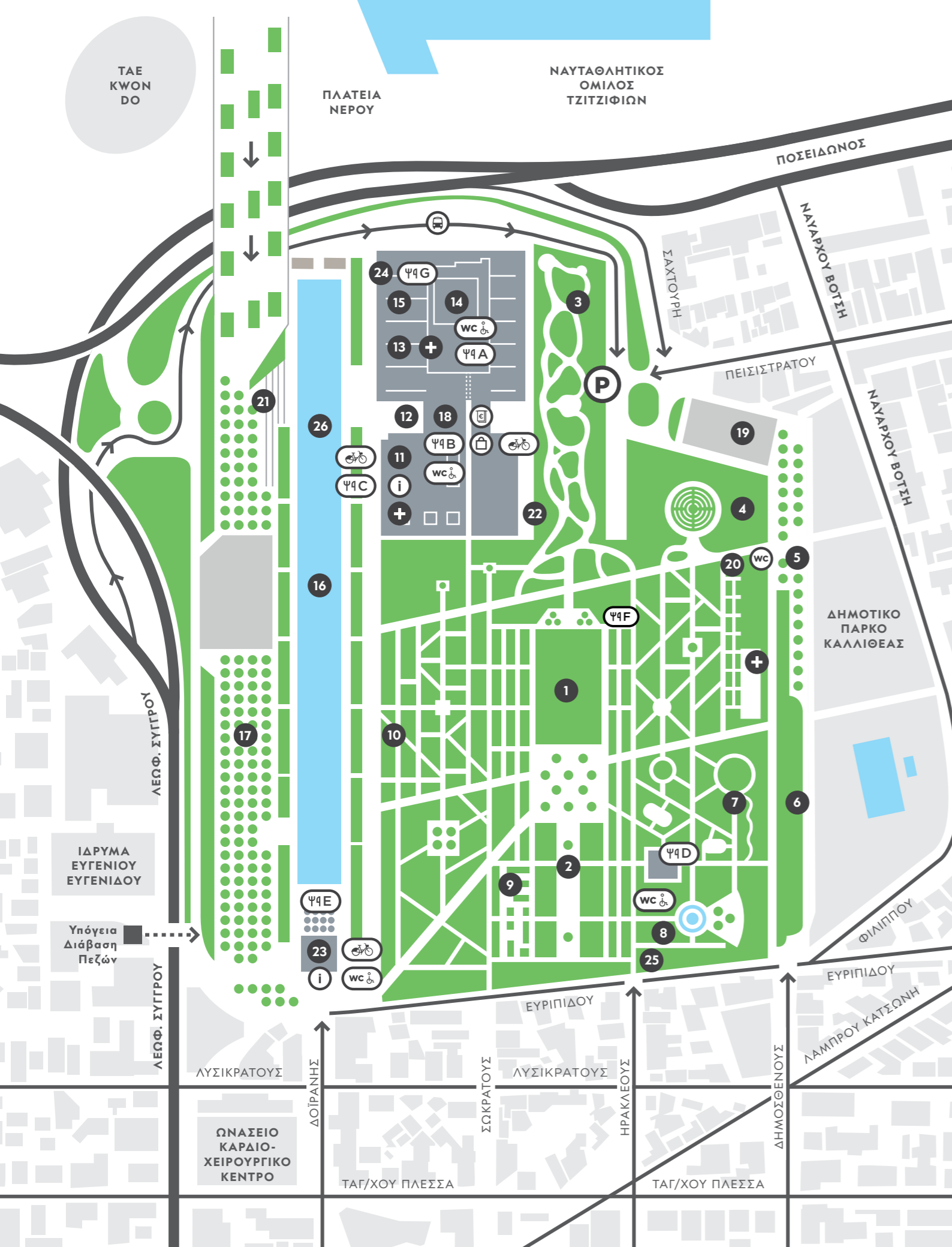
Στο ΚΠΙΣΝ διατίθεται υπηρεσία ενοικίασης ποδηλάτων για παιδιά και ενήλικες. Περισσότερες πληροφορίες στο [SNFCC.org/bikes](http://SNFCC.org/bikes) και στο Κέντρο Επισκεπτών.

Επιπλέον, σε συνεργασία με την BP ως Συνεργάτη Κινητικότητας, έχουν εγκατασταθεί σταθμοί επισκευής ποδηλάτων στο Κανάλι και στο Κέντρο Επισκεπτών όπου μπορείτε να ελέγξετε το ποδήλατό σας και να ενημερωθείτε για την ασφαλή ποδηλασία.

Συνεργάτης Κινητικότητας







## Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

- 1 Ξέφωτο
  - 2 Πευκώνας
  - 3 Νότια Μονοπάτια
  - 4 Θόλος στον Λαβύρινθο
  - 5 Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής
  - 6 Στίβος
  - 7 Παιδικές Χαρές
  - 8 Πίδακες Νερού
  - 9 Μουσικός Κήπος
  - 10 Μεσογειακός Κήπος
  - 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
  - 12 Αγορά
  - 13 Εθνική Λυρική Σκηνή
  - 14 Φάρος
  - 15 Πανοραμικά Σκαλιά
  - 16 Κανάλι
  - 17 Εσπλανάδα
  - 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ
  - 19 Υπαίθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων
  - 20 Λαχανόκηπος
  - 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι
  - 22 Buffer Zone
  - 23 Κέντρο Επισκεπτών
  - 24 Αίθουσα Δέλτα
  - 25 Υπαίθριος Χώρος Αθλοπαιδιών
  - 26 Πίδακες Καναλιού
- Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ
  - SNFCC Store
  - Στάση του Shuttle Bus
  - Πρώτες Βοήθειες
  - ATM
  - Πληροφορίες
  - Pharos Café
  - Agora Bistro
  - Coffee & Juice Vans on tour
  - Park Kiosk
  - Canal Café
  - Park Kiosk - Souvlaki
  - δ / Delta Restaurant

## Πρόσβαση

### ΜΜΜ

- Λεωφορεία**
- 130: Πειραιάς – Νέα Σμύρνη (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
  - 217: Πειραιάς – Σταθμός Δάφνη (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
  - 550: Κηφισιά – Π. Φάληρο (Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
  - 860: Π. Φάληρο – Σχιστό (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
  - Α1: Πειραιάς – Βούλα (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
  - Β1: Πειραιάς – Άνω Γλυφάδα (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
  - Β2: Ακαδημία – Άγιος Κοσμάς (Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- Τρόλεϊ**
- 10: Χαλάνδρι – Τζιτζιφιές (Στάση Επαμεινώνδα)
- Τραμ**
- Στάση Τζιτζιφιές
- Μετρό**
- Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των ΜΜΜ

## Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης για αυτοκίνητα, μοτοσυκλέτες και ποδήλατα, και ειδικές θέσεις στάθμευσης οχημάτων ΑμεΑ.

**Τιμοκατάλογος:**

ΙΧ  
Από 00.00-19.00: €1,50/ώρα  
Από 19.00-00.00: €1,50/ώρα με μέγιστη χρέωση €5

**Μηνιαία προσφορά:**  
Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00: €100/μήνα

**Μοτοσυκλέτες**  
€0,70/ώρα

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση

## Δωρεάν Shuttle Bus

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει καθημερινά δωρεάν υπηρεσία μεταφοράς επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus), στη διαδρομή Σύνταγμα – Συγγρού-Φιξ – ΚΠΙΣΝ και αντίστροφα. Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού).

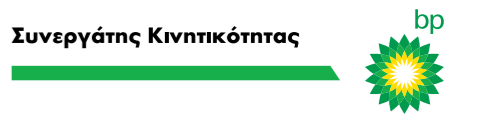
Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Κάθε Κυριακή, από τις 10.30 π.μ. έως τις 12.30 μ.μ., πραγματοποιείται μόνο η διαδρομή ΚΠΙΣΝ – Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της τελετής αλλαγής φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Η υπηρεσία shuttle bus είναι προσβάσιμη και από επισκέπτες με αμαξίδιο, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης.

**Για περισσότερες πληροφορίες και τα αναλυτικά δρομολόγια επισκεφθείτε το [SNFCC.org](http://SNFCC.org) ή καλέστε στο 216 8091000.**

**Τη λειτουργία του shuttle bus υποστηρίζει η ΒΡ ως Συνεργάτης Κινητικότητας του ΚΠΙΣΝ.**





# ΑΥΓ 2019

Η έκθεση Eyewitness / Γιάννης Μπεχράκης συνεχίζεται στο ΚΠΙΣΝ έως τις 31/08.

## Όλες τις ημέρες

|             |                                  |       |
|-------------|----------------------------------|-------|
| 06.00-00.00 | Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη      | α. 26 |
| 10.00-20.00 | Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ | α. 26 |
| 06.00-00.00 | Αφαία, Γιώργος Ζογγολόπουλος     | α. 26 |

Ενημερωθείτε για το καθημερινό πρόγραμμα των σιντριβανιών στο Κανάλι του ΚΠΙΣΝ στο SNFCC.org

• Οι εκδηλώσεις με \* απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org

• Οι εκδηλώσεις με \*\* είναι με εισιτήριο

• Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης.

• Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα.

## Δευτέρα

### 05

|             |  |       |
|-------------|--|-------|
| 07.45-09.00 | Βασικό μάθημα Mat Pilates                                | α. 21 |
| 10.00-10.50 | Άθληση στην 3η ηλικία                                    | α. 22 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+                       | α. 20 |
| 18.00-21.00 | Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)                       | α. 25 |
| 18.30-20.30 | Εργαστήριο κεραμικής: Από τον Κεραμέα στον Αγγειοπλάστη* | α. 14 |
| 18.30-21.30 | Άσκηση για όλους   | α. 21 |
| 19.00-20.15 | Αθλητικά Παιχνίδια                                       | α. 25 |
| 19.00-20.30 | Yoga στο Πάρκο   | α. 21 |
| 21.00       | Θέατρο Σκιών: Ο Καραγκιόζης στο ΚΠΙΣΝ                    | α. 07 |

### 12

|             |  |       |
|-------------|--|-------|
| 10.00-10.50 | Άθληση στην 3η ηλικία                                    | α. 22 |
| 10.00-12.30 | Παραμύθια και Εικόνες*                                   | α. 14 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+                       | α. 20 |
| 18.00-21.00 | Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)                       | α. 25 |
| 18.30-20.30 | Εργαστήριο κεραμικής: Από τον Κεραμέα στον Αγγειοπλάστη* | α. 14 |
| 19.00-20.15 | Αθλητικά Παιχνίδια                                       | α. 25 |
| 21.00       | Θέατρο Σκιών: Ο Καραγκιόζης στο ΚΠΙΣΝ                    | α. 07 |

## Τρίτη

### 06

|             |                                    |       |
|-------------|------------------------------------|-------|
| 08.00-09.30 | Yoga στο Πάρκο                     | α. 21 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ | α. 20 |
| 18.00-19.00 | Βασικό μάθημα Mat Pilates          | α. 21 |
| 18.00-19.15 | Βασικό μάθημα Tai Chi              | α. 22 |
| 18.00-21.00 | Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) | α. 25 |
| 18.30-20.00 | SNFCC Running Team                 | α. 23 |
| 18.30-21.30 | Άσκηση για όλους                   | α. 21 |
| 19.00-20.00 | Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates     | α. 21 |
| 19.00-20.15 | Δημιουργική Ενόργανη               | α. 25 |

### 13

|             |                                    |       |
|-------------|------------------------------------|-------|
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ | α. 20 |
| 18.00-19.15 | Βασικό μάθημα Tai Chi              | α. 22 |
| 18.00-21.00 | Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) | α. 25 |

## Τετάρτη

### 07

|             |   |       |
|-------------|---|-------|
| 07.45-09.00 | Βασικό μάθημα Mat Pilates                           | α. 21 |
| 10.00-12.30 | Άθληση στην 3η ηλικία                               | α. 22 |
| 10.00-12.30 | Η ζωή κάτω από το νερό*                             | α. 15 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+                  | α. 20 |
| 17.30-20.30 | Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*                              | α. 15 |
| 18.00-21.00 | Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)                  | α. 25 |
| 18.30-20.30 | Κολυμπάμε με ασφάλεια παρέα με το Safe Water Sports | α. 15 |
| 18.30-21.30 | Άσκηση για όλους                                    | α. 21 |
| 19.00-20.15 | Qigong για 50+                                      | α. 22 |
| 19.00-20.15 | Αθλητικά Παιχνίδια                                  | α. 25 |

### 14

|             |                                    |       |
|-------------|------------------------------------|-------|
| 10.00-12.30 | Η ζωή κάτω από το νερό*            | α. 15 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ | α. 20 |
| 17.30-20.30 | Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*             | α. 15 |
| 18.00-21.00 | Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills) | α. 25 |
| 19.00-20.15 | Αθλητικά Παιχνίδια                 | α. 25 |
| 19.00-20.15 | Qigong για 50+                     | α. 22 |

## Πέμπτη

### 01

|             |  |       |
|-------------|--|-------|
| 08.00-09.30 | Yoga στο Πάρκο                                       | α. 21 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+                   | α. 20 |
| 17.30-20.30 | Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*                               | α. 15 |
| 18.00-19.00 | Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates                       | α. 21 |
| 18.00-21.00 | Street Soccer 5X5                                    | α. 24 |
| 18.00-21.00 | Μια βόλτα στο Πάρκο*                                 | α. 13 |
| 18.30-20.00 | SNFCC Running Team                                   | α. 23 |
| 18.30-21.30 | Άσκηση για όλους                                     | α. 21 |
| 19.00-20.00 | Βασικό μάθημα Mat Pilates                            | α. 21 |
| 19.00-20.15 | Qigong για 50+                                       | α. 22 |
| 21.00-23.00 | Βραδιές κάτω από τ' αστέρια: Πλανήτες και Αστερισμοί | α. 17 |
| 21.00       | Cirko Cachinache: Βαδίζοντας στην ουρά του τίγρη*    | α. 06 |

### 08

|             |  |       |
|-------------|--|-------|
| 08.00-09.30 | Yoga στο Πάρκο                                       | α. 21 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+                   | α. 20 |
| 17.30-20.30 | Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*                               | α. 15 |
| 18.00-19.00 | Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates                       | α. 21 |
| 18.00-21.00 | Street Soccer 5X5                                    | α. 24 |
| 18.30-20.00 | SNFCC Running Team                                   | α. 23 |
| 18.30-21.30 | Άσκηση για όλους                                     | α. 21 |
| 19.00-20.00 | Βασικό μάθημα Mat Pilates                            | α. 21 |
| 19.00-20.15 | Qigong για 50+                                       | α. 22 |
| 21.00-23.00 | Βραδιές κάτω από τ' αστέρια: Πλανήτες και Αστερισμοί | α. 17 |

## 15ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

### 16

|             |                                    |       |
|-------------|------------------------------------|-------|
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ | α. 20 |
| 19.00-20.15 | Στιβομαχίες                        | α. 24 |
| 19.00-20.15 | Προχωρημένο μάθημα Tai Chi         | α. 22 |

## Παρασκευή

### 02

|             |   |       |
|-------------|---|-------|
| 07.45-09.00 | Βασικό μάθημα Mat Pilates                     | α. 21 |
| 10.00-10.50 | Άθληση στην 3η ηλικία                         | α. 22 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+            | α. 20 |
| 17.30-20.00 | Καγιάκ στο Κανάλι*                            | α. 23 |
| 18.00-21.00 | Μini Tennis*                                  | α. 24 |
| 18.30-21.30 | Άσκηση για όλους                              | α. 21 |
| 18.30-21.30 | Γλυπτική και Χορός: Από το υλικό στην κίνηση* | α. 18 |
| 19.00-20.15 | Στιβομαχίες                                   | α. 24 |
| 19.00-20.15 | Προχωρημένο μάθημα Tai Chi                    | α. 22 |
| 19.00-20.30 | Yoga στο Πάρκο                                | α. 21 |
| 19.30-21.00 | Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών                   | α. 18 |
| 21.00       | Parklife: Orquesta Akokán                     | α. 02 |

### 09

|             |   |       |
|-------------|---|-------|
| 07.45-09.00 | Βασικό μάθημα Mat Pilates                     | α. 21 |
| 10.00-10.50 | Άθληση στην 3η ηλικία                         | α. 22 |
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+            | α. 20 |
| 17.30-20.00 | Καγιάκ στο Κανάλι*                            | α. 23 |
| 18.30-21.30 | Άσκηση για όλους                              | α. 21 |
| 18.30-21.30 | Γλυπτική και Χορός: Από το υλικό στην κίνηση* | α. 18 |
| 19.00-20.15 | Στιβομαχίες                                   | α. 24 |
| 19.00-20.15 | Προχωρημένο μάθημα Tai Chi                    | α. 22 |
| 19.00-20.30 | Yoga στο Πάρκο                                | α. 21 |
| 19.30-21.30 | Athens Boogie: Μάθημα Swing                   | α. 18 |

### 16

|             |                                    |       |
|-------------|------------------------------------|-------|
| 10.00-12.30 | Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ | α. 20 |
| 19.00-20.15 | Στιβομαχίες                        | α. 24 |
| 19.00-20.15 | Προχωρημένο μάθημα Tai Chi         | α. 22 |

## Σάββατο

### 03

|             |  |       |
|-------------|--|-------|
| 17.30-20.00 | Καγιάκ στο Κανάλι*                       | α. 23 |
| 18.00-21.00 | Mini Tennis*                             | α. 24 |
| 18.30-20.30 | Τα μυστικά του θερινού μεσογειακού κήπου | α. 12 |
| 19.00-20.30 | Παιχνίδια για οικογένειες                | α. 23 |
| 21.00       | Park Your Cinema: Gilda                  | α. 08 |

### 10

|             |                                     |       |
|-------------|-------------------------------------|-------|
| 17.30-20.00 | Καγιάκ στο Κανάλι*                  | α. 23 |
| 19.00-20.30 | Παιχνίδια για οικογένειες           | α. 23 |
| 21.00       | Park Your Cinema: Η μοίρα δεν ξεχνά | α. 08 |
| 21.00       | Tales from the Box                  | α. 04 |

### 17

|       |  |       |
|-------|--|-------|
| 21.00 | Park Your Cinema: Τι απέγινε η Μπέμμι Τζέιν; | α. 09 |
|-------|--|-------|

## Κυριακή

### 04

|             |                               |       |
|-------------|-------------------------------|-------|
| 08.30-09.45 | Βασικό μάθημα Tai Chi         | α. 22 |
| 17.30-20.00 | Καγιάκ στο Κανάλι*            | α. 23 |
| 18.00-20.00 | Réтанque                      | α. 23 |
| 18.00-21.00 | Street Soccer 5X5             | α. 24 |
| 18.30-20.30 | Roller Skates για παιδιά      | α. 12 |
| 18.30-21.00 | Πικ-Νικ από νησί σε νησί      | α. 12 |
| 21.00       | Park Your Cinema Kids: Βαϊάνα | α. 10 |

### 11

|             |  |       |
|-------------|--|-------|
| 08.30-09.45 | Βασικό μάθημα Tai Chi                  | α. 22 |
| 17.30-20.00 | Καγιάκ στο Κανάλι*                     | α. 23 |
| 18.00-20.00 | Réтанque                               | α. 23 |
| 18.00-21.00 | Street Soccer 5X5                      | α. 24 |
| 18.30-20.30 | Roller Skates για ενήλικες             | α. 12 |
| 18.30-21.00 | Πικ-Νικ από νησί σε νησί               | α. 12 |
| 21.00       | Park Your Cinema Kids: Η μικρή γοργόνα | α. 10 |

### 18

|             |                              |       |
|-------------|------------------------------|-------|
| 08.30-09.45 | Βασικό μάθημα Tai Chi        | α. 22 |
| 18.00-21.00 | Street Soccer 5X5            | α. 24 |
| 18.30-21.00 | Πικ-Νικ από νησί σε νησί     | α. 12 |
| 21.00       | Park Your Cinema Kids: Brave | α. 11 |





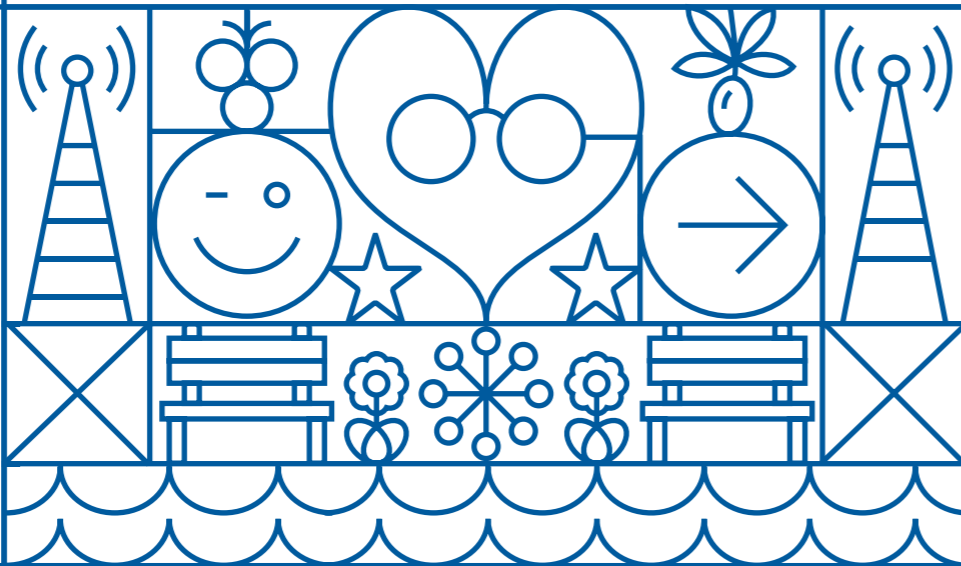


Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

## Τρίτες των Μελών

**Μια μέρα αφιερωμένη στα Μέλη μας:**

Τις Τρίτες του Αυγούστου, ανακαλύψτε την τέχνη της γλυπτικής και της κεραμικής, ξεδιπλώστε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και τον χορό, ανακαλύψτε τη δύναμη των μοτίβων και επιδοθείτε στην ιστιοπλοΐα!



## Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**

## Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**



Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση:**

- στους χώρους εστίασης
- το parking
- το SNFCC Store

## Γλυπτική και Χορός: Από το υλικό στην κίνηση

Ανά τους αιώνες, η γλυπτική έχει εμπνευστεί από το ανθρώπινο σώμα και την κίνησή του. Χρησιμοποιώντας ποικίλες φόρμες και συνθέσεις η γλυπτική μπόρεσε να εκφράσει το αμετάβλητο και το μνημειακό, αλλά και το εφήμερο και το αφηρημένο.

Το εργαστήριο διερευνά τη σχέση γλυπτικής και χορού μέσα από το διάλογο οικείων υλικών όπως το χαρτί, το ξύλο, το σύρμα και τον γύψο, συνδέοντας παράλληλα τους/τις συμμετέχοντες/ουσες με την ιστορία της τέχνης.

Στη συνάντηση του Αυγούστου, επιχειρούμε να ξεκινήσουμε έναν διάλογο με τα κινήματα του κονστρουκτιβισμού, του Μπάουχους και της αφηρημένης τέχνης. Με όχημα τα έργα γνωστών καλλιτεχνών (Giacometti, Calder, Noguchi, Σκλάβος και Chillida), πειραματιζόμαστε με υλικά της γλυπτικής και φιλοτεχνούμε μορφές από χαρτί, κόλλα και ελαφρά ξύλα.

**Τρίτη 06/08**

18.30-21.30 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ <sup>10</sup>

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Παύλος Νικολακόπουλος, Εικαστικός

## Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι: Μαθήματα για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ κάθε πρώτη Τρίτη του μήνα

Μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών, τόσο μέσα στο Κανάλι όσο και στη στεριά, και καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

**Τρίτη 06/08**

17.30-18.30 για παιδιά 6-9 & 6-14 με νοητική αναπηρία\*

18.30-19.30 για παιδιά 9-14 & 6-14 με νοητική αναπηρία\*

19.30-20.30 για εφήβους\* 15+ & ενήλικες\* με ή χωρίς νοητική αναπηρία

**ΚΑΝΑΛΙ <sup>16</sup>**

(έως 15 συμμετοχές ανά 60') | \*Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

## Εργαστήριο Κεραμικής: Από τον κεραμέα στον αγγειοπλάστη

Η κεραμική είναι η τέχνη της γης, του νερού και της φωτιάς. Αρχαία αγγεία και νεότερα κεραμικά γίνονται αφορμή ώστε οι συμμετέχοντες/ουσες να ανακαλύψουν με βιωματικό τρόπο τεχνικές κατασκευής και διακόσμησης του πηλού, αλλά και να μάθουν χρήσιμα στοιχεία για την τέχνη της κεραμικής. Τα χέρια μας δίνουν μορφή στον άμορφο φυσικό πηλό, απελευθερώνοντας τη φαντασία και προσφέροντας στιγμές δημιουργίας.

**Μορφές ζωγραφισμένες στον πηλό:**

Στο εργαστήριο του Αυγούστου, θα γνωρίσουμε το μεγαλείο της κλασικής κεραμικής και την τέχνη των αρχαίων κεραμέων. Αφήστε τις μορφές στον πηλό να σας αφηγηθούν ιστορίες για την καθημερινότητα στην αρχαία Ελλάδα και να σας εμπνεύσουν στη δημιουργία των δικών σας πήλινων αγγείων.

**Τρίτη 13/08**

18.30-20.30 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ <sup>10</sup>

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Επιμέλεια: Νίκος Λιάρος, αρχαιολόγος - κεραμίστας

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Εριάννα Αρβανίτη, παιδαγωγός - κεραμίστρια  
Θαλασσινή Μπράτσου, ιστορικός τέχνης - κεραμίστρια

## Τα εργαλεία της Μεταμόρφωσης: Μοτίβα

Ένα εργαστήριο από τον ενδυματολόγο και σκηνογράφο Άγγελο Μέντη

Τον Αύγουστο, ο κύκλος εργαστηρίων «Τα εργαλεία της Μεταμόρφωσης» επανέρχεται και αυτήν την φορά εξερευνά ένα βασικό δομικό στοιχείο της σύνθεσης: τα μοτίβα.

Μια συνάντηση που θα αντλήσει έμπνευση από τα μοτίβα της γεωμετρικής περιόδου αλλά και τις πρωταρχικές αντιθέσεις που εντοπίζουμε στη φύση και τη γεωμετρία. Ακολουθούμε την αρχή του κολάζ και με τη χρήση και επεξεργασία στοιχείων της φύσης, της τέχνης και της γεωμετρίας, δημιουργούμε αυτό το βασικό, δομικό υλικό μιας εικόνας. Ένα παιχνίδι σύνθεσης ανάμεσα στο λευκό και το μαύρο, το φως και το σκοτάδι. Με ελευθερία και φαντασία αναζητούμε διαφορετικούς τρόπους επανάληψης και φτιάχνουμε μοναδικά, προσωπικά, διακοσμητικά σχέδια.

**Τρίτη 20/08**

18.30-21.30

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ <sup>10</sup>**

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Άγγελος Μέντης

## Ο Χορός αλλιώς: Από τον Αριστοφάνη στον Keith Haring

Από το αρχαίο δράμα και τον Αριστοφάνη στα ρωσικά μπαλέτα και από τον Ντιαγκίλεφ έως τη σύγχρονη τέχνη και τους «Χορευτές» του Keith Haring - το εργαστήριο αυτό σας καλεί να εξερευνήσετε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και το χορό, δημιουργώντας ένα διαφορετικό έργο κάθε φορά εμπνευσμένο από μια χορευτική δημιουργία.

**Η «Παρέλαση»**

Ο Αύγουστος είναι αφιερωμένος στο έργο «Παρέλαση», το οποίο παρουσιάστηκε για πρώτη φορά το 1917 στο Παρίσι από τα ρωσικά μπαλέτα του Σεργκέι Ντιαγκίλεφ. Ήταν μια ασυνήθιστα ριζοσπαστική παράσταση που συνδέθηκε με τη γέννηση του κινήματος του σουρεαλισμού. Ένα έργο εμπνευσμένο από λαϊκές μορφές ψυχαγωγίας που παρουσιάζει καλλιτέχνες οι οποίοι διαφημίζουν την παράστασή τους στο δημόσιο χώρο. Επιλέγοντας χαρακτήρες του έργου και χρησιμοποιώντας χαρτόνι, υφάσματα και χρώματα θα δημιουργήσουμε στοιχεία κοστουμιών και θα παρουσιάσουμε τη δική μας «Παρέλαση».

**Τρίτη 27/08**

18.30-21.00 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ <sup>10</sup>

Για παιδιά 8 έως 12 ετών και τους/τις συνοδούς τους | (έως 10 παιδιά και 10 συνοδοί)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Μάρω Μιχαλακάκου, Εικαστικός

**Ενημερώσου για το Πρόγραμμα Μελών και κάνε την εγγραφή σου στο SNFCC.org/members, στο σημείο αποκλειστικής εξυπηρέτησης Μελών στην Υποδοχή της ΕΒΕ ή στο καλοκαιρινό υπαίθριο σημείο εξυπηρέτησης στην πίσω Αγορά.**



## Προτεραιότητα στην κράτηση θέσεων/προπώληση για Μέλη:

### Συναυλία Ramón Valle Trio

Παρασκευή 30/08  
21.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 15

1 ημέρα προτεραιότητα στην προπώληση για Μέλη + καλεσμένο | έως 400 θέσεις | Πληροφορίες στη σελ. 03

### Cirko Cachivache

Πέμπτη 01/08  
21.00 | ΘΕΑΤΡΟ ΣΤΟΝ ΛΑΒΥΡΙΝΘΟ 4

Προκρατημένες θέσεις για Μέλη + καλεσμένο - έως 50 θέσεις | Πληροφορίες στη σελ. 07

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

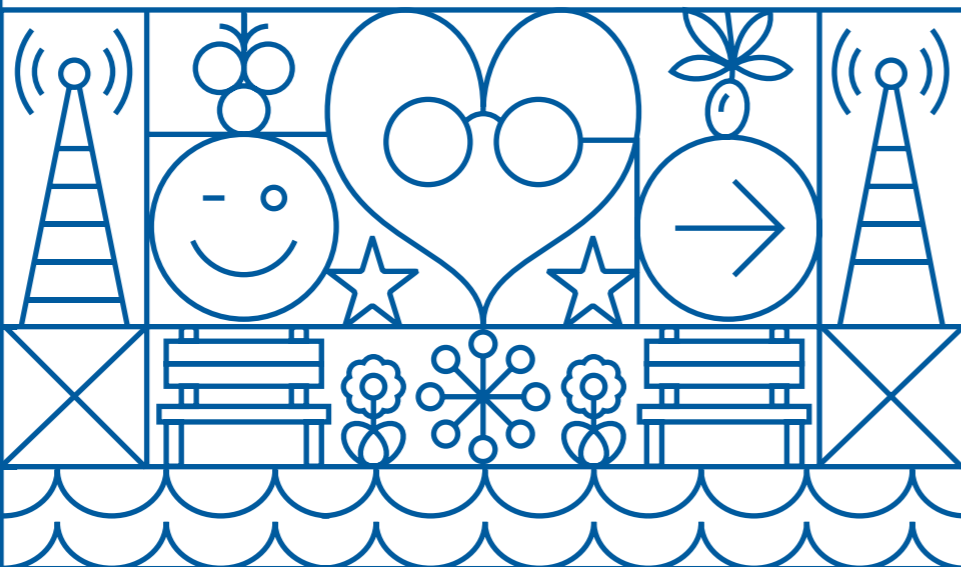
## Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**



## Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**



Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση:**

- στους χώρους εστίασης
- το parking
- το SNFCC Store

## Fit Members

Ένα δυναμικό μάθημα διαλειμματικής άσκησης, σχεδιασμένο σε σταθμούς, βασισμένο σε ασκήσεις ενδυνάμωσης, ισορροπίας και βελτίωσης της αερόβιας ικανότητας. Η δραστηριότητα δίνει έμφαση στην ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων, με στόχο την ενδυνάμωση των μυών και ενισχύοντας την αντοχή στη δύναμη μέσω ευχάριστης και διασκεδαστικής ακολουθίας ασκήσεων.

Τετάρτη 07, 28/08

08.30-09.45 | ΣΤΙΒΟΣ 6

Μόνο για Μέλη | Έως 30 συμμετοχές ανά συνάντηση | Ηλικίες 18 έως 65 ετών  
Σχεδιασμός - Υλοποίηση: **Αναγέννηση & Πρόοδος**

Είμαι αθλητικός τύπος.  
Είμαι 65 και μου αρέσει.  
Είμαι φοιτήτρια.  
Είμαι στη θέση 12, σειρά 7.  
Είμαι στον Φάρο με τα παιδιά.  
Είμαι ερασιτέχνης κηπουρός.  
Είμαι στη συναυλία, έρχεσαι;  
Είμαι αυτή με το τζακ ράσελ.  
Είμαι αρχάριος στη γιόγκα.  
Είμαι βόλτα με την οικογένειά μου.  
Είμαι γείτονας.  
Είμαι λάτρης της όπερας.  
Είμαι στην Α΄ Γυμνασίου.  
Είμαι όλη την ώρα στο ΚΠΙΣΝ.  
Είμαι καλά εδώ.  
Είμαι βιβλιοφάγος.  
Είμαι Μέλος.



# Αύγουστος στο ΚΠΙΣΝ

# 08.

01/08: Στο βασίλειο του ΚΙΝ επικρατούσε ειρήνη, ώσπου ο κακός αδερφός του βασιλιά αποφασίζει να κλέψει τον θρόνο, ξεραίνοντας τη λίμνη που χαρίζει ζωή σε όλο το βασίλειο... Ένας μυθικός κόσμος ζωντανεύει από το Cirko Cachinache στον Θόλο, την ολοκαίνουρια εγκατάσταση στον Λαβύρινθο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος. **Από την Αβάνα της Κούβας στο ΚΠΙΣΝ! Οι Orquesta Akokán παρουσιάζουν ένα καυτό live σε Mambo και Latin ρυθμούς στις 02/08, στο Ξέφωτο.** Αγαπημένος λαϊκός ήρωας μικρών και μεγάλων, ο Καραγκιόζης επιστρέφει για τέσσερις ακόμη παραστάσεις από τον Άθω Δανέλλη και τον Αθηναϊκό Θίασο Σκιών, στις 05, 12, 19 & 26/08. **Το project Tales from the Box αφηγείται μουσικές ιστορίες γεμάτες αναμνήσεις με ένα ακορντεόν κι ένα βιολοντσέλο στις 10/08.** Την Παρασκευή 30/08, το ΚΠΙΣΝ υποδέχεται τον Ramón Valle, τον Κουβανό πιανίστα με την εκρηκτική ενέργεια, για μια μοναδική συναυλία στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος. **Gilda, Θέγμα & Λουίζ, Βαϊάνα, Άριελ: ηρωίδες μικρών και μεγάλων στο Park Your Cinema και στο Park Your Cinema Kids του Αυγούστου.**

Σε συνέχεια της συνεργασίας του Athens Photo World με το ΚΠΙΣΝ, η έκθεση Eyewitness / Γιάννης Μπεχράκης συνεχίζεται έως τις 31/08.